



سفر چشم انتظار صلح

تداوم جنگ در خاورمیانه چشم‌انداز گردشگری را تاریک کرده است

۴

اظهارات رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست درباره حمله به مخازن سوخت

این اکوسایید است

بمباران انبارهای نفت بیش از ۱۹۹ میلیون مترمکعب سوخت مایع و گاز را نابود کرد

۲

سخت‌گویی دولت در اظهاراتی درباره «اینترنت پرو» عامل قطعی اینترنت را دشمن خواند

انکار رسمی اینترنت طبقاتی

۵

نگاه انتقادی «گاردین» به شکاف میان تعهدات اقلیمی و عملکرد واقعی غول‌های انرژی

وعده‌های سبز، سودهای سیاه

۶

دیدگاه

به بهانه روز بزرگداشت «فردوسی» شعر در سلوک و ادبیات فردوسی



اشهراد شاهرخی طهرانی | نویسنده و شاعرا

۸

یادداشت

اپراتور عزیز ببخشید، ولی نه!



اپدرام کمالی | کارشناس آموزش و کنشگر حوزه کودک و محیط‌زیست

۵

روزنامه سام

سال بیست و دوم | شماره پیاپی ۳۴۰۳ | چهارشنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۵ | قیمت ۱۰ هزار تومان

www.payama.ir

کارزایشگاه‌های موقت رامختل نکنیم

کمترین دست‌کاری در آشیانه پرندگان والدین را فراری می‌دهد

۳

شب‌بیداری پساجنگ

جنگ، بار دیگر در روان بازتولید می‌شود



طرح مجتبی ملازاده | پیام ما

۵

یادداشت

بحران در روایت بحران آب

بذیله‌ها و پیامدهایشان ارائه شود، به زیست روزمره مردم تحمیل شده‌اند. شهروند در این معادله یا «مقصر» معرفی شده یا «مخاطب خاموش» فرض شده است؛ وضعیتی که به‌جای اصلاح رفتار، مقاومت پنهان و بی‌اعتمادی علنی تولید کرده است.

حکمرانی آب، برخلاف تصور رایج تکنوکرات، صرفاً مسئله مهندسی و زیرساخت نیست. حتی دقیق‌ترین تصمیم‌های فنی، اگر نتوانند در ذهن و زندگی مردم معنا پیدا کنند، در عمل عقیم می‌مانند. مسئله آنجاست که زبان رسمی مدیریت، اغلب از ترجمان زبان تجربه ناتوان بوده است. این وضعیت نتیجه‌ای جز زوال تدریجی اعتبار نهادهای تصمیم‌گیر ندارد؛ جایی که حتی داده‌های علمی نیز به دلیل بی‌اعتمادی، شنیده نمی‌شوند.

این بی‌اعتمادی صرفاً هیچانی یا احساسی نیست؛ نوعی فروپاشی مرجعیت دانایی در عرصه عمومی است. وقتی روایت رسمی متزلزل می‌شود، شایعه، تجربه‌های پراکنده و شبکه‌های غیررسمی جای آن را می‌گیرند. مدیریت بحران در چنین شرایطی، نه تنها سخت‌تر که پرهزینه‌تر می‌شود؛ چراکه هر تصمیم، پیشاپیش با سوءظن مواجه است.

در سال‌های اخیر، زبان مدیریت آب به ادبیاتی مملو از هشدارهای شدید و واژگان آزرل‌زمانی آلوده گشته است.



احسین دلیرا | اخبرنگار

هیچ بحرانی صرفاً با عدد و نمودار درک و دیده نمی‌شود. همان‌طور که هیچ سیاستی بدون اعتماد دوام نمی‌آورد. بحران آب در ایران پیش از آنکه مسئله‌ای اقلیمی باشد، نشانه‌ای است از اختلالی عمیق‌تر در نسبت میان دولت، جامعه و معنا. سال‌ها گزارش و هشدار روی هم انباشته شده و در مقابل، آنچه به تدریج تحلیل رفته، ظرفیت جامعه برای باورکردن، همگرایی و مشارکت بوده است. مسئله فقط کم‌شدن آب نیست؛ کاهش اعتماد است که مدیریت این کمبود را هرروز دشوارتر می‌کند.

در چنین بستری، شکاف میان سیاست‌گذار و جامعه نه ناگهانی، بلکه انباشتی و فرساینده شکل گرفته است. تصمیم‌ها اغلب پیش از گفت‌وگو اتخاذ شده‌اند و اجرا، پیش از آنکه بر تهاقم تکیه کند بر الزام استوار بوده است. پروژه‌های کلان، محدودیت‌های دستوری و تغییرات ناگهانی در الگوهای مصرف، بی‌آنکه توضیحی روشن از منطق،

تحلیل

خلیج فارس قربانی خاموش جنگ روایت‌ها

ای پیام ما! در روزهایی که افکار عمومی منطقه میان اخبار جنگ، مذاکرات و تنش‌های ژئوپلیتیکی سرگردان بود، خلیج فارس بی‌صدا زخمی شد. زخمی که شاید هنوز ابعاد واقعی آن روشن نباشد، اما خود تردید درباره آن، نشانه‌ای از بحرانی عمیق‌تر است. بحران فقدان شفافیت و حکمرانی محیط‌زیستی در یکی از حساس‌ترین بیهانه‌های آبی جهان.

تصاویر ماهواره‌ای منتشرشده از آب‌های غربی جزیره «خارگ»، از لکه‌ای تیره و گسترده حکایت دارند که احتمال داده می‌شود ناشی از نشت نفت باشد. لکه‌ای که بنا بر برخی برآوردها تا ده‌ها کیلومتر مربع وسعت داشته و در مسیر جریان‌های آبی جنوب غرب خلیج فارس حرکت کرده است. هنوز منشأ دقیق این آلودگی مشخص نیست. برخی مقام‌های ایرانی اصل ماجرا را رد می‌کنند و برخی دیگر انگشت اتهام را به سمت نفتکش‌های خارجی می‌گیرند.

