



یونسکو بمباران مدرسه میناب را محکوم کرد

دانش آموزان در مکان یادگیری، تحت حمایت قوانین بین المللی بشردوستانه قرار دارند

روزنامه سایه

۱ سال بیست و یکم | شماره پیاپی ۳۳۶۱ | چهارشنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۴ | قیمت ۵ هزار تومان |

www.payama.ir

جهان علیه جنگ

فشار بین المللی برای توقف
حملات به ایران

«پیام ما» از مطالبه شهروندان برای اطلاع رسانی دقیق در جنگ گزارش می دهد

صدای مردم گمشده در بمباران



بررسی آخرین وضعیت میراث فرهنگی در جنگ

میراث بی دفاع

ایران خواستار اعزام کارشناسان یونسکو برای بررسی آسیب های وارده به مجموعه جهانی کاخ گلستان شد

بین الملل

جهان علیه جنگ

فشار بین المللی برای توقف حملات به ایران

ایپام ما در پی تشدید تنش ها در آسیای غربی و حملات نظامی مشترک آمریکا و اسرائیل علیه ایران، کشورها و سازمان های بین المللی با صدور بیانیه ها و مواضع رسمی، بر ضرورت بازگرداندن پرونده هسته ای ایران به مسیر سیاسی و دیپلماتیک تأکید کردند و خواستار توقف فوری اقدامات نظامی شدند. چین، فرانسه، بلژیک و اندونزی ضمن ابراز نگرانی از اوضاع منطقه، آمادگی خود برای همکاری و میانجی گری در کاهش تنش ها را اعلام کردند. «مائو نینگ»، سخنگوی وزارت خارجه این کشور، روز سه شنبه در نشست خبری با اشاره به اظهارات «رافائل گروسی»، مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی، که اعلام کرده است شواهدی از وجود برنامه نظام مند برای ساخت سلاح هسته ای در ایران مشاهده نکرده، گفت: «پرونده هسته ای ایران تنها از مسیر سیاسی و دیپلماتیک قابل حل است.» براساس گزارش ایرنا، مائو نینگ افزود: «چین همواره بر حل مسالمت آمیز مسئله هسته ای ایران از طریق گفت و گو و مذاکره تأکید داشته و از حق مشروع تهران برای استفاده صلح آمیز از انرژی هسته ای حمایت می کند.» او با اشاره به اظهارات مکرر ایران درباره عدم قصد توسعه سلاح هسته ای و مذاکرات جدی و سازنده اخیر با ایالات متحده، تأکید کرد این پرونده باید به مسیر دیپلماتیک بازگردد. سخنگوی وزارت خارجه چین همچنین خواستار توقف فوری حملات علیه ایران، بازگشت هرچه سریع تر به گفت و گوها و صیانت از صلح و ثبات در آسیای غربی و جهان شد.

گفت و گو وزیران خارجه چین و فرانسه

همچنین «وانگ یی»، وزیر خارجه چین، در گفت و گو تلفنی با «ژان نوئل بارو»، همتای فرانسوی خود، بر ضرورت خارج شدن پرونده هسته ای ایران از سایه جنگ تأکید کرد. او گفت: «جامعه جهانی باید با هرگونه اقدام ناقص حقوق بین المللی مخالفت کند و از به کارگیری استانداردهای دوگانه پرهیز نماید.» وانگ یی افزود: «قدرت های بزرگ نباید با تکیه بر برتری نظامی خود به دیگر کشورها حمله کنند و جهان نباید به قانون جنگل بازگردد.» وزیر خارجه چین بار دیگر یادآور شد پرونده هسته ای ایران باید به مسیر سیاسی و دیپلماتیک بازگردد و ابراز امیدواری کرد فرانسه با حفظ رویکردی عینی و منصفانه، همراه با چین برای هدایت اوضاع به سمت کاهش تنش و صیانت از اصول بنیادین روابط بین الملل همکاری کند. در همین گفت و گو، ژان نوئل بارو دیدگاه فرانسه درباره اوضاع کنونی آسیای غربی را تشریح کرد و گفت: «پاریس و یکن به عنوان دو عضو دائم شورای امنیت سازمان ملل متحد، مسئولیت ویژه ای در حفظ صلح و امنیت بین المللی دارند.» وزیر خارجه فرانسه همچنین با اشاره به اقدامات نظامی آمریکا و اسرائیل علیه ایران بدون مشورت و مجوز شورای امنیت، بر ضرورت تلاش همه طرف ها برای کاهش تنش ها و حل و فصل مسائل از مسیر مذاکره تأکید کرد. او ابراز امیدواری کرد چین در کنار فرانسه نقش فعالی در آرام سازی اوضاع منطقه ایفا کند و یادآور شد کشورش هیچ اطلاع قبلی و دخالتی در عملیات نظامی آمریکا و اسرائیل نداشته است. از دیگر سو «ماکسیم پروو»، وزیر امور خارجه بلژیک، در گفت و گو با شبکه تلویزیونی آر تی بی اف (RTBF) با محکوم کردن عملیات مشترک آمریکا و اسرائیل علیه ایران، اعلام کرد این اقدام با معیارهای قوانین بین المللی مطابقت ندارد. پروو گفت: «بلژیک مدت ها است مدافع نژاد ناپذیر قوانین بین المللی بوده و خواهد بود و نحوه انجام این اقدام با استانداردهای بین المللی سازگار نیست.» او افزود قوانین بین المللی در درجه اول برای محافظت از مردم، حقوق و آزادی های آنها تدوین شده و یادآوری این اهداف ضروری است.

