

تصمیم شورای موقت رهبری:

حمله به همسایگان متوقف شود

روزنامه سامما

۱ سال بیست و یکم | شماره پیاپی ۳۳۶۴ | یکشنبه ۱۷ اسفند ماه ۱۴۰۴ | قیمت ۵ هزار تومان |

www.payama.ir

شبِ هُول

گزارش «پیام ما» از انفجارهای محله‌های اکباتان و کوهک



جنگ وارد هفته دوم شد
امتداد حملات
از کیش تا نازی آباد

هلال احمر: در حملات صورت گرفته ۶۶۶۸ واحد غیرنظامی هدف قرار گرفته است



آتش بس در میان قصه‌ها

روایت یک فعال حوزه کودک
از برنامه‌های بازی محور برای کودکان

سرهقاله |

شاید این آخرین جنگ مسلحانه فراگیر در جهان باشد

فاطمه علی اصغرا
اسردبیرا

روایت |

شهر من رقص کوچه‌هایش را بازی می‌یابد

زهره نیلیا
روزنامه‌نگارا

خبر آنلاین

سرهقاله |

شاید این آخرین جنگ مسلحانه فراگیر در جهان باشد

مرگ چنان نزدیک است که زندگی اینچا خاورمیانه است. ما در ایران هستیم. بیش از یک هفته از آغاز «جنگ سرزوش» می‌گذرد. پنجره‌ها باز است که اگر موج انفجار رخ دهد،

شیشه‌ها کمتر روی سر و صورتمان بریزد. اینجا هنگام دم کردن چای، شستن دست‌ها یا ظرف‌ها، بازی کردن بچه‌ها و هر کار روزمره‌ای، می‌دانیم ممکن است انفجاری ناگهانی در آن واقع شود؛ حالتی شبیه فروپاشی و ماندگاری توأمان. اینجا مرز بین خواب و بیداری شکسته است. بودن یا نبودن هم‌زمان است. برای ما که سال‌هاست در حالت پیش‌جنگ هستیم، هشت سال جنگ ایران و عراق را با پوست و گوشت و استخوان زیسته‌ایم، جنگ آمریکا علیه عراق را لخته‌به‌لخته واکاوی کرده‌ایم، با مردم افغانستان گریسته‌ایم، با کودکان غزه درد کشیده‌ایم، آوارگی اوکراینی‌ها را دیده‌ایم، باز هم این حالت غریبی است. ما از پس جنگ‌های تاریخی بزرگی زاده شدیم، اما نسلی بودیم که «زمین سوخته» را خوانده‌ایم و همواره به‌دنبال صلح بودیم و این دردناک است که با صدای جنگنده‌ها بخوابیم و با انفجارها از خواب بلند شویم. ما که برای همه جهانیان صلح می‌خواستیم، حقمان قرقرگیری در این موقعیت نبود. بعد از جنگ جهانی دوم و پایان جنگ سرد، بشر به این نتیجه رسید که جنگ «شر مطلق» است. براساس آمارها، مرگ‌ومیر در اثر جنگ بسیار کاهش یافته است؛ حتی کمتر از مرگ‌ومیر بیماری‌های ویروسی چون کرونا. باوجود این، غم‌انگیز آن است که در جهانی که علیه جنگ است، جنگ در سرزمین‌های شرق جهان همچنان ادامه دارد و حالا ما وارد جنگ بزرگی شده‌ایم که پایانش انواع سناریوهای باز است. آمریکا مدعی است بیش از سه هزار حمله در یک هفته گذشته به اهداف نظامی در ایران داشته و این موج حملات چندین برابر از حمله به عراق بوده. ایران هم پاسخ این حملات را در منطقه داده است. آیا بعد از این، جنگ‌هایی این چنین در جهان ادامه خواهد داشت؟ «بیووال نوح هزری» در کتاب «انسان خدای‌گفته» می‌نویسد: «مسلماً هیچ تضمینی نیست که «صلح نوین» همیشه پابرجا بماند. درست همان‌طور که سلاح‌های هسته‌ای بودند که اول صلح نوین را میسر کردند. ممکن است دگرگونی‌های فناوری در آینده زمینه‌ساز انواع جدیدی از جنگ شود.» ما اکنون در شرایط نقض این فرایند هستیم. اروپا می‌گوید: «نگذارید اقتصاد ایران فروپاشد». آنها نگران موج مهاجران احتمالی‌اند؛ مهاجرانی که از سوریه و عراق و افغانستان سال‌هاست که به این سرزمین‌ها رفته‌اند تا شاید روی خوشبختی را ببینند. راست می‌گویند، در همین زمان اندک نشانه‌های افزایش مهاجرت محسوس است. هرچند اینجا احساسات به صورت متناقض و قطبیده جلو می‌رود. اما به نظر می‌رسد دیگر پس از ما و تجربه ما، جهان به‌سوی نوع دیگری از نبرد می‌رود؛ احتمالاً سایبری و فناوری. ما آخرین نسلی می‌شویم که این گونه زندگی‌مان را از سر می‌گذرانیم. مایی که حتی نتوانستیم به «سیرابی» بییونیدیم که دست‌کم میراثی را که نسل‌های قبلی ما برایش خون داده بودند، به همان شکل و شمایل حفظ کنیم. این جنگ تا اینجا نه تنها کشته‌های بسیار داده و بسیاری از زیرساخت‌های نظامی ما از دست رفته، سقف مجلس سنای ما را هم که نشانی از مجلس مهستان اشکانیان (یکی از قدیمی‌ترین نشانه‌های دموکراسی در جهان) داشت، ویران کرده است. شاید این سقف در برابر جان‌های رفته‌ازدست هیچ باشد. اما نمادها همواره سازوکارهای خود را دارند. آنها جلوتر از ما حرکت می‌کنند، چون پیش‌تر از ما وجود داشتند. این سمت‌وسو چگونه معنا پیدا می‌کند؟ ما در لحظه‌ای هستیم که آینده را نمی‌دانیم و خودمان در حال تبدیل شدن به بزنگاهی از تاریخ هستیم که می‌تواند «هان‌ای دل عبرت‌بین» برای جهانیان باشد.

خبرگزاری

تصمیم شورای موقت رهبری:

حمله به همسایگان متوقف شود

پزشکیان: اختلافات را کنار بگذاریم، از ایران دفاع کنیم

پزشکیان گفت: «ما در این روند و اوضاعی که اتفاق افتاد، فرماندهانمان، رهبر ما، عزیزان ما به‌خاطر تجاوز وحشیانه دشمن جان خود را از دست دادند و نیروهای مسلح ما که قهرمانانی هستند که جان و زندگی خود را کف دستشان گذاشتند تا از تمامیت ارضی دفاع کنند، وقتی فرماندهان نبودند، آتش به‌اختیار تمام اقداماتی را که لازم بود، انجام دادند و با عزت و قدرت از سرزمین ما دفاع کردند.»

قصد تجاوز به کشورهای همسایه را نداریم

او با تأکید بر این موضوع که «ما قصد تجاوز به کشورهای همسایه را نداریم. همان‌گونه‌که بارها و بارها گفته‌ام، آنان برادران ما هستند. ما با این عزیزان در منطقه باید دست به دست هم بدهیم و صلح و آرامش را برقرار کنیم»، یادآور شد: «فکر می‌کنم باید موضوع را با دیپلماسی حل کنیم، تا با دعوا کردن با کشورهای همسایه و به مشکل رسیدن.»

رئیس جمهوری تأکید کرد: «مردم عزیز ما باید بدانند ما در دولت، تمام وزرا و تمام نیروهای ما با تمام وجود پای کار هستند تا جایی که از دست ما برآید کوتاهی نخواهیم کرد. ما خدمتگزار این مردم‌ایم و تلاش خواهیم کرد هیچ مشکلی از طرف ما برای مردم عزیز ما به وجود نیاید.»

او یادآور شد: «اما واقعیت این است که جنگ است و ما خودمان را برای یک جنگ آماده کردیم و آماده خواهیم کرد. از خداوند بزرگ در این ماه مبارک می‌خواهم به ما این باور و این ایمان و این اعتقاد را عطا کند تا بتوانیم از تمامیت کشورمان و از سربلندی و عزت مردم ما قدرت و با عزت دفاع کنیم تا برای آیندگان درسی باشد که ایرانیان در تمام صحنه‌هایی که نیاز باشد، باهم هستند.»

پزشکیان گفت: «به یکسری از گروه‌ها یا جناح‌ها در کشورهایی در فکر این هستند که در این فرصت بخواهند به خاک ما حمله کنند، این پیام را می‌دهم که بهتر است بازچه دست امپریالیسم نشوند.»

رئیس جمهوری ادامه داد: «ممکن است ما با هم اختلاف و از هم گلايه‌هایی داشته باشیم، ولی الان که اسرائیل نسل‌کشی می‌کند و آمریکا کشته‌های زیادی می‌کشد و حضورشان برای همیشه رنگ بی‌عزتی و بی‌غیرتی به‌همراه دارد، بازچه دست استعمارگران و نسل‌کشان نشوند.»

