

انفجار در «میدان نیلوفر»  
دو برداشت از دو جنگ

«پیام ما» از اطلاع‌رسانی در بحبوحه  
حملات اخیر گزارش می‌دهد

روزنامه  
**سایما**

۱ سال بیست و یکم | شماره پیاپی ۳۳۶۲ | پنجشنبه ۱۴ اسفند ماه ۱۴۰۴ | قیمت ۵ هزار تومان |

www.payamema.ir

خاموشی دیجیتال  
زیر آوار جنگ

ایران برای سومین بار در سال ۱۴۰۴ روزه‌های اتصال به جهان را از دست داد

کشور پنج روز است که زیر شدیدترین حملات هوایی قرار دارد

# ایران در آتش

بنیاد شهید: آمار شهدای نظامی و غیرنظامی جنگ به ۱۰۴۵ نفر رسید

از ساعات ابتدایی بامداد چهارشنبه، ۱۳ اسفندماه، حملات هوایی به نقاط مختلف کشور از جمله تهران، به‌ویژه در شرق و شمال شرق، کرمانشاه و قم و برخی شهرهای دیگر آغاز شد. در پنج روز گذشته در جریان حملات هوایی اسرائیل و آمریکا که به صورت شبانه‌روزی در نقاط مختلف کشور و به‌طور گسترده در پایتخت ادامه دارد، بسیاری از شهروندان خسارات جانی و مالی فراوانی دیدند. با توجه به تخریب گسترده منازل مسکونی در نقاط مختلف، شهرداری تهران اعلام کرد آسیب‌دیدگان جنگ برای اسکان در هتل به شهرداری مناطق مراجعه کنند. در جنگ دوازده‌روزه نیز افرادی که در جریان حملات منازلشان تخریب شده بود، توسط شهرداری در چند هتل تهران اسکان داده شده بودند.



ا خبر |

**واکنش یونسکوبه آسیب‌های مجموعه جهانی گلستان در جنگ:**

## وضعیت میراث فرهنگی ایران و خاورمیانه را به‌طور مستمر رصد می‌کنیم

سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد با انتشار بیانیه‌ای رسمی، نسبت به وضعیت حفاظت از محوطه‌های میراث‌فرهنگی در پی تشدید خشونت‌ها در خاورمیانه ابراز نگرانی و اعلام کرد: «مجموعه جهانی کاخ گلستان در تهران، بر اثر اصابت ترکش‌ها و موج انفجار ناشی از حمله هوایی دچار آسیب شده است.» در پیامی که در حساب رسمی یونسکو در شبکه اجتماعی ایکس منتشر شده، آمده است: «بنابر گزارش‌های دریافتی، کاخ گلستان یکی از آثار ثبت‌شده در فهرست میراث جهانی در نتیجه اصابت ترکش‌ها و موج انفجار ناشی از حمله هوایی به میدان آرگ، که در حریم (بافر زون) این مجموعه تاریخی در پایتخت ایران قرار دارد، آسیب دیده است.» این سازمان بین‌المللی با تأکید بر مسئولیت جامعه جهانی در صیانت از میراث مشترک بشری، تأکید کرده است وضعیت میراث‌فرهنگی در ایران و سراسر منطقه را به‌صورت مستمر و از نزدیک رصد می‌کند تا از حفاظت و مصونیت این آثار اطمینان حاصل شود. در همین راستا، یونسکو اعلام کرد مختصات جغرافیایی تمامی سایت‌های ثبت‌شده در فهرست میراث جهانی و نیز آثار دارای اهمیت ملی را در اختیار تمامی طرف‌های ذی‌ربط قرار داده تا از هرگونه آسیب احتمالی به این سرمایه‌های تمدنی جلوگیری شود.

در بیانیه یونسکو همچنین یادآوری شده است اموال فرهنگی براساس حقوق بین‌الملل بشردوستانه تحت حمایت قرار دارند. از جمله این اسناد می‌توان به کنوانسیون ۱۹۵۴ لاهه درباره حمایت از اموال فرهنگی در زمان مخاصمات مسلحانه –همراه با سازوکار «حمایت تقویت‌شده» آن- و نیز کنوانسیون ۱۹۷۲ میراث جهانی درباره حفاظت از میراث‌فرهنگی و طبیعی جهان اشاره کرد؛ اسنادی که دولت‌های عضورا متعهد می‌سازد در شرایط بحران و دیگری، بالاترین سطح مراقبت و خویشنداری را برای صیانت از آثار تاریخی و فرهنگی اعمال کنند. کاخ گلستان به‌عنوان یکی از شاخص‌ترین نمونه‌های معماری و هنر دوره قاجار و تنها اثر ثبت‌شده پایتخت ایران در فهرست میراث جهانی، واجد ارزش برجسته جهانی است و هرگونه تعرض به آن، لطمه به بخشی از حافظه تاریخی و هویت فرهنگی بشریت محسوب می‌شود. بیانیه‌آخر یونسکو در شرایطی منتشر شده است که نگرانی‌ها نسبت به تأثیرات مستقیم و غیرمستقیم حملات آمریکایی صهیونی بر میراث‌فرهنگی ایران افزایش یافته و ضرورت پابندی عملی به تعهدات بین‌المللی در حوزه صیانت از میراث مشترک انسانی، بیش ازپیش مورد تأکید قرار گرفته است. امیراث آر یا

## آسیب به بناهای تاریخی سندج در حملات هوایی

**ایپام ما** در حملات هوایی روزهای اخیر به شهر سندج برخی از بناهای تاریخی این شهر آسیب دیده است. براساس گزارش‌های رسیده به «پیام ما»، «خانه کرد» که موزه مردم‌شناسی سندج در آن واقع شده و همچنین «عمارت خسروآباد» که یادگار دوره زندیه در این شهر است، در پی حملات روزهای اخیر آسیب دیده‌است. براساس اطلاعات رسیده تزئینات معماری و کرسی موزه مردم‌شناسی و بخش‌هایی از تزئینات عمارت خسروآباد در جریان جنگ اخیر و بمباران شهر سندج آسیب دیده‌است.