اندونزی آماده میانجیگری

در چنین شرایطی سوکیونو، وزیر امور خارجه اندونزی، از آمادگی کشورش برای میانجی گری میان ایران و آمریکا خبر داد. او در شبکه اجتماعی ایکس نوشت در گفت و گو با سیدعباس عراقچی، همتای ایرانی خود، درباره تشدید اوضاع در آسیای غربی گفت و گو کرده است.

سخنگوی وزارت خارجه:

شاهد نسل کشی در ایران هستیم

مردم باید بدانند که دیپلمات هایشان ناکام نبودند

ایپام ما درحالی که چهار روز از حملات نظامی ایالات متحده و رژیم صهیونیستی علیه ایران می گذرد، سخنگوی وزارت امور خارجه در نشست خبری ویژه ای که به طور نمادین در یکی از مدارس آسیب دیده از جنگ در تهران برگزار شد، تصویری روشن از وضعیت کشور، حقیقت روند مذاکرات و کشیده شد، اما همچنان بر دفاع، عزت و یکپارچگی ملی ایستاده است. بقائی ادعاهای منتشر شده درباره جنگ ارانه کرد. «اسماعیل بقائی» تأکید کرد آنچه امروز در ایران رخ می دهد، «یک نسل کشی سازمان یافته» است؛ تلاشی برای هدف قرار دادن دختران، نخبگان، زیرساخت های حیاتی و امید یک ملت. به گفته او، ایران در برابر این تعرض ناچهارم رده، ناخواسته به میدان جنگ کشیده شد، اما همچنان خود یادآوری کرد مردمان ایران «از میناب تا تهران و از سنندج تا مراغه»، تنها به دلیل پافشاری بر «حریت، عزت، استقلال طلبی و عشق به میهن» مورد تعرض قرار گرفتند. او گفت ایرانی ها در این روزها «بی دلیل و ناچهارم رده» هدف قرار گرفتند و جهان اکنون شاهد تقابل آشکار میان خیر و شر است. به گفته او، سخنان اخیر رئیس جمهور مبنی بر اینکه «حمله به بیمارستان، حمله به زندگی و حمله به مدرسه، حمله به آینده یک ملت است»، بخشی از واقعیت تلخ این روزهاست؛ واقعیتی که به گفته سخنگوی وزارت خارجه، در دل مردم ایران به «بغضی سهمگین» تبدیل شده و به نیروی برای دفاع بدل خواهد شد.

بی عملی جامعه جهانی و پیامدهای آن

بقائی یکی از دلایل وضعیت کنونی را «بی عملی و بی تفاوتی جامعه جهانی» دانست؛ بی عملی ای که از نگاه او نه تنها جنایت های دو سال و نیم گذشته را بدون پاسخ گذاشت، بلکه نهایتاً آتش خشونت را به سراسر منطقه کشاند. او تصریح کرد: «جهان نسل کشی را دید و اقدام نکرد؛ تجاوز علیه کشورهای همسایه را دید و اقدام نکرد.» به باور او، کشورهایی که خود را واضع نظم بین المللی می دانند، امروز باید ببینند «این آتش همه را دربر خواهد گرفت». اگر اقدامی صورت نگیرد، یکی از محورهای مهم نشست، انتقاد صریح بقائی از عادت گسترده رسانه های غربی به «بدنام سازی ایران» بود. او گفت دشمنان جمهوری اسلامی با تکرار یک واژه، «نظام دیکتاتوری»، تلاش کردند تصویری نادرست بسازند؛ درحالی که رهبر جمهوری اسلامی «در خانه ای ساده تر از منازل پایین ترین افسار» زندگی می کرد و برخلاف دیکتاتورها «قرار نکرده و نرفت»، بلکه در شرایط خطر ایستاد و با شهادت خود پیامی روشن برای ماندگاری ایران برجا گذاشت. او افزود ایران امروز «تنها ساد واقعی در برابر شرارت و سیطره طلبی»