او تأکید کرد: «این امر برای کسانی که تصور می‌کنند آزادی و عزت خودشان را در کنار رویاها و دروغ‌گوینان به‌دست می‌آورند، بسیار بد است. اگر ما اختلافی داریم، بهتر است با هم بشینیم و حل کنیم، اما بازچه اسرائیل و آمریکا نشویم.»

در گفت‌وگوی تلفنی پزشکیان و پوتین

رئیس‌جمهور کشورمان همچنین در گفت‌وگو با همتای روس خود با اشاره به رازینی‌های دیپلماتیک با کشورهای منطقه گفت: «ما در تماس با همسایگان تبیین کردیم هدف قرار دادن پایگاه‌های نظامی آمریکا،

پیام ما رئیس جمهوری در پیامی تلویزیونی با اشاره به تصمیم تازه شورای موقت رهبری اعلام کرد ایران دیگر به کشورهای همسایه حمله نخواهد کرد و موشکی به‌سوی آنها شلیک نمی‌شود؛ مگر آنکه حمله‌ای از خاک همان کشورها علیه ایران صورت گیرد. مسعود پزشکیان همچنین از کشورهای همسایه که در جریان تحولات اخیر هدف حملات قرار گرفته‌اند، عذرخواهی و تأکید کرد تهران قصد تجاوز به همسایگان را ندارد.

رئیس جمهوری همچنین تأکید کرد: «همه اختلافات و نگرانی‌ها و دلخوری‌هایی که از هم داریم را کنار بگذاریم و امروز از خاک سرزمین خود دفاع کنیم تا ایران را سربلند از این بحران بیرون بکشیم.»

مسعود پزشکیان در پیامی تلویزیونی خطاب به مردم ایران با تسلیت شهادت رهبر انقلاب، جمعی از فرماندهان، دانش‌آموزان و مردم کشور اظهار کرد: «دشمنان بدون توجه به قوانین بین‌المللی از مراکز درمانی و بیمارستان تا مراکز مختلف را بمباران می‌کنند. از مردم برای اینکه با وجود همه سختی‌ها هرشب در میدان‌ها حاضرند، تشکر کنم.»

او افزود: «همه اختلافات و نگرانی‌ها و دلخوری‌هایی که از هم داریم را کنار بگذاریم و امروز از خاک سرزمین خود دفاع کنیم تا ایران را سربلند از این بحران بیرون بکشیم.»

رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه مدعیان دروغین حقوق بشر، مدعیان آزادی و مدعیان انسانیت در این حملات، انسان‌های بی‌گناه را به شهادت رساندند، اظهار کرد: «از هر کسی که ایرانی است و از هر کسی که در ایران زندگی می‌کند، بدون توجه به اینکه چه مذهبی دارد، چه وضعیتی دارد و چه ظاهری دارد، می‌خواهم حضورشان را برای دفاع از تمامیت خاک ایران نشان دهند.»

پزشکیان یادآور شد: «ما ایران را در حقیقت سربلند تاریخی خود می‌بینیم و این حضور باعث می‌شود دشمنان ما نسبت به آن چیزی که در ذهن دارند، ناامید شوند. ما قدردان این مردم بزرگوار هستیم.»

رئیس جمهوری با بیان اینکه شورای موقت رهبری دیروز تصویب کرد دیگر به کشورهای همسایه حمله نشود، تصریح کرد: «دیگر موشکی به این کشورها شلیک نمی‌شود، مگر از مبدأ آن کشورها حمله‌ای به ایران شود.»

او در ادامه تصریح کرد: «اینکه ما بدون قید و شرط بخواهیم تسلیم بشویم، یک چنین خوابی را اینها باید با خودشان به‌گور ببرند. آنچه ما به آن پایبندیم، قوانین بین‌المللی و چارچوب‌های انسانی است؛ اصولی که دشمنان از همان دم می‌زنند و اصولاً باید به همان‌ها پایبند باشند و حق و حقوق همه کشورها را رعایت کنند.»

از کشورهای همسایه از طرف خود عذرخواهی می‌کنم

رئیس جمهوری با بیان اینکه طبیعتاً دشمنان حق ندارند حق ایران ما را نادیده بگیرند، اظهار کرد: «از کشورهای همسایه که مورد حمله قرار گرفتند از طرف ایران، از طرف خود عذرخواهی می‌کنم.»

ا خ ب ر

دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو و سفیر

ایران به نهادهای بین‌المللی:

اقدام فوری برای گسترش صلح و پاسداشت میراث بشری

در پی تجاوز نظامی اخیر به مناطق غیرنظامی و فرهنگی ایران، دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو در ایران در نامه‌ای به دبیران کل کمیسیون‌های ملی کشورهای عضو یونسکو، نسبت به حملات اخیر رژیم صهیونیستی و ایالات متحده به خاک ایران ابراز نگرانی شدید کرد و از کمیسیون‌های ملی یونسکو خواست با فعال‌سازی دیپلماسی علمی و فرهنگی، در گسترش صلح و پاسداشت میراث مشترک بشری و حقوق بین‌الملل نقش مؤثر ایفاکنند. «حسن فرطوسی» در این نامه این حملات را نقض آشکار منشور سازمان ملل متحد و اصول حقوق بین‌الملل دانست. او با اشاره به آسیب‌های وارده به مراکز آموزشی، درمانی و بناهای تاریخی از جمله کاخ گلستان، بر ضرورت اقدام فوری برای حفاظت از میراث فرهنگی و انسانی تأکید کرد.

فرطوسی تأکید کرد یونسکو مسئولیتی جدی در برقراری صلح از طریق همکاری‌های بین‌المللی دارد؛ مسئولیتی که نه تنها در وضعیت بحرانی کنونی، بلکه برای نسل‌های آینده نیز اهمیت دارد. او بر نقش کمیسیون‌های ملی یونسکو در فعال‌سازی دیپلماسی علمی و فرهنگی برای تقویت ثبات، تفاهم میان ملت‌ها و تضمین صلح پایدار برای منطقه و جهان تأکید کرد. دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو در ایران از تمامی کمیسیون‌های ملی کشورهای عضو خواسته است با بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی و فرهنگی، در توسعه گفت‌وگو و همکاری‌های سازنده برای گسترش صلح و پاسداشت میراث مشترک بشریت‌گام بردارند.

هم‌زمان سفیر و نماینده دائم ایران در سازمان ملل، در نامه‌ای خطاب به گزارشگر ویژه سازمان ملل متحد در حوزه حقوق فرهنگی، درباره پیامدهای فرهنگی و تمدنی تجاوز نظامی علیه جمهوری اسلامی ایران هشدار داد و بر ضرورت واکنش مسئولانه نهادهای بین‌المللی در صیانت از میراث فرهنگی بشریت تأکید کرد. «علی بحرینی» در این نامه با اشاره به حملات ایالات متحده آمریکا و رژیم صهیونیستی به برخی از اماکن تاریخی و فرهنگی ایران، این اقدامات را علاوه‌بر نقض اصول بنیادین حقوق بین‌الملل، تهدیدی جدی علیه حقوق فرهنگی ملت‌ها و میراث مشترک بشری دانست. او به خسارات وارده‌شده به برخی آثار ثبت‌شده در فهرست میراث جهانی از جمله به مجموعه تاریخی کاخ گلستان اشاره و تأکید کرد: «این اماکن تجلی‌گاه تمدن تاریخی مردم ایران و بخشی از «اکوسیستم‌های فرهنگی زنده» به شمار می‌آیند، اکوسیستم‌هایی که حامل حافظه تاریخی، هویت فرهنگی، کرامت انسانی و میراث بین‌نسلی ملت‌ها هستند.» ایسنا



جنگ وارد هفته دوم شد

امتداد حملات از کیش تا نازی‌آباد

هلال احمر: در حملات صورت‌گرفته در یک هفته گذشته

۶۶۶۸ واحد غیرنظامی هدف قرار گرفت

ایپام ۱۱ جنگ آمریکا و اسرائیل با ایران در حالی وارد هفته دوم شد که **هلال‌احمر اعلام کرده است در حملات صورت‌گرفته در یک هفته گذشته شش هزار و ۶۶۸ واحد غیرنظامی هدف قرار گرفت.** دیروز شهرها و مناطق مختلف از جمله همدان، جزیره کیش، اصفهان، قزوین، کرمانشاه، یزد، پاکدشت و مناطقی از تهران از جمله محله نازی‌آباد مورد حمله قرار گرفتند. **جمعه شب در حملات سنگین به غرب تهران، فرودگاه مهرآباد زیر سنگین ترین حملات قرار داشت، اما نا لحظه تنظیم این گزارش، اطلاعاتی از خسارات وارده به تنها فرودگاه تهران که برای پروازهای داخلی مورد استفاده بود، از سوی نهادهای رسمی منتشر نشده است.**

جنگ وارد هفته دوم شد. در یک هفته گذشته بمباران مناطق مختلف کشور جان‌های زیادی را گرفت و خانه‌های بسیاری را تخریب کرد. براساس آمار هلال‌احمر از تخریب زیرساخت‌های غیرنظامی در پی حملات اسرائیل و ایالات متحده آمریکا به کشور ظرف یک هفته ابتدای جنگ، شش هزار و ۶۶۸ واحد غیرنظامی در نقاط مختلف کشور هدف حمله قرار گرفته‌اند.

