



رئیس: سرکوب مردم بی نتیجه است

# مردان آسیب پذیرتر از زنان در برابر کرونا

## وجود بیشتر آنزیم ACE در مردان، مسئولیت شغلی و خانوادگی و فعالیت بدنی ناکافی در مردان آن ها را در برابر کرونا آسیب پذیرتر می کند

### تالاب هورالعظیم به کنوانسیون رامسر می پیوندد

معاون محیط زیست دریایی سازمان حفاظت محیط زیست گفت: تالاب هورالعظیم در مسیر ثبت در کنوانسیون رامسر قرار گرفته است و اگر همه مراحل انجام شود، تا پایان امسال بخش اکولوژیک تالاب هورالعظیم شامل حوضه های یک، دو و سه در کنوانسیون رامسر ثبت خواهد شد.

### اتمام مرمت اضطراری قلعه تاریخی «فلک الافلاک»

مدیرکل میراث فرهنگی لرستان از پایان مرمت اضطراری قلعه فلک الافلاک خبر داد و گفت: در این عملیات برج های شماره ۷ و ۸، ترک های داخل برج ها و ۳۳ دندانه مربوط به کنگره ها مرمت شد.



عکس: ایرنا

## ترس از آتش مسافران در پارک ملی گلستان

### روشن کردن آتش در مدت توقف موقت افراد و سهل انگاری در خاموش کردن آن احتمال بروز حریق در عرصه های جنگلی و مرتعی را افزایش می دهد

آغاز فصل گرما و افزایش حضور مسافران و مردم منطقه در تفرجگاه های استان بویژه پارک ملی گلستان همراه با روشن کردن آتش برای چای و کباب، بیم و نگرانی وقوع حریق در این گنجینه ملی ناشی از سهل انگاری عده ای را افزایش داده است. با شروع فصل گرما و افزایش سفرها، شمار زیادی از زائران امام رضا(ع) و مسافران استان ها مرکزی و جنوبی برای استراحت در حاشیه جاده بین المللی شمال که از دل پارک ملی گلستان می گذرد، توقف می کنند و بر اساس باور نادرست هنگام حضور در طبیعت برای پخت کباب و دم کردن چای، آتش روشن می کنند که پایان پهن کردن برخی از این بساط ها، خاموش نکردن آتش و شعله ور شدن شعله های آن در جنگل هیرکانی است.

## ذهن طبقاتی و عذر بدتر از گناه

یادداشت مهمان غلامرضا فدایی

در بعضی جاها چون کشور هند تفکر طبقاتی وجود دارد و بر طبق آموزه های آنان که متأسفانه رنگ عقیدتی هم دارد، عده ای نجس تلقی می شوند و از مزایای زندگی به عنوان انسان بی بهره اند و این را خود محرومین به جان و دل پذیرفته اند.

در آفریقا چه بسیار افرادی وجود دارند که در اثر تلقینات و آموزه های غلط خود را مستحق زندگی شرافتمند همانند سفید پوسان نمی دانند. داستان برده داری هم که سابقه ای در دینا و طولانی دارد حاکی از این نوع تفکر است. آنها در واقع ذهن و فکرهاش طبقاتی شده و به آن خو گرفته اند. وضعیتی که در آمریکا در جریان است ادامه این نوع تفکر است و نژاد انگلیسی تبار آمریکا پس از / با همزمان با آن قتل عام گسترده ای که از سرخ پوستها کردند و نسلشان را برانداختند و برای این پیروزی روز شکرگذاری ترتیب دادند، سیاهان آفریقا را به رسم برده به آمریکا بردند و کردند آنچه خواستند.

آچه مورد بحث من است مواردی است که در کشورهای با سابقه دیرینه فرهنگی و علمی در جریان است. آنهایی که با همه سابقه خود اینچنان دیگران را دیگرن در تار و پود ذهنشان برتر و برجسته می شود که خود را از یاد می برند و اگر خطایی هم از آن قوم ببینند سعی در توجیه آن می کنند و حاضر نیستند آن را باور یا کاملاً باور کنند. در این شورش عظیم اخیر در آمریکا (تابستان ۲۰۲۰) که جهانی و سراسری و قساوت و سنگدلی هم در آن مثال زنی است یادداشت هایی از مردم معمولی و بعضی روشنفکرهای داخلی دیدم که جای تعجب بود. آنها نه تنها نمی توانند باور کنند که در آمریکا چنین چیزهایی رخ می دهد بلکه بعضی می گفتند مخالفان آنها با فوتوشاپ این صحنه ها را به نمایش می گذارند و من اگر فیلمهایی که مستقیم از انگلیس دریافت کردم نبود این مطالب را نمی نوشتم. این رفتار مرا به این فکر انداخت که نکند بعضی از ما ناخودآگاه تحت تأثیر، حکومت، سیاست، فرهنگ و فناوری یا سایر ویژگی های ذهنها قرار گرفته ایم و ذهنمان طبقاتی شده است که به این سادگی ها بر نمی گردد. البته این طبیعی است وقتی ما برای بعضی چه به لحاظ علم، فناوری، تقدس و حتی دوستی و محبت مصونیت قابل شویم نمی توانیم یا به سختی می توانیم باور کنیم که چیزی خلاف باور ما اتفاق بیفتد. یا خود را آنقدر دست کم می گیریم که باور نداریم پیشرفتی ممکن است در فناوری کشورهای خودی رخ دهد. از این رو تا می توانیم همواره خطاهای آن ها را توجیه و خطاهای خود را بزرگنمایی می کنیم. درحالیکه منطقی و عقلانی این است که هر دو، چه خطاها و چه خوبیها را در زمان و مکان خود منصفانه بررسی و قضاوت شود. هر چه فکر کردم این وضعیت روانی را چه بنام بهترین کلمه ای که یافتم ذهن یا تفکر طبقاتی بود. برای روشن شدن مسئله مثال می زنم:

او سالها در براندازی بسیاری از دولتها شرکت مستقیم داشته است و چرا باید چنین چیزی را بگوید. ثانیاً او اتفاقاً چنین هم گفته است و ترامپ شخصاً علاوه بر چین و روسیه از ایران هم نام برده است. و شاید این هم برای برنامه های توطئه آمیز بعدی اوست که با سازمانهای بین المللی زیر سلطه خودش می خواهد بهره برداری های لازم را بکند. وقتی وضعیت آمریکا به این صورت است و در آتش جنگ نژادی می سوزد که حتی اوپامای سیاه پوست (که در زمان مسئولیتش برای رنگین پوسان کاری نکرد ولی فعلاً) اظهار می کند که این مسئله بفرنج قضیه ای چندین صدساله است، چرا تا بخشی مطرح می شود ما باید کاسه گرمتر از آبش باشیم و چرا برای دیگران دلسوزی بیجا و برای خودی هرچند بد هم باشیم ابراز نفرت بکنیم؟ در حال ممکن است این گفته ها حرفهای به حقی باشد یا نباشد ولی جایش اینجا و در این موقعیت نیست. آری، بعداً اگر قرار شد مقایسه علمی، اطلاعاتی بشود البته اگر به لحاظ زمانی، مکانی و موضوعی و گستردگی آن قابل مقایسه باشد باید توسط اهل فن انجام شود.