دعوت به وحدت

در بخش دیگری از سخنانش، بقائی خطاب به منتقدان گفت: «حتی اگر گلابهای از من با جمهوری اسلامی دارید، حول محور ایران و پرچم ایران گرد هم بایید.» او تصریح کرد دشمنانی که بر ایران حمله کرده اند، «به هیچ ایرانی رحم نخواهند کرد» و راه ماندگاری ایران «اتحاد و یگانگی» است. انتخاب مدرسه ای در خیابان ایران برای برگزاری نشست نیز نمادین توصیف شد. او گفت اینجا ادای احترام به «۱۷ گل پرپر شده ایران» و «فرشته های مینابیی» است و نمادی برای یادآوری فهرست بلند بیمارستان ها، مهدکودک ها و مراکز خدمات عمومی است که هدف قرار گرفته اند. بقائی به حملات به مقرهای پلیس دیپلماتیک اشاره کرد و گفت هدف قرار دادن این مراکز، در کنار «خیانت به دیپلماسی»، نشان می دهد طرف مقابل «هیچ باوری به مذاکره ندارد» و تنها «تسلیم» می خواهد. به گفته او،

خبر

تفویض اختیارات به استان ها و استمرار فعالیت های کشور

ایپام ما رئیس جمهور کشورها در اظهار نظرهایی ضمن محکوم کردن حمله به بیمارستان ها و مدارس، آن را نقض آشکار اصول انسانی خواند و هم زمان اعلام شد با تفویض اختیارات به استان ها، تصمیم گیری ها سریع تر و متناسب با شرایط محلی انجام می شود. در همین حال، وزیر صنعت، معدن و تجارت با بازبندی میدانی از خطوط تولید شهرک صنعتی شمس آباد، بر استمرار تولید و حمایت از واحدهای

صنعتی تأکید کرد. مسعود پزشکیان در پستی در ایکس اعلام کرد با تفویض اختیارات لازم به استان ها، تصمیم گیری ها سریع و متناسب با شرایط محلی انجام می شود. او نوشت: «در ارتباط مستقیم با استانداران هستیم. شرایط خاص است، اما کشور متوقف نشده است. در سراسر کشور فعالیت های جاری برقرار است. اسنجام ملی سرمایه اصلی ماست.» رئیس جمهور همچنین در پست دیگری در ایکس نوشت:

«حمله به بیمارستان، حمله به زندگی است و حمله به مدرسه، حمله به آینده یک ملت. هدف قرار دادن بیماران و کودکان نقض آشکار همه اصول انسانی است و جهان باید آن را محکوم کند. من در کنار ملت داغدار ایستاده ام. جمهوری اسلامی ایران در برابر چنین جنایاتی نه سکوت می کند و نه تسلیم می شود.»

در ادامه تلاش های دولت برای حفظ فعالیت های اقتصادی، وزیر صنعت، معدن و تجارت با حضور در شهرک صنعتی شمس آباد واقع در جاده قم، از خطوط تولید واحدهای صنعتی بازدید کرد. «سیدمحمد آتابک» در این بازدید از دو کارخانه تولیدی سرنکشی و وضعیت تولید، تدوام فعالیت خطوط تولید در شرایط حساس کنونی و تلاش مستمر کارگران

حمله کنندگان همان هایی هستند که ممکن است عملیات «پرچم دروغین» علیه اماکن دیپلماتیک در منطقه طراحی کنند تا جنگ را گسترده تر کنند.

جنگ انتخاب ایران نبود

او بار دیگر تکرار کرد «این جنگ انتخاب ایران نبود و بر کشور تحمیل شد.» آن هم از سوی رژیمی که «شرارتش برای جهان اثبات شده است». از نگاه او همه ایرانیان با هر عقیده و مرام باید برای دفاع از «سرزمین، عزت و پایداری تمدن ایرانی» متحد شوند. سخنگوی وزارت امور خارجه تأکید کرد ایران مسیر مذاکره را آزموده، اما اکنون «همه توان و ظرفیت» باید بر دفاع متمرکز باشد. او گفت ایران در مسیر مذاکرات «چشم باز و دست آماده» داشت؛ زیرا تجربه های گذشته نشان می داد اعتماد مطلق جایز نیست. اکنون نیز در وضعیتی که طرف مقابل به اصول انسانی و حقوق بین الملل بی اعتناست، هیچ اولویتی جز دفاع وجود ندارد.