سازمان حفاظت محیط‌زیست در واکنش به موضوع لکه نفتی در خارگ اعلام کرد منشأ آلودگی مشاهده‌شده تخلیه آب ترازون آلوده یک نفتکش آسیب‌دیده بوده و هیچ‌گونه نشت نفت از تأسیسات و خطوط لوله شرکت نفت فلات قاره ایران در منطقه گزارش نشده است. سازمان حفاظت محیط‌زیست به‌عنوان نهاد تخصصی و مسئول صیانت از محیط‌زیست کشور گفته بر اساس نتایج حاصل از پایش‌های انجام‌شده، منشأ آلودگی مشاهده‌شده، تخلیه آب ترازون

«وضعیت قرمز»، «خط بحران»، «ساعت صفر» از قبیل همین تعابیر به شمار می‌روند. این زبان اگرچه در کوتاه‌مدت شوک هیجانی تولید می‌کند، اما در میان‌مدت اثر خود را از دست می‌دهد. وقتی همه چیز دائماً بحرانی توصیف شود، حساسیت اجتماعی فرسوده می‌شود. جامعه به‌جای کنش، به هم‌زیستی با فاجعه خومی‌گیرد و بحران، به پس‌زمینه‌ای عادی بدل می‌شود. گسست اصلی درست در نقطه‌ای عمیق‌تر رخ می‌دهد؛ جایی که مردم پیامد تصمیم‌ها را با تمام وجود لمس می‌کنند، اما منطق آن‌ها را نمی‌فهمند. بیرون مفاهیم پیشینی، به‌مثابه تحمیل و اجبار تجربه می‌شود. در چنین فضایی حتی سیاست‌های درست نیز به دیوار بلند بی‌اعتمادی برمی‌خورند. حکمرانی مطلوب، بیش از ابزارهای کنترلی، نیازمند شفافیت رادیکال است؛ اینکه جامعه بداند چه انتخاب‌هایی ممکن بوده، چرا این مسیر برگزیده شده و هزینه‌ها چگونه توزیع می‌شوند.

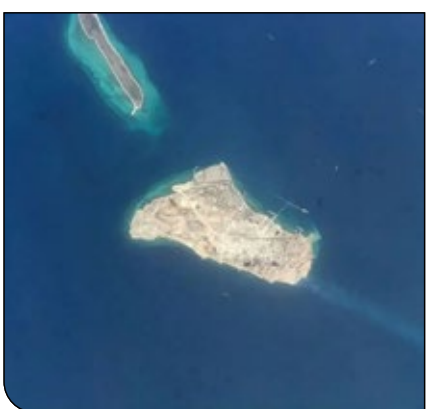
این ابزارهای کنترلی، نیازمند شفافیت رادیکال است؛ اینکه جامعه بداند چه انتخاب‌هایی ممکن بوده، چرا این مسیر برگزیده شده و هزینه‌ها چگونه توزیع می‌شوند. حکمرانی مطلوب، بیش از ابزارهای کنترلی، نیازمند شفافیت رادیکال است؛ اینکه جامعه بداند چه انتخاب‌هایی ممکن بوده، چرا این مسیر برگزیده شده و هزینه‌ها چگونه توزیع می‌شوند.

در این میان، نمی‌توان نقش شرایط سیاسی و اقتصادی را نادیده گرفت. تحریم‌های طولانی‌مدت، فرسودگی زیرساخت‌های نفتی، محدودیت دسترسی به تجهیزات و قطعات استاندارد و فشار مضاعف بر شبکه صادرات انرژی، همگی عواملی هستند که احتمال بروز حوادث صنعتی و محیط‌زیستی را افزایش می‌دهند. اشاره به این واقعیت‌ها نه موضع‌گیری سیاسی، بلکه توصیف یک وضعیت فنی و ساختاری است. وضعیتی که در بسیاری از کشورهای تحت‌فشار اقتصادی، خطر فرسایش زیرساخت‌ها را به بحرانی پنهان تبدیل کرده‌است.

باین‌حال، شاید مهم‌ترین بخش ماجرا، غیبت یک سازوکار منطقه‌ای معتبر برای مدیریت بحران‌های محیط‌زیستی باشد. خلیج فارس سال‌هاست میزبان رقابت‌های امنیتی و سیاسی است، اما در زمینه حفاظت محیط‌زیست، همکاری مؤثر و فراگیری میان کشورهای منطقه شکل نگرفته است. نه سامانه شفاف و مشترکی برای پایش آلودگی‌ها وجود دارد و نه نهاد مستقل منطقه‌ای که بتواند در زمان بحران، داده‌های قابل‌اعتماد و بی‌طرفانه ارائه کند. نتیجه آن است که هر حادثه محیط‌زیستی، پیش از آنکه به موضوعی علمی و انسانی تبدیل شود، به میدان جنگ روایت‌ها بدل می‌شود. جایی که حقیقت، نخستین قربانی آن است.

این رویداد یک‌بار دیگر یادآوری می‌کند که محیط‌زیست نه تابع مرزهای سیاسی است و نه منتظر پایان منازعات دیپلماتیک می‌ماند. نفت اگر در آب رها شود، میان ساحل ایران، کوئیت، قطری یا سعودی تفاوتی قائل نمی‌شود. آلودگی دریا، بحران مشترکی می‌آفریند. حتی اگر دولت‌ها همچنان درگیر رقابت‌های خود باشند.

لکه نفتی خارگ، چه منشأ آن مشخص شود و چه در هیاهوی سیاست‌گم‌بماند، حامل یک پیام روشن است: خلیج فارس بیش از هر زمان دیگری بی‌پناه شده است. منطقه‌ای که اقتصاد جهان حفاظت محیط‌زیستی محروم مانده و این شاید خطرناک‌تر از خود نشت نفت باشد.





امداد خروشی - ایستاد ۱۹۹

اظهارات رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست دربارهٔ آسیب‌های حمله آمریکا و اسرائیل به مخازن سوخت این «اکوسایید» است

مباران انبارهای نفت بیش از ۱۹۹ میلیون مترمکعب سوخت مایع و گاز را نابود کرد

هفتمین روز جنگ انبارهای نفت تهران مورد حمله قرار گرفت، انبارهایی که هرکدام هزاران لیتر سوخت در خود داشتند. حالا پس از گذشت دو ماه رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست این حمله را مصداق «اکوسایید» یا «بوم‌کشی» خوانده است؛ مفهومی که به اقدامات غیرقانونی یا بی‌پروایانه با آگاهی از احتمال وقوع خسارت شدید، گسترده یا درازمدت به محیط‌زیست اشاره دارد. به گفته «شینا انصاری» در طول جنگ اخیر که اکنون به آتش بسی شکندده گره خورده، ۳۶۸ هزار مترمکعب سوخت مایع و نزدیک به ۱۹۹ میلیون مترمکعب گاز طبیعی از بین رفته و آلودگی ناشی از آن وارد آسمان کشور شده است. همچنین گزارش رئیس سازمان محیط‌زیست ناشی از این حمله که آلودگی نفتی فعلی در خلیج فارس ناشی از رهاسازی آب توازن کشتی اروپایی بوده است. این موارد همراه با آسیب‌های دیگر به طور مستند برای سازمان‌های جهانی فرستاده شده؛ اما هنوز پاسخی درخور به این گزارش و گزارش پیشین اجنگ ۱۲روزه) داده نشده است.