این قبیل گفتارها و اظهار نظرها، ناخودآگاه نوعی کوچک سازی تنش های ذهنی ما و همدردی با کشور مورد علاقه ما است که به نوعی بر ذهن ما سلطه سیاسی، فرهنگی و علمی دارد. یا اگر عمدی باشد برای کوبیدن نیروهای خودی یا انتقام از خط و جریان مقابل یا فرد گوینده ای است که چنین حرفها را می زند.

از این بدتر را کسانی در دستگاهها دولتی انجام می دهند که برای جبران این نارساییها به ویژه از نظر اقتصادی با لطائف الحیل به واردات از آن کشورها می پردازند و در قبال تضعیف نیروهای خودی به آنها کمک می کنند. این نه اینکه توهم باشد من خود در مجلس شاهد بودم که بعضی ها آمریکا را از حزب رقیب در داخل بهتر می دانست. شما ببینید آیا دمکرات و جمهوریخواه در قبال تبعیض نژادی یا برخورد با کشورهای دست نشانده خود و در سیاست خارجی همفکر نیستند و تفاهم ندارند؟

بیچاره سیاهان و رنگین پوسان مگر چه می خواهند؟ آنها بیشترین خواسته شان این است که ما را بی جهت نکشید، ما را آدم بدانید! آنها هرگز نمی خواهند از امتیازات ویژه سفید پوسان استفاده کنند. می گویند ما نمی توانیم نفس بکشیم. فردا نوبت هر

## نان صنعتی گران می شود

دبیر انجمن صنفی کارفرمایان کارخانجات نان صنعتی ماشینی ایران از افزایش قیمت مواد اولیه تولید نان صنعتی و در نتیجه احتمال افزایش قیمت این محصول در سال جاری خبر داد، ولی نیامده است. خوب اگر در کشوری براندازی مطرح شود، که می شود و همه اش هم دخالت خارجی و به ویژه آمریکا است همواره به نام آزادی، باید سکوت کرد؟

بعضی و از جمله اوپاما برای تخفیف مسئله و تیرئه احتمالی اقدامات دولت آمریکا به قانون نحوه انتخاب پلیس اشاره کردند که آنها توسط شهرداران و با انتخاب مردم مطرح می شود و اینکه مردم می بایست در انتخابات مشارکت کنند، این واقعاً عذر بدتر از گناه بود. زیرا اولاً اگر نیروی پلیس مردمی است به این معنا است که همه مردم آمریکا نژاد پرست اند و از این توهین بالاتر برای مردم آمریکا نیست. ثانیاً اگر رنگین پوسان در انتخابات شرکت کنند که با آنکه اکثریت هستند ولی از نظر امتیازات بسیار محروم، باز از کجا معلوم با محدودیت های وضع شده منتخب آنان رای بیاورد و تازه اگر رای بیاورد بتواند کاری بکند مشکل ساختاری است. اوپامای سیاه پوست در ۸ سال ریاست جمهوری برای هم رنگان خود چه کرد؟ بنابراین اگر بحث انتخابات هم باشد باید دید چرا سیاهان در انتخاباتشان شرکت نمی کنند. ثالثاً اگر این انتخاب مردمی شهرداران مطابق با خواست دولت فدرال نیست چرا تا این اندازه ترامپ و کاخ سفید از آنان پشتیبانی می کنند و ارتش فدرال را به مقابله با مردم می فرستند؟

بنابراین بحث این نیست که ما کشور گل و بلبلیم و هیچ عیب و ایرادی بر ما نیست بلکه بحث در این است که نکند ناخودآگاه سلطه فکری، فناوری، علمی طرف مقابل ذهن ما را طبقاتی کرده است که حاضر نیستیم نارسایی های آنها را ببینیم، یا پر رنگ ببینیم و سعی می کنیم با ذکر مشکلات خود، آن را کوچک جلوه دهیم و دنبال توجیه و تیرئه اعمال آنها می گردیم. اگر غرض با کسی داریم و میخواهیم رقیب داخلی را بگوییم آن بحث دیگر است. باید هرچیز در جای خودش مطرح شود و قضاوتهای ما محققانه باشد و شرایط هر کشوری را با دیگری مقایسه نکنیم و اگر مقایسه می کنیم مینا داشته باشد.

### مناقصه عمومی شماره ۴-۹۹ مناقصه گزار: اداره کل آموزش و پرورش استان کرمان

موضوع مناقصه: واگذاری امور خدماتی و پشتیبانی مراکز در مانی فرهنگیان استان کرمان مطابق جدول ذیل:

ردیف	نام مرکز	مبلغ برآورد شده مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	تاریخ دریافت اسناد
۱	کلینیک درمانی فرهنگیان شهر کرمان	۲۸,۰۰۰,۰۰۰/۰۰۰	۱/۴۰۰,۰۰۰/۰۰۰	از تاریخ درج آگهی تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۲۴ از طریق سامانه ستاد
۲	کلینیک درمانی سیرجان	۱/۸۰۰,۰۰۰/۰۰۰	۹۰,۰۰۰/۰۰۰	

جهت دریافت اسناد مناقصه و سایر اطلاعات مورد نیاز به سامانه ستاد ایران به آدرس [setadiran.ir](http://setadiran.ir) مراجعه شود.

تذکر: مناقصات فوق در هر ردیف بصورت جداگانه در سامانه ستاد ایران برگزار می گردند.

اداره کل آموزش و پرورش استان کرمان

## آغاز پرداخت تسهیلات کرونا از شنبه آینده

### خبر

معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزیر کار از برداشته شدن شرط حفظ تمام نیروهای کار برای پرداخت تسهیلات کرونا خبر داد و گفت: متقاضیان وام و تسهیلات کرونا از روز شنبه باید به شعبی که در سامانه بیمه بیکاری اعلام کرده مراجعه و تسهیلات خود را دریافت کنند.عیسی منصوری در نشست تشریح جزئیات پرداخت تسهیلات کرونا اظهار کرد:تا کنون ۷۵ هزار پرونده در بانک‌های بیست گانه کشور تشکیل و در توافق با بانک مرکزی انتخاب شده است. از روز سه شنبه افراد

### بسته حمایت از صادرات تا

### پایان خردادماه ابلاغ می‌شود

معاون اول رییس جمهوری گفت: در بسته حمایت از صادرات که قرار است تا پایان خردادماه ابلاغ شود، اعتبارات مورد نیاز صادر کنندگان برای حضور در نمایشگاه‌های خارجی در نظر گرفته شده است. اسحاق جهانگیری روز دوشنبه در جلسه بررسی مسائل مربوط به صنایع دستی با تریک فرا رسیدن روز جهانی صنایع دستی به همه فعالان این عرصه اظهار داشت: صنایع دستی یکی از بخش‌های پراهمیت برای اقتصاد کشور است که هم در حوزه اشتغال زایی و هم در زمینه معرفی فرهنگ و تمدن ایران نقش موثری ایفا می‌کند.