تناقض گویی غرب درباره فعالیت هسته ای ایران

بقائی در پاسخ به پرسشی درباره تناقض های اخیر آمریکا گفت: «اگر ادعا می کنند تأسیسات هسته ای ایران را به طور کامل نابود کرده اند، پس کدام غنی سازی؟» او این تناقض را «دروغی بر دروغ دیگری دانست و گفت الگوی رفتاری آمریکا «فربیب» بوده است.

دیپلمات های ایران ناکام نبودند

او در بخش دیگری از نشست گفت مردم باید بدانند دیپلمات هایشان «ناکام نبودند»؛ آنان از خبره ترین مذاکره کنندگان بودند و «با صداقت و تعهد» تلاش کردند جنگی آغاز نشود. بقائی افزود حمله به ایران بدون دلیل موجه صورت گرفته و «مردم آمریکا باید بدانند دولتشان به تمدنی چند هزارساله حمله کرده است». او درباره اهداف موشک های ایرانی گفت از ابتدا هشدار داده شده بود اگر جنگی علیه ایران آغاز شود، دامنه آن منطقه ای خواهد شد. ایران به دنبال نامی منطقه نیست، اما «ناام ساز» پروژه رژیم صهیونیستی است و «آمریکانیز» به این مسیر کشیده شده است. بقائی درباره اخبار مربوط به احتمال مذاکره جدید گفت: «در حال حاضر زمان دفاع است، نه مذاکره.» او اعلام کرد ایران در یک سال و نیم اخیر پیام های متناقض بسیاری دریافت کرد، اما اکنون هرچه باعث انحراف از تمرکز دفاعی شود، باید کنار گذاشته شود. نیروهای مسلح و ملت ایران نیز «پیمان ایستادگی» بسته اند. در پاسخ به پرسشی درباره مواضع چین، بقائی گفت: رابطه با چین «مهم و راهبردی» است و یکن به عنوان عضو دائم شورای امنیت مسئولیت دارد و واقعیت جاری را نادیده نگیرد. او یادآور شد وزرای امور خارجه دو کشور روز گذشته گفت و گو داشتند و ایران انتظار دارد شورای امنیت به وظیفه خود در توقف تجاوز عمل کند.

شروط ایران برای پایان جنگ

در پایان، سخنگوی وزارت خارجه اعلام کرد راه پایان جنگ «توقف تجاوز» است و جامعه جهانی باید مانع گسترش جنگ قبل از آنکه دیر شود. به گفته او، شورای امنیت هیچ مانعی جز «اراده سیاسی» برای اقدام ندارد و این نهاد باید با الزام طرف های متجاوز به توقف حملات، امنیت و ثبات را به منطقه بازگرداند.

بر بررسی کرد. وزیر صمت ضمن قدردانی از حضور کامل نیروهای کار در کارخانه ها، بر اهمیت حفظ و افزایش ظرفیت تولید و حمایت از واحدهای صنعتی تأکید کرد. این بازدیدها با هدف بررسی میدانی مشکلات، تسریع در رفع موانع تولید و تقویت پشتیبانی از صنعتگران انجام شد.

این اقدامات در راستای دستور رئیس جمهوری برای تدوام خدمات رسانی یکپارچه به مردم صورت می گیرد و نشان دهنده تلاش دولت برای حفظ روند فعالیت های اقتصادی و صنعتی کشور در شرایط حساس است. تفویض اختیارات به استان ها، پیگیری مستقیم با استانداران و بازدیدهای میدانی از خطوط تولید، نمونه هایی از اقداماتی هستند که سرعت تصمیم گیری، بهره وری و انسجام ملی را تقویت می کنند.



احشایه

آسیب به ساختمان سینما «شکوفه» و «خانه سینما»