خانه گرد، بزرگترین موزه مردم‌شناسی اقوام گُرد در ایران است و عمارت خسروآباد بنایی قاجاری مربوط به دوره فتحعلی‌شاه قاجار و یک بنای تشریفاتی بوده که مراسم خاصی برای پذیرایی از شاهان، اشراف‌زادگان و همچنین جلسات سیاسی و نظامی در آن برگزار می‌شد؛ درواقع، مقرحکومتی بوده‌است.

## دانشگاهیان درخواست کردند اقدام فوری بین‌المللی برای توقف حمله به مراکز علمی و فرهنگی ایران

دبیرکل انجمن اسلامی مدرسین دانشگاه‌های ایران در نامه‌ای به دبیرکل سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد (یونسکو)، ضمن محکومیت شدید بمباران مراکز علمی و فرهنگی ایران توسط ایالات متحده آمریکا و اسرائیل، خواستار درخواست اقدام فوری بین‌المللی در این زمینه شد.

«علی محمد حاضری» در نامه خود با موضوع «اعلامیه رسمی محکومیت و درخواست اقدام فوری» خطاب به خالد العنالی دبیرکل یونسکو نوشته‌است:

«انجمن اسلامی مدرسین دانشگاه‌ها، به‌عنوان یکی از نهاد‌های مدنی دانشگاهی و علمی ایران، متشکل از اساتید و پژوهشگران اصلاح‌طلب مراکز آموزش عالی کشور، نگرانی عمیق خود را از حملات جانی‌تکانه مشترک ارتش ایالات متحده آمریکا و اسرائیل علیه مراکز علمی، آموزشی و فرهنگی ایران اعلام می‌دارد. این حملات تاکنون جان صدها دانش‌آموز بی‌دفاع، از جمله قریب به ۱۰۰ دانش‌آموز مدرسه دخترانه شهرستان میناب، راگرفته و امنیت آموزگاران و کارکنان این مراکز را به خطر انداخته و خسارات جبران‌ناپذیری به میراث علمی و فرهنگی و زیرساخت‌های آموزشی کشور وارد ساخته‌است. اِلِرنَا



آتش‌نشانی



**ایران پنج روز است که زیر شدیدترین حملات هوایی قرار دارد**

# ایران در آتش

**بنیاد شهید؛ آمار شهدای نظامی و غیرنظامی جنگ در روزهای گذشته به ۱۰۴۵ نفر رسید**

**ایپام ما** جنگ آمریکا و اسرائیل علیه ایران، در حالی پنجمین روز را سپری کرد که حملات متوالی به بسیاری از

شهرهای ایران همچنان ادامه دارد. حملات هوایی علاوه‌بر شرق و شمال‌شرق پایتخت، در گرمدره و شهر قدس در نزدیکی تهران و قم، کرمانشاه، قزوین، تبریز، سردشت، پاوه، کرج، خرمدره، اصفهان، اهواز، تویسرکان، شیراز، ارومیه و برخی نقاط دیگر منجر به وارد آمدن آسیب‌های جدی به شهروندان و ساختمان‌ها و منازل شد.

از ساعات ابتدایی بامداد چهارشنبه، ۱۳ اسفندماه، حملات هوایی به نقاط مختلف کشور از جمله تهران، به‌ویژه در شرق و شمال‌شرق، کرمانشاه و قم و برخی شهرهای دیگر آغاز شد. در پنج روز گذشته در جریان حملات هوایی اسرائیل و آمریکا که به‌صورت شبانه‌روزی در نقاط مختلف کشور و به‌طور گسترده در پایتخت ادامه داشته، بسیاری از شهروندان خسارات جانی و مالی فراوانی دیدند. با توجه به تخریب گسترده منازل مسکونی در نقاط مختلف، شهرداری تهران اعلام کرد آسیب‌دیدگان جنگ برای اسکان در هتل به شهرداری مناطق مراجعه کنند. در جنگ دوازده‌روزه نیز اسکان افرادی که در جریان حملات منازلشان تخریب شده بود، توسط شهرداری در چند هتل تهران صورت گرفت.

**پنج روز جنگ، ۱۰۴۵ شهید نظامی و غیرنظامی**

دیروز «حسین کرمانپور»، سخنگوی وزارت بهداشت، از شهید شدن بالغ بر ۸۶۷ هموطن در پنج روز گذشته خبر داد. درعین‌حال، براساس اعلام بنیاد شهید و امور ایثارگران، آمار شهدای نظامی و مردمی حملات آمریکا و اسرائیل به شهرهای مختلف ایران به ۱۰۴۵ نفر رسیده

بیماران، همراهان آنها و کادر سلامت شده‌است.» سخنگوی وزارت بهداشت درباره آمار مجروحان گفت: «همکاران من از اول جنگ ا تا ظهیر روز چهارشنبه ۱۳ اسفند» بیش از پنج هزار و ۹۴۶ فرد مجروح را پذیرش کرده‌اند. این افراد یا با انواع آمبولانس یا توسط مردم به مراکز درمانی منتقل شده‌اند یا مجروح خود را به مراکز درمانی رسانده‌است. از این تعداد دو هزار و ۱۸۴ نفر در حال حاضر بستری هستند، سه هزار و ۶۶ نفر ترخیص شده‌اند، ۶۹۳ نفر هم در محل درمان گرفتند و ترخیص شدند. همچنین، تاکنون ۴۹۸ عمل جراحی توسط همکاران اتاق عمل و پزشکان متخصص انجام شده که ممکن است این اعمال بارها تکرار شود و خدمت‌رسانی ادامه پیدا کند.»