### اعضای کمیسیون‌های

### تخصصی نهایی نشده است

سخنگوی هیات ریسه مجلس گفت: فهرست اعضای کمیسیون‌های تخصصی نهایی نشده و لیست‌های منتشر شده در برخی رسانه‌ها فاقد اعتبار است. محمدحسین فرهنگي سخنگوی هیت ریسه مجلس روز دوشنبه اظهار داشت: با توجه به انتشار لیست اعضای کمیسیون‌های تخصصی براساس امتیازات و اولویت‌های آنان توسط برخی رسانه‌ها در روزهای اخیر لازم به تاکید است که تا به حال لیست اعضا نهایی نشده و لیست‌های منتشر شده فاقد اعتبار است. سخنگوی هیات ریسه مجلس گفت: اعضای کمیسیون‌های تخصصی بر اساس امتیازبندی انتخاب می‌شوند که این امتیازبندی شامل تحصیلات، سوابق حضور فرد در آن کمیسیون و سوابق مرتبط با کمیسیون و سابقه نمایندگی فرد می‌باشد.

## جلسه غیرعلنی مجلس با حضور زنگنه و علوی

عضو هیات ریسه مجلس از برگزاری جلسه غیرعلنی روز سه‌شنبه مجلس شورای اسلامی با حضور وزیران نفت و اطلاعات خبر داد.

احمد امیرآبادی‌فراهانی روز دوشنبه از تشکیل جلسه غیرعلنی مجلس شورای اسلامی در روز سه‌شنبه این هفته خبر داد.

عضو هیات ریسه مجلس اظهار داشت: بیژن زنگنه و حجت‌الاسلام سیدمحمود علوی وزیران نفت و اطلاعات میهمان جلسه غیرعلنی نمایندگان هستند.

امیرآبادی فراهانی بیان داشت: قرار است در جلسه غیرعلنی مسائل اقتصادی، امنیتی و انرژی بررسی شود و وزیران نیز گزارشی از عملکرد وزارتخانه متبوع خود به نمایندگان ارائه کنند.

## احیای دریاچه ارومیه بدون مشکل اعتباری در حال اجراست

معاون رییس جمهوری و رییس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به اقدامات دولت در راستای احیای دریاچه ارومیه طی ۶ سال گذشته گفت: برای اتمام ۱۲ طرح در این بخش که در سال ۱۳۹۳ آماده سازی شده، هیچ مشکل اعتباری وجود ندارد و تزریق اعتبار لازم با وجود مشکلات درآمدی دولت انجام می‌گیرد.

محمداقبر نوبخت روز دوشنبه در حاشیه بازدید از دریاچه ارومیه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: تاکنون بیش از ۱۰۰ هزار میلیارد ریال برای اجرای طرح های احیای دریاچه ارومیه هزینه شده و نیازهای اعتباری دیگر در این حوزه نیز در ماه های آینده تامین می‌شود.

وی با اشاره به اینکه با اهتمام دولت تدبیر و امید، دریاچه ارومیه به مرحله احیا رسیده و اقدامات دولت در این خصوص، موثر بوده است،گفت: با توجه ویژه دولت، دغدغه مردم ۲ استان آذربایجان غربی و شرقی و همچنین استان های دیگر کشور در خصوص این دریاچه حل شده است.

۱۰۰۰۳۴۳۲۱۱۷۸۳۴

پیامک شما را درباره این صفحه می خوانیم sms

## سر کوب مردم بی نتیجه است

### قضا

رئیس قوه قضاییه گفت: امروز پرچم عدالتخواهی و تحولخواهی پس از امام (ره) به دست

مقام معظم رهبری است و ایشان در سیره و سلوک‌شان نشان داده‌اند که اهل ایجاد تحول هستند.
به گزارش ایسنابه نقل از قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی در جلسه صبح امروز شورای عالی قوه قضاییه، با گرامیداشت یاد و خاطر امام خمینی (ره)، تحول خواهی و تحولگرایی را از مهم ترین

ویژگی‌های شخصیتی و فکری آن حضرت دانست و تأکید کرد: امام خمینی (ره) به ما آموخت که دین و آموزه‌های دینی می‌تواند زندگی انسان معاصر را اداره کند.

رئیس قوه قضاییه تحول در نگاه به ایرقدرت‌ها را از دیگر ویژگی‌های خط امام و آموزه‌های آن حضرت عنوان کرد و افزود: ملت ایران در سایه رهبری حضرت امام به منزلتی دست یافت که می‌تواند در مقابل قدرت‌های بزرگ بایستد و آنها را از روحیه تفرعن و خوی استکباری پشیمان کند.



علی لاریجانی

# مردان آسیب‌پذیرتر از زنان در برابر کرونا

**وجود بیشتر آنزیم ACE در مردان، مسئولیت شغلی و خانوادگی و فعالیت بدنی ناکافی در**

**مردان آن‌ها را در برابر کرونا آسیب‌پذیرتر می‌کند**

### گزارش

ایسنا

رییس اداره سلامت میان‌سالان وزارت بهداشت گفت: موارد آلودگی و شدت ابتلا و مرگ و میر کرونا در مردان بیشتر از زنان است، زیرا برخی ویژگی‌های بیولوژیک مردان آنان را نسبت به ابتلا به کووید ۱۹ آسیب‌پذیرتر از زنان می‌کند.

