



نایب رئیس مجلس:
قوه قضاییه
اجازه ورود
به موضوع
فیلترینگ
فیس بوک و
توییتر را ندارد

سال دوازدهم شماره پیاپی ۸۰۸ یکشنبه ۱۲ دی ماه ۱۳۹۵
www.payamema.ir روزنامه سیاسی - اجتماعی صبح ایران ۸+ صفحه قیمت ۱۰۰۰ تومان

روایتی از زندگی «نصرت عبدالرحمانی» ارائه دهنده پته کرمان به یونسکو

یک عمر پته دوزی

صفحه ۴



چهره‌های شاخص دست راستی کرمان حول گروه‌های نزدیک به رئیس جمهور سابق جمع شده‌اند

میل اصولگرایان کرمانی به خط و مشی «احمدی نژادی»

حمایت چهره‌های شاخص اصولگرایی کرمان از «جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی» که بخش اعظمی از آن به جریان احمدی‌نژاد وابسته است نشان می‌دهد اصولگرایان کرمانی بیشتر به جریان حول محور رئیس جمهور سابق دل‌بسته‌اند. هشت چهره اصولگرا در کرمان از جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی حمایت کردند. مجید نامجو و سید محمد حسینی، وزرای نیرو و ارشاد دولت احمدی‌نژاد، حسین فتاحی، حسین آذین، محمدرضا امیری کهنوج و علیرضا منظری توکلی، نماینده‌های اصولگرای استان در مجلس نهم و محمدمهدی زاهدی و محمدرضا پور ابراهیمی، دو نماینده فعلی شهر کرمان در مجلس دهم در روزهای گذشته از تشکیل جبهه‌ای حمایت کردند که پنجم دی‌ماه اعلام موجودیت کرد. جبهه‌ای که اگرچه اعضای هیأت مؤسسش سعی دارند بر فراجتاحی بودن آن تأکید کنند اما نگاهی به سابقه آن‌ها نشان می‌دهد که جریان غالب بر این جبهه به محمود احمدی‌نژاد نزدیک است. حجت‌الاسلام حسن رحیمیان، مرضیه وحید دستجردی، مهدی چمران، یحیی آل اسحاق، حمیدرضا حاجی‌بابایی، رضا روستا آزاد، محمود خسروی وفا، مهدی محمدی، علیرضا مرندی و نادر طالب‌زاده ۱۰ نفری هستند که به‌عنوان هیأت مؤسس جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی معرفی شده‌اند. اگرچه حجت‌الاسلام رحیمیان (تولیت مسجد جمکران)، یحیی آل اسحاق (عضو سابق حزب موتلفه) و محمود خسروی وفا (رئیس فدراسیون جانیازان و معلولین و رئیس کمیته پارالمپیک ایران) را می‌توان غیر احمدی‌نژادی‌های این جبهه به‌حساب آورد اما هفت عضو دیگر کاملاً به جریان احمدی‌نژاد نزدیک هستند. مرضیه وحید دستجردی، وزیر بهداشت دولت احمدی‌نژاد بود.

صفحه ۲

رئیس ارشاد سیرجان:
راهی جز واگذاری نیست
جنجال بر سر
واگذاری مجتمع‌های
فرهنگی در
سیرجان

صفحه ۲

پیش‌بینی صندوق
بین‌المللی پول از
اقتصاد ایران

صفحه ۲

هوش مصنوعی
خطرناک‌تر
است یا سلاح
هسته‌ای؟

صفحه ۵

دستگیری
کلاهبرداری
که رمالی می‌کرد

صفحه ۶

جایی که هنوز امید جریان دارد
۲۰ سال در انتظار بازگشت گمشده

صفحه ۴

منتشر شد

**گلاسه تمام رنگی
هر هفته دوشنبه‌ها**

شورای سردبیری: بردیا امیر تیموری - نکيسا خديشي

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: دکتر عباس صفا
کاری از گروه رسانه‌ای پیام‌آوران کرمان

دعوت به همکاری

شرکت دیده‌بان نت به منظور تکمیل کادر پرسنل از افراد دارای مدرک کارشناسی کامپیوتر در سراسر استان کرمان دعوت به همکاری می‌نماید

علاقه مندان می‌توانند رزومه کاری خود را به آدرس ذیل ارسال نمایند
job@didi.ir

شماره تماس برای کسب اطلاعات تکمیلی
۰۳۶۹-۳۱۴
۰۳۱۲۴۳۰۰۰۰-۳۱۴
داخلی - ۸۳۰

منتشر شد

**۸ صفحه گلاسه رنگی
یکم و پانزدهم هر ماه**

شورای سیاستگذاری: بردیا امیر تیموری - نکيسا خديشي

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: آنتیا امیر تیموری
کاری از گروه رسانه‌ای پیام‌آوران کرمان

WWW.KERMANENO.IR

دریچه‌ای از کرمان به سراسر جهان

کرمان‌نو

پایگاه خبری کرمان نو

صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی پیام‌آوران
سردبیر: نکيسا خديشي

اولین پایگاه خبری استان
با آژانس اختصاصی عکس

کرماني نو

کرماني نو

کرماني نو

«کرمان نو» خواب ندارد!



خبر

بهره‌مندی بیش از ۵۰۰ هزار مشترک کرمانی از گاز طبیعی

بیش از ۵۰۰ هزار مشترک کرمانی از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند هستند. مدیرعامل شرکت گاز استان کرمان ضمن اعلام این خبر گفت: «این تعداد مشترک شامل ۱۰۰ هزار مشترک روستایی و ۴۳۸ هزار مشترک شهری است.» محمدعلی ودیعی ادامه داد: «با اعتبارات خوبی که در بند ق صورت گرفت و از سال گذشته شروع شده توانسته‌ایم تاکنون ۵۰۰ هزار خانوار شهری و روستایی را از نعمت گاز طبیعی برخوردار نماییم، به طوری که درصد خانوار تحت پوشش روستایی به ۳۳ درصد و شهری به ۸۵ درصد ارتقا پیدا کرده است و در مجموع شامل ۶۳ درصد خانوار استان می‌شود.» وی در خصوص طرح‌های در دست اجرای استان گفت: «عملیات گازرسانی به ۱۵ هزار خانوار شهری و ۱۸ هزار خانوار روستایی در دست اقدام است که امیدواریم با همت همکاران و تلاش پیمانکاران تا پایان سال جاری انجام شود.» به گفته مدیرعامل شرکت گاز استان هم‌اکنون در استان تعداد ۴۵ شهر و ۷۸۷ روستا از گاز طبیعی برخوردار هستند.

۳ میلیارد تومان اعتبار مورد نیاز بازسازی حمام باغ لاله

مهر نوشت: مدیرعامل نوسازی و بهسازی شهرداری کرمان اعتبار مورد نیاز برای اتمام عملیات مرمت و بهسازی حمام تاریخی باغ لاله را سه میلیارد تومان عنوان کرد.

محمدرضا عسکری با اشاره به مرمت و بهسازی حمام باغ لاله اظهار کرد: «مرمت این بنای تاریخی در فاز نخست ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.» وی گفت: «قسمتی از حمام باغ لاله به‌عنوان حمام تاریخی و قسمتی دیگر به‌عنوان رستوران سنتی در نظر گرفته شده است.» وی یادآور شد: «تمامی خانه‌های تاریخی کرمان مرمت و بهسازی و برای آن‌ها کاربری جدید تعریف می‌شود.» عسکری همچنین در خصوص مدرسه قدیم شهرداری کرمان که دارای قدمت ۱۰۰ ساله است، گفت: «این بنای تاریخی تخلیه شده و به‌زودی عملیات مرمت آن با همکاری بخش خصوصی کلید می‌خورد.» مدیرعامل نوسازی و بهسازی شهرداری کرمان یادآور شد: «اعتبار مورد نیاز برای این پروژه ۲.۵ میلیارد تومان است.»

نمایشگاه کتاب جنوب استان آغاز به کار کرد

چهارمین نمایشگاه استانی کتاب جنوب کرمان در جیرفت گشایش یافت. آن‌طور که فارس نوشته، حسین اسحاقی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی جنوب کرمان گفت: «امسال نمایشگاه کتاب استانی به میزبانی شهرستان جیرفت برگزار شد که زمینه خوبی را برای استفاده علاقه‌مندان به مطالعه فراهم کرده است.»

وی از اختصاص ۳۰۰ میلیون تومان بر خرید کتاب برای علاقه‌مندان به مطالعه در جنوب استان خبر داد و گفت: «برگزاری این‌گونه نمایشگاه‌ها فرصتی مناسب برای اهل مطالعه و قلم است تا از این ظرفیت استفاده کنند.» اسحاقی بایان اینکه در صورت افزایش درخواست علاقه‌مندان به خرید کتاب میزان یارانه کتاب تا ۵۰۰ میلیون تومان قابل افزایش است، گفت: «۳۰ درصد تخفیف هم برای خریداران کتاب در نظر گرفته شده است.» نمایشگاه کتاب استانی جنوب کرمان از شنبه ۱۱ دی به مدت یک هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ و ۱۶ تا ۲۱ در محل حسینیه شهدای جیرفت برای بازدید علاقه‌مندان دایر است.



سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت شمال استان از تغییر ترکیب صادرات استان به نفع صنعت در چند ماه اخیر خبر داد. آن‌طور که فارس نوشته، مهدی حسینی نژاد در گردهمایی تخصصی نشان تجاری گفت: «در سال‌های قبل بیش از ۹۰ درصد

چهره‌های شاخص دست راستی کرمان حول گروه‌های نزدیک به رییس جمهور سابق جمع شده‌اند

میل اصولگرایان کرمانی به خط و مشی «احمدی‌نژادی»

اعلام موجودیت کرد. جبهه‌های که اگرچه اعضای هیأت مؤسسه سعی دارند بر فراخوانی بودن آن تأکید کنند اما نگاهی به سابقه آن‌ها نشان می‌دهد که جریان غالب بر این جبهه به محمود احمدی‌نژاد نزدیک است. **جبهه متمایل به احمدی‌نژاد** حجت‌الاسلام حسن رحیمیان، مرضیه وحید دستجردی، مهدی چمران، یحیی آل اسحاق، حمیدرضا حاجی‌بابایی، رضا روستا آزاد، محمود خسروی وفا، مهدی محمدی، علیرضا مرندی و نادر طالب‌زاده ۱۰ نفری هستند که به‌عنوان هیأت مؤسس جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی معرفی شده‌اند. اگرچه حجت‌الاسلام رحیمیان (تولیت مسجد جمکران)، یحیی آل اسحاق (عضو سابق حزب مؤتلفه) و محمود خسروی وفا (رییس فدراسیون جانبازان و معلولین و رییس کمیته پارالمپیک ایران) را می‌توان غیر احمدی‌نژادی‌های این جبهه

رضا عبادی زاده
reza@payamema.ir

به‌حساب آورد اما هفت عضو دیگر کاملاً به جریان احمدی‌نژاد نزدیک هستند. مرضیه وحید دستجردی، وزیر بهداشت دولت احمدی‌نژاد بود. حمیدرضا حاج بابایی هم علاوه بر اینکه وزیر آموزش و پرورش دولت احمدی‌نژاد بود، جزو هیأت مؤسس جبهه یکتا (حامیان احمدی‌نژاد) هم هست. رضا روستا آزاد در دولت دهم به ریاست دانشگاه صنعتی شریف رسید. انتصابی که برخلاف رؤسای پیشین دانشگاه صنعتی شریف، بدون اخذ رأی از اعضای هیأت علمی این دانشگاه و مستقیماً با حکم وزیر علوم دولت محمود احمدی‌نژاد صورت گرفت. مهدی محمدی تحلیلگر روزنامه کیهان بوده و هست. علیرضا مرندی در سال ۸۸ به پیشنهاد محمود احمدی‌نژاد و تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی به ریاست فرهنگستان علوم پزشکی منصوب شد. نادر طالب‌زاده هم از اهالی سینمای نزدیک به جریان محمود

شکست‌های پیاپی اصولگرایان را به تشکیل گروه‌های جدید سوق می‌دهد

نماینده مردم شهر یابک در مجلس ششم در رابطه با شکل‌گیری جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی توسط اصولگرایان به «پایما» می‌گوید: «اصولگرایان بعد از شکست‌های پیاپی در انتخابات‌های اخیر از طریق تشکیل گروه‌های جدید به فکر بازسازی خود افتادند.» منصور سلیمانی می‌مندی اضافه می‌کند: «این جناح متوجه شده که با عناوین قبلی دیگر نمی‌توانند بجایی برسند به همین دلیل جبهه‌های جدید شکل داده‌اند.» وی در پاسخ به اینکه چرا چهره‌های شاخص اصولگرای کرمان از تشکیل این جبهه که تقریباً به جریان محمود احمدی‌نژاد نزدیک است، حمایت کرده‌اند، می‌گوید: «چون اکثر این افراد در زمان آقای احمدی‌نژاد به سمت‌های بالایی رسیدند از گروه‌های نزدیک به وی حمایت می‌کنند تا مجدداً به قدرت برسند.» سلیمانی اصولگرایان کرمانی را در گذشته معتدل‌تر از امروز می‌داند و می‌افزاید: «همان‌طور که در کشور اصولگرایان معتدلی همچون ناطق نوری قدرت کمتری دارند. در کرمان هم اصولگرایان بیشتر به سمت تندروری می‌روند و حمایت از گروه‌های نزدیک به جریان احمدی‌نژاد با این قضیه بری‌ربط نیست.»