بر اساس اعلام جمعیت هلال‌احمر تا چهارمین روز جنگ، « ۱۵۳ شهروستان کشور درگیر حادثه شده‌اند و مجموعاً ۵۰۴ نقطه مورد اصابت قرار گرفته است. شمار دفعات حملات ثبت‌شده تا این لحظه به هزار و ۳۹ مورد رسیده‌است.» در عملیات‌های امدادی انجام‌شده توسط هلال‌احمر تا روز چهارم یک‌هزار و ۹ تیم عملیاتی شامل سه هزار و ۶۵۱ امدادگر و نجاتگر مشارکت داشته‌اند. در عملیات‌های انجام‌شده توسط نیروهای هلال‌احمر، سه امدادگر حین انجام عملیات امداد و نجات، در حمله هوایی آسیب دیدند. اورژانس استان تهران هم از شهادت یک پرسنل این سازمان حین خدمت‌رسانی به مردم در پی حملات موشکی امروز خبر داده‌است.

**۱۲ درصد ازجان باختگان جنگ زنان و ۳۰ درصد کودکان هستند**

براساس اعلام سخنگوی وزارت بهداشت، بیش از ۱۲ درصد از جان‌باختگان را زنان تشکیل داده‌اند. آمار کودکان جان‌باخته در میان دو گروه جنسیتی زنان و مردان تقسیم شده‌اند، اما اگر تنها حدود ۲۰۰ کودک به‌شهادت‌رسیده در میناب را در نظر بگیریم، همین عدد ۳۰ درصد از شهدا را تشکیل می‌دهد.

**سازماندهی داوطلبان آتش‌نشانی**

بر اساس اعلام مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی تهران، آتش‌نشنان از لحظات ابتدایی حوادث ناشی از حملات در صحنه حضور دارند. «قدرت‌الله محمدی» به ایسنا گفته است: «در حال حاضر، ۱۳۸ ایستگاه آتش‌نشانی تهران با به‌کارگیری تمامی توان خود و با حضور پنج هزار و ۶۰۰ آتش‌نشان در سه شیفت کاری، با تجهیزات و خودروهای سنگین آواربرداری در محل اصابت‌ها در حال عملیات امداد و نجات هستند.» به‌گفته او، سازماندهی آتش‌نشنان داوطلب آتش‌نشانی تهران نیز انجام شده است تا درصورت نیاز، همراه با آتش‌نشنان خدمت‌رسانی کنند.

**خسارات جنگ بیمه می‌شوند**

خسارات ناشی از حملات هوایی و آتش‌سوزی‌های ناشی از آن در دین‌تحت پوشش بیمه قرار نمی‌گیرد، اما در روزهای اخیر بیمه مرکزی اعلام کرد ارائه پوشش خسارت‌های ناشی از جنگ در بیمه‌نامه‌های آتش‌سوزی منازل مسکونی، بیمه‌های آتش‌سوزی صنعتی و غیرصنعتی، بیمه بدنه اتومبیل، بیمه درمان تکمیلی، بیمه مسئولیت متصدیان حمل‌ونقل داخلی و همچنین بیمه‌های زندگی پلامانع اعلام شد. بیمه مرکزی در راستای تقویت فضای اطمینان و امنیت در کشور به شرکت‌های بیمه اجازه داده نسبت به ارائه بیمه‌نامه‌های متنوع و پوشش‌های ویژه در زمان جنگ اقدام کنند.

**گزارش «پیام ما» از اطلاع‌رسانی در بحبوحه حملات اخیر**

# انفجار در «میدان نیلوفر»؛ دوبرداشت از دو جنگ

«فرناز» و «آزاده» در انفجار میدان نیلوفر تهران در خانه بودند، یکی در جنگ ۱۴۰۴ و دیگری در جنگ ۱۳۶۶. هر دودر زمان خود جوان و آگاه‌اند. آنها از شکسته شدن شیشه‌های خانه و آن لحظه‌های بحرانی نجات خود و دیگران می‌گویند. اما در این دو برداشت، جز تفاوتی بودن زمانه برای زن بودن، تفاوت‌های دیگری هم هست؛ یکی، تفاوت فناوری‌های استفاده‌شده در موشک‌باران تهران و دیگری، تفاوت در دسترسی به اطلاع آزاد و اعتماد به رسانه‌ها که می‌تواند در پاسخ‌دادن به بحران، حیاتی باشد. گفت‌وگو با این دوزن به‌شکل روایت بازنویسی شده‌است.