به‌گفته او، این تخریب‌ها و حملات در حالی صورت گرفته است که براساس کنوانسیون‌های ژنو، حمله به مراکز غیرنظامی از جمله منازل مسکونی، مراکز درمانی، مدارس و همچنین نیروها و تجهیزات امدادی به‌طور صریح ممنوع است و تمامی طرف‌های درگیر موظف به احترام و حفاظت از این اماکن و نیروها هستند. کولیوند از جامعه جهانی خواست نسبت به این حملات واکنش و اقدام فوری انجام دهند.

تخریب یک هاستل در تهران

براساس گزارش کجارو، در حملات صورت‌گرفته به منطقه بهارستان در تهران «هاستل هریتیج» آسیب جدی دیده و بخش‌هایی از آن تخریب شده است. هاستل هریتیج تهران با انتشار اطلاعیه‌ای از آسیب جدی به این مرکز اقامتی در محدوده بهارستان خبر داد.

براساس این اطلاعیه، این هاستل که حدود هشت سال پیش توسط پنج فارغ‌التحصیل دانشگاه‌های ایران و انگلستان تأسیس شده بود، با هدف ایجاد فضایی صمیمی برای گردشگران و شکستن کلیشه‌های منفی درباره ایران فعالیت می‌کرد. این مرکز اقامتی در پی هشدارها، یکشنبه ۱۰ اسفندماه به تخلیه هممانان خود اقدام و آنها را به هاستل فیروزه منتقل کرد. همان شب بر اثر حملات اسرائیل، بخش قابل توجهی از این مجموعه تخرپ شد.

هیچ دستور رسمی برای تخلیه شهرها صادر نشده است
دیروز استانداری فارس در واکنش به اتفاقاتی که در برخی مناطق این استان افتاده، اعلام کرد: «مزدوران با مراجعه به درب منازل، مردم را به تخلیه شهرها دعوت می‌کنند. این تحرکات کاملاً دروغین و با هدف ایجاد رعب و وحشت طراحی شده است.

«جلیل حسینی»، معاون سیاسی امنیتی استانداری فارس، هرگونه دستور رسمی برای خروج شهروندان از منازل در پی شایعات را تکذیب کرد. به‌گفته حسینی: «براساس گزارش‌های واصله، مزدوران فرصت‌طلب با مراجعه به در منازل و معرفی خود با عناوین جعلی همچون مأمور دولتی، نیروی امدادی یا بسیج، مردم را به تخلیه شهرها دعوت می‌کنند. این تحرکات کاملاً دروغین است و با هدف ایجاد رعب و وحشت طراحی شده.»

تخریب پایگاه اورژانس نازی‌آباد

در پی حمله هوایی شنبه صبح به محله نازی‌آباد تهران، یکی از پایگاه‌های اورژانس تهران در اثر موج این حملات دچار آسیب شد. ایسنا در این مورد نوشت: «بخش‌های مختلف این پایگاه کاملاً از بین رفت و به نظر می‌رسد فعلاً این پایگاه غیرفعال شود. در اثر این

نوبت دوم	سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور	نوبت دوم	سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور
اداره کل ثبت‌استاد و املاک استان خراسان رضوی	اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک گناباد	اداره کل ثبت‌استاد و املاک استان خراسان رضوی	اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک گناباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۴	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۷	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۴	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
سید ضی‌الدین مهدوی شهری – رئیس ثبت‌استاد و املاک گناباد	شناسه آگهی: ۲۱۲۹۷۱۸ – م الف: ۶۵۴	سید ضی‌الدین مهدوی شهری – رئیس ثبت‌استاد و املاک گناباد	شناسه آگهی: ۲۱۲۹۷۱۸ – م الف: ۶۵۴

نوبت دوم	سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور	نوبت دوم	سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور
اداره کل ثبت‌استاد و املاک استان خراسان رضوی	اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد	اداره کل ثبت‌استاد و املاک استان خراسان رضوی	اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
رسول طاهری‌زاده – رئیس ثبت‌استاد و املاک تایباد	م الف: ۴۱۷	رسول طاهری‌زاده – رئیس ثبت‌استاد و املاک تایباد	م الف: ۴۱۷

نوبت دوم	سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور	نوبت دوم	سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور
حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری	حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری	حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری	حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۳۱۰۴۵۶۳۹۰۵۲ و ۱۴۰۴۶۳۱۰۴۵۶۳۹۰۵۳ و ۱۴۰۴۶۳۱۰۴۵۶۳۹۰۵۴ مترمربع پلاک شماره۲۵ اصلی واقع در روستاها از تاریخ ۱۳۹۷/۰۷/۰۱	آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی منطقه دو ساری تحت تصرفات مالکانه سیده سمانه کلانتری و سیده سمیه کلانتری فرزند سید قاسم به شماره ملی ۲۹۰۱۷۵۳۰۸ و ۲۹۰۱۷۵۳۰۸ نسبت به سه دانگ مشاع از یک قطعه باغ با حفظ حقوق ارتفاقی برای اداره اورآب به مساحت ۲۸۰/۵۵ مترمربع به پلاک ۱۱۶۷ فرعی قسمتی از پلاک ۴۷ اصلی واقع در قریه سمسکنده بخش ۴ ثبت ساری	آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۳۱۰۴۵۶۳۹۰۵۲ و ۱۴۰۴۶۳۱۰۴۵۶۳۹۰۵۳ و ۱۴۰۴۶۳۱۰۴۵۶۳۹۰۵۴ مترمربع پلاک شماره۲۵ اصلی واقع در روستاها از تاریخ ۱۳۹۷/۰۷/۰۱	آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی منطقه دو ساری تحت تصرفات مالکانه سیده سمانه کلانتری و سیده سمیه کلانتری فرزند سید قاسم به شماره ملی ۲۹۰۱۷۵۳۰۸ و ۲۹۰۱۷۵۳۰۸ نسبت به سه دانگ مشاع از یک قطعه باغ با حفظ حقوق ارتفاقی برای اداره اورآب به مساحت ۲۸۰/۵۵ مترمربع به پلاک ۱۱۶۷ فرعی قسمتی از پلاک ۴۷ اصلی واقع در قریه سمسکنده بخش ۴ ثبت ساری
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
یاسرملکی	یاسرملکی	یاسرملکی	یاسرملکی
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملکه منطقه دو ساری	مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملکه منطقه دو ساری	مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملکه منطقه دو ساری	مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملکه منطقه دو ساری
شناسه آگهی: ۲۱۳۱۱۴۲	شناسه آگهی: ۲۱۳۱۱۴۲	شناسه آگهی: ۲۱۳۱۱۴۲	شناسه آگهی: ۲۱۳۱۱۴۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۷	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
سید ضی‌الدین مهدوی شهری – رئیس ثبت‌استاد و املاک گناباد	سید ضی‌الدین مهدوی شهری – رئیس ثبت‌استاد و املاک گناباد	سید ضی‌الدین مهدوی شهری – رئیس ثبت‌استاد و املاک گناباد	سید ضی‌الدین مهدوی شهری – رئیس ثبت‌استاد و املاک گناباد
شناسه آگهی: ۲۱۲۹۷۱۸ – م الف: ۶۵۴	شناسه آگهی: ۲۱۲۹۷۱۸ – م الف: ۶۵۴	شناسه آگهی: ۲۱۲۹۷۱۸ – م الف: ۶۵۴	شناسه آگهی: ۲۱۲۹۷۱۸ – م الف: ۶۵۴

نوبت دوم	سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور	نوبت دوم	سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور
اداره کل ثبت‌استاد و املاک استان کرمان	اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک منوجان	اداره کل ثبت‌استاد و املاک استان کرمان	اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک منوجان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۷	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
عباس جرجندی نسب – رئیس ثبت‌استاد و املاک شهرستان منوجان	عباس جرجندی نسب – رئیس ثبت‌استاد و املاک شهرستان منوجان	عباس جرجندی نسب – رئیس ثبت‌استاد و املاک شهرستان منوجان	عباس جرجندی نسب – رئیس ثبت‌استاد و املاک شهرستان منوجان
شناسه آگهی: ۲۱۳۲۱۹۳	شناسه آگهی: ۲۱۳۲۱۹۳	شناسه آگهی: ۲۱۳۲۱۹۳	شناسه آگهی: ۲۱۳۲۱۹۳