خبر

تغییر ترکیب صادرات استان به نفع صنعت

درصد بر عهده سازمان صنعت، معدن و تجارت شمال استان کرمان است.» وی افزود: «از این ۳۰٫۱ درصد ۱۵ درصد مربوط به حوزه صنعت، ۱۲ درصد حوزه معدن و ۱۰ درصد هم مربوط به حوزه تجارت این سازمان است و برنامه‌های لازم انجام شده است تا این سقف از ۳۷ درصد به ۴۸ درصد ارتقا داده شود.» حسینی نژاد بیان داشت: «صادرات یکی از پروژه‌های اقتصاد مقاومتی است که وزارتخانه به‌طور خاص دنبال می‌کند و برنامه این است تا میزان صادرات کشور از ۴۰ میلیارد دلار به ۵۰ میلیارد دلار ارتقا یابد.» سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت شمال استان کرمان گفت: «سه‌م صادرات استان کرمان در برنامه‌های که ذکر شد یک میلیارد و ۱۶۹ میلیون تومان در نظر گرفته شده است.»

وی ابراز داشت: «صادرات اکنون به‌طور خاص در کشور مورد توجه قرار گرفته است و استان کرمان به لحاظ اینکه رتبه‌های سوم تا پنجم را به خود اختصاص داده است به آن رقم تعیین شده می‌رسد.» حسینی نژاد افزود: «در سال‌های قبل بیش از ۹۰ درصد صادرات استان کرمان را پسته و مغز پسته تشکیل می‌داد، در حالی که اکنون بیش از ۵۰ درصد از استان صادر می‌شود.» وی عنوان کرد: «در ۹ ماه سال جاری که این ترکیب صادرات به‌سرعت به نفع صنعت تغییر کرده است و یک واحد تولیدی صنعتی با تولید یکسری محصولات دانش‌بنیان نزدیک به ۲۲۰ میلیون دلار صادرات انجام داده است.» حسینی نژاد با اشاره به اینکه بالاتر صادراتی استان کرمان و کشور در حال

تغییر کردن است، خاطرنشان کرد: «باید برندهایی را ایجاد کنیم که بتواند با محصولات جهانی رقابت کنند و شناخته شوند.» سرپرست سازمان صنعت، معدن و تجارت شمال استان کرمان گفت: «به لحاظ اهمیت موضوع با دانشگاه‌های استان کرمان وارد مذاکره و تفاهم‌نامه‌هایی هم منعقد شده تا محصولات دانش‌بنیان تولید و به‌عنوان برندهایی برای کرمان تعریف و ثبت شوند.» وی بیان داشت: «در استان کرمان محصولات و ظرفیت‌های خیلی خوبی داریم که می‌توانند در دنیا به‌صورت یک برند خاص خود را معرفی کنند و وجود این نشست‌ها تشویقی برای واحدهاست تا بتوانند محصولات خود را با قدرت و کیفیت هرچه تمام‌تر به دنیا معرفی کنند.»



احمدی‌نژاد محسوب می‌شود. مهدی چمران، رییس فعلی شورای شهر تهران هم اگرچه در حال حاضر جزو متحدان محمدباقر قالیباف به شمار می‌آید اما نباید از یاد برد که نام او سال ۸۲ در لیست آیدگران قرار داشت و پیروزی این لیست در دومین انتخابات شوراها، محمود احمدی‌نژاد را شهردار پایتخت کرد. سمتی که زمینه‌ساز رییس جمهور شدن وی در سال ۱۳۸۴ شد. این گرایش‌ها نشان از آن دارد که جبهه مردمی نیروهای احمدی‌نژاد نزدیک‌تر از دیگر جریان‌های اصولگرایی است.

حضور کرمانی‌ها در یکتا و پاینداری

چهره‌های شاخص اصولگرایی کرمان در حالی از جبهه‌های حمایت کرده‌اند که به جریان محمود احمدی‌نژاد نزدیک است که پیش‌ازاین هم برخی از این چهره‌ها در گروه‌های سیاسی نزدیک به این جریان حضور پیدا کرده‌اند. جبهه پاینداری که حامیان احمدی‌نژاد بدون مشایبی آن را شکل دادند و در سه سال گذشته تندترین انتقادها را از دولت تدبیر و امید داشته، یک کرمانی را در شورای مرکزی خود جا داده است. مجید دوستعلی که

نیروهای واقعی انقلاب گرد هم آمده‌اند

نماینده مردم بافت، رابر و ارزوئیه در مجلس نهم که از تشکیل جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی حمایت کرده به «پایما» می‌گوید: «آدم‌هایی در این تشکل حضور دارند که نیروهای واقعی انقلاب هستند.» علیرضا منطری تولکی در واکنش به اینکه اکثر اعضای هیأت مؤسس این جبهه به محمود احمدی‌نژاد نزدیک هستند، اضافه می‌کند: «برطی به این ندارد که احمدی‌نژادی هستند یا خیر. اصلاً در این جبهه کسی کاری به خط و خطوط جناحی ندارد.» او در پاسخ به اینکه مگر می‌شود این جبهه فراخوانی باشد اما فقط اصولگرایان و نزدیکان به جریان احمدی‌نژاد در آن حضور داشته باشند، جواب می‌دهد: «این افرادی که در این جبهه جمع شدند سوپیشینه ندارند و از نیروهای واقعی انقلاب هستند.» منطری تولکی معتقد است «این جبهه مورد قبول نیروهای سنتی و مدرن واقع می‌شود و می‌تواند موجب وحدت اصولگرایان شود.» وی می‌افزاید: «یکی از اهداف جبهه رسیدن به وحدت اصولگرایان در انتخابات‌های پیش رو است. به‌هرحال چه بخواهیم و چه نخواهیم با توجه به انتخابات ریاست جمهوری و شورای شهر، کار انتخاباتی انجام می‌شود.»

سوزه

رییس ارشاد سیرجان: راهی جز واگذاری نیست

جنجال بر سر واگذاری مجتمع‌های فرهنگی در سیرجان

کار هم برای بخش خصوصی می‌شود و از مردم گرفته خواهد شد.» رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان سیرجان در واکنش به این اعتراضات گفت: «دولت بر اساس اصل ۴۴ مجتمع‌های فرهنگی را می‌بایست واگذار کند و ما در نهایت مجموعه‌های فرهنگی مازاد را برای بهره‌وری بهتر به بخش خصوصی یا شرکت‌هایی که می‌توانند کار فرهنگی انجام دهند واگذار می‌کنیم.» مجید پورمحسنی افزود: «مجموعه فرهنگی باغ سنگی که محل استقرار اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی قدیم شهرستان بود از این مجموعه هاست لذا یک شرکت صنعتی و معدنی و شهرداری سیرجان متقاضی مدیریت آن بودند که هر دو

یا شهرداری سیرجان ساختمان این مجموعه به محلی برای اعتراض به این واگذاری بدل شد. شهرام نیکویان از افراد حاضر در این حلقه گفت: «درحالی که دو سال است تئاتر، سرود، نمایش و انجمن موسیقی جان گرفته، با بخش خصوصی رفق فعالیت برای ما گرفته می‌شود.» ابراهیم اسدی زیدآبادی نیز گفت: «تئاتر مادر همین مجموعه فرهنگی باغ سنگی اعم از تمرین‌ها و اجرا جان تازه‌ای گرفته بود و نگران این‌گونه تصمیم‌ها هستیم.» فهیمه شهباز با بازیگران تئاتر هم گفت: «از طریق بخش دولتی که کمک نمی‌شود، یک مرکز فرهنگی وقتی به بخش خصوصی واگذار شود



خصوصی و غیردولتی در شهرستان سیرجان شماری از اهالی فرهنگ و هنر اطراف یکی از این ساختمان‌ها حلقه انسانی تشکیل دادند. با انجام مراحل اولیه واگذاری مجموعه فرهنگی باغ سنگی به شرکت صنعتی و معدنی

قوه قضایه اجازه ورود به موضوع فیلترینگ فیس بوک و توئیتر را ندارد

کشور در این شبکه عضویت دارند. البته راه حل اساسی این است که شبکه ملی اطلاعات و شبکه های اجتماعی داخلی زودتر راه اندازی شود و در اختیار قرار گرفتن خدمات شبکه های داخلی با سرعت بسیار زیاد و ارزان قیمت باشد تا مردم به شبکه های اجتماعی خارجی مراجعه نکنند یا کمتر مراجعه کنند. «این فیلتر می تواند برای همه مردم برداشته شود. کار گروه تعیین مصادیق جرائم رایانه ای متولی این کار است و باید بررسی مجددی در این موضوع داشته باشد.» نایب رییس مجلس درباره سخنان معاون قضایی دادستان کل کشور مبنی بر اینکه توئیتر به هیچ وجه رفع فیلتر نمی شود، گفت: «مرجع رسیدگی به این موضوع همان کار گروه است و اگر این ها رفع ممنوعیت کنند، قوه قضاییه نمی تواند مانع شود.» وی افزود: «مقام قضایی رأس نمی تواند ممنوعیت این شبکه ها را اعلام کند و صرفاً می تواند و باید به شکایت ها رسیدگی کند. لذا این استدلال که «با توجه به نقشی که

علی مطهری از فیلتر ماندن فیس بوک و توئیتر انتقاد کرد. نایب رییس مجلس خبرگزاری خانه ملت، نایب رییس مجلس با اشاره به اینکه فیلتر توئیتر و فیس بوک پس از ناآرامی های سال ۸۸ اتفاق افتاد، گفت: «چنین تصمیمی برای همان دوره است و دیگر مشکی بابت استفاده از این شبکه ها وجود ندارد.» مطهری درباره تداوم فیلترینگ برخی شبکه های اجتماعی نظیر فیس بوک و توئیتر گفت: «فیلتر این شبکه ها، امری موقت و مربوط به همان زمانی است که فیلتر شده اند.» نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس شورای اسلامی درباره پیوستن خود به شبکه اجتماعی توئیتر افزود: «با توجه به اینکه فیلتر این شبکه ها پس از ناآرامی های سال ۸۸ اتفاق افتاد، برداشت من این است که چنین تصمیمی برای همان دوره است و دیگر مشکی بابت استفاده از این شبکه ها وجود ندارد؛ ضمن آنکه دفتر رهبری و بسیاری از اعضای کابینه و مقامات



شبکه اجتماعی توئیتر در فتنه سال ۸۸ داشته این شبکه به هیچ وجه رفع فیلتر نمی شود» قابل قبول نیست چون آن شرایط از بین رفته است.» مطهری ادامه داد: «این بحث در مورد فیس بوک هم قابل طرح است زیرا فیلتر شدن این شبکه هم مقارن با اتفاقات سال ۸۸ انجام شد و دیگر آن بحث موضوعیت ندارد؛ ضمن اینکه مقامات زیادی در آنجا هم صفحه دارند.»

قانون ممنوعیت ماهواره باید مجدداً بررسی شود

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس تصریح کرد: «حاکم نظیر این فیلتر کردن یا قوانینی مانند قانون ممنوعیت ماهواره باید مجدداً بررسی شود. زیرا فلسفه صدور این احکام یا وضع این قوانین شرایط خاص بوده و اکنون که آن شرایط از بین رفته، باید بازنگری شود.

درواقع مسئله، استفاده از جهات مثبت این پدیده هاست که با تربیت دینی جامعه، مردم خودشان باید از مضار و زیان های این پدیده ها که مانند

تیبغ دو دم هستند، پرهیز کنند.» وی بیان کرد: «همه خوبی ها را نمی توان باطل را داشته باشند و فریب دشمنان گاهی نیاز به قانون نیست و باید با تربیت صحیح و اصلاح فرهنگ عمومی یک کار درست را در جامعه نهادینه کرد. این که بخواهیم همه رسانه ها را ممنوع کنیم و مردم فقط از یک کانال و رسانه اطلاعات دریافت کنند همان روش حکومت های کمونیستی است که مردم فقط از یک رادیوی تک موج اطلاعات دریافت می کردند و دیدیم که نتوانستند آن ساختار را حفظ کنند.» نایب رییس مجلس گفت: «ما باید رشد اجتماعی و سیاسی مردم را بالا

میز خیر

خبرنگاران اظهار داشت: پرونده های شیراز، مشهد و شندو از دفتر شخصی من براساس قوانین و چارچوب های مشخص در حال رسیدگی است و ما منتظر گزارش کمیسیون شوهرها در مورد حادثه مشهد نیز هستیم و مسببین حادثه شیراز نیز مشخص شدند که باید با آنها برخورد شود. وی افزود: طبق اعلام وزارت اطلاعات در دولت قبل از دفتر من شنود می شد، که با عاملان این موضوع نیز برخورد شده و از مجموعه وزارت اطلاعات اخراج شدند. وی در پاسخ به سوالی در مورد احتمال کاندیداتوری اش در انتخابات ریاست جمهوری پیش رو گفت: من فعلاً در خصوص انتخابات ریاست جمهوری صحبتی نمی کنم.