تجربه‌ام عجیب بود. مسجد محل ما شکلی از قدرت محلی بودن دارد. در دوران کرونا هم آنها کارها را پیش می‌بردند. اولین نیروهای کمک، لباس‌شخصی‌هایی که به نظر من به مسجد نزدیک بودند، رسیدند. درواقع، جدلان خبری از نیروهای رسمی مثل پلیس و هلال‌احمر نبود. نمی‌دانستم به چه کسی زنگ بزنم. می‌شنیدم که آدم‌های سیاهپوش در بلندگوهاپیام چیزی می‌گفتند، اما تحت‌تأثیر انفجار گوش‌هایم اصلاً نمی‌شنید. احساس آرامش نمی‌کردم. خیلی غمناک است. یادم است در محل هم جوانی عکس گرفت و او را نگه داشتند که «عکس را داری برای کی می‌فرستی؟» برای من مسئله این است که کسانی مثل من، احساس دوگانه‌ای داریم. انگار به‌هرحال می‌دانستیم این جنگ شکل می‌گیرد و باز دلمان می‌خواهد اینجا در شهر یا در

این کشتی در حال غرق شدن بمانیم. البته نمی‌خواهم رمانتیکش کنم. اما به‌هرحال این انتخاب ما است. اما باید بگویم که من کاملاً احساس عدم اتصال دارم. سال‌هاست که احساس فاصله می‌کنم. نه به تلویزیون اعتماد دارم -اصلاً نگاهش نمی‌کنم- و نه حتی به ماهواره. این روزها وقتی خبرگزاری‌ها را از سر اجبار می‌خوانم، احساس توریستی بودن دارم. آتش‌ره تفریح‌کنم و بیان‌های متنقاص و سوگیرانه می‌خندیم که شاید وقت نمی‌کنیم به بخش‌های جدی برسیم یا حتی پیدا کنیم که جایی هم کسی از مردم و پناه گرفتن و روش‌های در امان بودن چیزی نوشته و آموزشی داده؟ اطلاع‌رسانی درست و سریعی هست؟ راهنمایی هست که پر از اظهارنظر نباشد؟

**آزاده، تهران، میدان نیلوفر، ۱۳۶۶**

دلم نمی‌خواهد به جنگ، نوستالژیک فکر کنم. روایت دلم خیلی ساده است. یک قصه است مثل قصه همه آدم‌های آن روزهای تهران. اصلاً چنین روایتی تعریف

۱ سال بیست و یکم | شماره پیاپی ۳۳۶۲ | پنجشنبه ۱۴ اسفند ۱۴۰۴ |

**بهرمندی بالغ‌بر چهار هزار نفر از خدمات حمایت روانی هلال‌احمر**

دیروز «پیرحسین کولیوند»، رئیس جمعیت هلال‌احمر، اعلام کرد: «در روز گذشته حدود چهار هزار هموطن از خدمات مشاوره و حمایت‌های روانی سامانه ۴۰۳ هلال‌احمر استفاده کرده‌اند. در جنگ دوازده‌روزه ۷۰ هزار متخصص داشتیم و اکنون بیش از ۱۰۰ هزار امدادگر متخصص داریم.» او درباره سرعت امداد‌رسانی این جمعیت گفت: «در هر نقطه‌ای اتفاقی می‌افتد نیروهای هلال‌احمر ۳ تا ۴ دقیقه بعد خودشان را به محل حادثه می‌رسانند؛ چراکه در پهنه‌های شهر مستقر هستند.»

**توصیه‌های امدادی مهم به شهروندان**

با توجه به اینکه حملات بسیار گسترده و در مناطق مختلف انجام می‌شود، براساس اعلام هلال‌احمر سامانه تلفنی حمایت‌های روانی ۴۰۳ به‌صورت شبانه‌روزی آماده ارائه خدمات مشاوره و حمایت روانی به حادثه‌دیدگان و خانواده‌های آنان است. این جمعیت همچنین توصیه‌هایی به شهروندان در زمان وقوع حادثه دارد، از جمله اینکه: «درصورت وقوع انفجار یا تخریب ساختمان، از تجمع در محل حادثه جداً خودداری کنید و مسیرهای تردد خودروهای امدادی را باز نگه‌دارید. هنگام شنیدن صدای انفجار یا هشدار، از نزدیک شدن به پنجره‌ها و اشیای شیشه‌ای پرهیز کنید و در نقاط امن ساختمان (دور از پنجره و دیوارهای بیرونی) پناه بگیرید. یک کیف اضطراری شامل آب،

مدارک ضروری، داروهای مورد نیاز، چراغ‌قوه و پاوربانک آماده داشته باشید و درصورت نیاز تنها با وسایل ضروری محل را ترک کنید. درصورت نیاز به خدمات امدادی با شماره ۱۱۲ (ندای امداد هلال‌احمر) تماس حاصل کنید.» این سازمان در اطلاعیه‌ای دیگر تأکید کرده است: «به‌محض شنیدن صدای انفجار وحشت نکنید. تریس آبی باعث تصمیمات غلط و دویدن بی‌هدف می‌شود که خطرناک‌ترین واکنش است. نفس عمیق بکشید، به‌جای پنجره‌ها به‌سمت دیوارهای داخلی پناه ببرید. با حفظ آرامش، دیگر اعضای خانواده را به نقطه امن هدایت کنید. خونسردی شما اولین قدم برای نجات است.» در بخشی دیگر نیز به توجه به کودکان در شرایط بحرانی اشاره شده و آورده است: «در لحظات اضطرار، کودکان و سالمندان بیش از هر چیز به آرامش کلامی و حضور شما نیاز دارند. آنها را با صدای بلند صدا زننید و هراسان نکنید. با لحنی قاطع ما آرام، آنها را به پناهگاه یا نقاط امن خانه ببرید. وسایل ضروری سالمندان (عینک، دارو، سمعک) را همیشه در کنارشان قرار دهید تا در زمان جابه‌جایی معطل نشوید. امنیت ضعیف‌ت‌رها، اولویت ماست.»