نوبت دوم	سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور	نوبت دوم	سازمان ثبت‌استاد و املاک کشور
اداره کل ثبت‌استاد و املاک استان خراسان رضوی	اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک شهابکاره	اداره کل ثبت‌استاد و املاک استان خراسان رضوی	اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک شهابکاره
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
نعمت ذوقی – رئیس اداره ثبت‌استاد و املاک شفت	نعمت ذوقی – رئیس اداره ثبت‌استاد و املاک شفت	نعمت ذوقی – رئیس اداره ثبت‌استاد و املاک شفت	نعمت ذوقی – رئیس اداره ثبت‌استاد و املاک شفت
از طرف ابودرزین پورحسن کیاده	از طرف ابودرزین پورحسن کیاده	از طرف ابودرزین پورحسن کیاده	از طرف ابودرزین پورحسن کیاده
شناسه آگهی: ۲۱۳۰۳۴۸	شناسه آگهی: ۲۱۳۰۳۴۸	شناسه آگهی: ۲۱۳۰۳۴۸	شناسه آگهی: ۲۱۳۰۳۴۸
م الف: ۶۵۵	م الف: ۶۵۵	م الف: ۶۵۵	م الف: ۶۵۵

نوبت دوم	اداره کل ثبت‌استاد و املاک استان بوشهر	نوبت دوم	اداره کل ثبت‌استاد و املاک استان بوشهر
اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک شهابکاره	اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک شهابکاره	اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک شهابکاره	اداره ثبت‌استاد و املاک حوزه ثبت ملک شهابکاره
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی	آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان‌های فاقد سند رسمی
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
اداره ثبت‌استاد و املاک شهرستان دشتستان	اداره ثبت‌استاد و املاک شهرستان دشتستان	اداره ثبت‌استاد و املاک شهرستان دشتستان	اداره ثبت‌استاد و املاک شهرستان دشتستان
شناسه آگهی: ۲۱۳۰۴۸۵	شناسه آگهی: ۲۱۳۰۴۸۵	شناسه آگهی: ۲۱۳۰۴۸۵	شناسه آگهی: ۲۱۳۰۴۸۵

۱ سال بیست و یکم | شماره پیاپی ۳۳۶۴ | یکشنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۴ |

حملات، یکی از پرسنل این پایگاه مجروح شده است.»

حمله به پایانه بار در یزد

در حملات متعدد ۱۶ اسفندماه به شهرهای مختلف ایران، ایسنا به‌نقل از معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار یزد از تعرض هوایی به مناطقی در حاشیه شهر یزد خبر داد. به‌گفته «اسماعیل دهستانی»، این تعرض ظهر شنبه ۱۶ اسفند اتفاق افتاد. در این حمله محوطه پایانه بار یزد و یک سوله غیرفعال در شهرک صنعتی شهر و برخی مکان‌های نظامی آسیب دیدند. به‌گفته دهستانی، تعدادی از خودروهای شهروندان در محوطه پایانه بار در این حمله آسیب دیده است.

آسیب به ۱۳۰ پست برق در تهران

در برخی روزهای هفته گذشته و پس از حملات هوایی بعضی مناطق تهران قطعی برق را برای ساعاتی تجربه کردند که منجر به بروز نگرانی‌هایی در میان مردم شد. دیروز استاندار تهران از وارد آمدن آسیب به ۱۳۰ پست برق بر اثر حملات موشکی خبر داد. وزیر نیرو نیز با تأکید بر تداوم بی‌وقفه خدمات حیاتی آب و برق در کشور اعلام کرد: «کارکنان و متخصصان صنعت برق حتی در شرایط حملات و بحران نیز در محل خدمت حاضرند و درصورت بروز هرگونه حادثه، قطعی‌های احتمالی را در کوتاه‌ترین زمان برطرف می‌کنند.»

تداوم قطعی اینترنت

در هفته‌ای که گذشت، قطعی اینترنت در ایران تداوم داشت. این سومین بار است که در سال ۱۴۰۴ دسترسی ایرانی‌ها به‌مدت طولانی به اینترنت جهانی غیرممکن شده است. این مسئله بسیاری از مردم با چالش‌های عیدیه روبه‌رو کرده است.
باین‌حال، هنوز هیچ اظهارنظری درباره دسترسی دوباره مردم به اینترنت از سوی متولیان صورت نگرفته است. این درحالی‌است که نبود دسترسی به اینترنت جهانی در شرایط بحرانی که ایرانی‌ها در حال تجربه آن هستند، شرایط را به‌مراتب فرسایشی‌تر می‌کند.

آموزش و پرورش اعلام کرده از امروز کلاس‌های درس به‌صورت مجازی برپا خواهد شد، اما مشاهدات نشان می‌دهد وضعیت اینترنت حتی در پلتفرم‌های داخلی نیز پایدار نیست و کاربران حتی برای استفاده از سایت‌ها و پلتفرم‌های داخلی هم با مشکلات متعدد روبه‌رو هستند.

در هفته‌ای که گذشت، شهرهای مختلف ایران آماج حملات هوایی بود. اما اخبار دقیقی درباره خسارات واردشده به شهرهای مختلف در دسترس رسانه‌ها نیست. تنها گزارش‌ها و تصاویری از تخریب‌های گسترده در پایتخت در یک هفته گذشته منتشر شده است.



آگهی مناقصه عمومی شهرداری منطقه ۵ تبریز

شهرداری منطقه ۵ تبریز دارد باستناد مجوزهای اخذ شده، پروژه های عمرانی مشروحه زیر را در سال ۱۴۰۵ از طریق مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) به شرکتهای واجد شرایط واگذار نماید:

ردیف	نام پروژه	مبلغ برآورد (به ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (به ریال)	پایه مورد تایید
۱	پروژه احداث پارک مشورت	۲۱۴,۵۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰,۷۲۹,۰۰۰,۰۰۰	پایه ۵ در رشته ابنیه
۲	پروژه احداث ساختمان سیما منظر	۱۵۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	پایه ۴ در رشته ابنیه

- لذا از شرکتهای واجد شرایط و دارای صلاحیت، ظرفیت کاری و پایه لازم دعوت بعمل می آید از روز یکشنبه مورخه **۱۴۰۴/۱۲/۱۷** تا ساعت ۱۴:۰۰ روز چهارشنبه مورخه **۱۴۰۵/۰۷/۰۵** جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مراجعه نمایند. آخرین مهلت بارگذاری مدارک بصورت الکترونیکی در سامانه ستاد از روز چهارشنبه **۱۴۰۵/۰۷/۰۵** لغایت تا ساعت ۱۷:۰۰ روز شنبه **۱۴۰۵/۰۷/۲۲** می باشد و تنها سپرده شرکت در مناقصه بصورت فیزیکی تا ساعت ۱۷:۰۰ روز شنبه تاریخ **۱۴۰۵/۰۷/۲۲** به امور قراردادهای منطقه مستقر در ساختمان شهرداری منطقه ۵ آدرس دروازه تهران روبروی پمپ بنزین، ساختمان شهرداری منطقه ۵ مراجعه نمایند.
- تاریخ بازگشایی پیشنهادات ساعت ۱۴:۳۰ روز یکشنبه **۱۴۰۵/۰۷/۲۳** دربستر سامانه ستاد در محل اتاق جلسه شهرداری تبریزواقع در خیابان آزادی – نبش لاله زار جنوبی – ساختمان شهرداری تبریز می باشد.
- شهرداری دردد و قبول پیشنهادات مختار است.
- به پیشنهادات مبهم، مشروط و تحویل اسناد بعد از انقضای مهلت مقرر در این آگهی و فاقد سپرده از درجه اعتبار ساقط و ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.
- هرگاه برنده مناقصه و نفر دوم و غیره به ترتیب از تاریخ ابلاغ نتیجه ظرف مدت ۷ روز حاضر به تحویل ضمانتنامه حسن انجام تعهدات و انعقاد قرارداد نشوند، سپرده شرکت در مناقصه آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات لازم در اسناد مناقصه، سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) مندرج است.

تاریخ چاپ آگهی : ۱۴۰۴/۱۲/۱۷



روایت یک فعال حوزه کودک از برنامه‌های بازی محور برای کودکان در زیر سایه موشک و انفجار

آتش بس در میان قصه‌ها



صدف سرداری | روزنامه نگار

هنوز روز بود و سرخی انفجارها به شب نرسیده بود تا آسمان تاریک را هم روشن کند. صدای بمب و موشک زودتر از خبرهایش رسید و آدم‌ها در صبح روز شنبه‌ای که می‌توانست معمولی باشد، می‌دیدند. می‌دیدند که به جایی برسند. می‌دیدند که از عزیزتری خبر بگیرند. می‌دیدند که خود را نجات دهند. صبح روز شنبه، نهم اسفندماه، دیگر هیچ چیز معمولی نبود. جنگ بود و از آسمان آتش به زمین می‌آمد و مردم هم زیر آتش.