آمشب رییس جمهور از قاب تلویزیون با مردم گفتگو خواهد کرد

تسنیم نوشت: رئیس جمهور شامگاه یکشنبه ۱۲ دی ماه در یک گفتگوی زنده تلویزیونی با مردم سخن خواهد گفت. پرویز اسماعیلی معاون ارتباطات و اطلاع رسانی دفتر رئیس جمهور گفت: رئیس جمهوری اسلامی ایران مهمترین مسائل کشور را شامگاه یکشنبه ۱۲ دی ماه در یک گفتگوی زنده تلویزیونی با مردم شریف ایران اسلامی در میان خواهد گذاشت. وی افزود: حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی مهمترین مسائل روز کشور در حوزه های سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و همچنین موضوعات منطقه ای و بین المللی را مطرح خواهد کرد. معاون ارتباطات و اطلاع رسانی دفتر رئیس جمهور ادامه داد: این برنامه بعد از خیر ۲۱ شبکه اول سیما و همچنین رادیو سراسری به طور زنده پخش خواهد شد.

سانسور عجیب سعید جلیلی برای حمایت از قالیباف

شرق نوشت: حقوق های نجومی آری، املاک نجومی نه؛ حتی به قیمت سانسور سخنان «سعید جلیلی» حمایت اصولگرایان از قالیباف تا آنجاست که حتی کنایه رقیب انتخاباتی سابق به شهردار پایتخت هم مشمول قاعده حذف می شود. سعید جلیلی هفته گذشته به مناسبت ۹ دی در جمع نمازگزاران مسجد علی ابن الحسین علیه السلام گفت: «هیچ جای انقلاب این نبود کسانی که حقوق نجومی گرفتند را ذخیره نظام معرفی کنیم، نگرانی نسبت به کارتن خواب ها زمانی می تواند درست باشد که از حقوق های نجومی و اموال نجومی و املاک نجومی هم شرمسار باشیم!» اما مدتی بعد از انتشار این سخنان، کانال سعید جلیلی و پشت بند آن خبرگزاری های فارس و تسنیم، بلافاصله عبارت «اموال و املاک نجومی» را حذف کردند، اما یادشان رفت در خود سایت جلیلی هم آن را حذف کنند. براساس استراتژی رسانه ای اصولگرایان، ماجرای حقوق های نجومی باید

کدخدایی: پرونده نزدیکان در بررسی صلاحیت ها تأثیری ندارد

خبرآنلاین نوشت: عباسعلی کدخدایی، سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به سوالی درباره اینکه پرونده نزدیکان کاندیداها آیا در تایید صلاحیت افراد تأثیری دارد یا نه، گفت: موارد تایید صلاحیت مربوط به خود افراد است نه نسبت و یا نزدیک بودنش به شخصی خاص. لذا بررسی صلاحیت ها به پرونده های نزدیکان ارتباطی ندارد و براساس قانون اقدامات فرد ملاک بررسی صلاحیت ها است. در مجازات ها هم همینگونه است که کسی را درباره پرونده خود فرد و اتهاماتی که وارد می شود مورد بررسی قرار می دهند مگر اینکه در قانون صراحتی داشته باشد مثل مباشر و مسبب. در این شرایط بستگان فرد هم مورد بررسی قرار می گیرند اما تا زمانی که قانون اجازه ندهد باشد به پرونده نزدیکان ورود نمی کنیم. وی در پاسخ به سوال دیگری درباره فعالیت جبهه های بدون مجوز و تأثیر آن بر تایید صلاحیت کاندیداها مورد حمایت این جبهه ها اظهار کرد: اگر تبلیغات خلاف واقع و زود هنگام صورت بگیرد شورای نگهبان آنها را مدنظر قرار می دهد اما اینکه وضعیت جبهه ها به چه صورت است به وزارت کشور مربوط می شود. وی درباره کاندیداتوری زنان در انتخابات ریاست جمهوری هم گفت: حتما همه می توانند ثبت نام کنند ولی برای تایید صلاحیت باید منتظر جمع بندی نظر کارشناسان درباره تعریف رجل سیاسی باشیم.

مقام ارشد ستاد کل نیروهای مسلح: با بایک زنجانی ارتباط ندارم، تهمت زدن

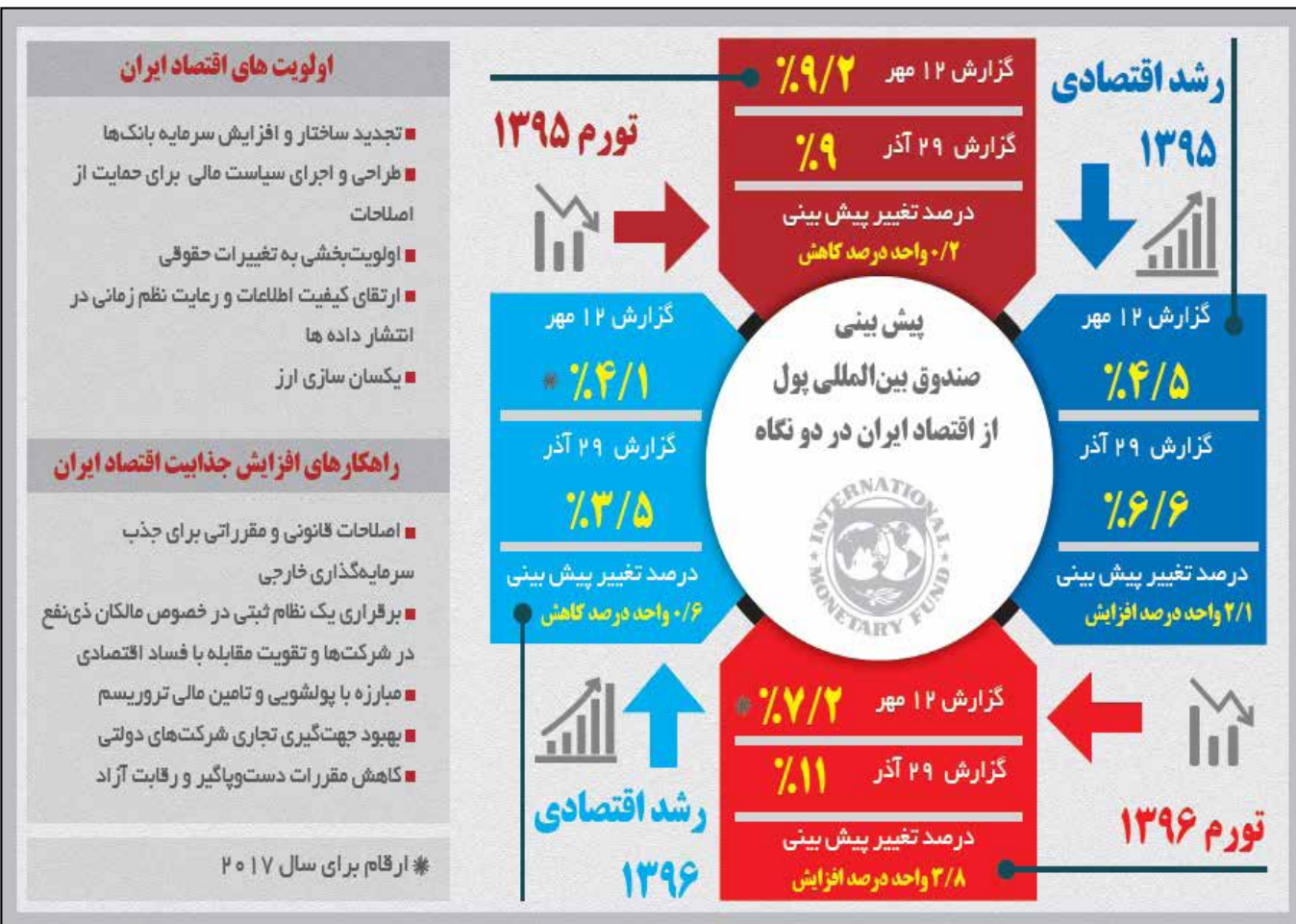
تسنیم نوشت: سردار میریان رئیس اداره زمینی عملیات ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به شایعات مطرح شده در خصوص ارتباطش با بایک زنجانی خاطر نشان کرد: تهمت زده اند، درباره ماجرای درجه دادن من و ارتباطم با بایک زنجانی، عکس را خوب نگاه کنید، این عکس را اولین بار یک سایت انگلیسی منتشر کرد، این عکس مربوط به شهید غفاری است و من دارم به آن شهید درجه می دهم. سردار میریان اضافه کرد: ما و ام دارم احداثی نیستیم و به جز حقوق هم، درآمدی نداریم و هرکس می تواند چیزی اثبات کند، بیابید و بگویند که فلان جا فلان شده است.

مطهری: دفتر توسط وزارت اطلاعات دولت قبل شلوم می شد

ایسنا نوشت: نایب رییس دوم مجلس شورای اسلامی گفت: دفتر کارم توسط وزارت اطلاعات دولت قبل شلوم می شد که با پیگیری های انجام شده در این خصوص این موضوع روشن شد. علی مطهری در جمع

پیش بینی صندوق بین المللی پول از اقتصاد ایران

صندوق بین المللی پول بر اساس شاخص های اقتصادی ایران و نوسان آن ها در سال ۹۵، اقتصاد سال آینده کشور را پیش بینی کردند. در اینفوگرافی زیر خلاصه ای از پیش بینی صندوق بین المللی پول از اقتصاد ایران را که هفته نامه تجارت فردا منتشر کرده، می بینید.



تحلیل

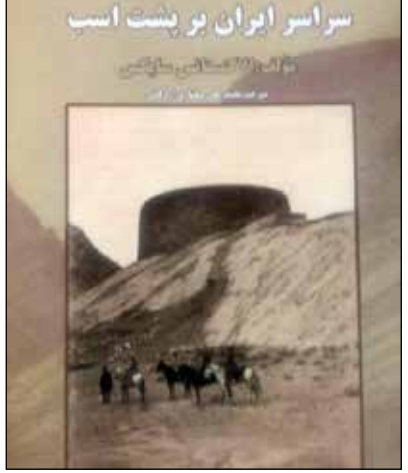
امید به پایان تلاطم دلار

افزایش نرخ ارز، ناشی از شرایط جهانی است

خبرآنلاین نوشت: بازار ارز تقریباً دو ماه پرتلاطم را پشت سر گذاشته است. از روزی که قیمت دلار از ۴ هزار تومان فراتر رفت سؤال خیلی ها این بوده که مگر چه اتفاقی افتاده است؟ چرا ترمز ارز کشیده نمی شود؟ این افزایش تا کی می خواهد ادامه داشته باشد؟ و سؤالاتی از این دست که پاسخ آن را البته هم دولت مردان دادند و هم کارشناسان. آن طور که مسئولان بانک مرکزی و سخنگوی دولت می گویند این افزایش نرخ ارز، به دلیل شرایط جهانی و تقویت نرخ دلار در بازارهای جهانی است.