مطهره علامه درباره علت ابتلای بیشتر مردان به ویروس کرونا نسبت به زنان افزود: اگرچه همه افراد جامعه از کوچک تا بزرگ و زن و مرد در معرض خطر ابتلا به ویروس کرونا هستند، اما سن و جنس به عنوان دو فاکتور مهم در ابتلا یا شدت علائم تأثیرگذارند. ابتلا و سن افرادی که

علائم شدیدتری پیدا می‌کنند یا ابتلا به کرونا در آنها منجر به مرگ می‌شود در سال‌های پایانی میان‌سالی و دوره سالمندی بیشتر است. وی ادامه داد: مهم‌ترین عواملی که در ابتلا و شدت بیشتر عوارض کووید ۱۹ در مردان نقش بازی می‌کنند و در مطالعات مختلف در نقاط مختلف دنیا مورد تاکید قرار گرفته، ویژگی‌های بیولوژیک مردان است. علامه بیان کرد: از جمله اینکه وجود آنزیم ACE در مردان بیشتر از زنان است که عاملی برای ایجاد عفونت قلمداد می‌شود. همچنین عامل ژنتیک مربوط به کروموزوم اضافی در زنان عامل ایمنی بهتر در زنان

است. از طرف دیگر در برخی مطالعات وجود هورمون استروژن در زنان را

عاملی برای بهبودی سریع‌تر و کاهش شدت ابتلا در زنان دانسته‌اند. به هر حال شواهد حاکی از آسیب‌پذیری

بیولوژیک بیشتر مردان در مقابل بیماری کووید ۱۹ است. مسئولیت شغلی، عامل دیگر خطر برای مردان

رییس اداره سلامت میان‌سالان معاونت بهداشت وزارت بهداشت اظهار کرد: پروفایل اجتماعی و مسئولیت

شغلی مردان عامل دیگر ابتلا به ویروس کرونا برای مردان است. شاغل بودن اکثریت مردان به عنوان نان آور خانواده سبب می‌شود که تماس های آنان با محیط خارج از خانه بیشتر از سایر افراد خانواده بوده و در معرض

خطر بیشتری قرار گیرند. آنها باید بنا را بر آن بگذارند که اطرافیان آنها در فعالیت‌های اجتماعی، دوست و آشنا تا پزشک و معلم و مغازه دار و راننده، آلوده هستند. تنها با پذیرش این اصل است که به حفاظت شخصی خود توجه خواهند کرد و حداکثر اصول بهداشتی و احتیاطات همه جانبه را رعایت خواهند کرد. رعایت اصول

حفاظت فردی در محیط کار براساس پروتکل‌های مربوطه در این گروه سنی از اهمیت زیادی برخوردار است. وی اظهار کرد: اغلب شغل‌های در معرض خطریا مردانه هستند یا حتی اگر مردان و زنان هر دو به آن اشتغال دارند، مردان بیشتری مبتلا شده و

اکثریت میان‌سالان مسئولیت خرید را به عهده دارند و در معرض خطر بیشتری قرار می‌گیرند.

**رهبر انقلاب از کارکنان نفتکش‌های اعزامی به ونزوئلا قدردانی کردند**
حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی با ارسال پیامی محبت آمیز از حرکت جهادی فرماندهان و کارکنان شناورهای نفتکش جمهوری اسلامی ایران که محموله فرآورده‌های نفتی را به کشور ونزوئلا منتقل کردند، قدردانی کردند.

## دولت برنامه‌ای برای افزایش قیمت گازوئیل ندارد



عیسی انبنا

سخنگوی دولت در خصوص افزایش قیمت گازوئیل و برنامه دولت در این خصوص، گفت: دولت برنامه‌ای در این زمینه ندارد و براساس قانون بودجه سال ۹۶ هیچ پیش‌بینی در این خصوص نشده است. ربیعی با بیان اینکه غربالگری و تست هوشمند برنامه مداوم نظام سلامت خواهد بود، خاطرنشان کرد: این زیرساخت‌ها ما را نه تنها در برابر موج‌های جدید کرونا بلکه در برابر بیماری‌های ناشناخته مجهز خواهد کرد.

این مقام مسئول تاکید کرد: گسترش این خدمات از مسائلی است که در دستور کار دولت و ستاد مقابله با کرونا قرار دارد و خدمات اصلی جامعه نه تنها هرگز دچار کاستی نخواهد شد بلکه رو به تقویت می‌رود.

وی ادامه داد: تامین کالاهای ضروری سومین اقدام دولت است و با میزان ارز پیش‌بینی شده، حمایت غذایی را با تامین کالاهای اساسی از کل جامعه به ویژه اقشار نیازمند به کالاهای ارزان دنبال خواهیم کرد.

**در زمان فاصله گذاری اجتماعی، پرهیز از زندگی بی تحرک و فعالیت بدنی کافی در مردان از اهمیت زیادی برخوردار است. فعالیت بدنی با شدت متوسط، ایمنی**

**بدن را در مقابل بیماری کرونا بالا می‌برد؛ همچنین در کاهش استرس‌های ناشی از این بیماری مهلک موثر است. فعالیت ورزشی مناسب برای بهبود ظرفیت قلبی و تنفسی و تقویت عضلات نیازمند برنامه کاملی برای ابعاد مختلف ورزش هوازی، تمرینات کششی و تمرینات قدرتی است. فعالیت هوازی با شدت متوسط که عموماً معادل با راه رفتن سریع است و به نحو چشمگیری ضربان قلب را تسریع می‌کند. در شرایط خانه نشینی ناشی از شیوع کرونا می‌توان راه رفتن در حیاط یا پارکینگ منزل یا تردمیل را در نظر گرفت. می‌توان با جمع دوره هایی که حداقل ۱۰ دقیقه یا بیشتر طول می‌کشند، تا حداقل ۳۰ دقیقه روزانه انجام داد.**

بیماری‌های مهمی مانند بیماری قلبی عروقی، فشار خون بالا، دیابت، بیماری عروق قلب و بیماری عروق مغز عامل مهم مرگ و میر به ویژه در مردان برای محافظت از خود در مقابل کرونا و سایر عوارض بیماری‌های

غیرواگیر به رفتارهای ناسالم خود در دوره شیوع کرونا پایان دهند. هیچ چیز به اندازه یک برنامه غذایی کامل و صحیح به تقویت سیستم دفاعی کمک نمی‌کند. وی افزود: در همه جوامع، مصرف دخانیات در مردان بسیار بیشتر از زنان است. سابقه مصرف دخانیات هنگام ابتلا به کرونا، علائم بسیار شدیدتر و کشنده‌تری ایجاد می‌کند، زیرا دود ناشی از دخانیات مانع از رسیدن اکسیژن به ریه ها می‌شود. به دلیل آسیب دیدگی و عملکرد نامناسب ریه ها در استعمال کنندگان مواد دخانی، این افراد با شدت و وخامت بیشتری تحت تاثیر این ویروس قرار خواهند گرفت.

علامه گفت: شیوع بیماری کووید ۱۹ احساس ضرورت برای ترک سیگار را افزایش می‌دهد و دلایل کافی وجود دارد که ترک سیگار در طول پاندمی کووید ۱۹ می‌تواند شانس مبارزه با ویروس را افزایش دهد. از این شرایط باید برای تغییر رفتار مردان به ویژه مردان جوان در جهت ترک سیگار استفاده کرد.

رییس اداره سلامت میان‌سالان بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: هفته بین المللی سلامت مردان از ۱۵ تا ۲۱ ژوئن برگزار می‌شود و در سال جاری با توجه به شیوع کووید ۱۹ در دنیا و شدت ابتلا و میر بیشتر مردان نسبت به زنان سبب شده است که این موضوع در صدر مسایل مطرح شده در این هفته قرار گیرد.