ساختمان شماره یک خانه سینما و بخش‌های قابل‌توجهی از سینما «شکوفه» در تهران در پی حملات آمریکا و اسرائیل آسیب دید. به‌گزارش روابط عمومی خانه سینما، عصر روز دوشنبه (۱۱ اسفند) در ادامه حملات اسرائیل و آمریکا، تعدادی از واحدهای مسکونی واقع در کوچه سمنان مورد اصابت قرار گرفته و تا حدی تخریب شدند. در پی این حملات ساختمان شماره یک خانه سینما نیز دچار آسیب شد، اما با توجه به تعطیل بودن آن خوشبختانه هیچ‌کدام از پرسنل و اعضای صنوف آسیب ندیدند. روز دوشنبه مالک سینما «شکوفه» تهران از تخریب بخش‌های قابل‌توجهی از این سینما در پی حملات اسرائیل و آمریکا به کشورهای خبر داد. «علی سرتیپی» در گفت‌وگویی با ایسنا گفت: «در حمله‌ای که گویا به ساختمان پستی سینما شکوفه شد، بخش زیادی از این سینما تخریب شده و یک سالن نمایش فیلم تقریباً به‌طور کامل از بین رفته است.» به‌گفته او، دو سالن دیگر این سینما هم آسیب دیدند؛ ضمن اینکه تجهیزات فنی و پرده نمایش فیلم هم از بین رفته‌اند. سرتیپی درباره اینکه آیا کسی در این سینما حضور داشته و دچار آسیب شده است یا خیر گفت: «نگهبان سینما حضور داشته ولی خوشبختانه آسیبی ندیده است.» او همچنین اضافه کرد در روزهای آینده برای بررسی دقیق میزان آسیب و بازسازی سینما اقدام خواهد شد. سینما شکوفه واقع در میدان شهدا تهران از سینماهای قدیمی پایتخت است که فعالیت اولیه آن به دهه ۴۰ خورشیدی برمی‌گردد.

چهره

درباره «جلال خالقی مطلق» که دیگر میان ما نیست

مرگ شاهنامه‌پژوه گمشده در هیاهوی جنگ



ایپام ما | اگر فردوسی بزرگ ۳۰ سال برای سرایش شاهنامه وقت گذاشت، جلال خالقی مطلق ۳۵ سال از عمر خود را برای تصحیح آن صرف کرد. این جمله را «ژاله آموزگار»، اسطوره‌شناس و پژوهشگر زبان‌های باستانی، درباره «جلال خالقی مطلق» گفته بود. حالا در روزهایی که ایران زیر بمب و موشک است و روزگاری تیره را می‌گذراند، رسانه‌ها روز شنبه (۹ اسفند) از درگذشت خالقی مطلق در ۸۸ سالگی در آلمان خبر داده‌اند. خبری که در میان هیاهوی اخبار جنگ کم شد و کمتر به کسی که سال‌های طولانی عمرش را صرف تصحیح و پژوهش درباره شاهنامه کرد، پرداخته شد و درباره او نوشتند. خالقی مطلق ۳۵ از بهترین سال‌های عمرش را صرف پژوهش و تصحیح شاهنامه کرد، آن‌هم با هزینه شخصی و بدون آنکه حامی مالی داشته باشد؛ در زمانی که تکنولوژی به‌اندازه امروز پیشرفت نکرده بود و دسترسی به منابع دیجیتال وجود نداشت. او در این ۳۵ سال بیش از ۵۰ نسخه خطی شاهنامه را که در کتابخانه‌های سراسر جهان نگهداری می‌شدند، بررسی و از بین آنها ۱۶ دست‌نویس از کهن‌ترین و معتبرترین آنها را برای تصحیح انتخاب کرد که کهن‌ترین آنها نسخه‌ای متعلق به قرن هفتم بود. این کار در هشت دفتر میان سال‌های ۱۳۶۶-۱۳۸۶ توسط انتشارات بنیاد میراث ایران در



عکس نوشت

در حمله روز شنبه اسرائیل و آمریکا به مدرسه ابتدایی دخترانه «شجره طیبه» در میناب، ۱۶۵ نفر شامل دانش‌آموزان، کادر آموزشی و والدین دانش‌آموزان شهید و ۹۵ نفر نیز زخمی شدند. مراسم تشییع و تدفین آنها روز سه‌شنبه (۱۲ اسفند) برگزار شد.

روایت

ما مردم همدیگر را داریم و بس



اصدف سرداری / روزنامه‌نگار

«بلیت نداریم. بلیت به هیچ‌جا نداریم.» مرد پشت باجه برای چندمین بار متوالی این جمله را تکرار می‌کند و برای چندمین بار نرفر بعدی می‌آید و همان پریش و همان پاسخ، ادا کردن این جملات برای فروشنده بلیت یکی از شرکت‌های مسافربری در مقابل مسافران سرگردان و نگران به‌قدری راحت است که فکر می‌کنم قبح جنگ و مصیبت‌هایش چقدر زود می‌ریزد.

مرد شانه‌هایش را بالا می‌اندازد و می‌گوید سرانجام بلیت‌های فروخته‌شده را هم نمی‌داند و مشخص نیست راننده‌ای می‌آید یا نه. آنقدر جمعیت گوشه‌به‌گوشه سالن انتظار، در راهروها و محوطه نشسته‌اند که انگار نصف جمعیت تهران حالا در ترمینال جنوب‌اند. پنج ساعت، پنج ساعت کافی بود تا شهر زیر و رو شود و چنین جمعیتی خود را به اینجا برسانند.