همه جای دنیا دلار در مقابل سایر ارزها تقویت شده و علت هم رشد اقتصاد آمریکا بوده است. البته بخشی از افزایش قیمت ارز هم علت داخلی دارد. حرکت سرمایه های راکند به سمت بازار ارز و شبکه از یک سو و تورم انتظاری که عموماً در سه ماهه چهارم سال اتفاق می افتد از علل این افزایش هاست. دولت امیدوار است طی روزهای آینده قیمت ارز کاهش یابد و به حد متعادلی برسد. در همین خصوص اداره صادرات بانک مرکزی فردای افزایش قیمت دلار، اطمینان داد که تقاضای بالا در بازار ارز که سبب افزایش قیمت دلار شده است، با آغاز سال نو میلادی فروکش می کند. صرافان و فعالان بازار ارز، این افزایش را ناشی از بالا بودن تقاضا برای خرید دلار و متناسب نبودن آن با حجم ارز موجود در بازار عنوان می کردند. البته صمد کریمی معاون صادرات بانک مرکزی، تقاضای ایجاد شده در بازار را فصلی، گذرا و غیر بنیادین ارزیابی کرد. ولی الله سیف رییس کل بانک مرکزی نیز چند پیش افزایش نرخ دلار در بازار آزاد را ناشی از تقاضای فصلی دانسته و گفته بود که تجربه سال های گذشته نشات داده که با عبور از این مقطع زمانی و ورود ارز صادرکنندگان غیرنفتی به بازار، نرخ آن در بازار در سه ماهه پایانی سال کاهش می یابد. قیمت دلار ۵ روز متوالی روندی افزایشی داشت و در کانال ۴ هزار تومان نوسان قیمت را تجربه کرد به طوری که آخرین قیمت دلار در بازار تا لحظه تنظیم این گزارش ۴ هزار و ۴۰ تومان بوده است. سخنگوی دولت با اشاره به افزایش نرخ ارز طی روزهای گذشته این افزایش را روانی دانست و گفته بود که افزایش ۱۰۰ تومانی نرخ دلار در یک روز متناسب با شرایط اقتصاد کشور نیست و در روزهای آینده شاهد کاهش نرخ ارز خواهیم بود. اکبر ترکان مشاور عالی رییس جمهوری هم درباره دلایل افزایش نرخ دلار در بازار گفته بود: «دلیل افزایش نرخ دلار در بازار سیاسی نیست و عامل اقتصادی دارد.» اکبر ترکان با تأکید بر این که افزایش نرخ دلار را سیاسی نمی داند عنوان کرده بود: «افزایش نرخ دلار در بازار عامل و بحث اقتصادی این موضوع را بررسی کرد.» به گفته او باید با در نظر گرفتن عوامل اقتصادی، دلایل افزایش نرخ ارز را مورد تحلیل قرار داد.» در میان اقتصاددانان نیز تحلیل های گوناگونی وجود دارد؛ برخی از آن ها اعتقاد دارند که پایین نگه داشتن مصنوعی نرخ ارز توسط دولت ها همواره باعث فاصله نرخ واقعی و اسمی ارز شده و اکنون ارز به دنبال نرخ واقعی خود است. عده ای نیز این افزایش را خواست دولت می دانند که برای افزایش صادرات و کاهش واردات اعمال شده است. محمد خوش چهره اقتصاددان و استاد دانشگاه تهران در گفت و گو با «ایران» معتقد است که در تحلیل عوامل اثرگذار در رشد نرخ ارز نباید تنها به بخشی از عوامل توجه کرد چرا که عوامل متعددی در آن دخیل است و در برهه اخیر عوامل غیر اقتصادی نقش پررنگ تری پیدا کرده است. محمد لاهوتی، عضو هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی و صنایع و معادن تهران در گفت و گو با خبرآنلاین درباره علت افزایش قیمت دلار در روزهای گذشته می گویند: «نرخ دلار طی یک ماهه گذشته دچار نوسان بوده و به نظر می رسد در مرز ۴ هزار تومان بایستد. بخشی از این افزایش قیمت به دلیل افزایش تقاضای ارز در پایان سال میلادی است. شرکت هایی که طرف حسابشان شرکت های خارجی است تسویه حساب می کنند و به همین ترتیب تقاضای زیاد شده است.»

کرمون بر پشت اسب



بخش ۲۵

سفرنامه «سراسر ایران بر پشت اسب» نوشته آا سایکس خواهر «سرپرستی سایکس» است. ترجمه این سفرنامه محمد علی مختاری اردکانی است، آا به همراه برادرش به جهانگردی پرداخت و اوقات زیادی را در ایران گذراند. یکی از مقاصد این سفر کرمان بود و صفحات قابل ملاحظه ای از این سفرنامه به کرمان گزیده ای از اختصاص یافته است. صفحه کرمون پشت اسب» به صورت دنباله دار به شما علاقه مندان تقدیم می کند؛

علاوه بر کاشی، مقدیری چینی و سفال شکسته به دست آوردیم. به علاوه تکه هایی از سفال عجیب سبز علفی بسیار ظریف و لعاب زیبا در اطراف پراکنده بود. به من گفته اند که این خرده سفال ها نشانه مسلم اشغال اعراب است و هرجا اعراب بوده اند به چشم می خورد. در این زمان به موضوع این کاشی ها چنان حساس بودیم که وقتی برادرم اسب جدیدی به رنگ بلوطی خرید که تاکنون دیده ام آن را لعابی نامیدیم. چون در آفتاب موی ابریشمین آن درخشش طلائی و قرمز عجیبی داشت. موزاییک همه جا پیدا می شد. اغلب با طرح های زیبا که در آن رنگ های آبی، سیاه، سفید و حنایی ملایم برجسته بود. این موضوع ما را به یاد توصیف کاخ آخشورش در شوشان می انداخت که افراد در «حیاطی با سنگ فرش مرمری به رنگ های قرمز، آبی، سفید و سیاه» جشن می گرفتند (استر Esther باب ۱ سوره ۶) هم چنین مقدار زیادی گچ بری بود با طرح های برجسته گل و برگ های سفید در زمینه نخودی که تاثیر بسیار مطلوبی داشت. یک شب در مهتاب به قله قلعه بزرگ رفتیم و در میان دیوارهای خشتی در حال فرو ریختن، طاق های آجری و حجرات مخروطی بر سره زدیم و نمی دانستیم چه ذخایری از موزاییک، کاشی و برنز در زیر کپه های خاک بی مقدار با پراکنش بسیار از استخوان های انسانی که در مهتاب سفیدی می زد، پنهان نیست. کرمان در زیر پای ما در نور ملایم مهتاب که خانه های خشتی مفلوک، گنبد های آبی مخروطی و حال و هوای عام زوال را زیبا جلوه می داد. سفر شبانه ما به قلعه ها موجب حرف و حدیث هایی شد و گفتند که مهمان ما دارای قدرت خارق العاده ای است که با دوربینش می تواند تا عمق ده متری زمین را ببیند. در این شب خاص با قطعیت گفتند که او یک قدح طلائی در اعماق زیر پایش یافته و پس از کندن معلوم شده پر از سکه های قیمتی است. بعد از این قضیه کرمانی ها برداشت کردند که ما به دنبال گنج هستیم. در قلعه ها چیزی نیافتیم جز موزاییک کف، یک لوله عجیب زنگ زده به بزرگی لوله فاضلاب، چند سکه، مهره های کوچک عقیق و عقیق جگری و تکه های کاغذ دست نوشته کرباسی، یکی حاوی شکایت از چپاول ناحیه جبال بارز مربوط به ششصد سال پیش، بعد از مدتی اشیاء تا حدی عجیبی برای فروش نزد ما آوردند. از جمله یک مدال کوچک ملکه ویکتوریا و یک صفحه پاره از روزنامه برادر من که هر دو به ادعای فروشنده آن، از اعماق قلعه به دست آمده بود. در حالی که بارها کاشی های جدید معمولی که از قرار معلوم از مساجد شهر کشته بودند، نزد ما می آوردند. یک روز به شهر خاموشان کرمان قدیم برخوردیم. گورها ما را کمی به یاد گورخانه های دخمه ای می انداخت با تفاوتی، چوت تورفتگی های چهار گوش بلند در توده خاک، درست به اندازه طول جنازه کشته بودند که مردگان را اول از پا داخل قبل می کردند و دهانه را با کاشی می پوشانند. سقف های گنبدی کاشی کاری بود با زاویه حاد و تورفتگی ها ردیف بود.

روایتی از زندگی «نصرت عبدالرحمانی» ارائه دهنده پته کرمان به یونسکو

یک عمر پته دوزی



عکس: محسن رحمت پور پیام ما

خاطر جیب هایش که همیشه خدا پر از «پپرمه» بود. شیرینی پپرمه های بی بی زیر دندانم مانده است. بی بی دستش را روی سرم گذاشت. سفتی انگشتانه را روی سرم حس کردم. بیبا نه! بیبا یه کار خوب یادت بدم... و از همان روز روی پای بی بی نشستیم و پته دوختیم. هشت خانه ای هم که توی کوچه خاکی بود. یک پای دیگر لی می کردم. دامن چین چین گل سرخی ام پیچ و تاب می خورد. یک، دو، سه. دو تا پایم را روی زمین گذاشتم. یکی در خانه چهارم و آن یکی هم در خانه پنجم. پای چپم را بالا بردم. هنوز به خانه شش نرسیده بودم که بی بی صدا می کرد. نصرت! نصرت!

پنج سال تمام نشده بود. دست چپ و راستم را نمی دیدم و بازی می کردم. شب ها هم با قصه «فاطکوی» بی بی خواب می رفتم. یک روز گرم تابستانی کف کوچه «خواجه خضر» با یک ترکه اناری، هشت خانه ای کشیده بودم. کوچه خاکی بود. یک پایم را بالا گرفته بودم و با پای دیگر لی لی می کردم. دامن چین چین گل سرخی ام پیچ و تاب می خورد. یک، دو، سه. دو تا پایم را روی زمین گذاشتم. یکی در خانه چهارم و آن یکی هم در خانه پنجم. پای چپم را بالا بردم. هنوز به خانه شش نرسیده بودم که بی بی صدا می کرد. نصرت! نصرت!

پنج سال تمام نشده بود. دست چپ و راستم را نمی دیدم و بازی می کردم. شب ها هم با قصه «فاطکوی» بی بی خواب می رفتم. یک روز گرم تابستانی کف کوچه «خواجه خضر» با یک ترکه اناری، هشت خانه ای کشیده بودم. کوچه خاکی بود. یک پایم را بالا گرفته بودم و با پای دیگر لی لی می کردم. دامن چین چین گل سرخی ام پیچ و تاب می خورد. یک، دو، سه. دو تا پایم را روی زمین گذاشتم. یکی در خانه چهارم و آن یکی هم در خانه پنجم. پای چپم را بالا بردم. هنوز به خانه شش نرسیده بودم که بی بی صدا می کرد. نصرت! نصرت!

هم که می بینید. از پا افتاده ام. نمی توانم از تخت پایین بیایم. زانوهایم داغون شده. اما هنوز نشسته ام و پته می دوزم. از دوختن خسته نمی شوم. همه بدنم ناکار است به جز دست ها و چشم هایم. دکتر می گوید چشم هایم مثل چشم جوان بیست ساله است. دست هایم هم مشکلی ندارد. شکر خدا هنوز می توانم پته بدوزم. این تنها دل خوشی من است. دکترا می گویند: «نمی دانیم چرا چشم هایم در این سن سالم است. آن ها نمی دانند. اما من فکر می کنم شاید زکات این دو عضو بدنم را داده ام. می دانید زکات بدن، کار و فعالیت است. من از چشمان و دست هایم کار کشیده ام. پس زکات شان را داده ام. برای همین است که خدا به آن ها قدرت داده. خدا را شکر!

که دنیا، طرح دیگری شد. بزرگ شدم. گفتند در تهران، نمایشگاه صنایع دستی است و من را با پته هایم به تهران فرستادند. همان جا ایستاده بودم و توضیح می دادم. برای مردمی که پته را نمی شناختند. این را هم بگویم که زبانم بزرگ و بی رو برابستی است. داشتم می گفتم که روی این پته میلیاردها سوزن خورده و میلیاردها گره هست. یک نفر پوز خندی زد که: «حاج خانم! مگر شما گره ها را شمرده ای که می گویی میلیاردهاست!» گفتم: «شما قبول داری که توی آسمون میلیاردها ستاره است؟» گفتم: «آره» پرسیدم: «شمرده ای؟» همه زدند زیر خنده و او هم جوابی نداد. نداشت که بدهد. جوان بودم. شهر به شهر می رفتم و نمایشگاه راه می انداختم. شاگرد داشتم. یک تخته پته کرمان را به سازمان ملل ارائه کردم و ثبت یونسکو شد. الان

خضر که رسیدم، پاهایم سست شد. شلوغ بود. همسایه ها زیر سایه ساپات ایستاده بودند. مردان فامیل سر به زیر انداخته بودند. یدالله خان علاقه بند لب هایش را روی لوله چپق فشار می داد و دودی غلیظ از زیر سیبیل های زرد و سفیدش به بالا می رفت. آهسته آهسته به طرف در خانه رفتم. حاج و واج بودند. صدای شیون از خانه می آمد... بی بی ... بی بی ***** کار و بارم پته دوزی شد. شغلم شد و تفریحم. هفتاد سال است. چهارده سالم بود که زن خانه شدم. تا چشم باز کردم، دیدم چند تا بچه سر و نیم سر دور و برم را گرفته اند. توی کرمان پیچید که نصرت خانم پته های خوبی می دوزد. دنیا بزرگ شد. آدم ها زیاد شدند. ماشین و هواپیما آمد و شهرها به هم نزدیک شدند. این جور ی بگویم

کرمون گرام

فضای مجازی به ویژه «اینستاگرام» محمل مناسبی است برای رد و بدل کردن اطلاعات، اخبار، گزارش های کوتاه و معرفی میراث

فرهنگی شهرها و روستاهای مختلف. در اینستاگرام شهروندان، اطلاعات با ارزشی یافت می شود. صفحه کرمون در نظر دارد برخی از

فضای مجازی به ویژه «اینستاگرام» محمل مناسبی است برای رد و بدل کردن اطلاعات، اخبار، گزارش های کوتاه و معرفی میراث

رفسنجان پته (هنر پته دوزی صنایع دستی کرمان)



این صفحه انواع پته های نقش کرمان را نمایش داده است. پته (یا پته دوزی) نوعی از رودوزی های کرمان است. پارچه زمینه پته پارچه های ضخیم و پشمی است که عریض نامیده می شود. هنرمندان پته دوز که اکثراً نیز از زنان و دختران خانه دار هستند با کمک سوزن، نقوشی ذهنی را که ملهم از پندارها و بینش های شخصی شان است، به وسیله بخیه های نخ رنگین بر زمینه پارچه پشمی ضخیمی (عریض) می نشانند.