«علی جانب‌الهی» هم مثل هر روز سر کارش بود؛ در مهدکودکی در تهران و در حال وقت‌گذرانی با کودکان. طولی نکشید که صدای جنگ به آنها هم رسید. «یک برف سیاه و سختی از آسمان می‌آید...» این را علی داشت به بچه‌ها می‌گفت. او به «پیام ما» می‌گوید آن لحظه، از این اتفاقات و وقت‌گذراندن با کودکان در شرایط بحرانی، پیشینه‌ای ذهنی داشته است و آن را پیش‌تر هم انجام داده بود؛ در جنگ

روزهای جنگ درباره مراقبت از کودکان مدام صحبت می‌شود؛ مراقبت از طریق صحبت کردن، در آغوش گرفتن و بازی کردن و غیره. جهان ذهنی آنها باید امن باشد، حتی اگر بیرون از خانه و در خیابان نامانی مداوم جریان دارد. «علی جانب‌الهی»، فعال حوزه کودک و بازی پرداز، از ایده خود در این روزها برای مراقبت عاطفی از کودکان به «پیام ما» می‌گوید و روایت یک روز از اجرای این ایده را شرح می‌دهد.

روزها در کلاردشت و در زلزله سرپل ذهاب، چیزی که خودش به آن «تجربه فضای امن ذهنی با بازی» می‌گوید. همان لحظه او ایده‌ای به ذهنش رسید که این روزهای اول حملات آمریکا و اسرائیل به ایران و در روزهای آغازین قطعی دوباره اینترنت، در قالب پیامی متنی ایده‌اش را برای خانواده‌هایی که او را می‌شناختند و دوستانش پیامک کرد. پیامی که با عنوان «ویژه‌برنامه مراقبت عاطفی کودکان» آغاز می‌شود: «این روزها در وضعیت‌های نامشخص و مبهم، فرزندانتان به مراقبت عاطفی بیشتری نیاز دارند... آمادگی این را دارم که با هماهنگی و برنامه‌ریزی، ویژه‌برنامه‌های بازی محور برای کودکان در مجتمع‌های مسکونی شما برگزار کنم. در صورتی که می‌توانید تعدادی کودک در نزدیکی همدیگر در فضای ایمن گرد هم آید، من با ساده‌ترین لوازم برای ساختن زمان‌های مفید،

روزها در کلاردشت و در زلزله سرپل ذهاب، چیزی که خودش به آن «تجربه فضای امن ذهنی با بازی» می‌گوید. همان لحظه او ایده‌ای به ذهنش رسید که این روزهای اول حملات آمریکا و اسرائیل به ایران و در روزهای آغازین قطعی دوباره اینترنت، در قالب پیامی متنی ایده‌اش را برای خانواده‌هایی که او را می‌شناختند و دوستانش پیامک کرد. پیامی که با عنوان «ویژه‌برنامه مراقبت عاطفی کودکان» آغاز می‌شود: «این روزها در وضعیت‌های نامشخص و مبهم، فرزندانتان به مراقبت عاطفی بیشتری نیاز دارند... آمادگی این را دارم که با هماهنگی و برنامه‌ریزی، ویژه‌برنامه‌های بازی محور برای کودکان در مجتمع‌های مسکونی شما برگزار کنم. در صورتی که می‌توانید تعدادی کودک در نزدیکی همدیگر در فضای ایمن گرد هم آید، من با ساده‌ترین لوازم برای ساختن زمان‌های مفید،

روزها در کلاردشت و در زلزله سرپل ذهاب، چیزی که خودش به آن «تجربه فضای امن ذهنی با بازی» می‌گوید. همان لحظه او ایده‌ای به ذهنش رسید که این روزهای اول حملات آمریکا و اسرائیل به ایران و در روزهای آغازین قطعی دوباره اینترنت، در قالب پیامی متنی ایده‌اش را برای خانواده‌هایی که او را می‌شناختند و دوستانش پیامک کرد. پیامی که با عنوان «ویژه‌برنامه مراقبت عاطفی کودکان» آغاز می‌شود: «این روزها در وضعیت‌های نامشخص و مبهم، فرزندانتان به مراقبت عاطفی بیشتری نیاز دارند... آمادگی این را دارم که با هماهنگی و برنامه‌ریزی، ویژه‌برنامه‌های بازی محور برای کودکان در مجتمع‌های مسکونی شما برگزار کنم. در صورتی که می‌توانید تعدادی کودک در نزدیکی همدیگر در فضای ایمن گرد هم آید، من با ساده‌ترین لوازم برای ساختن زمان‌های مفید،

روزها در کلاردشت و در زلزله سرپل ذهاب، چیزی که خودش به آن «تجربه فضای امن ذهنی با بازی» می‌گوید. همان لحظه او ایده‌ای به ذهنش رسید که این روزهای اول حملات آمریکا و اسرائیل به ایران و در روزهای آغازین قطعی دوباره اینترنت، در قالب پیامی متنی ایده‌اش را برای خانواده‌هایی که او را می‌شناختند و دوستانش پیامک کرد. پیامی که با عنوان «ویژه‌برنامه مراقبت عاطفی کودکان» آغاز می‌شود: «این روزها در وضعیت‌های نامشخص و مبهم، فرزندانتان به مراقبت عاطفی بیشتری نیاز دارند... آمادگی این را دارم که با هماهنگی و برنامه‌ریزی، ویژه‌برنامه‌های بازی محور برای کودکان در مجتمع‌های مسکونی شما برگزار کنم. در صورتی که می‌توانید تعدادی کودک در نزدیکی همدیگر در فضای ایمن گرد هم آید، من با ساده‌ترین لوازم برای ساختن زمان‌های مفید،

روزها در کلاردشت و در زلزله سرپل ذهاب، چیزی که خودش به آن «تجربه فضای امن ذهنی با بازی» می‌گوید. همان لحظه او ایده‌ای به ذهنش رسید که این روزهای اول حملات آمریکا و اسرائیل به ایران و در روزهای آغازین قطعی دوباره اینترنت، در قالب پیامی متنی ایده‌اش را برای خانواده‌هایی که او را می‌شناختند و دوستانش پیامک کرد. پیامی که با عنوان «ویژه‌برنامه مراقبت عاطفی کودکان» آغاز می‌شود: «این روزها در وضعیت‌های نامشخص و مبهم، فرزندانتان به مراقبت عاطفی بیشتری نیاز دارند... آمادگی این را دارم که با هماهنگی و برنامه‌ریزی، ویژه‌برنامه‌های بازی محور برای کودکان در مجتمع‌های مسکونی شما برگزار کنم. در صورتی که می‌توانید تعدادی کودک در نزدیکی همدیگر در فضای ایمن گرد هم آید، من با ساده‌ترین لوازم برای ساختن زمان‌های مفید،

روزها در کلاردشت و در زلزله سرپل ذهاب، چیزی که خودش به آن «تجربه فضای امن ذهنی با بازی» می‌گوید. همان لحظه او ایده‌ای به ذهنش رسید که این روزهای اول حملات آمریکا و اسرائیل به ایران و در روزهای آغازین قطعی دوباره اینترنت، در قالب پیامی متنی ایده‌اش را برای خانواده‌هایی که او را می‌شناختند و دوستانش پیامک کرد. پیامی که با عنوان «ویژه‌برنامه مراقبت عاطفی کودکان» آغاز می‌شود: «این روزها در وضعیت‌های نامشخص و مبهم، فرزندانتان به مراقبت عاطفی بیشتری نیاز دارند... آمادگی این را دارم که با هماهنگی و برنامه‌ریزی، ویژه‌برنامه‌های بازی محور برای کودکان در مجتمع‌های مسکونی شما برگزار کنم. در صورتی که می‌توانید تعدادی کودک در نزدیکی همدیگر در فضای ایمن گرد هم آید، من با ساده‌ترین لوازم برای ساختن زمان‌های مفید،

آگهی مفقودی

کلیه مدارک خودروی سواری پراید جی تی ایکس مدل ۱۳۸۴ به رنگ سفید به شماره موتور ۵۹۳۶۳۰ و شماره شاسی S141228214989 و شماره انتظامی ایران ۶۴-۶۷۶۷ ۱۱ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط است. جیرفت

آگهی مفقودی

مجوز حمل سلاح شکاری به شماره سریال ۳۱۱۹۳۸۸ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برود و با بچه‌هایی که در آن مجتمع به در آن نزدیکی هستند، این برنامه را برگزار کند: «می‌دانستم که قرار است پنج بچه را ملاقات کنم.» یک دختر و چهار پسر بین سنین ۷ تا ۱۱ سال. ابتدای ورودش به ساختمان به او پیشنهاد دادند در یک لابی که دو طرفش پنجره بود، بازی کنند: «پیشنهاد دیگر هم طبقه منفی سه بود. طبقه منفی سه را انتخاب کردم؛ چون پنجره‌ها خطرناک بودند. اولین کاری که در این شرایط باید انجام دهم، این است که به پایین‌ترین طبقه ساختمان برویم. بعد از آن پیشنهاد دادند با آسانسور پایین برویم، اما بر پایه تأکید کردم؛ چون در این وضعیت راهرو امن‌تر از آسانسور است.»