انگین شریفی‌ا

اخبارنگار

شامگاه شنبه ۱۶ اسفند بود که آمریکا و اسرائیل انبارهای نفت تهران و البرز (انبارهای نفت شهران، ری، قوچک و پردیس) را بمباران کردند. البته این اولین‌بار نبود که دشمن این زیرساخت‌ها را مورد هدف قرار می‌داد. در

شایعه‌ها درباره باران اسیدی هم بر این نگرانی می‌افزود.

در نهایت به مردم اخطار داده شد که جز درمواقع ضروری از خانه خارج نشوند. شانس ما مردم بود که در آن روزها هوا ناپایدار بود و بارش باران و وزش باد، خیلی زود آلودگی را از میان برد. اما در روزهای بعد «فاطمه کریمی»، مدیرکل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران اعلام کرد: «در ساعات اولیه انفجار آلاینده‌های حاصل از آن که عمدتاً از جنس دوده بودند با گرمای حاصل به طبقات بالای جو منتقل شدند و به دلیل بالابودن لایه‌مرزی یا اختلاط که در حدود ۲۰۰۰ متر بود از مسیر قابل تنفس و لایه سطح زمین خارج شدند. همچنین به دلیل ناپایداری نسبی جو و ارتفاع زیاد لایه اختلاط، تغییرات محسوسی در لایه‌های سطحی هوا در بسیاری از مناطق رخ ندهد. علاوه‌برآن بارش هاکمک کرد بخشی از دوده به سطح زمین بازگردد. افزایش ثبت‌شده در برخی ایستگاه‌ها عمدتاً موقتی بود و تحت‌تاثیر انتشار دود ناشی از انفجارها رخ داد و با بهبود شرایط جوی و بارش، روند کاهش غلظت آلاینده‌ها مشاهده شد.»

پس از گذشت بیشتر از دو ماه از این حمله روز سه‌شنبه ۲۲ اردیبهشت «شینا انصاری»، رئیس سازمان محیط‌زیست، در نشست خبری سخنگوی دولت جزئیاتی درباره آسیب به زیرساخت‌های انرژی مطرح کرد. او گفت: «حدود ۳۶۸ هزار مترمکعب سوخت مایع و نزدیک به ۱۹۹ میلیون مترمکعب گاز طبیعی در نتیجه حریق و فرلینگ اضطراری در طول جنگ تحمیلی سوم از بین رفته است.»

به گفته او پیش‌های انجام شده پس از انفجار مخازن سوخت نشان داد که افزایش مقطعی آلاینده‌های خطرناکی مانند آلاینده‌های آلی فرار، همچنین در خاک و ذرات معلق هوا آلودگی‌های ناشی از ترکیبات نفتی به شکل موضعی وجود دارد. تمام آنها ریزبه‌ریز مشخص و احصا شده است؛ اما گزارش دقیق این آسیب‌ها هنوز آماده نشده است.

آلودگی نفتی از نفتکش غیرایرانی

چند روزی است که تصویب در فضای مجازی دست‌به‌دست می‌شود که در آن لکه‌ای سیاه و گسترده، بخشی از خلیج فارس در نزدیکی جزیره خارک را آلوده کرده است. در ابتدا این شایعه پخش شد که این نفت حاصل از پرشدن مخازن نفتی ایران و رهاشدن نفت از مخازن است؛ اما مسئولان مربوطه تکذیب کردند.

رئیس سازمان محیط‌زیست در نشست خبری توضیح داد که طبق بررسی‌های اولیه سازمان منشأ این آلودگی تخلیه آب توازن آغشته به مواد از یک نفتکش غیرایرانی بوده است. او تأکید کرد: «هیچ‌گونه نفت نش از خطوط لوله، تأسیسات پایانه‌های نفتی یا سکوهای متعلق به شرکت نفت فلات قاره گزارش نشده است و اداره کل محیط‌زیست پوشهر در حال پایش این منطقه است. این موضوع همچنان در دستور کار قرار دارد و بازدیدهای میدانی و مستمر توسط کارشناسان به طور مستمر انجام می‌شود. تحلیل‌های تکمیلی نیز در ادامه حتما ارائه خواهند شد.»

اقدامات دشمن مصداق اکوساید است
انصاری اقدامات دشمن را دو بخش تقسیم کرد: «در کنار تجاوزگری علیه مردم بی‌گناه و کودکان و همچنین تخریب زیرساخت‌ها، دانشگاه‌ها و میراث تاریخی، رژیم صهیونی و آمریکایی مرتکب جنایات محیط‌زیستی و یا اکوسایید هم شد که مصداق آن انفجار مخازن سوخت در تهران و البرز بود.»

او همچنین از مکاتبات صریح با وزرای محیط‌زیست منطقه خلیج فارس گفت که در آن درباره پیامدهای محیط‌زیستی جنگ در منطقه هشدار داده است. «علاوه بر منطقه خلیج فارس در طول جنگ مکاتبات متعددی با دبیرکل سازمان ملل متحد، ۱۱ نهاد مرتبط با نهادهای محیط‌زیستی سازمان ملل و یونپ که عالی‌ترین نهاد محیط زیستی است داشتیم.»

انصاری در ادامه گفت: «این مکاتبات در طول انفجار انبارهای سوخت و حملات به تأسیسات صلح‌آمیز هسته‌ای انجام شد، ضمن اینکه سازمان محیط‌زیست در طول این ۴۰ روز بخشی از ساختمان‌ها، تجهیزات و امکانات خود در حملات از دست داد، عرصه‌های طبیعی

و برخی از مناطق تحت مدیریت سازمان مورد حمله قرار

گرفت؛ اما تلاش کردیم با تجربیات و درس‌آموخته‌هایی

که از جنگ ۱۲ روزه داشتیم با رویکردها و راهبردهای

مدیریت بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

مناطق تحت مدیریت را داشته باشیم تا مخاطرات و

آسیب‌ها کاهش یابد.»