مدوار ابراهیمی



تصویری زیبا از مردی را در حال دانه کردن پسته های چیده شده، نشان می دهد. عکس در شهرباک تهیه شده است. عکاس، عنوان «از مجموعه مردان تلاش» را بر تصویر گذارده است. شهرباک از جمله مناطق پسته خیز کرمان است.

فؤاد توحیدی (شاعر، پژوهشگر و استاد موسیقی)



این هنرمند، تصویری از کشیت گلباف را در صفحه خود قرار داده است. کشیت؛ یکی از روستاهای زیبای منطقه گلباف است که اخیراً مورد توجه طبیعت گردان قرار گرفته است.

بهناز حسینی نوه (نویسنده و روزنامه نگار)



حسینی نوه با قرار دادن تصویری در اینستاگرام خود، ضمن انتقاد از نحوه بازسازی خانه حاج آقا علی نوشته است: «این جا دست شویی بین راهی نیست. این جا دست شویی هایی است که برای خانه حاج آقاعلی به اسم مرمت آثار تاریخی ساخته اند... همه ما در این فاجعه سهیم هستیم...»

کرمون و گرمونی ها را دریابیم

خوانندگان و علاقه مندان صفحه «کرمون» گرمونی های قدیمی که در مشاغل مختلف فعال بوده یا هستند را به ما معرفی کنید.

شماره تلفن: ۳۲۴۷۱۳۹۰ از ساعت ۱۱ تا ۱۸
تلگرام @sistaninejad y.sistani@gmail.com

تعریف اپل از موفقیت سریع و آسان کاملا تغییر کرده است

روز گذشته تیم کوک از ایرپاد جدید اپل به عنوان موفقیتی سریع و آسان یاد کرده بود. این موضوع نشان می‌دهد تعریف کوپرتینوشین‌ها از این عبارت کاملا تغییر کرده است.

روز گذشته تیم کوک در مصاحبه‌ای با خبرگزاری CNBC، درباره‌ی ایرپاد جدید اپل صحبت کرد و آن را موفقیتی سریع و آسان دانست. با اینکه در این مصاحبه اطلاعاتی درباره‌ی جزئیات فروش و چند ماه تأخیر عرضه‌ی ایرپاد وجود ندارد، اما کوک گفته است هر تعداد که بتوانند از این ایرپادها تولید خواهند کرد، اگر به خاطر داشته باشید یکبار دیگر اپل از عبارت «موفقیت سریع و آسان» استفاده کرد. بود که به زمان معرفی آپید بازمی‌گردد. اما واقعا آپید را باید یک موفقیت سریع دانست؛ چرا که اپل توانست در هفته‌ی اول بیش از نیم میلیون دستگاه از این تبلت به فروش برساند و این آمار شامل پیش‌فروش نسخه‌ی 3G که کمی دیرتر تحویل داده شد نیست. متأسفانه اطلاعات دقیقی از میزان فروش ایرپاد اپل در دست نیست و نمی‌توان به‌طور دقیق نسبت به ادعای تیم کوک یا نسبت به میزان فروش آپید، قضاوت درستی داشت. اما نکته‌ی قابل توجه این است که تمامی موجودی ایرپاد اپل به‌صورت مجازی در سراسر آمریکا به فروش رفته است و در حال حاضر تقاضا برای هدفون‌های بلوتوث 170 دلاری اپل بالا است. گفته می‌شود برخی از فروشگاه‌ها شاید چیزی در حدود 8 جفت هدفون برای فروش دارند و قطعا نمی‌توان وضعیت فروش ایرپاد اپل را با شرایطی که بعد از عرضه‌ی آیفون یا آپید رخ داد، مقایسه کرد. حتی اگر میزان فروش ایرپاد جدید به میزانی باورنکردنی رسیده باشد، همچنان استفاده از عبارت موفقیت سریع و آسان کمی غیرمنطقی است. اپل ماه سپتامبر از ایرپاد خود در کنار گوشی آیفون 7 رونمایی کرد و با اینکه قرار بود این هدفون ماه اکتبر عرضه شود، ولی با چند بار تأخیر این زمان به تعطیلات کریسمس موکول شد.

شیائومی دستگاہ تصفیه کننده هوای قابل حمل را معرفی کرد

دستگاه تصفیه‌کننده هوای می کار ایر پیوریفایر، محصول جدید شیائومی است که برای خودرو در نظر گرفته شده و می‌تواند هوای داخل اتاقک خودرو را در تنها ۳ دقیقه تصفیه کند. شیائومی به‌تازگی از گجت هوشمندی رونمایی کرده که درواقع متعلق به برند میجیای این کمپانی است. این گجت، یک دستگاه تصفیه‌کننده هوا به نام می کار ایر پیوریفایر است که به لطف قابل حمل بودن، به کاربر اجازه می‌دهد آن را در هر مکانی استفاده کند. شایعه‌ی وجود این گجت هوشمند از زمانی قوت گرفت که تصویری از آن منتشر شد. در این تصویر مردی در حال کار با می هوم ایر پیوریفایر در یک قطار سریع‌السیر بود و همین امر باعث شد کاربران به ساخت مدل قابل حمل آن امیدوار شوند. مانند دیگر محصولات برند میجیا، این گجت نیز در صفحه رسمی ویبوی برند میجیا معرفی شد. می کار ایر پیوریفایر از همان طراحی مستطیل شکل استفاده می‌کند که دیگر محصولات شیائومی برخوردار هستند. البته در طراحی این محصول تغییراتی ایجاد شده است تا بتوان در خودرو آن را به‌صورتی متصل کرد. محصول جدید شیائومی، صدای کمتری تولید می‌کند و همچنین دیگر محصولات برند میجیا، این گجت نیز در صفحه رسمی ویبوی برند میجیا معرفی شد. می کار ایر پیوریفایر از همان طراحی مستطیل شکل استفاده می‌کند که دیگر محصولات شیائومی برخوردار هستند. البته در طراحی این محصول تغییراتی ایجاد شده است تا بتوان در خودرو آن را به‌صورتی متصل کرد. محصول جدید شیائومی، صدای کمتری تولید می‌کند و همچنین دیگر محصولات برند میجیا، این گجت نیز در صفحه رسمی ویبوی برند میجیا معرفی شد.



محصول تولیدشده توسط شرکت مورد بحث تحت برند UMi محسوب می‌شود. پس از معرفی گوشی یادشده، تمامی تولیدات این شرکت با برند Umidigi روانه‌ی بازار خواهند شد. گوشی هوشمند UMi Z با قیمت ۲۷۹.۹۹ دلار به فروش می‌رسد

ظرفیتی ۳۷۸۰ میلی‌آمپر ساعتی خواهد داشت. گوشی هوشمند Umidigi Pro نیز باید مشخصات فنی مشابهی با UMi Z ارائه کند؛ با این تفاوت که این محصول از دوربین دوگانه‌ی پشتی بهره خواهد برد. گوشی هوشمند UMi Z آخرین

هوش مصنوعی خطرناک‌تر است یا سلاح هسته‌ای؟

آن باشیم. اما در این راه باید از تجربیات گذشته درس بگیریم و به خرد جمعی تکیه کنیم.

با هر پیشرفت چشمگیر در فناوری، نیازی تازه به بازنگری و به‌روزرسانی قوانین اخلاقی وجود دارد. امروزه بیش از هر زمان دیگری انسان‌ها نیازمند آگاهی هستند. اگر ما در اولویت قراردادن نفع جامعه‌ی انسانی بر منافع شخصی، اقتصادی، سیاسی یا نظامی با شکست مواجه شویم؛ هوش مصنوعی می‌تواند تبدیل به بزرگ‌ترین فاجعه‌ی بشری شود. اما اگر انسان‌ها به مرحله‌ای جدید از درک خود از انسانیت برسند، هوش مصنوعی به تحقق دنیایی کمک خواهد کرد که ما را به تمرکز به نقاط قوت خود (خلاقیت، تفکر، هوش احساسی و توانایی حل مشکلات) وادار می‌کند و ماشین‌ها را به کارهای کوچک‌تر و تکراری وامی‌دارد.

اعتماد به ربات‌ها؟

در پایان اینکه نباید ماشین‌ها را به‌عنوان جایگزینی برای انسان‌ها در نظر گرفت. در چنین شرایطی احساس اختیار و مسئولیت‌پذیری خود را از دست خواهیم داد. هوش مصنوعی را می‌توان به‌عنوان مکملی بر انسان‌ها دانست؛ راهی که انسانیت در آن به تکامل خواهد رسید. یکجا ماندن به نظر همیشه خطرناک‌تر از پیشرفت و تکامل است. روزی که انسان‌ها از تکامل دست بکشند، به پسرقت روی خواهند آورد. پس بهتر است پیشرفت را در اولویت قرار دهیم. هرچند مهم است که خودخواهی را هم جایگزین احتیاط نکنیم؛ در چنین حالتی، آینده‌ی بشر در مخاطره خواهد بود و انسان‌ها دست به تکرار اشتباهات خود خواهند زد.

بیزانس، آتش به عنوان سلاح کشتار جمعی در نابودسازی ناوگان دشمن و فتح قلمروهای جدید به کار گرفته شد.

چرخ، توانایی جابجایی را به شکلی بی‌سابقه به ارمان آورد و درهای جهان را به روی انسان‌ها گشود. هرچند قرن‌ها بعد جابجایی در ابعاد عظیم به آلودگی هوا و گرمایش زمین منجر شد. عاملی که ممکن است به تخریب زمین منتهی شود.

اگر به امروز نگاه کنیم؛ اینترنت و شبکه‌های اجتماعی به مردمی شدن دانش کمک کردند و با مرتبط کردن انسان‌ها، به هرکس صدایی رسا هدیه دادند. از طرف دیگر این فناوری حریم شخصی ما را در مخاطره قرار داده است و تبدیل به ابزاری برای تبلیغات سیاسی از جبهه‌ی راست افراطی در آمریکا تا گروه‌های تروریست شده است. طمع، تبعیض، نفرت، جنگ، تروریسم و بربریت همواره وجود داشته‌اند. این پدیده‌ها از رشد تکنولوژی مستقل و نمودی از نقص و چندبعدی بودن نسل بشر هستند. نگرانی‌ها درباره‌ی هوش مصنوعی از آنجا است که این تکنولوژی ممکن است تاریکی‌های انسان را قدرتمندتر کند یا بدتر، آن‌ها را به ماشین‌ها منتقل کند.

پیشرفت به جای هراس

خوب یا بد، بحث‌های پیرامون هوش مصنوعی، تئوری و مبهم هستند. کسی توانایی توقف رشد تکنولوژی -که عاملی اساسی در رؤیای پادشاهی و پیشرفت انسان است- را ندارد. فناوری به ما اجازه‌ی تصور جهانی بدون سرطان، برابر و پاک می‌دهد. بجای سعی در توقف فناوری، ما باید به دنبال کامل‌تر کردن

UMi از دو گوشی UMidigi Z Pro و UMi Z رونمایی خواهد کرد

UMi Z عدد بسیار چشمگیر ۱۱۶,۴۸۶ است. همین موضوع باعث می‌شود این محصول را قدرتمندترین گوشی هوشمند ساخت شرکت UMi بدانیم. امتیاز عملکرد سه‌بعدی این محصول نیز ۱۸,۵۸۱ بوده که برای اجرای نرم و روان بازی‌های گرافیکی جدید نیز کافی است.

علاوه بر این، گوشی UMi Z از ۴ گیگابایت حافظه‌ی رم و ۳۲ گیگابایت حافظه‌ی داخلی ذخیره‌سازی بهره خواهد برد. البته امکان افزایش حافظه‌ی داخلی با کمک کارت حافظه‌ی میکرو اس‌دی تا ۲۵۶ گیگابایت دیگر نیز وجود دارد. دو دوربین ۱۳ مگاپیکسلی ساخت سامسونگ در هر دو سمت بدنه‌ی تمام فلزی این گوشی هوشمند در نظر گرفته شده و نمایشگر این دستگاه ۵.۵ اینچی و ساخت کمپانی شارپ است. باتری UMi Z ساخت شرکت سونی است و

خواهد برد و از روز معرفی، پیش‌فروش رسمی آن نیز آغاز خواهد شد. اما شرکت UMi تصمیم گرفته است نام برند خود را به Umidigi تغییر دهد و این موضوع طی بیانیه‌ای رسمی در وبسایت اعلام شده است. بدین ترتیب با شروع سال ۲۰۱۷، نام این کمپانی به Umidigi تغییر پیدا خواهد کرد. به همین دلیل محصولات جدید این شرکت نیز با این برند جدید معرفی خواهند شد. بر اساس اطلاعاتی که در دسترس وجود دارد، گوشی هوشمند Umidigi Z Pro پردازنده‌ی مشابه گوشی UMi Z دارد. بنابراین این دو محصول احتمالا توسط یک بخش تولید می‌شوند. به‌تازگی یک ویدیو از عملکرد چیپست Helio X27 که شامل ده هسته‌ی پردازشی است.