بیماری‌های مهمی مانند بیماری قلبی عروقی، فشار خون بالا، چاقی، چربی خون بالا، کبد چرب، افسردگی، کاهش قوای عضلانی شود.

**ضرورت تغذیه مناسب در دوران کرونا**

وی اظهار کرد: تغذیه ناسالم، فعالیت بدنی ناکافی و چاقی از دلایل مهم





**احداث یک مهمان‌پذیر در دشتی**  
سرپرست معاونت گردشگری و سرمایه‌گذاری از آغاز ساخت اولین مهمان‌پذیر در شهرستان دشتی خبر داد.

## احیای بنای ثبتی حمام گلشن نهاوند

### میراث

معاون سرمایه‌گذاری و تأمین منابع همدان از تبدیل حمام گلشن نهاوند به یک سفروخانه سنتی خبر داد. به‌گزارش میراث‌آریا به‌نقل از روابط‌عمومی اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی همدان، علیرضا قاسمی روز شنبه ۱۷ خرداد با اعلام این خبر افزود: «در فروردین ماه سال جاری به‌منظور بهره‌برداری و استفاده پهنه از بناهای تاریخی و استفاده از ظرفیت آن‌ها در راستای ایجاد اشتغال و چشم‌تولید در راستای معرفی فرهنگ و تاریخ استان به گردشگران و فراهم کردن زیرساخت‌های مورد نیاز

## تخلیه شبانه قدیمی‌ترین زورخانه شیراز

سوز



رئیس هیئت ورزش‌های باستانی و پهلوانی شیراز گفت: قدیمی‌ترین زورخانه این کلاشهر که ۱۶۶ سال قدمت دارد، شامگاه یکشنبه ۱۸ خرداد توسط خریدار ساختمان این زورخانه، تخلیه شد و به حالت متروکه درآمد. علیرضا هوشمند دوشنبه ۱۹ خرداد در یک کنفرانس خبری، ضمن تبریک فرا رسیدن هفته فرهنگ پهلوانی، گفت: روز ۱۷ شوال در تقویم کشور روز تولد ورزش پهلوانی نامگذاری شده و در آستانه این روز شاهد تلخ‌کامی اهالی ورزش شیراز با تخلیه قدیمی‌ترین زورخانه این شهر مواجه شدیم. او زورخانه پیواد شیراز را شناسنامه ورزش زورخانه‌ای این شهر قلمداد و اضافه کرد: در حالی که عنوان شده بود که به دلیل قدمت، این زورخانه تغییر کاربردی داده نمی‌شود اما توسط یکی از خریداران که سه دانگ این ساختمان را خریداری کرده است، تخلیه شده است.

رئیس هیئت ورزش‌های باستانی و پهلوانی شیراز خاطر نشان کرد: اگر خروجی این جلسه این باشد که رگ غیرت یکی از این عزیزان در شیراز بجنبند و حرکتی برای این زورخانه بزنند، می‌توان گفت هفته خوبی در پیش خواهیم داشت. هوشمند خواستار اطلاع‌رسانی در خصوص اتفاق حادث شده برای این زورخانه شد و بیان کرد: هم‌اینک ۲۵ زورخانه فعال در شیراز داریم که حداقل سه شب در آنها فعالیت ورزش پهلوانی انجام می‌شود. او با بیان اینکه اگر امروز احراق حلقه مفقوده جامعه است پس خانواده‌ها باید فرزندان خود را روانه زورخانه‌ها کنند، گفت: متأسفانه زورخانه را تنها محدود به فضای زورخانه‌ای کرده‌ایم در حالی که باید با کمک رسانه‌ها این ورزش پررنگ تر جلوه داده شود. رئیس هیئت ورزش‌های باستانی و پهلوانی شیراز با تأکید بر اینکه پشتوانه سازی ورزش را باید دنبال کنیم و هیچ ارگانی جز آموزش و پرورش نمی‌تواند در این باره به ما کمک کند، یادآور شد: نخستین دبستان زورخانه‌ای کشور در شیراز راه‌اندازی شده و امید است در بحث متوسطه هم، آموزش و پرورش را درگیر این مهم کنیم.

## اتمام مرمت اضطراری قلعه تاریخی «فلک الافلاک»

### میراث

مدیرکل میراث فرهنگی لرستان از پایان مرمت اضطراری قلعه فلک الافلاک خبر داد و گفت: در این عملیات برج‌های شماره ۷ و ۸، ترک‌های داخل برج‌ها و ۳۳ دندانه مربوط به کنگره‌ها مرمت شد. به‌گزارش خبرنگاری مهر، سید امین قاسمی روز دوشنبه در حاشیه بازدید از قلعه فلک الافلاک گفت: متأسفانه بر اثر زلزله ۵.۱ ریشتری اردیبهشت ماه سالجاری قلعه فلک الافلاک خرم آباد دچار آسیب شد که خوشبختانه با حمایت‌های استاندار کار مرمت اضطراری این بنای ارزشمند و تاریخی را در دستور کار قرار دادیم. وی با بیان اینکه ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعتبار به صورت نقدی و امانی برای مرمت اضطراری قلعه اختصاص یافت، افزود: در این راستا یک شرکت تخصصی مرمت

### صنایع دستی

معاون اول رئیس‌جمهوری گفت: «صنایع‌دستی یکی از بخش‌های پراهمیت برای اقتصاد کشور است که هم در حوزه اشتغال‌زایی و هم در زمینه معرفی فرهنگ و تمدن ایران نقش موثری ایفا می‌کند.» جلسه بررسی مسائل مربوط به صنایع‌دستی ظهر روز دوشنبه ۱۹ خرداد ۹۹ به ریاست معاون اول رئیس‌جمهوری برگزار شد. دکتر اسحاق جهانگیری در این جلسه با تبریک فرا رسیدن روز جهانی صنایع‌دستی به همه

## ثبت ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر شب اقامت

معاون گردشگری وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی از ثبت حدود ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر شب اقامت از ۱ تا ۱۶ خرداد خبر داد. ولی تیموری، روز گذشته یکشنبه ۱۸ خرداد ۹۹ در گفت‌وگو با خبرنگار میراث‌آریا، با اشاره به فعالیت تاسیسات گردشگری در برخی از استان‌ها با رعایت تمام پروتکل‌های بهداشتی، افزود: «از ۱ الی ۱۶ خردادماه ۴ میلیون و ۳۰۳ هزار و ۶۴۸ تردد

### گزارش

معاون شهرسازی شهرداری تهران در مورد وضعیت خیابان ولیعصر (عج) در راستای تلاش برای ثبت جهانی آن توضیحاتی را ارائه کرد. عبدالرضا گلیپاگانی در گفت‌وگو با ایسنا، در مورد وضعیت خیابان ولیعصر و لزوم بازنگری در طرح تفصیلی این خیابان با توجه به تلاش برای ثبت جهانی آن گفت: شهرداری تهران موضوع ایجاد خیابان کامل را در دستور کار خود قرار داده است.