پایین رفتن از پله‌ها به او این فرصت را می‌داد که با بچه‌ها بتواند ارتباط بگیرد. پس شروع کرد به نواختن یک ملودی با سوت. با دو نفر از بچه‌ها به طبقه پایین رسیدند. در فاصله آمدن بچه‌های دیگر به این مجتمع، با آن دو نفر درباره فضای این روزها صحبت کرد: «از جنگ برایم مهم بود که چه اطلاعاتی دارند و به چه چیز فکر می‌کنند.»

او می‌گوید در هنگام این گپ‌وگفت‌ها با این بچه‌ها متوجه شد فضای ذهنی این دو نفر پر از ترس و دلهره نیست: «اما چند لحظه بعد دو نفر دیگر به ما پیوستند. دیرتر آمدند و متوجه شدم یکی از آنها مضطرب است. در نزدیکی خانه‌شان اتفاقی افتاده بود. بازی‌های حرکتی را شروع کردیم تا در حرکت، روانشان متعادل‌تر شوند. کم‌کم آنها هم به دو نفر دیگر پیوستند. حال‌وهوای این دو بچه رسماً جنگ بود.»

جانب‌الهی توضیح می‌دهد در آغاز برنامه‌هایش سعی می‌کند در ابتدا احوالات بچه‌ها را متوجه شود تا بداند به چه فکر می‌کنند و «برون‌ریزی» آنها در بازی‌ها چگونه است: «بعد از آن، باید آنها را آرام‌آرام در یک فضای امن فارغ از این موارد برد. اما نه در یک خلنی از یک سرگرمی، بلکه در آنجا هم درباره مفاهیم صحبت می‌کنیم.»

نفر پنجم هم آمد و برنامه اصلی شروع شد. **شاهنامه بازی در طبقه منفی سه** موضوع برنامه‌های جانب‌الهی عموماً حول محور شاهنامه می‌چرخد. پس او این ایده‌اش را هم با شاهنامه شروع کرد: «بین بچه‌ها اختلاف نظر پیش آمد. همه می‌گفتند مهم‌ترین قسمت بدن مغز است، اما یکی از آنها می‌گفت قلب است. گفتیم: «پادشاه‌ها چی روی سرشان می‌گذاشتند؟ گفتند: «تاج». پرسیدم: «چرا می‌گذاشتند روی سرشان نه قلبشان؟» گفتند: «چون مغز مهم است». این طور با مغز و تاج رسیدیم به اصل موضوع و داستان را شروع کردیم.»

در ادامه از آنها پرسید: «کی پادشاه اول است؟» یکی گفت هوشنگ. دیگری گفت سیامک: «گفتم وقتی که تفنگ بازی می‌کنیم چه می‌گوییم؟ - «کیوکیو»» شعری را با ریتم خواند: «کی پادشاه اوله؟»

برون‌ریزی عاطفی داشته باشد. کودکان در سنین پایین کمتر می‌توانند درباره احساسات خود صحبت کنند و این احساسات را در قالب فعالیت‌های هنری مانند نقاشی‌هایشان نشان می‌دهند.

۷- حفظ امکانات بهداشتی و مراقبتی

کودکان در شرایط بحرانی به مراقبت بهداشتی دقیقی نیاز دارند. بنابراین، تأمین آب و غذای سالم برای آنها ضروری است. در ضمن باید هوشیار باشید و در صورت لزوم، کودکان را به نقاط امن برسانید.

۸- راه‌هایی برای کاهش تنش جسمانی

تکنیک‌هایی مانند تنفس عمیق (دم چهار ثانیه، نگه داشتن چهار ثانیه، بازدم آرام) باعث کاهش تنش‌های جسمانی می‌شوند. این تمرینات چند نوبت در روز انجام دهید.

۹- حفظ فعالیت روزانه کودک

در شرایط بحرانی، بهتر است کودکان خود را با بازی، نقاشی یا حتی شنیدن موسیقی ملایم سرگرم کنید. البته بهتر از این نوع سرگرمی‌ها با برون‌ریزی عاطفی همراه باشد. مثلاً می‌توانید با یکدیگر قصه‌های بخوانید و مراقبت و حمایت بزرگسالان تأکید می‌کنند، می‌تواند گفت‌وگو با فعالیت‌های خلاقانه مانند نقاشی یا داستان‌سازی، به کودک کمک می‌کند احساسات خود را پردازش کند.

۱۰- نشانه‌های جسمانی اضطراب

در شرایط بحرانی کودکان بسیار مضطرب می‌شوند و ممکن است این اضطراب در بدن آنها هم جریان داشته باشد. در این شرایط باید نشانه‌های جسمانی مانند حساسیت به صدا، نوسانات شدید هیجانی، کابوس‌ها و... را جدی گرفت. فعالیت‌های مناسب برای کاهش تنش بدنی مثل خمیربازی، پیاده‌روی و... به کودک احساس امنیت می‌دهد. همچنین، در این گونه مواقع بهتر است آنها را در آغوش بگیرید، نوازش و لمس کنید.

۱۱- حفظ فعالیت روزانه کودک

در شرایط جنگی کودک باید بداند درست است زندگی‌اش تحت‌الشعاع قرار گرفته، اما چیزهایی در زندگی هنوز سر جایش است. به همین دلیل، باید تا جای ممکن روتین زندگی آنها را مانند «ساعت بازی»

برون‌ریزی عاطفی داشته باشد. کودکان در سنین پایین کمتر می‌توانند درباره احساسات خود صحبت کنند و این احساسات را در قالب فعالیت‌های هنری مانند نقاشی‌هایشان نشان می‌دهند.

۱۲- تأمین احساس امنیت در کودکان

کودکان باید بدانند والدین یا مراقبان آنها، همیشه در کنارشان حضور دارند. والدین مهم‌ترین منبع امنیت روانی کودک هستند. کودکان از رفتار لحن صدا و واکنش‌های عاطفی بزرگسالان برداشت می‌کنند که آیا جهان امن است یا خطرناک. حفظ آرامش، پرهیز از بزرگ‌نمایی خطر و پاسخگویی صادقانه به پرسش‌های کودک از مهم‌ترین اقدامات حمایتی محسوب می‌شود. استفاده از جملاتی که بر مراقبت و حمایت بزرگسالان تأکید می‌کنند، می‌تواند احساس امنیت ایجاد کند. همچنین، همراه کردن گفت‌وگو با فعالیت‌های خلاقانه مانند نقاشی یا داستان‌سازی، به کودک کمک می‌کند احساسات خود را پردازش کند.

۱۳- نشانه‌های جسمانی اضطراب

در شرایط بحرانی کودکان بسیار مضطرب می‌شوند و ممکن است این اضطراب در بدن آنها هم جریان داشته باشد. در این شرایط باید نشانه‌های جسمانی مانند حساسیت به صدا، نوسانات شدید هیجانی، کابوس‌ها و... را جدی گرفت. فعالیت‌های مناسب برای کاهش تنش بدنی مثل خمیربازی، پیاده‌روی و... به کودک احساس امنیت می‌دهد. همچنین، در این گونه مواقع بهتر است آنها را در آغوش بگیرید، نوازش و لمس کنید.

۱۴- حفظ فعالیت روزانه کودک

در شرایط جنگی کودک باید بداند درست است زندگی‌اش تحت‌الشعاع قرار گرفته، اما چیزهایی در زندگی هنوز سر جایش است. به همین دلیل، باید تا جای ممکن روتین زندگی آنها را مانند «ساعت بازی»

برود و با بچه‌هایی که در آن مجتمع به در آن نزدیکی هستند، این برنامه را برگزار کند: «می‌دانستم که قرار است پنج بچه را ملاقات کنم.» یک دختر و چهار پسر بین سنین ۷ تا ۱۱ سال. ابتدای ورودش به ساختمان به او پیشنهاد دادند در یک لابی که دو طرفش پنجره بود، بازی کنند: «پیشنهاد دیگر هم طبقه منفی سه بود. طبقه منفی سه را انتخاب کردم؛ چون پنجره‌ها خطرناک بودند. اولین کاری که در این شرایط باید انجام دهم، این است که به پایین‌ترین طبقه ساختمان برویم. بعد از آن پیشنهاد دادند با آسانسور پایین برویم، اما بر پایه تأکید کردم؛ چون در این وضعیت راهرو امن‌تر از آسانسور است.»