از روزها پیش از حمله اسرائیل و آمریکا به ایران، تصاویر نحوه جمع‌کردن کوله‌اضطراری در فضای مجازی برای این روزها منتشر می‌شد؛ کوله‌هایی که هیچ مقام مسئولی پشت هیچ تریبونی نیامد بگوید چرا و چگونه مردم باید آماده کنند و چطور زیر بمب و در لحظه انفجار پناه بگیرند.

هیچ‌کس فکر نکرد با تجربه جنگ دوازده‌روزه، مردم احتیاج به پناهگاه و آژیر خطری دارند که بتوانند از جانشان محافظت کنند. همه می‌دانستند، اما هیچ‌چیز آماده نبود و این خود مردم بودند که آب معدنی و کنسرو می‌خریدند و کوله‌های اضطراری احتمالی می‌بستند.

از لحظه وقوع اولین انفجار در تهران مردمی که توان خارج‌شدن از پایتخت را داشتند، به تجربه جنگ گذرگشته و نبود وسیله‌ای برای رفتن، به سایت‌های بلیت‌فروشی هجوم آوردند. بلیت بود، اما قطعی اینترنت بین‌الملل و نوسانات اینترنت ملی اجازه خرید آنلاین بلیت را نمی‌داد. اما چند دقیقه نشد که همان اتوبوس‌های خالی نهم اسفندماه پر شدند و حالا این شانس بود که تعیین می‌کرد چه کسی می‌تواند از موشک و بمب فرار کند. دقایقی بعدتر هم ترمینال‌های تهران بار دیگر هجوم بی‌موقع آدم‌ها را به خودشان دیدند.

در همان ترمینال جنوب، پشت باجه بلیت‌فروشی شرکتی دیگر که مرد فروشنده پیش‌تر به چند نفری گفته بود بلیت ندارد، دیدم زنی ایستاده، پرسیدم «به فلان‌جا چطور؟ بلیت هست؟» که مرد با دستش اشاره کرد: «بمان». قبل‌تر هم به همان زن گفته بود صبور باشد. چند ثانیه‌ای ایستادم تا ببینم به چه کسانی بلیت می‌فروشد.

دو ساعت بعد اتوبوس آمد. در اتوبوس جز دو سه مرد، بقیه زن و کودک بودند. گمان نمی‌کنم مرد پشت باجه بلیت‌فروشی تحصیلات عالی‌ه خاصی داشته باشد. نمی‌دانم سوادش از سیاست چقدر بود. حتی مطمئن نیستم از قبل برای چنین شرایطی خودش را آماده کرده بوده یا نه. اما شاید این مرد به سهم خودش فکر می‌کرد در این لحظات باید زنان و کودکان را نجات دهد و آنها را از این شهر زیر بمب و موشک خارج کند.

فکر می‌کنم نجات‌دهنده، خود ما مردم‌ایم؛ ما که در لحظات هراس‌انگیز آغاز جنگ به همدیگر یاری بالا بردن چمدان‌هایمان از پله‌های مترو کمک کرده‌ایم، ما که به غریبه‌ای زیر آسمانی سیاه از انفجارها گفته‌ایم «مراقب خودت باش» و آن مرد و آدم‌های شبیه به او که گاهی دیدگاه متفاوت‌تری دارند. ما مردم همدیگر را داریم و بس.

تعداد دیگری از کتاب‌های خالقی مطلق این عنوان‌ها هستند: «گزارش شاهنامه (جلد یک و دو)»، «واژه‌نامه شاهنامه»، «از شاهنامه تا عنوان یادداشت‌های شاهنامه و در سال ۱۳۹۳ بیت‌یاب شاهنامه نیز منتشر شد که مجموع پژوهش‌های خالقی مطلق در باب شاهنامه به ۱۲ جلد رسید.

خالقی مطلق از سال ۱۳۵۰ استاد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه هامبورگ بود و در سال ۱۳۸۵ از این دانشگاه بازنشسته شد. او پژوهش روی شاهنامه را در اوقات فراغت از تدریس انجام می‌داد. او بارها گفته است: «به‌خاطر عشق و علاقه‌ام به شاهنامه و وقتی که برای آن گذاشتم، فرصت نکردم بزرگ شدن فرزندانم را ببینم.»