در ویدیوی مورد اشاره، امتیاز پنجمارک آنتوتو برای گوشی هوشمند Umidigi به‌زودی به Umidigi تغییر نام خواهد یافت. علاوه بر این، مشخصات گوشی‌های جدید این شرکت با نام UMi Z و Umidigi Pro به‌تازگی اعلام شده است. تاریخ رسمی رونمایی از بهترین و جدیدترین گوشی هوشمند ساخت UMi در سال ۲۰۱۶ با نام UMi Z سرانجام روز ۴ ژانویه (۱۵ دی‌ماه) اعلام شد. پیش از این در خبرهای مختلف، تاریخ معرفی محصول یادشده ۲۶ دسامبر (۶ دی‌ماه) اعلام شده بود اما کمپانی UMi این رویداد را به روز چهارم ژانویه موکول کرده است و در این روز قصد دارد مدل جدیدی از محصولات سری زد خود را با نام Umidigi Z Pro نیز معرفی کند. در شایعات مرتبط با این موضوع، اعلام شده است که این گوشی هوشمند جدید از یک دوربین ۱۳ مگاپیکسلی با لنز دوگانه بهره

برند UMi به‌زودی به Umidigi تغییر نام خواهد یافت. علاوه بر این، مشخصات گوشی‌های جدید این شرکت با نام UMi Z و Umidigi Pro به‌تازگی اعلام شده است.

تاریخ رسمی رونمایی از بهترین و جدیدترین گوشی هوشمند ساخت UMi در سال ۲۰۱۶ با نام UMi Z سرانجام روز ۴ ژانویه (۱۵ دی‌ماه) اعلام شد. پیش از این در خبرهای مختلف، تاریخ معرفی محصول یادشده ۲۶ دسامبر (۶ دی‌ماه) اعلام شده بود اما کمپانی UMi این رویداد را به روز چهارم ژانویه موکول کرده است و در این روز قصد دارد مدل جدیدی از محصولات سری زد خود را با نام Umidigi Z Pro نیز معرفی کند. در شایعات مرتبط با این موضوع، اعلام شده است که این گوشی هوشمند جدید از یک دوربین ۱۳ مگاپیکسلی با لنز دوگانه بهره



استعاره‌ی رایانه به‌عنوان مغز انسان را به سطح بالاتری می‌برد و فعالیت‌های مغز را در طراحی شبکه‌های عصبی عمیق به شکل چشم‌گیری تقلید می‌کند. فضای وب از این به بعد تنها بانکی از دانش ما نخواهد بود. بلکه با وجود هوش مصنوعی، این دانش بیشتر به عمل نزدیک می‌شود و راه را برای ارتباط واقعی جهان با یکدیگر هموار می‌کند.

خوب یا بد؟

با اینکه چشم‌انداز هوش مصنوعی برای صنعت تکنولوژی رؤیایی است؛ برای افرادی که خارج از این صنعت هستند، ممکن است بسیار ترسناک به نظر برسد. مخصوصا زمانی که یک قدم به عقب برمی‌دارید و به شرایط جهان، خارج از سیلیکون ولی نگاه می‌کنید. با وجود دل‌ها جنگ و خرج میلیاردها دلار در جنگ علیه تروریسم، همچنان گروه‌هایی مانند داعش غیرقابل مهار به نظر می‌رسند. شاید انسان‌ها به اندازه‌ی تصور خود به تکامل نزدیک نشده‌اند. باید توجه کرد در صورتی که هوش مصنوعی به دست افراد اشتباه بیفتد؛ می‌تواند به‌اندازه‌ی پیش‌بینی‌ها مخرب باشد. پس آیا باید از دنبال کردن این رؤیا دست بکشیم؟ تا توجه تاریخ فناوری از زمان کشف آتش تا به امروز، می‌توان درباره‌ی آینده‌ی هوش مصنوعی خوش‌بین بود و در عین حال با دیدی منفی با آن مواجه شد.

نگاهی کوتاه به تاریخچه فناوری

آتش، غذای پخته‌شده را برای انسان‌ها به ارمان آورد. عاملی که در رشد ذهنی انسان بسیار حیاتی است. هرچند در امپراتوری

هستند. حتی عده‌ای از پیشگامان تکنولوژی از جمله ایلان ماسک، مدیرعامل اسپیس‌اکس، تا آنجا پیش رفته‌اند که هوش مصنوعی را خطرناک‌تر از سلاح هسته‌ای (در تئوری) توصیف کنند. به همین دلیل است که سؤالات اخلاقی در زمینه‌ی استفاده از هوش مصنوعی در حال فراگیر شدن است. گوگل، فیس‌بوک، آبی‌بی، مایکروسافت و آمازون در پروژه‌های جدید هم‌پیمان شده‌اند تا پس از تحقیقات گسترده، به قوانینی مناسب در طراحی و استفاده‌ی هوش مصنوعی دست پیدا کنند. این شرکت‌ها امیدوارند به استانداردهای جهانی برای این صنعت در حال رشد دست یابند. هم‌زمان با رشد سریع هوش مصنوعی، دشواری‌های آن نیز خود را نشان می‌دهند؛ از جمله خطر بالقوه‌ی آن برای بقای نسل بشر. سؤال اصلی این است که آیا هوش مصنوعی به نسل بشر خدمت خواهد کرد یا برای انسان‌ها مرگبار خواهد بود. پاسخ به این سؤال پیچیده و در عین حال ساده است. هوش مصنوعی همواره به خوبی و در عین حال به بدی نسل بشر خواهد بود. تکنولوژی، ادامه‌ی

با پیشرفت هوش مصنوعی و تکامل ربات‌ها، گفتگوها در مورد تأثیر این فناوری بر آینده‌ی انسان جدی‌تر می‌شود. اما آیا ممکن است این پیشرفت‌ها به فاجعه‌ای انسانی منتهی شود؟ چند هفته پیش یکی از پیشگامان هوش مصنوعی در مونترال به نام یوشوا بنجیو پروژهای با نام Element AI را آغاز کرد. پروژه‌ای که به استارت‌آپ‌ها کمک خواهد کرد کار خود را در زمینه‌ی یادگیری عمیق آغاز کنند.

با وجود ظاهر فروتن خود، مونترال استعداد‌های بسیاری در زمینه‌ی هوش مصنوعی دارد و محققان یادگیری عمیق در سرتاسر شهر پراکنده هستند. بنجیو به همراه سایر اعضای تیم خود امیدوار است که با کمک به استارت‌آپ‌ها، مونترال را به مرکز هوش مصنوعی جهان تبدیل کند.

شروع این پروژه بازخوردهای متفاوتی در پی داشت. سؤال اصلی این است که آیا مونترال علاقه‌ای به تبدیل شدن به مرکز هوش مصنوعی جهان دارد؟ بسیاری از شهروندان مونترال به آینده‌ی این تکنولوژی بدبین هستند. حتی عده‌ای از پیشگامان تکنولوژی از جمله ایلان ماسک، مدیرعامل اسپیس‌اکس، تا آنجا پیش رفته‌اند که هوش مصنوعی را خطرناک‌تر از سلاح هسته‌ای (در تئوری) توصیف کنند. به همین دلیل است که سؤالات اخلاقی در زمینه‌ی استفاده از هوش مصنوعی در حال فراگیر شدن است. گوگل، فیس‌بوک، آبی‌بی، مایکروسافت و آمازون در پروژه‌های جدید هم‌پیمان شده‌اند تا پس از تحقیقات گسترده، به قوانینی مناسب در طراحی و استفاده‌ی هوش مصنوعی دست پیدا کنند. این شرکت‌ها امیدوارند به استانداردهای جهانی برای این صنعت در حال رشد دست یابند. هم‌زمان با رشد سریع هوش مصنوعی، دشواری‌های آن نیز خود را نشان می‌دهند؛ از جمله خطر بالقوه‌ی آن برای بقای نسل بشر. سؤال اصلی این است که آیا هوش مصنوعی به نسل بشر خدمت خواهد کرد یا برای انسان‌ها مرگبار خواهد بود. پاسخ به این سؤال پیچیده و در عین حال ساده است. هوش مصنوعی همواره به خوبی و در عین حال به بدی نسل بشر خواهد بود. تکنولوژی، ادامه‌ی

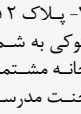
۱۳۷۷۴-۹۳/۱۱/۱۷ علیه شما اجرائیه صادر نموده، با توجه به اینکه آدرس شما طبق اعلام مامور ابلاغ شناسایی نگردیده و بستانکار نیز نتوانسته آدرس شما را جهت ابلاغ اوراق اجرائیه معرفی نماید و ادرس فعلی شما نیز برای این اداره مشخص نمیباشد لذا طبق ماده فوق این آگهی یک نوبت در یکی از جراید کنترالانتشار منتشر و شما از تاریخ انتشار که روز ابلاغ محسوب میگردد ظرف مدت ده روز مهلت دارید که نسبت به پرداخت بدهی اقدام نمائید بدهی است در غیراینصورت طبق مقررات نسبت به ادامه عملیات اجرائی اقدام خواهد شد. ضمناً بجز این آگهی، آگهی دیگری منتشر نخواهد شد. م الف ۹۸۴ سیدرضا انصاری- رئیس اداره اجرای اسناد رسمی کرمان

۱۳۷۷۴-۹۳/۱۱/۱۷ علیه شما اجرائیه صادر نموده، با توجه به اینکه آدرس شما طبق اعلام مامور ابلاغ شناسایی نگردیده و بستانکار نیز نتوانسته آدرس شما را جهت ابلاغ اوراق اجرائیه معرفی نماید و ادرس فعلی شما نیز برای این اداره مشخص نمیباشد لذا طبق ماده فوق این آگهی یک نوبت در یکی از جراید کنترالانتشار منتشر و شما از تاریخ انتشار که روز ابلاغ محسوب میگردد ظرف مدت ده روز مهلت دارید که نسبت به پرداخت بدهی اقدام نمائید بدهی است در غیراینصورت طبق مقررات نسبت به ادامه عملیات اجرائی اقدام خواهد شد. م الف ۹۸۵ سیدرضا انصاری- رئیس اداره اجرای اسناد رسمی کرمان

خانه به مساحت ۲۵۵/۷۲ مترمربع واقع در گلپای خیابان شهید بهشتی مالک رسمی محمد نقیب زاده گوکی ۵- پلاک ۲ فرعی از ۲۲۰-۲۲۰ اصلی بخش ۲۷ کرمان مالکیت آقای محمدپورجعفری گوکی به شماره شناسنامه ۴۹ فرزند اکبر صادره از گلپای در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۴۹۰/۵۴ مترمربع واقع در گلپای خیابان شهید باهنر پلنن تر از ایران گاز مالک رسمی ورثه نصرالله وهابی. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۰/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۰/۲۶ م الف ۹۷۷ رئیس ثبت اسناد و املاک گلپای- محمد مقصدی

طبق ماده ۱۸ و ۱۹ آیین نامه اصلاحی اجرای ثبت اسناد و املاک بدینوسیله به آقای حاجعلی نقوی فرزند نورعلی به شناسنامه شماره ۲۸ ابلاغ میشود بانک مهر اقتصاد شعبه کرمان جهت وصول مبلغ ۱۰۷۸/۵۷۰/۳۸۴ ریال موضوع لازم الاجرا و خسارات تا روز وصول بموجب سند شماره ۱۳۱۹۷-۹۵/۴/۲۴ علیه شما اجرائیه صادر نموده، با توجه به اینکه آدرس شما طبق اعلام مامور ابلاغ شناسایی نگردیده و بستانکار نیز نتوانسته آدرس شما را جهت ابلاغ اوراق اجرائیه معرفی نماید و ادرس فعلی شما نیز برای این اداره مشخص نمیباشد لذا طبق ماده فوق این آگهی یک نوبت در یکی از جراید کنترالانتشار منتشر و شما از تاریخ انتشار که روز ابلاغ محسوب میگردد ظرف مدت ده روز مهلت دارید که نسبت به پرداخت بدهی اقدام نمائید بدهی است در غیراینصورت طبق مقررات نسبت به ادامه عملیات اجرائی اقدام خواهد شد. م الف ۹۸۵ سیدرضا انصاری- رئیس اداره اجرای اسناد رسمی کرمان

آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در اجرای مواد مذکور بدینوسیله املاکی که برابر آرا هیاتهای حل اختلاف موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی گلپای که در ادامه عملیات ثبتی آنها مطابق قانون مذکور تجویز گردیده است به ترتیب شماره پلاک فرعی از اصلی و بخش و محل وقوع ملک و مشخصات مالک واقع در بخش ۲۷ کرمان بشرح ذیل: ۱- پلاک ۱۶ فرعی از ۴۵۴- اصلی بخش ۲۷ کرمان مالکیت آقای رضا حاتم‌ی گوکی فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۸۳ صادره از گلپای شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۸۵/۲۴ مترمربع به (درس گلپای خیابان ولیعصر(عج) کوچه شماره ۱۹ انتهای کوچه مالک رسمی عباس نصیری ۲- پلاک ۷ فرعی از ۶۵۵- اصلی بخش ۲۷ کرمان مالکیت خانم مریم نمکی گوکی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۸۸ صادره از گلپای در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۷/۸۳ مترمربع به آدرس گلپای شهرک شهید بهشتی جنب حمام شهرداری مالک رسمی فاطمه کلاترئی نژاد ۳- پلاک ۲ فرعی از ۲۰۳۴- اصلی بخش ۲۷ کرمان مالکیت آقای سیدمنصور حسینی گوکی به شماره شناسنامه ۵۷۹۱ فرزند سیدجواد صادره از گلپای در شش‌دانگ یک باب خانه مشتمل بر باغ به مساحت ۱۲۰/۲۵۴ متر مربع واقع در گلپای خیابان جمهوری جنت مدرسه ۲۲ بهمین مالک رسمی معصومه میرتاج الدینی ۴- پلاک ۸ فرعی از ۸۸- اصلی بخش ۲۷ کرمان مالکیت آقای محمدحسین طاهری گوکی به شماره شناسنامه ۲۶۸۴ فرزند عباس صادره از مشهد در شش‌دانگ یک باب



خبر

دستگیری کلاهبرداری که رمالی می کرد

فرمانده انتظامی «رفسنجان» از دستگیری فردی که با رمالی و دناویسی اقدام به فریب مردم شهرستان می کرد، خبر داد. سرهنگ «نصرالله عباسی» در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: در پی کسب خبری مبنی بر اینکه فردی در سطح شهرستان با رمالی و دناویسی اقدام به اغفال و فریب مردم می کند، مأموران پلیس امنیت عمومی پرونده را در دستور کار خود قرار دادند. وی ادامه داد: با تکمیل تحقیقات به دست آمده، اقدامات ویژه پلیسی جهت دستگیری متهم آغاز و با شناسایی محل های اختفاء وی، سرانجام متهم در حال دناویسی دستگیر و در تحقیقات انجام گرفته به کلاهبرداری از شهروندان به بهانه دناویسی و رمالی با شگردهای مختلف اعتراف کرد. سرهنگ عباسی افزود: این کلاهبردار پس از شناسایی سوزدهای خود و بررسی و تحقیق در مورد زندگی آن ها از افراد محل و همسایگان، با در اختیار داشتن اطلاعات فردی از سوزدها، اقدام به تجویز دعا و سوءاستفاده از باورهای دینی مردم می کرد.

وی خاطرنشان کرد: در بازرسی از منزل متهم تعداد زیادی کتاب به زبان عربی و فارسی و تعدادی دعا کپی شده، پوست و موی حیوانات کشف شد. فرمانده انتظامی شهرستان رفسنجان در پایان با اشاره به اینکه این متهم جهت سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد خاطرنشان کرد: افراد کلاهبردار با دادن وعده ازدواج، تأمین شغل، حل مشکلات، و... قصد کلاهبرداری را دارند که شهروندان باید با هوشیاری پس از اطمینان از نیت پلید طرف مقابل، مراتب را سریع به مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

کشف ۱۳۵ هزار نخ سیگار قاچاق در جیرفت

فرمانده انتظامی «جیرفت» از کشف ۱۳۵ هزار نخ سیگار خارجی قاچاق در شهرستان خبر داد.

سرهنگ «ماشالله ملایی» با اعلام این خبر گفت: با اقدامات فنی و اطلاعاتی ماموران پلیس آگاهی، در خصوص فعالیت فردی در امر خرید و فروش سیگار قاچاق، موضوع جهت مبارزه با قاچاق کالا در دستور کار پلیس قرار گرفت. وی افزود: ماموران موفق شدند مخفیگاه این فرد را در سطح شهر شناسایی و از محل دپوی آنها یک ۱۳۵ هزار نخ سیگار قاچاق به ارزش ۹۰ میلیون ریال کشف کنند. فرمانده انتظامی جیرفت گفت: در این رابطه یک متهم دستگیر و با تشکیل پرونده به همراه کالای قاچاق کشف شده جهت سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد. ملایی خاطر نشان کرد: پلیس با تمام توان و ظرفیت خود در اجرای فرامین مقام معظم رهبری برای مبارزه با قاچاق کالا تلاش خواهد کرد.

آتش زدن خودرو حامل ۳۳۵ کیلوگرم تریاک در محور سیرجان

به گزارش معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس، سردار سرتیپ دوم احمد علی گودرزی، ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان نی ریز به یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ در محور سیرجان قطروه در شهرستان نی ریز شک کردند و به راننده آن دستور ایست دادند. وی ادامه داد: راننده وسیله نقلیه یاد شده بدون توجه به ماموران اقدام به فرار کرد که پس از طی مسافتی تعقیب و گریز، راننده و سرنشین این خودرو ضمن آتش زدن این وسیله نقلیه با استفاده از تریکی شب گریختند. فرمانده انتظامی استان فارس گفت: پس از مهار آتش، در بازرسی از این خودرو، ۳۳۵ کیلوگرم تریاک و ۸۴ کیلوگرم سوخته تریاک کشف و خودرو به پارکینگ انتقال داده شد. گودرزی بیان کرد: تلاش برای شناسایی و دستگیری متهمان متواری ادامه دارد.



هادی کاربخش

داد. اکبر عباسپور، بخشدار رایین با اعلام این خبر به خبرنگار «پیام ما» گفت: دو اتوبوس در قالب یک کاروان گردشگری که ظاهراً بیشتر آنها از یک محله اصفهان بودند، به قصد بازدید از مناطق رایین، پنج شنبه هفته گذشته

۵۷ ساله که به همراه همسرش از نجف آباد اصفهان برای بازدید از مناطق زیبای رایین به این منطقه سفر کرده بود، دچار حادثه شد و متأسفانه جان خود را از دست

جایی که هنوز امید جریان دارد ۲۰ سال در انتظار بازگشت گمشده

شاید سابقه یافتن عزیزی بعد از سال ها، خانواده ای را بر آن داشته تا دنبال پسر گمشده شان بعد از ۲۰ سال در نقطه نقطه ایران باشند. روایت زیر پیدا شدن یکی از هزاران گمشده ای است که پس از سال ها به آغوش خانواده برگشته است، با هم این روایت را می خوانیم تا بدانیم امید همیشه وجود دارد.



هادی کاربخش

سال ۱۳۳۳، ۴۰ نفر از اهالی روستای شول از ساحل گناوه برای برداشت محصول خرما با یک فروند لنج عازم بصره در عراق می شوند. لنج آنها در نزدیکی جزیره فاو با کشتی بزرگی برخورد می کند و تعدادی از آنها غرق و دختری ۹ ساله به نام بهناز که به همراه والدین، خواهر و برادران کوچکش همراه مسافران بود، ناپدید می شوند. در حالی که خانواده بهناز فکر می کردند غرق شده، صیادی عراقی او را به خانواده ای که بچه دار نمی شدند، می دهد. بهناز زبان عربی یاد می گیرد؛ سپس ازدواج می کند و صاحب چهار فرزند شامل دو دختر و دو پسر می شود.

یکی از نوه های بهناز در دوران جنگ تحمیلی به علت حاضر نشدن در جبهه جنگ علیه سرزمین مادری اعدام می شود، مادرش هم در جریان تیراندازی رژیم عراق کشته و یکی از

به گزارش خبرگزاری خیرانلاین و به نقل از سی ان ان؛ وقتی که شهردار شهر آماتریس ایتالیا به آوار نگاه می کرد، جمله ای بسیار غم انگیز بیان کرد: «این شهرستان دیگر وجود ندارد، به ما کمک کنید.» شهرپور امسال بود که زلزله ای ۶.۲ ریشتری شهر آماتریس را نابود کرد، آماتریس به علت یکی از غذا

خبر

صبح پنجشنبه اتفاق افتاد

مرگ یک اصفهانی در رایین

به این منطقه مسافرت می کنند. این گروه ساعت ۹:۴۰ دقیقه صبح پس از صرف صبحانه، درحال گشت و صعود در منطقه آبشار رایین واقع در دامنه کوه هزار استان کرمان بودند، که تکه سنگی از زیر پای یکی دیگر از افراد گروه پرت شده و به سر این زن برخورد می کند و متأسفانه باعث مرگ آنی او می شود. فرد خاطی با وجود «غیرعمدی» بودن حادثه، به علت شکایت همسر متوفی توسط نیروی انتظامی بازداشت می شود. وی ادامه داد: علیرغم اینکه به نظر می رسد این اتفاق غیر عمدی بوده اما چون در این حادثه انسانی کشته شده، برای فردی که سنگ از زیر پایش لغزیده بود، قرار بازداشت صادر شده و هم اکنون در بازداشتگاه های کرمان به



از فرزندان بی خبرند و همه جای ایران را برای یافتن او زیر پا گذاشته اند. برای اینکه اطلاعات بیشتری از این ماجرا کسب کنیم، با ابراهیم عامریان، پسر جوان گمشده تماس گرفتیم و از جزئیات پرسیدیم که او هم گفت: امیرهوشنگ متولد سال ۵۳ و مجرد بود. سال ۷۵ به بهانه یافتن کار از خانه و شهرمان خارج شد و از آن زمان تا کنون هیچ اطلاع و خبری ازش نداریم. برای یافتنش به همه جای ایران سر زدیم و آگهی گم شدنش را پخش کردیم، اما هیچ خبری از او نشده است. وی در پاسخ به سوال ما درباره این که چرا این آگهی را در کرمان توزیع کردید، گفت: ما در سراسر ایران این کار را کرده

حوادث طبیعی که از بم در ایران تا آماتریس در ایتالیا را نابود کرد

کشورهای دیگر پس از این حادثه به زلزله زدگان کمک کردند. **باندای آچه، اندونزی** زمان حادثه: سال ۲۰۰۴ یک زلزله ۹ ریشتری در اندونزی به اندازه یک بمب ۱۰۰ گیگاتونی انرژی آزاد کرد. این زلزله ۱۰ دقیقه طول کشید و منجر به آمدن سونامی شد که بیشتر سوماترا را به زیر آب برد. وزیر امور خارجه آمریکا در آن زمان گفت: «در هنگامی بر آسمان شهر باندا آچه در شمال سوماترا پرواز می کردیم مثل منطقه ای بود که با بمب اتمی ویران شده است.» در پی این زلزله و سونامی آن ۲۲۷۸۰۰ نفر در چندین کشور کشته شدند و تقریباً ۱.۴ میلیون نفر در ۱۴ کشور مختلف خانه های خود را تخلیه کردند.

گزارش

بوج، هند

زمان حادثه: ۲۶ ژانویه سال ۲۰۰۱ چه اتفاقی رخ داد؟ یک زلزله ۷.۷ ریشتری در ایالت گجرات هند، منجر به مرگ ۲۰ هزار نفر و نابود شدن ۳۳۹ هزار خانه شد. دولت در آن زمان گفته بود: در بوج هیچ چیزی وجود ندارد، بوج کاملاً ویران شده است. تقریباً هیچکس نمی تواند در آنجا زنده بماند.

بم، ایران

زمان حادثه: ۲۶ دسامبر سال ۲۰۰۳ چه اتفاقی رخ داد؟ یک زمین لرزه فاجعه، این شهر باستانی را با خاک یکسان کرد، حدود ۳۰ هزار نفر جان خود را از دست دادند و ۸۵ درصد خانه های بم نابود شدند. آمریکا، روسیه، بریتانیا، ترکیه و



اطلاعات

سکه	
طرح جدید	۱۱,۳۳۰,۰۰۰ ریال
طرح قدیم	۱۱,۲۰۰,۰۰۰ ریال
نیم سکه	۶,۰۹۰,۰۰۰ ریال
ربع سکه	۳,۱۹۰,۰۰۰ ریال
یک گرمی	۲,۰۳۰,۰۰۰ ریال
طلا	
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱,۱۳۰,۴۳۰ ریال
هر گرم طلای ۲۴ عیار	۱,۵۰۶,۹۴۰ ریال
ارز	
دلار آمریکا	۳۹,۴۶۰ ریال
یورو	۴۲,۲۸۰ ریال
درهم امارت	۱۱,۱۰۰ ریال
یوآن	۵,۸۷۰ ریال
پوند	۴۸,۸۸۰ ریال
خودرو	
سمند LX	۳۰,۲۹۸,۰۰۰ تومان
رانا LX	۳۳,۳۸۹,۰۰۰ تومان
ویتارا دنده ای کلاس ۵	۱۲۵,۰۱۸,۰۰۰ تومان
سایبا ۱۱۱ SE	۲۰,۹۲۶,۰۰۰ تومان
کیا سراتو دنده ای	۷۵,۸۲۶,۰۰۰ تومان
برلیانس H230	۳۸,۹۵۰,۰۰۰ تومان
لیفان X50	۴۸,۹۰۰,۰۰۰ تومان
جک S5	۸۱,۹۰۰,۰۰۰ تومان
MVM ۵۵۰	۵۳,۴۶۲,۰۰۰ تومان
آب و هوای کرمان	
امروز	۴ تا ۲۳/آفتابی
فردا	۲ تا ۲۳/آفتابی

عکس نوشت



گاهی

تمام جمعیت شهر همان یک نفریست که نیست ...