پایین رفتن از پله‌ها به او این فرصت را می‌داد که با بچه‌ها بتواند ارتباط بگیرد. پس شروع کرد به نواختن یک ملودی با سوت. با دو نفر از بچه‌ها به طبقه پایین رسیدند. در فاصله آمدن بچه‌های دیگر به این مجتمع، با آن دو نفر درباره فضای این روزها صحبت کرد: «از جنگ برایم مهم بود که چه اطلاعاتی دارند و به چه چیز فکر می‌کنند.»

او می‌گوید در هنگام این گپ‌وگفت‌ها با این بچه‌ها متوجه شد فضای ذهنی این دو نفر پر از ترس و دلهره نیست: «اما چند لحظه بعد دو نفر دیگر به ما پیوستند. دیرتر آمدند و متوجه شدم یکی از آنها مضطرب است. در نزدیکی خانه‌شان اتفاقی افتاده بود. بازی‌های حرکتی را شروع کردیم تا در حرکت، روانشان متعادل‌تر شوند. کم‌کم آنها هم به دو نفر دیگر پیوستند. حال‌وهوای این دو بچه رسماً جنگ بود.»

جانب‌الهی توضیح می‌دهد در آغاز برنامه‌هایش سعی می‌کند در ابتدا احوالات بچه‌ها را متوجه شود تا بداند به چه فکر می‌کنند و «برون‌ریزی» آنها در بازی‌ها چگونه است: «بعد از آن، باید آنها را آرام‌آرام در یک فضای امن فارغ از این موارد برد. اما نه در یک خلنی از یک سرگرمی، بلکه در آنجا هم درباره مفاهیم صحبت می‌کنیم.»

نفر پنجم هم آمد و برنامه اصلی شروع شد. **شاهنامه بازی در طبقه منفی سه** موضوع برنامه‌های جانب‌الهی عموماً حول محور شاهنامه می‌چرخد. پس او این ایده‌اش را هم با شاهنامه شروع کرد: «بین بچه‌ها اختلاف نظر پیش آمد. همه می‌گفتند مهم‌ترین قسمت بدن مغز است، اما یکی از آنها می‌گفت قلب است. گفتیم: «پادشاه‌ها چی روی سرشان می‌گذاشتند؟ گفتند: «تاج». پرسیدم: «چرا می‌گذاشتند روی سرشان نه قلبشان؟» گفتند: «چون مغز مهم است». این طور با مغز و تاج رسیدیم به اصل موضوع و داستان را شروع کردیم.»

در ادامه از آنها پرسید: «کی پادشاه اول است؟» یکی گفت هوشنگ. دیگری گفت سیامک: «گفتم وقتی که تفنگ بازی می‌کنیم چه می‌گوییم؟ - «کیوکیو»» شعری را با ریتم خواند: «کی پادشاه اوله؟»

برون‌ریزی عاطفی داشته باشد. کودکان در سنین پایین کمتر می‌توانند درباره احساسات خود صحبت کنند و این احساسات را در قالب فعالیت‌های هنری مانند نقاشی‌هایشان نشان می‌دهند.

۷- حفظ امکانات بهداشتی و مراقبتی

کودکان در شرایط بحرانی به مراقبت بهداشتی دقیقی نیاز دارند. بنابراین، تأمین آب و غذای سالم برای آنها ضروری است. در ضمن باید هوشیار باشید و در صورت لزوم، کودکان را به نقاط امن برسانید.

۸- راه‌هایی برای کاهش تنش جسمانی

تکنیک‌هایی مانند تنفس عمیق (دم چهار ثانیه، نگه داشتن چهار ثانیه، بازدم آرام) باعث کاهش تنش‌های جسمانی می‌شوند. این تمرینات چند نوبت در روز انجام دهید.

۹- حفظ فعالیت روزانه کودک

در شرایط بحرانی، بهتر است کودکان خود را با بازی، نقاشی یا حتی شنیدن موسیقی ملایم سرگرم کنید. البته بهتر از این نوع سرگرمی‌ها با برون‌ریزی عاطفی همراه باشد. مثلاً می‌توانید با یکدیگر قصه‌های بخوانید و مراقبت و حمایت بزرگسالان تأکید می‌کنند، می‌تواند گفت‌وگو با فعالیت‌های خلاقانه مانند نقاشی یا داستان‌سازی، به کودک کمک می‌کند احساسات خود را پردازش کند.

۱۰- نشانه‌های جسمانی اضطراب

در شرایط بحرانی کودکان بسیار مضطرب می‌شوند و ممکن است این اضطراب در بدن آنها هم جریان داشته باشد. در این شرایط باید نشانه‌های جسمانی مانند حساسیت به صدا، نوسانات شدید هیجانی، کابوس‌ها و... را جدی گرفت. فعالیت‌های مناسب برای کاهش تنش بدنی مثل خمیربازی، پیاده‌روی و... به کودک احساس امنیت می‌دهد. همچنین، در این گونه مواقع بهتر است آنها را در آغوش بگیرید، نوازش و لمس کنید.

۱۱- حفظ فعالیت روزانه کودک

در شرایط جنگی کودک باید بداند درست است زندگی‌اش تحت‌الشعاع قرار گرفته، اما چیزهایی در زندگی هنوز سر جایش است. به همین دلیل، باید تا جای ممکن روتین زندگی آنها را مانند «ساعت بازی»

برود و با بچه‌هایی که در آن مجتمع به در آن نزدیکی هستند، این برنامه را برگزار کند: «می‌دانستم که قرار است پنج بچه را ملاقات کنم.» یک دختر و چهار پسر بین سنین ۷ تا ۱۱ سال. ابتدای ورودش به ساختمان به او پیشنهاد دادند در یک لابی که دو طرفش پنجره بود، بازی کنند: «پیشنهاد دیگر هم طبقه منفی سه بود. طبقه منفی سه را انتخاب کردم؛ چون پنجره‌ها خطرناک بودند. اولین کاری که در این شرایط باید انجام دهم، این است که به پایین‌ترین طبقه ساختمان برویم. بعد از آن پیشنهاد دادند با آسانسور پایین برویم، اما بر پایه تأکید کردم؛ چون در این وضعیت راهرو امن‌تر از آسانسور است.»

پایین رفتن از پله‌ها به او این فرصت را می‌داد که با بچه‌ها بتواند ارتباط بگیرد. پس شروع کرد به نواختن یک ملودی با سوت. با دو نفر از بچه‌ها به طبقه پایین رسیدند. در فاصله آمدن بچه‌های دیگر به این مجتمع، با آن دو نفر درباره فضای این روزها صحبت کرد: «از جنگ برایم مهم بود که چه اطلاعاتی دارند و به چه چیز فکر می‌کنند.»

او می‌گوید در هنگام این گپ‌وگفت‌ها با این بچه‌ها متوجه شد فضای ذهنی این دو نفر پر از ترس و دلهره نیست: «اما چند لحظه بعد دو نفر دیگر به ما پیوستند. دیرتر آمدند و متوجه شدم یکی از آنها مضطرب است. در نزدیکی خانه‌شان اتفاقی افتاده بود. بازی‌های حرکتی را شروع کردیم تا در حرکت، روانشان متعادل‌تر شوند. کم‌کم آنها هم به دو نفر دیگر پیوستند. حال‌وهوای این دو بچه رسماً جنگ بود.»

جانب‌الهی توضیح می‌دهد در آغاز برنامه‌هایش سعی می‌کند در ابتدا احوالات بچه‌ها را متوجه شود تا بداند به چه فکر می‌کنند و «برون‌ریزی» آنها در بازی‌ها چگونه است: «بعد از آن، باید آنها را آرام‌آرام در یک فضای امن فارغ از این موارد برد. اما نه در یک خلنی از یک سرگرمی، بلکه در آنجا هم درباره مفاهیم صحبت می‌کنیم.»

نفر پنجم هم آمد و برنامه اصلی شروع شد. **شاهنامه بازی در طبقه منفی سه** موضوع برنامه‌های جانب‌الهی عموماً حول محور شاهنامه می‌چرخد. پس او این ایده‌اش را هم با شاهنامه شروع کرد: «بین بچه‌ها اختلاف نظر پیش آمد. همه می‌گفتند مهم‌ترین قسمت بدن مغز است، اما یکی از آنها می‌گفت قلب است. گفتیم: «پادشاه‌ها چی روی سرشان می‌گذاشتند؟ گفتند: «تاج». پرسیدم: «چرا می‌گذاشتند روی سرشان نه قلبشان؟» گفتند: «چون مغز مهم است». این طور با مغز و تاج رسیدیم به اصل موضوع و داستان را شروع کردیم.»

در ادامه از آنها پرسید: «کی پادشاه اول است؟» یکی گفت هوشنگ. دیگری گفت سیامک: «گفتم وقتی که تفنگ بازی می‌کنیم چه می‌گوییم؟ - «کیوکیو»» شعری را با ریتم خواند: «کی پادشاه اوله؟»

برون‌ریزی عاطفی داشته باشد. کودکان در سنین پایین کمتر می‌توانند درباره احساسات خود صحبت کنند و این احساسات را در قالب فعالیت‌های هنری مانند نقاشی‌هایشان نشان می‌دهند.