در همین راستا در ۲۴ فروردین امسال «حمید ظهرابی»،

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان

حفاظت محیط‌زیست، از ارسال نامه‌ای رسمی به دبیر

اجرائی کنوانسیون تنوع زیستی با محوریت حکومت

مدرستی بحران، کاهش مخاطرات محیط زیستی در سطح

جنگ، بار دیگر در روان بازتولید می شود

شب‌بیداری پسا‌جنگ



تهران

بیش از دو ماه از آغاز جنگ امریکا و اسرائیل علیه ایران می‌گذرد و شهروندان ایرانی چندین هفته است به دلیل آتش‌بس دوجانبه جنگ را از خود دور می‌بینند، اگرچه هنوز ذهن آن‌ها این موضوع را نپذیرفته و جنگ همچنان در ذهنشان حک شده و موجب بی‌خوابی و بسیاری مشکلات روانی دیگر شده است.



ایاسر مختاری |

روزنامه‌نگار

خمیازه‌های مداوم، سردردهای صبحگاهی، خواب‌های طولانی اما غیرعمیق، ساعت‌های طولانی انتظار برای سنگین شدن پل‌ها و کمی خواب آرام، شب‌بیداری، بی‌خوابی و کم‌خوابی این روزها گریبان بسیاری از افراد را گرفته است.

سینما دوستان، «تراویس بیکل» ۲۶ساله، سربازی که از دل جنگ خونین ویتنام به خانه‌اش در نیویورک بازگشته؛ اما درگیر بی‌خوابی شده است را می‌شناسند، این شخصیت را «مارتین اسکورسیزی» خلق کرد تا با بازی «رابرت دنیرو»، در فیلم «راننده‌تاکسی»، سیاست‌های آمریکا را برای برپایی جنگ در جنوب آسیا به نقد کشیده و اثرات ویرانگر جنگ را بر جنگ‌دیدگان در قالب بی‌خوابی، خشم

و شهرهای ناآرام برای شهروندان بازگو کند. ویتنام آخرین جنگ آمریکا نبود، بالکان، سومالی، افغانستان و عراق، همه مورد هدف آمریکا قرار گرفتند. دو ماه قبل نیز آمریکا به همراه اسرائیل، اقدام به حمله علیه ایران کردند، بیش از سه هزار کشته و هزاران مجروح و ویرانی‌های گسترده تنها

خزاش |

سخنگوی دولت در اظهاراتی درباره «اینترنت پرو» عامل قطعی اینترنت را دشمن خواند

انکار رسمی اینترنت طبقاتی

ایپام ما | فاطمه مهاجرانی «در جریان نشست خبری هفتگی در پاسخ به پرسش‌های نمایندگان رسانه‌ها درباره راه‌اندازی اینترنت پرو و مخالفت دولت با آن، گفت: «نگاه دولت بر مخالفت با هرگونه تبعیض است و برخورداری از اینترنت را حق همه مردم می‌داند. رئیس‌جمهوری پیگیر حقوق مردم است. هدف اینترنت پرو این بود که کسب‌وکارها دسترسی به اینترنت داشته باشند و بعد از برگشتن وضعیت به حالت عادی، این موضوع نیز برطرف می‌شود.»

مهاجرانی در ادامه، محدودیت‌های گسترده اینترنت در ماه‌های اخیر را ناشی از شرایط خاص کشور دانست و گفت در سال گذشته به دلیل اتفاقا بسیار سنگین و دردناکی که رخ داد، سالی پر از قطعی اینترنت را پشت سر گذاشتیم.

در ماه اخیر دولت بارها مخالفت خود را نسبت به اینترنت پرو ابراز کرده است. در آخرین واکنش‌ها «زهرآ بهروزآذر»، معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهوری پیامی در شبکه مجازی خود منتشر کرد: «اینترنت طبقاتی یا اینترنت پرو با سیاست‌های دولت چهاردهم و نظرات رئیس‌جمهور مغایر و در تضاد است.» اما همچنان صاحبان کسب‌وکارهای آنلاین و مشاغل مختلف درصورتی‌که واجد شرایط باشند، ناچارند چنین اینترنتی را با هزینه زیاد و حجم و کیفیت کم خریداری کنند.

«طبقاتی بودن اینترنت طبقاتی

«علی» صاحب یک کسب‌وکار و شرکتی است که با نام مستعار در گفت‌وگو با «پیام ما» درباره اینترنت پرو توضیح می‌دهد ۲ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان برای ۵۰ گیگابایت اینترنت پرو پرداخت کرده است: «همان اینترنتی است که دو ماه پیش داشتیم، حالا

محدوده به ۵۰ گیگابایت شده.»

او درباره مشکلات این اینترنت می‌گوید: «نکته اول همان مسئله طبقاتی‌بودن است که به همه تعلق نمی‌گیرد. مورد دیگر اینکه درست است گفته می‌شود ۵۰ گیگابایت اما در طول روز فقط می‌توانید

از ۵ گیگابایت آن استفاده کنید. درحالی‌که صاحب

مشکلات پایدارتر سلامت روان منجر شود.»

کاهش کیفیت خواب سالمندان

پیش‌تر وزارت بهداشت، آمارهایی درباره آسیب‌های روانی جنگ بر ساکنان شهرهای مورد حمله آمریکا و اسرائیل را منتشر کرده بود، اما مشخص نیست که چه تعداد از آسیب‌دیدگان به اختلال خواب دچار شده‌اند. از سوی دیگر اگر چه مشاهدات میدانی و گفت‌وگو با افراد مختلف نشان می‌دهد که تعداد بسیار زیادی از شهروندان دچار مشکلات خواب شده‌اند بااین‌حال آمار دقیقی از تعداد افرادی که این مشکلات را تجربه می‌کنند وجود ندارد، تنها دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور وابسته به سازمان بهزیستی در روزهای اخیر آماری مرتبط با سالمندان را منتشر کرد.

«مجید فولادیان»، رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور با اشاره به نتایج پیمایش ملی «سنجش تأثیر جنگ بر سلامت سالمندان» توضیح می‌دهد: «افزایش اضطراب، کاهش خواب و مشکلات اقتصادی از تأثیرات جنگ بر سالمندان است، طور یکه طی این دوران، در حوزه سلامت جسمی و کیفیت خواب، ۳۶ درصد سالمندان دچار افت سلامت جسمی شده‌اند و ۳۷ درصد نیز کاهش کیفیت خواب را تجربه کرده‌اند.»