در دوسال گذشته وضعیت درختان خیابان ولیعصر بهبود یافته است

## حفاظت از صنایع دستی و حمایت از استادکاران

فعالان این عرصه اظهار کرد: «صنایع‌دستی که با استفاده از فکر و خلاقیت فعالان این عرصه تولید و در نمایشگاه‌های داخلی و خارج از کشور عرضه می‌شود، در حقیقت فرهنگ و تمدن اصیل کشورمان را در معرض نمایش و معرفی قرار می‌دهد.» او با تأکید بر اینکه حفاظت از بخش صنایع‌دستی و حمایت از استادکاران این عرصه رسالتی مهم بر دوش دولت است، گفت: «باید با ثبت جهانی آثار و حمایت از استادکاران صنایع‌دستی ایرانی، ضمن جلوگیری از سوء استفاده از صنایع‌دستی ایران، برای حفظ و پابرجا ماندن هنر ایرانی تلاش کنیم.»

امروز فعالیت خود را آغاز کردند. پروتکل‌های بهداشتی، از ۱ الی ۱۶ خرداد در مجموع ۲۶ هزار و ۲۱۳ بازدید از تاسیسات گردشگری نیز اشاره کرد و گفت: «به منظور اطمینان از رعایت



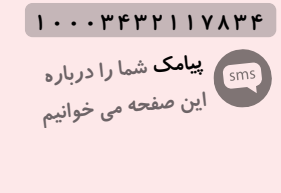
معاون اول

## تبدیل ولیعصر به «خیابان کامل» برای ثبت جهانی

تشکیل شده است تا وضعیت بهسازی و ساماندهی خیابان ولیعصر را راهبری کنند. معاون شهرسازی و معماری شهرداری تهران افزود: خیابان ولیعصر با ۱۸ کیلومتر طول و اختلاف ارتفاع ۵۰۰ متری از میدان راه آهن تا علاوه بر گذراندن اوقات فراغت به فضاهای کار و تجاری نیز دسترسی داشته باشند، گفت: در این راستا شورای راهبردی به ریاست شهردار تهران و نمایندگان شهرسازی، زیباسازی، فضای سبز، فنی عمرانی، اجتماعی، حمل و نقل و ترافیک و نمایندگان شورای شهر

ادامه داد: با راه‌اندازی خانه مینیایی به عنوان پایگاه خیابان، گام‌هایی برای خواناسازی و تهیه نقشه فرهنگی خیابان برداشته شده و در گام نخست، در ۴۰ نقطه خیابان ولیعصر که در جاهایی که رویدادی رخ داده خواناسازی مکان رویدادها انجام شده است. گلیپاگانی افزود: بر این اساس پایه‌هایی در مکان‌هایی که در آنجا رویدادی در خیابان ولیعصر رخ داده نصب شده و شهروندان می‌توانند با استفاده از «QR» در مورد اتفاقات رخ داده در آن محل در شناخت نقاط و ساختمان‌های شاخص خیابان ولیعصر اطلاعات کسب کنند.

معاون شهرداری تهران با تأکید بر اینکه مرمت و بهسازی پیاده روی خیابان ولیعصر، طراحی و تعبیه مبلمان مناسب، بهبود نمای ساختمان‌های جداره نیز در دستور کار سازمان زیباسازی قرار دارد که به عنوان پایلوت، بهسازی نمای ساختمان‌های حد فاصل چهار ولیعصر تا چهار راه جمهوری در حال انجام است، این مدل که با مشارکت صاحبان املاک است، بهسازی نماها در همه خیابان‌ها گسترش می‌یابد. وی افزود: در دوسال گذشته وضعیت درختان خیابان بهبود یافته، در این دو سال ۳۳۰۰ درخت با سن ۱۰ تا ۱۵ سال و محیط بَن نزدیک به ۵۰ سانتیمتر توسط



## صادرات ۶ میلیون دلاری صنایع دستی هرمزگان



مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان به‌مناسبت هفته صنایع‌دستی به تشریح عملکرد معاونت صنایع‌دستی استان طی سال گذشته پرداخت. رضا پرومند گفت: «با توجه به ضرورت آموزش و همچنین تربیت نیروهای علاقمند و متقاضی اشتغال در حوزه صنایع دستی طی سال گذشته برای ۱۳۲۴ نفر دوره‌های آموزشی رایگان صنایع دستی در رشته‌های گلابتون دوزی، البسه محلی، گلیم بافی، رودوزی‌های سنتی و... در سطح استان برگزار شده است.» او با بیان این‌که از برنامه‌های مهم اداره کل در حوزه صنایع دستی ایجاد مراکز تولید، اشتغال و آموزش صنایع دستی در شهرها و روستاهای هرمزگان است، ادامه داد: «طی سال گذشته ۴ مرکز تولید، اشتغال و آموزش صنایع دستی در روستاهای گهکم، برظین، باغات و رودبار راه‌اندازی شد که در حال حاضر ۲۸ مرکز در سطح استان فعال هستند.» مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان در خصوص شناسایی صنعتگران صنایع دستی گفت: «همراه برای شناسایی صنعتگران صنایع دستی، آزمون‌هایی در سطح استان برگزار می‌شود که در سال گذشته از این طریق ۲۳۰۹ نفر صنعتگر صنایع دستی شناسایی شده و کارت شناسایی برای آنان صنایع دستی صادر شده است.

معاون شهرداری تهران با تأکید بر اینکه مرمت و بهسازی پیاده روی خیابان ولیعصر، طراحی و تعبیه مبلمان مناسب، بهبود نمای ساختمان‌های جداره نیز در دستور کار سازمان زیباسازی قرار دارد که به عنوان پایلوت، بهسازی نمای ساختمان‌های حد فاصل چهار راه ولیعصر تا چهار راه جمهوری در حال انجام است، این مدل که با مشارکت صاحبان املاک است، بهسازی نماها در همه خیابان‌ها گسترش می‌یابد. وی افزود: در دوسال گذشته وضعیت درختان خیابان بهبود یافته، در این دو سال ۳۳۰۰ درخت با سن ۱۰ تا ۱۵ سال و محیط بَن نزدیک به ۵۰ سانتیمتر توسط سازمان زیباسازی کاشته شده است که در نوع خود کار کم‌نظیری بوده است. گلیپاگانی اظهار کرد: این خط هم یکی از کارآمدترین خطوط اتوبوسرانی است که با کمک و همفکری معاونت حمل و نقل، احتمال بازنگری در بی آر تی بخشی با توجه به وجود مترو وجود دارد.