ایران این روزها زیر آتش جنگ است. آتشی که هر روز بر آمار خسارات و کشته‌شدگان می‌افزاید. در این میان اما آسیب‌دیدگان روحی و روانی از شرایط جنگی در بی‌خبری و ابهام و ضعف ساختاری گسترده در شکل اطلاع‌رسانی، آمار ی پنهان دارند. آمار ی که شاید هرگز اعلام نشود و این آسیب تا سال‌ها همراه افرادی که در این شرایط زندگی کرده‌اند، باشد. در میان آمارها خبری از ترومایی که افراد در اثر بی‌خبری از عزیزانشان تجربه می‌کنند، وجود ندارد. بی‌خبری از وضعیت شهری که در آن زندگی می‌کنند و بی‌خبری از روزهای نیامده. این آتش همه ما را در سراسر ایران به‌شکلی درگیر کرده است.

هنوز هم روی روان فرزندانم که بزرگ و بالغ شده‌اند، باقی است. شیشه‌ها را چسب‌های پهن زده بودیم و الگوهای خاصی داشتیم که به ما آموزش می‌دادند و همه هم همین کار را می‌کردیم. امسال هم که می‌خواستم خانه را امن کنم، از همان الگوها که در ذهنم بود، برای چسب زدن استفاده کردم. اما نمی‌دانم برای موج انفجار موشک‌های این روزها این کار تأثیری هم دارد یا نه؟ فردای انفجار بچه‌ها را برداشتم و رفتیم جای موشک را دیدیم. موج از پایین می‌آمد و شیشه‌های زیرزمین ما هم برای همین شکسته بود. یادم است احساس من آن زمان با این روزها خیلی تفاوت داشت. انگار خط‌ها واضح‌تر بودند، هم فکرتی‌ر هم نظرتی‌ر بودیم؛ هرچند که درباره شرایط سیاسی و عقاید سیاسی‌مان اصلاً هم‌سو نبودیم. مثلاً یادم است همیشه از نیروهای انتظامی احساس فاصله می‌کردم، از همان دوران دانشجویی بعد و قبل از انقلاب. اما در سال‌های جنگ به نیروهای رسمی اعتماد زیادی داشتم و احساس امنیت می‌کردم. درواقع، به اطلاعاتی که به ما می‌رسید، شک نمی‌کردم. می‌توانستیم اطلاعات جنگ را از تبلیغات جنگ جدا کنیم. حتی اگر فقط برنامه‌های تلویزیونی بودند. جالب است امروز این‌همه رسانه وجود دارد و این‌همه اطلاعات و سویه‌های مختلف، اما قدرت جدا کردن اطلاعات و تبلیغات را از هم ندارم. کسی هست که به ما راست بگوید؟





## روایت یک عکاس از انفجارهای روز چهارم در تهران

# برج آزادی نماد ایران است



ایستنا | ۹۰

## خفت‌وگو | راهکارهای مقابله با استرس‌های جنگی

مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت با بیان اینکه تداوم اخبار ناگوار صحنه‌های تلخ و خبرهای دلخراش سبب شده است مردم بیش از همیشه در معرض آسیب‌های روانی قرار گیرند، ضمن تشریح واکنش‌های طبیعی بدن در شرایط پراسترس، درعین‌حال بر لزوم تلاش جهت حفظ روتین زندگی با رعایت نکات ایمنی در این شرایط تأکید کرد.

«محمدرضا شالباغان» در گفت‌وگو با ایستنا، با محکوم کردن حملات آمریکایی-صهیونی به نقاط مختلف کشورهای و با بیان اینکه شرایط بسیار دشواری را سپری می‌کنیم، گفت: «شرایط پراسترس و با فشار روانی از ماه‌های گذشته نیز در کشور وجود دارد. تداوم اخبار ناگوار، صحنه‌های تلخ و خبرهای دلخراش سبب شده است مردم بیش از همیشه در معرض آسیب‌های روانی قرار گیرند.»

او درباره واکنش‌ها در شرایط پراسترس توضیح داد: مردم باید بدانند بخشی از واکنش‌هایی که اغلب تجربه می‌کنند، طبیعی است. نگرانی، اضطراب، تنش و حتی تا حدی بی‌خوابی، نشانه بیماری محسوب نمی‌شود، بلکه واکنش طبیعی است؛ حتی می‌توان گفت اگر فردی در چنین موقعیتی هیچ واکنشی نداشته باشد، عجیب است.

مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت ادامه داد: «باید تلاش کنیم تا حد امکان از خود و اعضای خانواده‌مان مراقبت کنیم. یکی از مهم‌ترین اقدامات، حفظ روتین خود هم‌زمان با خواب مناسب است. اگر برنامه‌های کاری به‌دلیل تعطیلی روزهای اخیر مختل شده، این امکان وجود دارد ساعات خواب بر هم خورد و استراحت کافی نداشته باشیم.»