او با اشاره به پیامدهای روانی جنگ می‌افزاید: «بیش از نیمی از سالمندان، معادل ۵۶ درصد، افزایش مستقیم اضطراب ناشی از جنگ را تجربه کرده‌اند و احساس امنیت در ۲۷ درصد از آنان کاهش یافته است؛ بنابراین لازم است سالمندان کمتر در معرض اخبار جنگ قرار گیرند.»

بی‌خوابی، اقدامی گول‌زننده برای حفاظت فردی

در «آرزو حاجی‌عزیزی»، روان‌شناس بالینی، در گفت‌وگو با «پیام ما»، با بیان اینکه مفهوم بحران، یک روید غیرقابل‌پیش‌بینی بوده و بی‌ثبات است، درحالی‌که روان انسان نیاز به ثبات دارد، توضیح می‌دهد: «در شرایط بحرانی این ثبات از بین رفته و در نتیجه روان انسان هشدار می‌بندی بر اینکه شرایط خطرناک بوده در دریافت می‌کند و همین موضوع موجب اضطراب شده که یکی از نتایج آن بی‌خوابی است.»

او ادامه می‌دهد: «بحران به وجود آمده، زنگ خطر را برای ذهن فعال کرده و ذهن بیدار در قالب بی‌خوابی، به‌نوعی از روان محافظت می‌کند. در واقع این بی‌خوابی نوعی عامل محافظتی از روان انسان است، اگرچه اقدامی اشتباه بوده و بی‌خوابی ذهن را فریب می‌دهد.»

به گفته او زمانی که شرایط سخت‌تر می‌شود، افراد افکار ناخوشایند را در زندگی روزمره سرکوب می‌کنند و این افکار سرکوب‌شده در طول خواب خود را

به‌صورت کابوس یا بی‌قراری نشان می‌دهند: «این کابوس‌ها موجب کاهش کیفیت خواب می‌شوند.» این روان‌شناس ادامه می‌دهد: «شکل اختلال در خواب برای هر فردی ممکن است متفاوت باشد، برای برخی خواب‌های طولانی، اما بریده‌بریده یا همراه با کابوس، برای برخی دیگر بی‌خوابی (مشکل دیر به خواب‌رفتن) و برای بعضی خستگی پس از خواب که ناشی از اضطراب است.»

حاجی‌عزیزی با بیان اینکه وضعیت کنونی که نه صلح است و نه جنگ نیز به دامنه اضطراب می‌افزاید، می‌گوید: «وقتی اضطراب دامنه‌دار می‌شود، همچنان اختلال خواب تداوم داشته و امکان دارد که بی‌خوابی تشدید شود.»

او یادآور می‌شود: «اگر دچار مشکلات خواب شده‌ایم، آن را قبول کرده و به خود بگوییم، در این شرایط طبیعی است که خواب به‌هم‌ریخته یا کیفیت آن کاهش پیدا کرده است. با خود مهربان باشیم و

و در صورت تداوم یا عدم مداخله به‌موقع، به

این روان‌شناس در ادامه به راهکارهایی در مورد بهبود خواب می‌پردازد و توضیح می‌دهد: «تختخواب فقط برای خواب بوده و نباید کار دیگری مانند چک‌کردن گوشی یا فیلم دیدن را انجام داد. حتی اگر نیمه‌شب بیدار شده و دیگر چشم‌ها به خواب نرفت، باید از تخت بلند شده و کار دیگری را انجام داد تا احساس خواب‌آلودگی دوباره آغاز شده و بتوان خوابید. این کار هرچند بار که نیاز است باید تکرار شود. بعد از مدتی ذهن یاد می‌گیرد که تخت یعنی خواب و نه نگرانی و اضطراب. برنامه ثابت خواب حتی در روزهای تعطیل باید وجود داشته باشد. هر شب باید سر یک ساعت معین به خواب رفت و هر روز باید سر یک ساعت معین بیدار شد و اجازه نداد که این اختلاف روزهای تعطیل بیش از یک ساعت شود. این اقدام ضربه‌هنگ درونی بدن را برای خواب و بیداری تنظیم می‌کند.»

پیگیری اخبار جنگ عامل بی‌خوابی

«مهسا شجاعی»، متخصص مغز و اعصاب و فوشیپ طب خواب هم چک‌کردن مداوم اخبار را مخرب‌ترین عامل برای بی‌خوابی می‌داند و می‌گوید: «پیگیری اخبار و استفاده از گوشی هوشمند به دلیل نور آبی و آشفتنگی ذهنی، ترشح ملاتونین را مختل می‌کند؛ لذا اکیدا توصیه می‌شود از یک ساعت قبل از خواب، گوشی کنار گذاشته شده و فعالیت‌های آرام‌بخش جایگزین شود.» به گزارش «مهر»، او نیز مطالعه کتاب‌های غیرمرتبط با جنگ، گوش‌دادن به پادکست‌های آرام، دوش آب گرم و گفت‌وگو با خانواده درباره خاطرات خوش گذشته، از جمله راهکارهای مؤثر برای ایجاد آرامش پیش از خواب می‌داند: «افرادی که سابقه اختلالات اضطرابی دارند، در این شرایط مستعدترند و باید بادقت بیشتری پروتکل‌های بهداشت خواب را رعایت کنند تا از آسیب‌های جدی‌تر به سیستم عصبی جلوگیری شود.»

شجاعی با اشاره به شباهت‌های بی‌خوابی ناشی از اضطراب و تروماهای جنگی نیز می‌گوید: «تفاوت اصلی در این است که در ترومای جنگی، فرد ممکن است با صدای انفجار یا جنگنده از خواب بپرد و این ترس همواره با او باقی بماند، به طوری که با هر بازگذاشتن سر بر بالین، تصور کند صدای انفجار می‌آید.»

او با بیان اینکه استرس‌های ذهنی ناشی از جنگ

یا حوادث تلخ می‌تواند منجر به کابوس‌های مکرر

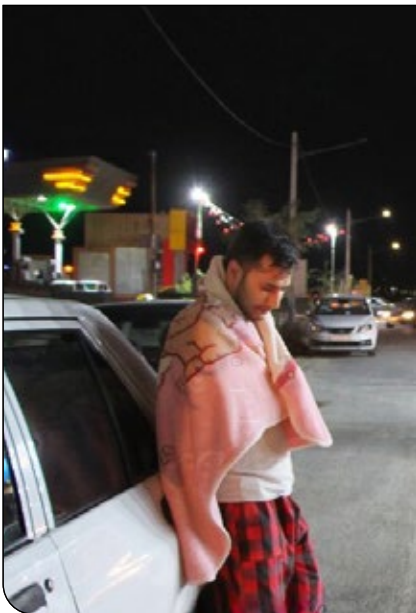
شود، می‌افزاید: «این کابوس‌ها گاهی تا حدی

شدید می‌شوند که فرد از ترس دیدن دوباره آن‌ها،

از خوابیدن امتناع می‌کند که در این صورت حتماً

نیاز به پیگیری‌های درمانی، مشاوره و حتی

دارودرمانی زیر نظر متخصص وجود دارد.»