سازمان بوستانها کاشته شده است که در نوع خود کار کم‌نظیری بوده است. معاون شهرسازی شهرداری تهران در مورد وضعیت بازنگری در طرح تفصیلی خیابان ولیعصر (عج) نیز با بیان اینکه سال گذشته موضوع سه متر عقب نشینی اجباری در خیابان در کمیسیون ماده ۵ لغو شد، ادامه داد: البته در مورد بازنگری در طرح تفصیلی بدنه خیابان ولیعصر (عج) چند شرکت مشاور بررسی و کارشناسی کرده‌اند که با جمع‌بندی و نهایی کردن به زودی برای تصویب به کمیسیون ماده ۵ شورای عالی شهرسازی و معماری فرستاده می‌شود.

## کرونا جشن تیرگان را در فراهان لغو کرد

### میراث

است که هرسال در روز اول تیر در جوار امام‌زاده احمدبن علی (ع) ذلف‌آباد شهر فرهمین برگزار می‌شود. فرماندار شهرستان فراهان گفت: «معموم مردم در این روز با انگیزه شکرگزاری از احدیت متعال به سبب نعمت‌هایش گرد هم می‌آیند. حسن خزانی پور، با تأکید بر اینکه ازدحام جمعیت موجب انتقال ویروس، می‌شود، افزود: در صورت بی‌احتیاطی و رعایت نکردن موارد ذکر شده، می‌تواند شهرستان به وضعیت قرمز و بحرانی تبدیل شود و امید می‌رود که مردم همراهی کنند تا بتوان این مشکل را پشت سر گذاشت. وی اظهار داشت: جشن تیرگان اثری ملی و معنوی است که به شکرانه برداشت گندم و آبپاشان در نخستین روز از تیر ماه در آستانه امامزاده احمدبن علی (ع) ذلف‌آباد فراهان برگزار می‌شود. فرماندار فراهان اظهار داشت: این جشن با اصالت و دارای غنای فرهنگی ناب که با تمام همدلی و تعاون مردم و یک‌آتر ملی است و در سال ۸۹ ثبت شده است، شکرگزاری، همدلی و تعاون اصلی‌ترین هدف برپایی این جشن بوده است.

مسئول نمایندگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری صنایع دستی شهرستان فراهان گفت: جشن تیرگان که از این‌های دیرین فراهان است امسال به دلیل تداوم مخاطرات ناشی از ویروس کرونا برگزار نمی‌شود. به‌گزارش روز دوشنبه روابط عمومی میراث فرهنگی استان مرکزی، «سعید نیکنام» افزود: این تصمیم در نشست هماهنگی برگزار شد جشن تیرگان با حضور فرماندار اتخاذ شده تا سلامت شهروندان به‌عنوان اولویت حفظ شود. وی اظهار داشت: بر اساس اعلام دانشگاه علوم پزشکی اراک وضعیت کرونا در شهرستان فراهان زرد است و نیاز است که فاصله‌گذاری اجتماعی با جدیت و حساسیت دنبال شود. مسئول نمایندگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری صنایع دستی شهرستان فراهان گفت: این جشن از جمله رسوم آیینی و مذهبی





### دیالوگ

من میدانم که خودکشی از گناهان کبیره است، اما اینم گناه بزرگیه که انسان خوشبخت نباشه...!

### طعم گیلان




### هنر

ستاد ملی مقابله با کرونا با بازگشایی آموزشگاه‌های قرآنی، هنری، ادبی و سینمایی از ۲۴ خرداد و بازگشایی سینماها و سالن‌های هنری (برای فعالیت‌های نمایشی و موسیقی) از اول تیر ماه موافقت کرد.



### فیلم

**خروج** یک فیلم محصول ۱۳۹۸ در ایران به نویسندگی و کارگردانی ابراهیم حاتمی کیا است. این فیلم با تصمیم عوامل و با توجه به همه گیری ویروس کرونا، به عنوان اولین فیلم به صورت آنلاین از تاریخ ۲۴ فروردین ۱۳۹۹ اکران شد.



### هنر

موسسه فرهنگی هنری صبا، در رویداد «شب‌های صنایع دستی» به مدت چهار شب از ۲۰ تا ۲۶ خرداد به نمایش، فروش محصولات و کارگاه تولید و خلق آثار صنایع دستی می‌پردازد.



### کتاب

#### پیرمرد و دریا

نویسنده: **ارنست همینگوی**  
ترجمه: **نجف دریابندری**  
انتشارات: **خوارزمی**

پیرمرد لاغر و خشکیده بود و پشت گردنش شیارهای زرف داشت. لکه‌های قهوه‌ای‌رنگ سرطان خوش‌خیم پوست که از بازتاب آفتاب بر دریای گرمسیر پدید می‌آید روی گونه‌هایش بود. لکه‌ها هر دو سوی چهره‌اش را تا پایین پوشانده بود و از کشیدن ریسمان ماهیهای سنگین بر کف دستهایش خطهای زرف افتاده بود. اما هیچ کدام از این خطها تازه نبود. مانند شیارهای بیابان بی‌ماهی کهن بود. (کتاب پیرمرد و دریا - صفحه ۹۸)

می‌دانست که فروتنی ننگی نیست و از همت بلند مرد نمی‌کاهد. (کتاب پیرمرد و دریا - صفحه ۱۰۱)

با هم از جاده بالا رفتند و به کلبه پیرمرد رسیدند و از در باز آن به‌درون رفتند. پیرمرد دگل را با پادبان پیچیده بر آن به‌دوایر تکیه داد و پسر جعبه و چیزهای دیگر را کنارش گذاشت. دگل تقریباً به‌درازای کلبه بود. کلبه را از برگهای محکم نخل شاهی، که به آن «گوانو» می‌گویند، ساخته بودند و در آن یک تختخواب بود و یک میز و یک صندلی و روی کف خاکی‌اش چالهای برای پخت و پز با ذغال. روی دیوارهای قهوه‌ای‌رنگ برگهای سفت و برهم‌خوابیده «گوانو» یک قاب عکس رنگی از حضرت مسیح و یکی از حضرت مریم. (کتاب پیرمرد و دریا - صفحه ۱۱۴)

پیرمرد با خود می‌گفت که من ریسمان را می‌زانم، چیزی که هست بخت یاری نمی‌کند. اما کسی چه می‌داند؟ شاید زد و امروز یاری کرد. هر روز روز تازه‌ای است. بهتر آن است که بخت یاری کند، ولی تو کارت را می‌زان کن. آنوقت اگر بخت یاری کرد آماده‌ای. (کتاب پیرمرد و دریا - صفحه ۱۲۲)