خالقی مطلق متولد بیستم شهریور ۱۳۱۶ در تهران است. تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در تهران و در دبیرستان مروی گذراند. در سال ۱۳۴۹ از دانشگاه کلن (آلمان) در رشته‌های شرق‌شناسی، مردم‌شناسی و تاریخ قدیم موفق به اخذ درجه دکتری شد. از سال ۱۳۵۰ در بخش ایرانشناسی دانشگاه هامبورگ به تدریس زبان و ادبیات فارسی و فرهنگ ایران پرداخت. خالقی علاوه‌بر تدریس و نگارش صدها مقاله، در کنگره‌ها و سمینارهای بسیاری شرکت و سخنرانی کرده است.

از او علاوه‌بر تصحیح معروف او از شاهنامه فردوسی، چندین کتاب منتشر شده که دو مجلد آن مجموعه مقالات او با عناوین «سخن‌های دیرینه» و «گل‌رنج‌های کهن» است که به موضوع فردوسی و شاهنامه می‌پردازد. همچنین «حماسه» (پدیده‌شناسی تطبیقی شعر پهلوانی) و «ایرانیات در کتاب بزم فرزندانگان» از جمله آنها است.

نیویورک به چاپ رسید و سپس در سال ۱۳۸۶ مجموعه هشت‌جلدی توسط دائرةالمعارف بزرگ اسلامی منتشر شد. در سال ۱۳۹۰ سه جلد با عنوان یادداشت‌های شاهنامه و در سال ۱۳۹۳ بیت‌یاب شاهنامه نیز منتشر شد که مجموع پژوهش‌های خالقی مطلق در باب شاهنامه به ۱۲ جلد رسید.

خالقی مطلق از سال ۱۳۵۰ استاد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه هامبورگ بود و در سال ۱۳۸۵ از این دانشگاه بازنشسته شد. او پژوهش روی شاهنامه را در اوقات فراغت از تدریس انجام می‌داد. او بارها گفته است: «به‌خاطر عشق و علاقه‌ام به شاهنامه و وقتی که برای آن گذاشتم، فرصت نکردم بزرگ شدن فرزندانم را ببینم.» خالقی مطلق متولد بیستم شهریور ۱۳۱۶ در تهران است. تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در تهران و در دبیرستان مروی گذراند. در سال ۱۳۴۹ از دانشگاه کلن (آلمان) در رشته‌های شرق‌شناسی، مردم‌شناسی و تاریخ قدیم موفق به اخذ درجه دکتری شد. از سال ۱۳۵۰ در بخش ایرانشناسی دانشگاه هامبورگ به تدریس زبان و ادبیات فارسی و فرهنگ ایران پرداخت. خالقی علاوه‌بر تدریس و نگارش صدها مقاله، در کنگره‌ها و سمینارهای بسیاری شرکت و سخنرانی کرده است.

مراقبت

راهنمای مراقبت از سلامت روان برای روزهای جنگ

اول ماسک اکسیژن خود را بزنید!

۴- روال زندگی را تا حد امکان حفظ کنید
حفظ عادات روزمره، به افراد حس‌پیش‌بینی‌پذیری، کنترل و ثبات می‌دهد که برای مقابله با بحران بسیار ضروری است. این توصیه در برنامه‌های MHPSS (خدمات سلامت روان و حمایت روان اجتماعی سازمان ملل) نیز تأکید شده است.

۵- تکنیک‌های ساده آرام‌سازی را تمرین کنید
نفس عمیق، تمرین‌های ذهن‌آگاهی (Mindfulness) و حرکات بدنی ساده از ابزارهای مهم برای تنظیم هیجانی هستند. این تکنیک‌ها توسط سازمان جهانی بهداشت به‌عنوان مداخلات سطح اول توصیه می‌شوند.

۶- مراقب کودکان و سالمندان باشید
در بحران‌ها، کودکان و سالمندان نیازمند توجه ویژه هستند. صحبت با زبان ساده، مداخلات مبتنی‌بر بازی و ایجاد محیطی امن برای کودکان و مراقبت روانی مداوم برای سالمندان توصیه می‌شود.

۷- در صورت نیاز، از کمک حرفه‌ای استفاده کنید
در صورت بروز نشانه‌های هشداردهنده مانند افکار آسیب‌رسان، اختلال خواب شدید یا بحران روانی، دریافت کمک تخصصی بسیار ضروری است. در ایران خدمات روان‌شناسی زیادی به‌صورت حضوری یا تلفنی، مانند خط ۱۴۸۰ سازمان بهزیستی کشور ارائه می‌شود و مرکز خدمات روان‌شناسی و مشاوره انجمن روان‌شناسی ایران با آدرس (https://iranpa.org/clinic/) از جمله این مراکز است.