ایستنا |

پیگیر حقوق مردم هستیم.»

روز دوشنبه (۲۲ اردیبهشت) هم «غلامحسین محسنی اژه‌ای»، رئیس قوه قضاییه در جلسه‌ای با وزیر ارتباطات گفته «اینترنت پرو و سفید مثل پتک در ذهن مردم شده است»؛ «اگر خط سفید و اینترنت پرو موضوع درستی است آن را تبیین کنیم؛ اگر تخرلف است برخورد قانونی شود. برخی مسائل را نباید میهم رها کرد که به واسطه آن کنش‌های مختلف وجود دارد. نباید بعضی اشتباهات در شرایط فعلی پایه‌گذاری شود و ادامه پیدا کند.»

باوجود چنین اظهارنظرها و مخالفت‌هایی درباره قطعی اینترنت و ارائه اینترنت پرو، همچنان در حال سپری کردن هفتادوچندمین روز قطعی اینترنت هستیم؛ بیش از هزار و ۷۰۰ ساعت از قطعی اینترنت گذشته است و شهروندان ایرانی همچنان در این تونل تاریک، روزهای خود را می‌گذرانند.



| یادداشت |

اپراتور عزیز بخشید، ولی نه!



ایدرام کمالی |

آکاشناس آموزش وکنشگر حوزه‌کودک ومحیطزیست |

حاجی عزیزی،

روان‌شناس بالینی:

بی‌خوابی نوعی

عامل محافظتی

از روان انسان است

اگرچه اقدامی اشتباه

بوده و ذهن

را فریب می‌دهد

لطف کردید و پیامک فرستادید که شماره‌ام برای فعال‌سازی «اینترنت پرو» تأیید شده است، هدیه‌ای هم ضمیمه‌اش کرده‌اید و لذا چون از عدم اعتماد هم باخبرید، تأکید کرده‌اید که به جز مبلغ اعلام شده، نیاز به پرداخت هیچ هزینه دیگری هم نیست!

جناب همراه اول، آیا تا‌به‌حال عبارت «حق

شهروندی» به گوشتان خورده است؟ آیا

«منشور حقوق شهروندی» را مطالعه

فرموده‌اید؟ نظری راجع به حق دسترسی آزاد

و بدون تبعیض شهروندان به فضای مجازی

ندارید؟ سؤالی اساسی‌تر، آیا ما را به‌عنوان

«شهرونده» قبول دارید؟

نمی‌خواهم از خیلی دور شروع کنم و بگویم

که حقوق شهروندی، ریشه در تاریخ‌تمدن

بشر دارد و جزء اساسی دموکراسی و

مردم‌سالاری است که به حال و احوال این

روزهای ما ارتباطی ندارد. زیاد دور نرویم،

همین ده سال پیش در این کشور منشور

حقوق شهروندی توسط دولت، تدوین و

مصوب شد که در آن ایجاد هرگونه محدودیت

و تبعیض در فضای مجازی بدون مستند

قانونی صریح ممنوع شده است و همچنین

استفاده از فرصت‌های آموزشی،

توانمندسازی کاربران و کسب دانش و

اطلاعات … در فضای مجازی را حق

شهروندان می‌داند. حالا چه شده است که ما

برای استفاده از اینترنت جهانی، به خودی و

غیرخودی تقسیم شده‌ایم و احتیاج به

تأییدشدن و پرداخت پول برای استفاده از

حقمان را داریم؟ آیا این روزها از نهاد معظم

دولت، کسی نظری وسختی، به‌غیرازاینکه‌ما

هم مخالف بودیم ویا این نظر ما نبود، شنیده

است؟ وقتی دولت به‌جای رفع تبعیض، خود

سیاست فروش تبعیض‌آمیز اینترنت را وضع

می‌کند، آیا اصلاً یادآوری منشور حقوق

شهروندی محلی از اعراب دارد؟ آیا کسی

نمی‌خواهد برای ما، مردم عادی، توضیح

دهد که هدف از قطع اینترنت جهانی چیست؟

اینترنت جهانی چه چالش‌های امنیتی و

اجتماعی را به وجود می‌آورد که اینترنت پرو،

میرا از آن است؟

جناب همراه اول؛ سایتتان را باز کنید، در

همان ابتدای صفحه، افتخاراتتان را

نوشته‌اید: «همراه اول موفق به دریافت

بالاترین نشان مسئولیت اجتماعی ایران

شد» پس می‌دانید که سازمان‌ها در مقابل

جامعه‌ای که در آن فعالیت می‌کنند

مسئول‌اند و نباید فقط به افزایش سود

ببندیشند و علاوه بر منافع شرکت، باید به فکر

پیشرفت جامعه‌ای که به رشد کسب‌وکارشان

کمک شایانی کرده است، هم باشند!

در زمان جنگ چهل‌روزه، کتاب «ببخشید،

ولی نه! قدرت سرپیچی در دنیایی که از ما

پیروی می‌خواهد» از خاتم «سونیتا سا» را

می‌خواندم. درباره قدرت نه گفتن و بررسی

اینکه چگونه اعمال روزمره اطاعت یا سرپیچی

ما، نه و نه گفتن ما، در نهایت جامعه‌ای را که

در آن زندگی می‌کنیم شکل می‌دهد و

انتخاب‌های آگاهانه ما، منشا اثر می‌شود.

اینکه چگونه تغییرات فردی در زمینه «نه

گفتن» تغییرات ساختاری بزرگی را پدید

می‌آورد و رشد و آزادی ما، در پاسخی که

نه دهیم نهفته است. در واقع تأکید بر اینکه

نه گفتن، به‌بله‌باشه «نه گفتن» به ارزش‌های

خودمان است. نه گفتن، اجتناب از همدستی

در موقعیتی است که به‌شدت مخالف اصول

ماست و برای جامعه، انتخاب و قدرت به

همراه می‌آورد و اینکه رشد در این مسیر

احتیاج به آمادگی و تمرین «نه گفتن» دارد.