**نوبت سوم** به حکایت محتویات پرورنده ۱۴۰۳/۱۲/۰۵ شماره مجوز ۱۴۰۳/۲۱۹۲۰۰۱۱۶۳۲۰۰۵ که در این شعبه دادگاه تحت رسیدگی می‌باشد اعلام گردیده، آقای قاضی رودینی فرزند فیصل تاریخ تولد ۱۳۴۶/۰۲/۰۲ به مدت ۱۶ سال در سفر بحری ماهی گیری دریای خلیج فارس دچار خطر مرگ گردیده و مفقود گردیده و هیچگونه خبری از نامبرده در دست نیست؛ لذا بدین‌وسیله ضمن اعلام مراتب از کلیه کسانی که خبری از غایب یاد شده دارند دعوت می‌شود اطلاعات خود را به نحو مقتضی در اختیار این دادگاه قرار دهند تا حقی از کسی توضیح نگردد. این آگهی سه نوبت متوالی هر یک به فاصله یک ماه در اجرای ماده ۱۰۲۳ قانون مدنی در امور مدنی منتشر می‌گردد بدیهی است چنانچه یک سال از تاریخ اولین اعلان (نشر آگهی) حیات غایب ثابت نشود حکم موت فرضی او صادر خواهد شد.

قاضی شعبه ۲ دادگاه خانواده شهرستان کرمان (۱۲ خانواده سابق) - صابر ملائی استان کرمان - شهرستان کرمان - میدان عاشورا - مجتمع قضایی دادگاه خانواده شهرستان کرمان - کدپستی: ۷۶۱۴۶۵۹۷۹۱ - تلفن: ۰۳۴۳۲۷۳۶۳۰۳

**تاریخ انتشار نوبت اول:** ۱۴۰۴/۱۰/۱۴  
**تاریخ انتشار نوبت دوم:** ۱۴۰۴/۱۱/۱۴  
**تاریخ انتشار نوبت سوم:** ۱۴۰۴/۱۲/۱۴  
 م الف: ۹۳



صدف سرداری | روزنامه‌نگار

پنج روز از حمله اسرائیل و آمریکا به ایران گذشته است. نگاهی به اخبار خبرگزاری‌ها آمار دقیقی از اینکه کدام خیابان و نقطه از تهران و سایر شهرها مورد حمله قرار گرفته، نمی‌دهد. گفتن از جنگ در صحبت‌های مسئولان خلاصه شده؛ اما آنچه مردم به چشم خود می‌بینند، بزرگتر از یک فاجعه در کلام است. از میدان انقلاب، میدان فردوسی، میدان نپولفر... در شهر تهران تقریباً چیزی باقی نمانده و هر لحظه بر شمار افرادی که خانه‌های خود را از دست داده‌اند، افزوده می‌شود.

باین‌حال، در زمان قطعی اینترنت نبود دسترسی به فضای مجازی، در گزارش‌های تصویری خبرگزاری‌ها بهتر می‌توان نشانه‌های جنگ در زندگی شهروندان را دید. یکی از این مجموعه تصاویر را «داود قهردار»، عکاس، عصر روز سه‌شنبه (۱۲ اسفند) و در چهارمین روز جنگ ثبت کرده است. عکسی از میدان آزادی که انگار دود و آتش از پشت برج، فواره می‌زند و بالا می‌رود.

قهردار در گفت‌وگو با «پیام ما» روایت خود را از عصر روز سه‌شنبه این‌طور شرح می‌دهد: «در حیاط خبرگزاری «ایستنا» ایستاده بودیم که دیدیم موشکی به سمت پایین می‌آید. فاصله‌اش بسیار نزدیک بود. آنقدر نزدیک که گمان می‌کردم هر لحظه به سمت ما می‌آید.

ثانیهای بعدتر صدای انفجار آمد. حوالی میدان انقلاب بود. برای عکس برداری رفتم، اما حجم فاجعه به‌حدی بود که امکان عکس برداری وجود نداشت.»

او چند ثانیه بعد دود بسیار بزرگی را دید که از غرب تهران به سوی آسمان بالا می‌آید: «فکر کردم میدان آزادی یا حوالی آن باید باشد و سعی کردم به‌سرعت خودم را به آنجا برسانم. تقریباً نزدیک میدان آزادی بودم که یک موشک دیگر زدند. از

محل دقیقش اطلاعی ندارم، اما به‌قدری نزدیک بود که در عکس چنان است که انگار پشت میدان آزادی را زده‌اند.»

در این روزها با قطعی دوباره اینترنت بین‌الملل ایران، امکان جست‌وجو در گوگل وجود ندارد. در سایت‌های خبرگزاری‌های داخلی هم به‌سختی می‌توان جست‌وجو کرد.

می‌ماند کانال‌های پیام‌رسان‌های داخلی رسانه‌ها که گاهی از محل انفجارها خبر می‌دهند. قهردار از شنیده‌هایش درباره محل اصابت موشک می‌گوید: «احتمالاً انفجار از میدان آزادی فاصله داشته است. آن‌طورکه شنیدم یک موشک به فرودگاه برخورد کرده و یک انفجار دیگر هم در نزدیکی آزادی بوده که اطلاعی از نقطه دقیق آن ندارم.»

او درباره مصدوم شدن افراد حاضر در محل انفجار توضیح می‌دهد: «سمتی که من ایستاده بودم، کسی مصدوم نشد. اما سمت دیگر برج که در عکس‌ها هم مشخص است، سنگ‌هایی ریختند و مردم مجروح شدند. در عکس‌های دیگری هم که از سایر عکاسان دیدم، مردم و ماشین‌ها آسیب دیده بودند.»