۷- حفظ امکانات بهداشتی و مراقبتی

کودکان در شرایط بحرانی به مراقبت بهداشتی دقیقی نیاز دارند. بنابراین، تأمین آب و غذای سالم برای آنها ضروری است. در ضمن باید هوشیار باشید و در صورت لزوم، کودکان را به نقاط امن برسانید.

۸- راه‌هایی برای کاهش تنش جسمانی

تکنیک‌هایی مانند تنفس عمیق (دم چهار ثانیه، نگه داشتن چهار ثانیه، بازدم آرام) باعث کاهش تنش‌های جسمانی می‌شوند. این تمرینات چند نوبت در روز انجام دهید.

۹- حفظ فعالیت روزانه کودک

در شرایط بحرانی، بهتر است کودکان خود را با بازی، نقاشی یا حتی شنیدن موسیقی ملایم سرگرم کنید. البته بهتر از این نوع سرگرمی‌ها با برون‌ریزی عاطفی همراه باشد. مثلاً می‌توانید با یکدیگر قصه‌های بخوانید و مراقبت و حمایت بزرگسالان تأکید می‌کنند، می‌تواند گفت‌وگو با فعالیت‌های خلاقانه مانند نقاشی یا داستان‌سازی، به کودک کمک می‌کند احساسات خود را پردازش کند.

۱۰- نشانه‌های جسمانی اضطراب

در شرایط بحرانی کودکان بسیار مضطرب می‌شوند و ممکن است این اضطراب در بدن آنها هم جریان داشته باشد. در این شرایط باید نشانه‌های جسمانی مانند حساسیت به صدا، نوسانات شدید هیجانی، کابوس‌ها و... را جدی گرفت. فعالیت‌های مناسب برای کاهش تنش بدنی مثل خمیربازی، پیاده‌روی و... به کودک احساس امنیت می‌دهد. همچنین، در این گونه مواقع بهتر است آنها را در آغوش بگیرید، نوازش و لمس کنید.

۱۱- حفظ فعالیت روزانه کودک

در شرایط جنگی کودک باید بداند درست است زندگی‌اش تحت‌الشعاع قرار گرفته، اما چیزهایی در زندگی هنوز سر جایش است. به همین دلیل، باید تا جای ممکن روتین زندگی آنها را مانند «ساعت بازی»

برود و با بچه‌هایی که در آن مجتمع به در آن نزدیکی هستند، این برنامه را برگزار کند: «می‌دانستم که قرار است پنج بچه را ملاقات کنم.» یک دختر و چهار پسر بین سنین ۷ تا ۱۱ سال. ابتدای ورودش به ساختمان به او پیشنهاد دادند در یک لابی که دو طرفش پنجره بود، بازی کنند: «پیشنهاد دیگر هم طبقه منفی سه بود. طبقه منفی سه را انتخاب کردم؛ چون پنجره‌ها خطرناک بودند. اولین کاری که در این شرایط باید انجام دهم، این است که به پایین‌ترین طبقه ساختمان برویم. بعد از آن پیشنهاد دادند با آسانسور پایین برویم، اما بر پایه تأکید کردم؛ چون در این وضعیت راهرو امن‌تر از آسانسور است.»

پایین رفتن از پله‌ها به او این فرصت را می‌داد که با بچه‌ها بتواند ارتباط بگیرد. پس شروع کرد به نواختن یک ملودی با سوت. با دو نفر از بچه‌ها به طبقه پایین رسیدند. در فاصله آمدن بچه‌های دیگر به این مجتمع، با آن دو نفر درباره فضای این روزها صحبت کرد: «از جنگ برایم مهم بود که چه اطلاعاتی دارند و به چه چیز فکر می‌کنند.»

او می‌گوید در هنگام این گپ‌وگفت‌ها با این بچه‌ها متوجه شد فضای ذهنی این دو نفر پر از ترس و دلهره نیست: «اما چند لحظه بعد دو نفر دیگر به ما پیوستند. دیرتر آمدند و متوجه شدم یکی از آنها مضطرب است. در نزدیکی خانه‌شان اتفاقی افتاده بود. بازی‌های حرکتی را شروع کردیم تا در حرکت، روانشان متعادل‌تر شوند. کم‌کم آنها هم به دو نفر دیگر پیوستند. حال‌وهوای این دو بچه رسماً جنگ بود.»

جانب‌الهی توضیح می‌دهد در آغاز برنامه‌هایش سعی می‌کند در ابتدا احوالات بچه‌ها را متوجه شود تا بداند به چه فکر می‌کنند و «برون‌ریزی» آنها در بازی‌ها چگونه است: «بعد از آن، باید آنها را آرام‌آرام در یک فضای امن فارغ از این موارد برد. اما نه در یک خلنی از یک سرگرمی، بلکه در آنجا هم درباره مفاهیم صحبت می‌کنیم.»

نفر پنجم هم آمد و برنامه اصلی شروع شد. **شاهنامه بازی در طبقه منفی سه** موضوع برنامه‌های جانب‌الهی عموماً حول محور شاهنامه می‌چرخد. پس او این ایده‌اش را هم با شاهنامه شروع کرد: «بین بچه‌ها اختلاف نظر پیش آمد. همه می‌گفتند مهم‌ترین قسمت بدن مغز است، اما یکی از آنها می‌گفت قلب است. گفتیم: «پادشاه‌ها چی روی سرشان می‌گذاشتند؟ گفتند: «تاج». پرسیدم: «چرا می‌گذاشتند روی سرشان نه قلبشان؟» گفتند: «چون مغز مهم است». این طور با مغز و تاج رسیدیم به اصل موضوع و داستان را شروع کردیم.»

در ادامه از آنها پرسید: «کی پادشاه اول است؟» یکی گفت هوشنگ. دیگری گفت سیامک: «گفتم وقتی که تفنگ بازی می‌کنیم چه می‌گوییم؟ - «کیوکیو»» شعری را با ریتم خواند: «کی پادشاه اوله؟»

برون‌ریزی عاطفی داشته باشد. کودکان در سنین پایین کمتر می‌توانند درباره احساسات خود صحبت کنند و این احساسات را در قالب فعالیت‌های هنری مانند نقاشی‌هایشان نشان می‌دهند.

۷- حفظ امکانات بهداشتی و مراقبتی

کودکان در شرایط بحرانی به مراقبت بهداشتی دقیقی نیاز دارند. بنابراین، تأمین آب و غذای سالم برای آنها ضروری است. در ضمن باید هوشیار باشید و در صورت لزوم، کودکان را به نقاط امن برسانید.

۸- راه‌هایی برای کاهش تنش جسمانی

تکنیک‌هایی مانند تنفس عمیق (دم چهار ثانیه، نگه داشتن چهار ثانیه، بازدم آرام) باعث کاهش تنش‌های جسمانی می‌شوند. این تمرینات چند نوبت در روز انجام دهید.

۹- حفظ فعالیت روزانه کودک

در شرایط بحرانی، بهتر است کودکان خود را با بازی، نقاشی یا حتی شنیدن موسیقی ملایم سرگرم کنید. البته بهتر از این نوع سرگرمی‌ها با برون‌ریزی عاطفی همراه باشد. مثلاً می‌توانید با یکدیگر قصه‌های بخوانید و مراقبت و حمایت بزرگسالان تأکید می‌کنند، می‌تواند گفت‌وگو با فعالیت‌های خلاقانه مانند نقاشی یا داستان‌سازی، به کودک کمک می‌کند احساسات خود را پردازش کند.

۱۰- نشانه‌های جسمانی اضطراب

در شرایط بحرانی کودکان بسیار مضطرب می‌شوند و ممکن است این اضطراب در بدن آنها هم جریان داشته باشد. در این شرایط باید نشانه‌های جسمانی مانند حساسیت به صدا، نوسانات شدید هیجانی، کابوس‌ها و... را جدی گرفت. فعالیت‌های مناسب برای کاهش تنش بدنی مثل خمیربازی، پیاده‌روی و... به کودک احساس امنیت می‌دهد. همچنین، در این گونه مواقع بهتر است آنها را در آغوش بگیرید، نوازش و لمس کنید.

۱۱- حفظ فعالیت روزانه کودک

در شرایط جنگی کودک باید بداند درست است زندگی‌اش تحت‌الشعاع قرار گرفته، اما چیزهایی در زندگی هنوز سر جایش است. به همین دلیل، باید تا جای ممکن روتین زندگی آنها را مانند «ساعت بازی»

برود و با بچه‌هایی که در آن مجتمع به در آن نزدیکی هستند، این برنامه را برگزار کند: «می‌دانستم که قرار است پنج بچه را ملا