هیچ روان‌سالمی از جنگ در امان نمی‌ماند. حتی اگر خود را از مدت‌ها پیش آماده کرده یا تجربه مواجهه پیشین با آن داشته باشید. همه جنگ‌ها فارغ از نتیجه‌شان برای شهروندان عادی فرساینده‌اند. اما در روزهای جنگ باید بدانید چطور از روان خودتان مراقبت کنید تا این آسیب‌ها را به حداقل برسانید و بتوانید به اطرافیان‌تان کمک کنید. در ادامه توصیه‌های انجمن روان‌شناسی ایران را برای مراقبت از سلامت روان که در خردادماه و در جریان جنگ دوازده‌روزه منتشر شده بود، باهم مرور می‌کنیم.

۱- احساسات خود را بپذیرید، سرکوب نکنید
ترس، اندوه، خشم و اضطراب در زمان جنگ طبیعی‌اند. انکار یا سرکوب این احساسات نه‌تنها آنها را از بین نمی‌برد، بلکه فشار روانی را افزایش می‌دهد. آگاهی از هیجان‌هایی که تجربه می‌شود، نام‌گذاری و پذیرش آن هیجان‌ها، پایه بسیاری از درمان‌های روان‌شناختی مبتنی‌بر ترومات.

۲- به اطلاعات موفق و محدود دسترسی داشته باشید
دریافت بیش‌ازحد اخبار به‌ویژه از منابع غیررسمی، اضطراب و نگرانی را تشدید می‌کند. راهکار توصیه‌شده، استفاده از منابع خبری معتبر و درعین‌حال محدودسازی میزان استفاده از اخبار است.

۳- از ارتباط انسانی غافل نشوید
ارتباط اجتماعی یکی از مهم‌ترین عوامل محافظت‌کننده در برابر اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) و افسردگی است. ایجاد یا حفظ ارتباطات خانوادگی، دوستی و اجتماعی باعث کاهش احساس انزوا و افزایش تاب‌آوری روانی می‌شود.

مراقبت

چه زمانی باید کمک بگیریم؟

در روزهای سخت، بسیاری از احساسات و واکنش‌ها طبیعی‌اند. گاهی برخی نشانه‌ها می‌گویند که «نیاز به کمک دارم». به‌گزارش ایسنا، در چنین شرایطی، این نشانه‌ها به دو دسته «نشانه‌های فوری» و «نشانه‌هایی که اگر بیشتر از دو هفته ادامه داشتند، باید کمک بگیریم» تقسیم می‌شوند.

نشانه‌های فوری

- فکر مداوم به مرگ یا خودکشی.
- آسیب رساندن به خود (مثل بریدن، کوبیدن، خوردن مواد خطرناک).
- تهدید یا آسیب به دیگران در لحظه‌های خشم شدید.
- مصرف بی‌رویه الکل، دارو، مواد مخدر یا سیگار برای آرام شدن.
- شنیدن صداهایی که دیگران نمی‌شنوند یا دیدن چیزهایی که وجود ندارند.
- احساس گجی، گم‌گشتگی یا ناتوانی در درک واقعیت.
- اگر شما یا اطرافیان‌تان یکی از این موارد را تجربه می‌کنید بدون معطلی از بخش‌های تخصصی مانند اورژانس اجتماعی با شماره تماس ۱۲۳، مشاوره تلفنی رایگان بهزیستی یا شماره تماس ۱۴۸۰ و اورژانس پزشکی با شماره تماس ۱۱۵ درخواست کمک کنید.

نشانه‌هایی که اگر بیشتر از دو هفته ادامه داشتند، باید کمک بگیریم
برخی احساسات و رفتارها ممکن است در روزهای اول طبیعی باشند؛ اما اگر این نشانه‌ها ادامه‌دار شدند و زندگی‌تان را مختل کردند، بهتر است با مشاور یا روان‌شناس صحبت کنید. این نشانه‌ها عبارتند از:
- بی‌خوابی مداوم یا خواب خیلی زیاد.
- بی‌اشتهایی شدید یا پرخوری عصبی.
- احساس بی‌علاقگی به زندگی، دل‌مردگی یا بی‌انگیزگی.
- دلشوره مداوم، افکار تکراری و اضطراب بالا.
- ناتوانی در تمرکز یا تصمیم‌گیری.
- احساس گناه شدید یا سرزنش دائمی خود.
- ناتوانی در رسیدگی به کارهای ساده روزمره.

آگهی مفقودی

مجوز حمل سلاح شکاری به شماره سریال ۱۳۹-۱۵۱۰

مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.