قهردار در آن لحظات دوربین عکاسی به‌همراه نداشت و تصاویر را با دوربین گوشی موبایل ثبت کرد. بلافاصله هم خود را به خبرگزاری ایستنا رساند و عکس‌ها را تحویل داد که حالا با عنوان «آزادی پس از حملات امروز غرب تهران» در وب‌سایت این خبرگزاری موجود است.

او درباره دلیل ثبت این تصاویر می‌گوید: «برج آزادی تهران، نماد ایران است. فکر کردم ثبت این عکس و جهانی شدن آن می‌تواند به نشان دادن اتفاقی که در ایران می‌افتد، کمک کند.»

**برج آزادی تهران، نماد ایران است فکر کردم ثبت این عکس و جهانی شدن آن می‌تواند به نشان دادن اتفاقی که در ایران می‌افتد، کمک کند**

# صلح را به جهان کودکان بازگردانید

## بیانیه جمعی از تشکل‌های حامی حقوق کودکان در اعتراض به جنگ

نیز عرض تسلیت به مردم رنج‌دیده و بازماندگان تمامی جان‌های عزیز از دست‌رفته در وقایع اخیر بار دیگر بر این اصل مهم تأکید می‌کنیم که هر گولوله‌ای که شلیک می‌شود، در نهایت زندگی و سرنوشت کودکان را هدف قرار می‌دهد.

پیش‌تر نیز در بیانیه‌های مختلف، به دفعات بر ضرورت خشونت‌پرهیزی و اهتمام بر ساختن شرایطی ایمن برای زندگی کودکان و در اولویت قرار گرفتن منافع عالیه کودکان تأکید کرده بودیم. هشدار آن روزهای ما تلاشی بود برای جلوگیری از وقایع خون‌بار این روزها.

اکنون نیز بر این مهم تأکید می‌کنیم که تنها راه نجات کودکان از چرخه فقر و نابرابری و خشونت، اولویت قراردادن منافع عالیه کودکان در همه تصمیم‌گیری‌ها و سیاست‌گذاری‌ها و احترام به حق بقا و زندگی آنان است.

جنگ‌افروزی و وقایع خون‌بار این روزها، نه‌تنها زندگی امروز کودکان را در معرض تهدید قرار داده است، بلکه نگرانی از دست‌رفتن تمامیت ارضی و تمامی زیرساخت‌هایی را که قرار است فرآیند زندگی امروز کودکان را در معرض تهدید قرار دهد، نگران این کشور برپایه آنها استوار شود، نیز به‌همراه دارد. ضمن آنکه احساس ناامنی و آسیب‌های روحی ناشی از وقوع جنگ و ترس و وحشت و ترومای حاصل از آن می‌تواند برای سال‌های طولانی در روح و روان کودکان باقی بماند و سلامت و رفتار آینده آنان را نیز تحت‌تأثیر قرار دهد.

ما ضمن هشدار مجدد نسبت به اقداماتی که منجر به تهدید امنیت و مصالح کودکان می‌شود، اقدامات جنگ‌طلبانه و خشونت‌بار تمامی کسانی را که به‌خاطر حفاظت از منافع خود مرتکب این جنایات شده‌اند، شدیداً محکوم می‌کنیم و خواستار توقف سریع این اقدامات و استقرار صلح در منطقه هستیم. از سازمان ملل، یونسف و همه جهانیان هستیم طلب درخواست می‌کنیم به این جنگ بی‌رحمانه علیه هموطنان عزیز ما، به‌ویژه کودکان، پایان دهند.

ما تأکید می‌کنیم هدف قراردادن کودکان و بیماران و زندانیان نقض آشکار حقوق انسانی و همه معاهدات بین‌المللی است.

ما بر این باوریم که برخورداری از امنیت، آرامش و شادی، ضرورت و حق مسلم همه کودکان است. از طرف جمعی از تشکل‌های حامی حقوق کودکان



فرشته نظری

## اقدامات لازم برای کاهش اضطراب سالمندان در شرایط جنگی

دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت با انتشار بروشور آموزشی «راهنمای مراقبت روانی-اجتماعی از سالمندان ویژه مراقبان و اعضای خانواده» بر ضرورت توجه ویژه به سلامت روان سالمندان در شرایط جنگی تأکید کرد و توصیه‌های کاربردی برای کاهش اضطراب و ایجاد حس امنیت در این گروه سنی ارائه داد.

دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت اعلام کرد: «در شرایط جنگی، سالمندان به دلیل حساسیت بیشتر نسبت به تغییرات محیطی و نگرانی درباره آینده، ممکن است واکنش‌های روانی شدیدتری نشان دهند و به حمایت عاطفی و رفتاری بیشتری نیاز داشته باشند.»

براساس این راهنما، نگرانی مداوم درباره امنیت، پرسش‌های تکراری، بی‌خوابی، تحریک‌پذیری، خفیف، شکایت‌های جسمی بدون علت پزشکی مشخص و گوشه‌گیری از جمله واکنش‌های شایع سالمندان در شرایط استرس‌زا است که اغلب ناشی از فشار روانی است و نباید به‌عنوان لجبازی یا ضعف شخصیت تلقی شود.

در این بروشور بر «ایجاد احساس امنیت» از طریق گفت‌وگو با لحن آرام، استفاده از جملات کوتاه و واضح و پرهیز از بحث‌های تنش‌زا در حضور سالمند تأکید شده است. همچنین، توصیه شده مواجهه مداوم با اخبار محدود شود و فضای خانه به‌ویژه پیش از خواب آرام نگه داشته شود.