هنوز دو ساعت دیگر مانده‌است تا آفتاب غروب کند، شاید تا آن ساعت ماهی بالا آید. اگر نیامد با ماه بالا می‌آید. اگر باز هم نیامد، شاید با آفتاب بالا بیاید. هیچ جایی از تنم خواب نرفته، زورم سر جاست. اوست که قلاب بدهن دارد. اما با این کشش از آن ماهی‌هاست. لابد دهنت را سفت روی سیم قلاب بسته‌است. کاش می‌دیدمش. کاش یک بار هم شده می‌دیدمش تا بدانم با کی طرفم. (کتاب پیرمرد و دریا - صفحه ۱۳۷)

ریسمان آهسته و پیوسته بالا آمد و آنگاه سطح دریای جلو قایق ورم کرد و ماهی پدیدار شد. ماهی مدت درازی بیرون می‌آمد و آب از پهلویهایش فرومی‌ریخت. رنگش در آفتاب روشن بود و کله و گرده‌اش ارغوانی سیر بود و نواری پشته در آفتاب پهن می‌نمود و پرتنگ بنفش روشن. (کتاب پیرمرد و دریا - صفحه ۱۵۳)

پیرمرد در دل خود گفت ماهی تو داری مرا می‌کشی. اما حق هم داری. ای برادر، من تا به حال از تو بزرگ‌تر و زیباتر و آرام‌تر و نجیب‌تر چیزی ندیده‌ام. بیا مرا بکش. هر که هر که را می‌کشد بکشد. (کتاب پیرمرد و دریا - صفحه ۱۸۲)

آدم را برای شکست نساخته‌اند. آدم ممکنه از بین بره، ولی شکست نمی‌خوره. (کتاب پیرمرد و دریا - صفحه ۱۹۵)

با خود گفت نومیدی احمقانه است. از این گذشته، به عقیده من گناه هم هست. فکر گناه را نکن. حالا بدون گناه هم به‌اندازه کافی دردسرسازی. (کتاب پیرمرد و دریا - صفحه ۱۹۶)

پس از آنکه بند کارد را روی دسته پارو وارسی کرد گفت: «کاشکی یک تکه سنگ داشتم کاره رو تیز می‌کردم. باید یک سنگ با خودم می‌آوردم.» با خود گفت که باید خیلی چیزها با خودت می‌آوردی. ولی نیآوردی، پیرمرد. حالا وقتش نیست که ببینی چه نداری. ببین با آنچه داری چکار می‌توانی بکنی. (کتاب پیرمرد و دریا - صفحه ۲۰۲)

### عکس نوشت



خبر - تازه یا کهنه‌اش  
- هیچ فرقی ندارد  
همان زخم‌های همیشه  
همان کینه‌های قدیمی  
بشر چیست؟  
مشقی است خونین  
که آموزگارش کلاغ است.

سیدعلی میرافضلی

عکس:  
الهام عباسلو

### رویداد

نمایش مفهومی «من فردای شما هستم» این نمایش به مناسبت هفته جهانی محیط زیست توسط مدیریت پسماند شهرداری اصفهان در گذر فرهنگی چهارباغ برگزار شد تا نگاه شهروندان را به تبعات استفاده بیش از حد از پلاستیک و ... جلب کند



### خواجوی کرمانی

کجا خبر بود از حال ما حبیبانرا  
که از مرض نبود آگهی طیبیانرا  
گر از بنفشه و سنبل وفا طلب دارند  
معینست که سوداست عندلیبانرا  
ز خوان مرحمت آنها که می‌دهند نصیب  
به تیغ کین ز چه رانند بی نصیبانرا  
اگر ز خاک محبان غبار برخیزد  
مؤآخذت نکند هیچکس حبیبانرا  
گذشت محمل و ما در خروش و ناله ولیک  
چه التفات بیاتگ جرس نجیبانرا  
گهی که عاشق و معشوق را وصال بود  
گمان میر که بود آگهی رقیبانرا  
میان لیلی و مجنون نه آن مواصلتست  
که اطلاع بر آن اوقتد لبیبانرا  
عجب نباشد اگر در ادای خطبه عشق  
مفارقت کند از تن روان خطیبانرا  
غریب نبود اگر یار آشنا خواجو  
مراد خویش مهیا کند غریبانرا

### نامه امپراتور چین باستان به قباد ساسانی در ژوئن ۵۲۰

طبق کروئولوژی تاریخ چین باستان، امپراتور وقت چین در سال ۵۲۰ میلادی نامه ای مفصل و اندرزگونه برای قباد ساسانی شاه وقت ایران فرستاده بود. محاسبات تقویمی، تاریخ انشاء این نامه را ۱۷ ژوئن آن سال تعیین کرده است. این نامه که متن آن در تاریخ چین آورده شده است توسط هیاتی به ریاست یک وزیر پیشین به تیسفون ارسال شده بود و قباد ساسانی آن را پنج ماه بعد و زمانی که خود را برای سرکوبی شورش گرجی‌ها آماده می‌کرد دریافت داشت.

امپراتور چین از کاهش حجم مبادلات تجاری دو کشور که قبلاً چشمگیر بود گلگه کرده بود. امپراتور قول داده بود - اگر قباد تقاضا کند - به مساعی ایران در بازسازی اقوام آلتائیک و هون از رخنه به قلمرو ایران (در منطقه فرارود) کمک خواهد کرد.

روایت است که قباد تصمیم خود به لشکرکشی به منطقه ساحلی دریای سیاه در قفقاز را با فرستاده امپراتور چین در میان گذارده بود. قباد ژنرال پیروز مهران و ژنرال نرسی را مامور این کار کرده بود که به درگیری با روم انجامید و رومیان شکست خوردند و حاضر به پرداخت غرامت (سکه طلا) شدند. رومیان محرک شورش گرجیان بودند.

**دریادار مدنی کرمانی: این مجلس جای من نیست و ...**

درجلسه ۲۰ خرداد اعتبار نامه‌های دریادار دکتر احمد مدنی نماینده منتخب کرمان، هاشم صباغیان و علی اکبر معین فر که با اعتراض رو به رو شده بود به کمیسیون تحقیق ارجاع شد و اعلام گردید که شورای نگهبان که بدون موجودیت آن مجلس نمی‌تواند قانون وضع کند هفته بعد آغاز بکار خواهد کرد.

بعدا دریادار مدنی به دلیل همان اعتراض اعلام کرد که این مجلس جای او نیست و رفت. وی در نخستین انتخابات ریاست جمهوری هم نفر دوم شده بود. دریادار مدنی که پس از انقلاب سال ۱۳۵۷ در سمت‌های وزیر دفاع، فرمانده نیروی دریایی و استاندار خوزستان تلاش بسیار کرد تا کشور تجزیه نشود، در ۷۶ سالگی - در بهمن ماه ۱۳۸۴ در آمریکا فوت شد. وی از ملّی گرایان بنام کشور بود.

### سال گشت

پیام ما در سال گذشته به موضوع اسید پاشی و تصمیم نمایندگان مجلس در این‌باره پرداخت.



### رسانه در آینه تصویر

شماره جدید تجارت فردا منتشر شد