پس با اینکه برای کار و زندگی‌ام به اینترنت

احتیاج دارم، «نه» بهترین جواب برای پیامک

شماست. اگر به‌خاطر جنگ و شرایط

پیش‌آمده، درآمدتان کم شده است، فکر

دیگری بکنید، دسترسی به اینترنت جهانی،

حق شهروندی ماست و فروختنی نیست.

آگهی مفقودی

برگ سبز و کارت سواری فوتون vana مدل ۱۴۰۲ بشماره موتور 3T2120142 شماره شاسی NAB661933PA005516 شماره انتظامی ۱۵-۹۳۶ و ۷۹ بنام شرکت آهنگری ترانکویزسازی ایران سهام عام مفقود گردیده و با درجه اعتبار ساقط می‌باشد.
اصفهان

آگهی مفقودی

شناسه مالکیت (برگ سبز) خودرو وانت سیستم اتیرسان تنگ PUI OHVG مدل ۱۳۹۷ به رنگ سفید - روغنی دارای شماره پلاک AV - ۸۸۱ ص ۷۱ به شماره موتور 118J5017241 و شماره شاسی ۱۴۷6879NAAB66PE9JC476879 به مالکیت مجید عباسی به شماره ملی ۴۷۷۰۴۱۹۴ مفقود گردیده است و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.
زنجان

اخبار

آیین ملی «شاهنامه و هویت ایرانی» در تالار وحدت برگزار می‌شود

مراسم «شاهنامه و هویت ایرانی» به مناسبت روز پاسداشت زبان فارسی و بزرگداشت «حکیم ابوالقاسم فردوسی» با حضور اهالی ادب و هنر و علاقه‌مندان به فرهنگ ایرانی امروز چهارشنبه ۲۳ اردیبهشت در تالار وحدت برگزار می‌شود.
مراسم «شاهنامه و هویت ایرانی» به مناسبت روز پاسداشت زبان فارسی و بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی با حضور اهالی ادب و هنر و علاقه‌مندان به فرهنگ ایرانی امروز چهارشنبه ۲۳ اردیبهشت در تالار وحدت برگزار می‌شود. این مراسم با هدف پاسداشت زبان فارسی و بازخوانی جایگاه شاهنامه به‌عنوان یکی از مهم‌ترین ستون‌های هویت فرهنگی ایرانیان برگزار می‌شود. برگزارکنندگان این آیین تلاش دارند با گرامیداشت میراث سنگ حکیم ابوالقاسم فردوسی، توجه دوبارای به نقش زبان فارسی در تداوم فرهنگ و هویت ایرانی جلب کنند. در این برنامه همچنین با گرامیداشت یاد و خاطره رهبر شهید انقلاب که از ایشان به‌عنوان «امین زبان فارسی» یاد شده است، اهمیت پاسداری از زبان فارسی و میراث ادبی ایران موردتوجه قرار می‌گیرد. بخش هنری این مراسم با اجرای «سمفونی شاهنامه» توسط ارکسترسمفونیک تهران همراه خواهد بود؛ اجرایی که قرار است شکوه و عظمت این اثر ماندگار ادبی را با زبان موسیقی باآفرینی کند. در این مراسم همچنین از جمعی از چهره‌های فعال و برگزیده حوزه شاهنامه‌خوانی و شاهنامه‌پژوهی که در سال‌های اخیر در ترویج و معرفی این اثر سترگ ادبی و پاسداشت زبان فارسی نقش‌آفرین بوده‌اند، تقدیر به عمل خواهد آمد.
مراسم «شاهنامه و هویت ایرانی» از ساعت ۱۴ و ۳۰ دقیقه امروز چهارشنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۵ به همت «عناوت امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی» و با همکاری «وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی»، «سازمان برنامه‌بودجه کشور»، «انجمن آثار و مفاخر فرهنگی»، «نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور»، «بنیاد رودکی»، «دفتر ادبیات و زبان فارسی»، مؤسسه «خانه کتاب و ادبیات ایران»، «حوزه هنری» و «بانک تجارت» در «تالار وحدت» برگزار می‌شود.
ایلنا

دیدگاه

به بهانه روز بزرگداشت «حکیم ابوالقاسم فردوسی» و پاسداشت «زبان فارسی»

شعر در سلوک و ادبیات فردوسی

جهان‌آفرینش و عالم حکمت است که بزرگان و اکابر ی را در دنیای ادبیات ایران و جهان پدیدار و هویدا نموده که هر کدام چون خورشیدی بر قلب عالم هستی تجلی نموده‌اند. یکی از آن دریا‌های وجود هستی و خورشید علم و شعر و ادبیات جهان، شاعر پارسی‌گوی ایران زمین: استاد والا مقام طوس «حکیم ابوالقاسم فردوسی» است.

او نیز به راستی و به درستی در کنار بزرگانی چون «عطار»، «مولانا جلال‌الدین محمد بلخی»، «شاه نعمت‌الله ولی کرمانی»، «سعدی» و «حافظ شیرازی» و «صائب تبریزی» و دیگر بزرگان، خوش درخشیده‌اند که هر کدام پایگاه عظیم دانش و آگاهی و عرفان و خرد و ادبیات گشته‌اند.



مجسمه‌ی شاعر بزرگ ایرانی، مولانا جلال‌الدین محمد بلخی، در شهر بلخ، افغانستان

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور حوزه ثبت ملک شفت آگهی اصلاحی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
پیرو آگهی شماره ۱۰۹۲۱۵/۱۰۰۴۶۰۳۱۸/۰۱۴۰۴۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ هیات اول موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شفت تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای حمزه علیزاده صیقلان فرزند ناصر شماره شناسنامه ۲۶۷۰۶۲۸۲۷ در ششدانگ یک قطعه زمین باغ به مساحت ۷۴۳/۳۱ مترمربع می‌باشد. به شماره پلاک فرعی ۱۲۹۸ مجزی شده از پلاک ۱۳۸ فرعی واقع در قریه چماچاآه شهرستان شفت سنگ اصلی ۳۵ بخش ۲۱ گیلان محرز گردیده است.