حفظ روال منظم روزانه از جمله زمان مشخص برای غذا، خواب و مصرف داروها از دیگر نکات مورد توجه در این راهنماست. دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تأکید کرده است حتی در شرایط محدود نیز داشتن برنامه‌های ساده برای روز می‌تواند به کاهش اضطراب کمک کند.

در بخش دیگری از این راهنما به مدیریت بی‌خوابی سالمندان اشاره شده و فراموش کردن محیط خواب آرام، پرهیز از چرت طولانی عصرگاهی و انجام فعالیت‌های سبک روزانه مانند قدم زدن در منزل توصیه شده است. در صورت تداوم اختلال خواب، مشورت پزشکی ضروری عنوان شده است.

این دفتر همچنین بر اهمیت گوش دادن همدلانه تأکید کرده و پیشنهاد داده است به‌جای جملاتی مانند «چیزی نیست» یا «نگران نباش»، از عبارتی استفاده شود که احساس سالمند را تأیید می‌کند و حس همراهی ایجاد می‌کند.

مشاورت دادن سالمندان در فعالیت‌های ساده متناسب با توانایی‌شان مانند کمک در آماده‌سازی غذا، رسیدگی به گل‌ها یا همراهی در مراقبت از نوه‌ها نیز از جمله راهکارهای پیشگیری از افسردگی عنوان شده است.

در این بروشور به مراقبان نیز توصیه شده است برای پیشگیری از فرسودگی، به خواب کافی، تقسیم مسئولیت‌ها و درخواست کمک از سایر اعضای خانواده توجه داشته باشند؛ زیرا استرس مراقب می‌تواند به سالمند منتقل شود.

دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت همچنین علائم هشدار جدی از جمله گیجی ناگهانی و شدید، بی‌قراری شدید، قطع کامل خواب برای چند شب و بیان احساس بی‌ارزشی را نیازمند ارجاع فوری به پزشک دانسته است.

براساس گزارش ویدا، در پایان این راهنما تأکید شده است در شرایط جنگی، «حضور آرام» مهم‌ترین عامل حمایت روانی از سالمندان است و گاه بیش از هر مداخله‌ای، یک رفتار اطمینان‌بخش و همراهی صمیمانه می‌تواند احساس امنیت را در آنان تقویت کند. ایستنا

**آگهی مفقودی**

برگ سبز خودرو، خودرو سواری: سواری، سیستم: هوندا تیپ‌A، سوناتا2400 تیپ: رنگ: سفید - معمولی، مدل: ۲۰۱۰ به شماره موتور: 4GKE9A266615 و شماره شاسی: KMHEU41DBAA775382 به شماره پلاک: ۴۷۷ ل ۶۱۱ ایران؛ به نام: محمد اسدی کرم مفقود گردیده و درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شهرباک

**آگهی مفقودی**

مجوز حمل سلاح شکاری به شماره سریال ۱۷۴۴۶۰ مفقود گردیده و درجه اعتبار ساقط می‌باشد

**آگهی مفقودی**

مجوز حمل سلاح شکاری به شماره سریال ۲۶۶۶۳۸ مفقود گردیده و درجه اعتبار ساقط می‌باشد

**نوبت دوم**

**آگهی مزایده عمومی**

شهرداری اختیار آباد بر اساس مجوز شماره ۱۴۰۴/۰۴/۱۶۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۰ شورای اسلامی شهر در نظر دارد یک دستگاه خودرو سواری مازاد بر نیاز خود را با مشخصات به شرح جدول ذیل از طریق مزایده عمومی به بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد ایران) به آدرس اینترنتی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) به فروش رساند ، لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی داوطلب خرید واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید از تاریخ نشر نوبت اول این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۶ به استثنای ایام تعطیل جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده و اطلاع از شرایط و جزئیات فروش خودروی مذکور به شهرداری اختیار آباد به آدرس اختیار آباد- خیابان امام جمعه نبش کوچه ۲۴ مراجعه نمایند و شرکت کنندگان بایستی پیشنهادات خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۱۴۰۴/۱۲/۲۵ (بیست و پنجم اسفند ماه سال جاری) به دبیرخانه شهرداری تحویل و رسید دریافت نموده و پیشنهادات اصله راس ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه در محل سالن کنفرانس شهرداری بازگشایی و برنده مزایده اعلام می‌گردد و در صورت تمایل شرکت کنندگان یا نمایندگان قانونی آنان طی معرفی نامه کتبی می‌توانند در جلسه بازگشایی پاکات حضور داشته باشند.

ضمناً بدهی های خودرو شامل: عوارض شهرداری و عدم خلافی تا زمان فروش بعهده شهرداری و هزینه های نقل و انتقال، تعویض پلاک ، مالیات، هزینه های کارشناسی .... و چاپ دو نوبت آگهی روزنامه به عهده برنده مزایده بوده و با توجه به پایان سال مالی برنده مزایده بایستی کل مبلغ خودرو و سایر بدهی های متعلقه را قبل از قیل از سال به حساب این شهرداری واریز و تسویه نماید.

ردیف	نوع خودرو	شماره انتظامی	قیمت کل پایه کارشناسی (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)	رنگ	مدل	وضعیت سند
۱	سواری دنا پلاس	۳۹۳ ج ۱۶ ایران ۴۵	۱۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	سفید روغنی	۱۴۰۱	دارد

**تاریخ انتشار نوبت اول:** ۱۴۰۴/۱۲/۰۷ - **تاریخ انتشار نوبت دوم:** ۱۴۰۴/۱۲/۱۴

**شهرداری اختیار آباد**