که در زمان نشر آگهی در روزنامه به مساحت ۷۴۸/۲۵ مترمربع منتشر گردیده است، و برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۵۶۳۱۸۰۱۰۰۶۵۷/۰۵۰۵۶۳۱۸۰۱۰۰۴۶/۰۱۴۰۵/۰۷/۲۶ ششدانگ یک قطعه زمین باغ به مساحت ۷۴۳/۳۱ اصلاح گردیده لذا به منظور اطلاع عموم مراتب اصلاحی در یک نوبت به فاصله ۴ روز در روزنامه کثیرالانتشار و محلی آگهی می‌گردد در صورتی‌که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی در حوزه ثبتی شفت اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت یک ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض و یا عدم ارائه گواهی تقدیم دادخواست وفق مقررات نسبت به ادامه عملیات ثبتی و صدور سند مالکیت اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳

نعمت ذوقی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شفت

از طرف ابودرزین پورحسن کیاده

شناسه آگهی: ۲۱۷۷۰۵۹۰ م الف: ۷۵۸

روزنامه سیاسی – اجتماعی
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: روح‌الله خدشی
زیر نظر شورای سردبیری
دبیر ویژه‌نامه‌ها: شبنم شکوریان
مدیر هنری: تیوا صدیان
دبیر عکس: یاسر خدشی

دبیر محیط زیست: فاطمه باباخانی
دبیر گزارش: مهتاب جودکی
دبیر میراث و گردشگری: فرزانه قبادی
دبیر خبر: یاسر مختاری
دبیر صفحه‌آر: صدف سرداری

دبیر فرهنگ و هنر: زهرا علی ملازاده
صفحه‌آرایی: آتنا شریف‌زاده
کارتنوئیس: محبتی ملازاده
بازاریابی و تبلیغات: محم زز
اداری: فاطمه آقامالیبی، شیواکرمی

رتبه روزنامه پیام ما : ۲

نظرات نویسندگان دیدگاه شخصی آنان بوده و لزوما دیدگاه روزنامه نیست.

آیین‌نامه اخلاق حرفه‌ای پیام‌ها:
www.payamema.ir/akhlagh

ایمیل سازمان آگهی‌ها: payamema.adv@gmail.com
ایمیل تحریریه: khabar.payamema@gmail.com

تلفن: ۰۲۱-۲۸۴۲۱۹۰
تلفن: ۰۳۴-۳۲۴۴۸۰۸۶

www.payamema @payamema
www.payamema.ir @payamema

۰۹۰۳ ۳۳۳ ۸۴۹۴

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

معماری شگرف همت ورزیده و بنایی پی افکنده که برای

آن همتایی در ادب و فرهنگ جهانی نمی‌توان یافت.

موضوعات شاهنامه فردوسی، ماجرای رشادت‌های

پهلوانان ایرانی است. رشادت‌هایی که گاهی با پیروزی

همراه بود و گاهی به شکست می‌انجامید. داستان‌هایی

که از زمان حکومت کیومرث شاه تا پادشاهی فریدون،

پهلوانی از خیزش کاوۀ آهنگر تا کشته‌شدن رستم و

فرمانروایی بهمن پسر اسفندیار و تاریخی از پادشاهی

بهمن و پیدایش اسکندر تا گشودن ایران به دست اعراب

می‌شود. در این اثر روایت دیگری با خارجی‌ها، از

هندیان و تورانیان در شرق گرفته تا رومیان و تازیان در

غرب و جنوب‌غربی، همه‌وهمه به‌بیین‌ترین شکل ممکن

به نمایش درآمده است. او شعر را در سلوک خویش و

زبان پارسی و ادبیات را به زیباترین شکل بیان کرد و

نشان داد، چرا که شاهنامه یکی از زیباترین و

خجسته‌ترین آثاری است که او با توجه به سلوک معنوی و

عرفانی خویش با تعمق و مراقبه توانست خود را در

اقیانوس معرفت هستی غوطه‌ور ساخته و دست به

اعجاز آسمانی اندیشه زده و حکیم خرد و آگاهی در جهان

دانش و آفرینش باشد. حکیم ابوالقاسم فردوسی، بزرگ

دانشمندی بود که نه تنها حکیمی آگاه و دانشمند بود؛

بلکه دارای اندیشه‌های صوفیانه و عرفانه هم بود. در

واقع فردوسی کسی بود که بر فلاسفه و خردگرایان

به بسیار گویی و بیهوده‌گویی یاد می‌کند؛ چون او بر این

نظر است که سخن گفتن از موهومات و مبهمات چیزی

جز زیاده‌گویی نیست، چرا که فردوسی از اتکا بی‌اندازه بر

دانش و خرد غرورآفرین پرهیز می‌دهد. و راهروان را به

درویشی وارد مردی فرامی‌خواند. جناب حکیم ابوالقاسم

فردوسی در باب وحدت وجود از نخستین بنیان‌گذاران

سنگ بنای مکتب وحدت وجود محسوب می‌شود؛ زیرا

وی نخستین داننده و بیننده‌ای است که از خداوند به

هستی مطلق و وجود مطلق تعبیر فرموده و قریب سه

قرن قبل از «شیخ محی‌الدین عربی» گفته است:

«جهان را بلندی و پستی تویی

ندانم چهای، هر چه هستی تویی»

که این بینش عین بینش اکابر تصوف و عارفان ایران

است. استاد طوس اندرزهای درویشانه را در قالب

اسطوره‌های پهلوانی و حماسی چنان ارائه می‌نماید

که ظاهر کلام در خود آگاه خواننده و جوهر پیام در

خود آگاه او می‌نشیند و اثری عمیق بر جای می‌نهد.

در واقع فردوسی بزرگ همدار می‌دهد تا هوشیار کند

که روایات شاهنامه را نباید افسانه پنداشت، بلکه آنها را

نمونه‌هایی از رویدادهای روزمره جهان باید شمرد،

پهلوانان و سرکشان و ابرقردزنان، با دکتک‌هایی پر باد

و عظیم‌الجثه‌ای بیش نیستند و رشته کارشان به

سوزنی بسته است؛ به نگاه می‌زنند و جا تهی

می‌سازند. از این گذشته باید دانست که تأثیر شاهنامه

و انعکاس پیام حکیم ابوالقاسم فردوسی محدود و

محصور به فارسی‌زبانان نیست، بلکه در پهنه معرفت

انسانی، تمامی سخنوران جهان از وی سود فراوان

گرفته و شاهنامه را به زبان‌های مختلفی ترجمه

کرده‌اند. جناب فردوسی خورشیدی است که در

حقیقت فرهنگ و ادبیات ایران زمین بلکه جهان

تابنده شد و این نور و تابندگی تا ابد بر سر علم و آدمی

مستدام باقی خواهد ماند.

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir



پیام ما دیروز

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir

www.payamema.ir