عباس موسوی

عکس: بهنام صدیقی

ورزش

مصدومیت قهرمانی علی اکبری را پراند!

مرحله نیمه نهایی و فینال تورنمنت جایزه بزرگ وزن آزاد RIZIN در حالی در سالن سایتامما سوپر آرنا ژاپن برگزار شد که میلیون ها تماشاگر از طریق شبکه تلویزیونی فوجی ژاپن و دنیای مجازی شاهد مسابقات جذاب و دیدنی ستاره ایرانی بودند.



برای ایرانی ها حضور امیر علی اکبری کشتی گیر سابق فرنگی در این مسابقات اهمیت این رویداد را چند برابر کرده بود. امیر در حالی در نیمه نهایی این رقابت ها به مصاف والتین مولداوسکی رفت که در بازی دور قبل هیث هرینگ امریکایی را شکست داده بود. او در نیمه نهایی و در نبردی سخت از سد مولداوسکی روس عبور کرد تا راهی مبارزه فینال شود. علی اکبری در حالی که از ناحیه کشاله دچار مصدومیت شده بود و کادرفنی مخالف ادامه مبارزه او در فینال بودند، لنگان لنگان به مصاف میکرو فیلیپوویچ کروات رفت، اما به دلیل درد شدید دوام نیاورد و مقابل این حریف ناک اوت شد. با به صدا درآمدن زنگ شروع مبارزه هر دو فایتر ابتدا کمی محتاط عمل کردند و در این بین امیر یک ضربه مستقیم مشت به سوی کروکاپ روانه کرد که البته به هدف نخورد. در ادامه کروکاپ با یک هوک چپ تعادل امیر را به هم زد و امیر که سعی داشت خود را به پای فیلیپوویچ کروات برساند ناموفق ماند. کروکاپ بدون از دست دادن فرصت به سمت علی اکبری یورش برد و ضربات پیاپی مشت خود را روانه او کرد که با دخالت داور این مبارزه به پایان رسید و میرکو کروکاپ با ناک اوت فنی پیروز رینگ شد. پس از پایان مسابقه در شرایطی که ناراحتی در چهره ستاره ایرانی کاملاً آشکار بود کمر بند قهرمانی و پاداش نقدی ۳۵ میلیون یین ژاپن به میرکو کروکاپ اهدا شد و امیر علی اکبری هم جایزه ۱۰ میلیون یین ژاپن را به خود اختصاص داد.

کسرت

علی فخار و مهندی جهانتاب

۱۶ / ۱۵ / ۱۴ دی ماه / ساعت: ۳۰: ۱۸: مکان: بیم، سالن اداره ارشاد، بلوار کارخانه خرما، بلوار شهید باهنر



تاریخ

یکسال پیش چنین روزی

دفاع امام جمعه و استاندار کرمان از آیت الله هاشمی رفسنجانی که در مراسمی در کرمان به او توهین شده بود و جنجال بر سر سرگ کشی در کرمان مهم ترین مطالب پیام ما در این روز بودند.



ششمین جشنواره بازیهای رایانه ای تهران
TEHRAN VIDEO GAME FESTIVAL ۱۳۹۵
TEHRANGAMEFESTIVAL.IR

روغن خالص شتر مرغ
رفع و بازکننده چین و چروک
رفع لکه جوش و جای جوش
ترمیم زخم و جای زخم
ترمیم ترک شکم و پا
شفاف کننده صورت
تسکین هرگونه درد
ماسک گیاهی سفت کننده و جوان و شاداب کننده صورت
ماسک زیبایی و لطافت دست رفع کک مک و لکه های قرمز دست
صد درصد گیاهی
برای ستایش مستقیم روغن شتر مرغ خالص
و دریافت در محل با شماره
۰۹۲۶-۹۲۶-۹۲۷
تماس تماس بگیرید
www.roghanshop.ir

کیفیت ما اعتبار را تضمین می کند
دور چین
با دور چین زندگی را خوشمزه کنید
چلوکباب بزرگ مخصوص ۱۲۰۰۰
چلو چینه مخصوص ۱۲۰۰۰
چلوکباب بختیاری ۱۲۰۰۰
چلو جوجه کباب مخصوص ۱۰۰۰۰
چلو جوجه کباب سلطانی ۱۲۰۰۰
چلو کباب لقمه ۸۰۰۰
چلو کباب کوسفندی ۸۰۰۰
چلو کباب میکس ۸۰۰۰
چلو کوبیده مرغ ۷۵۰۰
هر سیخ کباب ۲۵۰۰
چلو رولت تورچین ۸۵۰۰
چلو گوشت کوسفندی ۱۲۰۰۰
چلو ماهی ۱۵۰۰۰
چلو کباب با مرغ ۸۰۰۰
چلو خورشت فسحجان ۷۰۰۰
چلو خورشت روز ۵۰۰۰
عدس پلو یا گوشت ۲۰۰۰
کتکس بازمجان ۳۵۰۰
زرشک پلو ۲۵۰۰
چلو ساده ۲۵۰۰
سوپ ۲۵۰۰
سرخ بریان ۲۱۰۰۰
ران بریان ۳۰۰۰
بلوار امام حسن (ع) (طاهر آباد) دور میدان
۰۹۱۳۸۷۰۵۵۲۶ مراد زاده ۰۹۳۷۸۵۴۵۲۴۱ سلطانی
تلفن: ۳۲۱۱۲۸۶۷

پیام ما

افسردگی شایع ترین بیماری روانی

صفحه ۱۰



چاقی کودکان را
شوخی نگیرید

صفحه ۱۶



دیدار «پیام ما» با پیشکسوت صنعت سنگ کرمان؛

مرد، آهن، کوه

صفحه ۱۴



سعیده ایرانمنش؛ سرمربی آزاد کرمان
و تیم پدیده فوتسال لیگ برتر:

جنسیت در
کار بزرگ مهم نیست

صفحه ۱۲



خصوص وقتی که بدون هیچ علتی ظاهر می شود.

بیماری خلق و خو

برای افسردگی تعاریف بسیاری وجود دارد، افسردگی به منزله ی یک بیماری خلق و خو یا اختلال کنشی خلق و خو است؛ یعنی رفتار فرد را تحت تاثیر قرار می دهد. در سطح بالینی، افسردگی نشانگانی دارد، که تحت سلطه ی خلق افسرده است. افسردگی گاهی به همراه مولفه های بدنی ای مثل سردرد های شدید، یبوست، خستگی پذیری، بی اشتها، بی خوابی، کاهش فشار خون و... یا بامولفه های روانی مثل احساس به پایان رسیدن نیرو، کهنتری، ناتوانمندی و... نمایان می شود.

امکان افسردگی در هر سنی وجود دارد. حتی نوعی افسردگی وجود دارد که در نوزادان ۶ تا ۱۸ ماهه حادث می شود که افسردگی

یک فرده افسرده درک می کند. البته باید در نظر داشت که احساس اندوه بعد از هر شکست و یا اندوه و غم پس از دست دادن عزیزی و یا از دست رفتن فرصتی، حالتی طبیعی است، که نداشتن آن باید فرد را نگران کند؛ اما آن چیزی که نگران کننده می شود شدت این احساس است.

گر چه غم، معادل افسردگی نیست؛ اما بی تردید افسردگی شامل حالت اندوهی است که زندگی روزمره، فعالیت، ارزشیابی خود، قضاوت و کنش های ابتدایی مانند خواب و اشتها، فرد را تحت تاثیر قرار می دهد. غمگینی می تواند واکنش نسبت به یک رویداد رنج آور باشد. این وضعیت هنگامی حالت مرضی به خود می گیرد که از لحاظ شدت، طول مدت و با در نظر گرفتن اهمیت این رویداد، جنبه ی افراطی به خود بگیرد، به

احساس گناه در فرد نمود پر رنگ تری پیدا می کند.

سگهای دیوانه ی افسردگی

احساسات منفی فرد افسرده زیاد است و در هنگام بیان و توصیف حسش این غم به وضوح دیده می شود. تعدادی از افراد مشهور که افسرده شده بودند برای توصیف حالت خود، جملات خاصی به کار برده اند که اشاره به فشار روانی ای دارد که تحمل می کردند. آبراهام لینکلن در یکی از حمله های عود کننده ی افسردگی خود چنین نوشت: «اگر آنچه من احساس می کنم به طور مساوی بین تمام انسان های دنیا توزیع شود، هیچ چهره ی شادی روی کره ی زمین وجود نخواهد داشت.» وینستون چرچیل حملات افسردگی اش را جدال با «سگهای دیوانه ی افسردگی» می نامید و همه و همه این توصیف ها نشانه ی اندوه عمیقی است که

بقراط یکی از اولین دانشمندانی است که در مورد افسردگی نظریه ارائه داد و آن را به عنوان عارضه ی سودا معرفی کرد. معادل اصطلاح سودا در زبان یونانی، مالیخولیا است. امروزه نیز به یک حالت از افسردگی، مالیخولیا می گویند.

احساسات منفی فرد افسرده زیاد است

در زندگی هر انسانی روزهایی وجود دارد که فرد، تمام زندگی را سیاه می بیند و هیچ نقطه ی امید بخشی نمی یابد. موفقیت خود را در هر زمینه ای غیر ممکن تصور می کند و قبل از شکست حالت شکست خورده را دارد. حالت اندوه خود را حفظ می کند و هیچ تلاشی برای تغییر نمی کند. گویی که همه ی اتفاق های بد هم زمان برای فرد اتفاق افتاده و او توان هیچ کاری را ندارد. بد اخلاق و غمگین می شود و گاهی این احساسات منفی با

افسردگی

شایع ترین بیماری روانی

وجود ندارد. یکی از نظریه هایی که در این زمینه بیان می شود، تاثیر ساختارهای ژنی در زنان است، که احتمال افسردگی را در زنان بالا می برد. امکان دیگری که مطرح می شود تاثیر هورمون های زنانه در این اختلال است. شرایط فرهنگی و اجتماعی هم در بالاتر بودن افسردگی در زنان بی تاثیر نیست. برخی از جامعه شناسان و روانشناسان اعتقاد دارند که تفریحات و آزادی های موجود در جامعه برای مردان، احتمال افسردگی را در آن ها کمتر کرده است.

با توجه به فشار های روانی موجود، احتمال ابتلا به افسردگی برای همه ی اعضای جامعه وجود دارد و دقیق شدن به علایم آن بسیار لازم است؛ زیرا این اختلال توان این را دارد که کل زندگی فرد را تحت تاثیر خود قرار دهد و روند طبیعی آن را دچار اختلال کند. بدون شک برای افراد مبتلا یاری متخصصان بسیار لازم است تا فرد افسرده کمترین آسیب را ببرد.

۱. آسیب شناسی روانی جلد ۱ - دکتر حسین آزاد
۲. روانشناسی مرضی تحولی - دکتر پریخ دادستان
۳. زمینه روانشناسی - هیلگارد

بعد از ۱۵ ساعت خواب باز احساس خستگی کرده و تمایل به خوابیدن داشته باشد. این نداشتن انرژی و خستگی در افسرده ها به وضوح قابل رویت است. آن ها احساس می کنند که سطح انرژی کافی برای انجام کارهای خود را ندارند و گاهی این بی انرژی بودن توام با بی انگیزگی است و باعث می شود که برآیند فرد کاهش چشم گیری پیدا کند. جریانات فکری در مبتلایان به افسردگی دقیقا مثل فعالیت های بدنی می شوند و حتی مسیر اشتباه را نشان می دهد. در فرد احساس بی ارزشی به وجود می آید و نسبت به خود و زندگی بی علاقه می شود. او آنقدر شکست های خود را بزرگ می کند که احساس گناه بر همه ی زندگی اش سایه می افکند.

این وضعیت جلوی پیشرفت او را گرفته و در حالت شدید آن امکان دارد که فرد افسرده را به سوی سوق دهد که خودکشی کند.

بررسی ها نشان می دهد که زنان بیشتر از مردان دچار افسردگی می شوند

و تقریبا آمار مبتلایان به افسردگی زنان دو برابر مردان است که برای آن هیچ دلیل روشنی

و تنهایی و یا حتی یک دلگیری ساده گزارش شود. کسانی که افسردگی ملایم تا متوسط دارند، ممکن است که دایم در حال گریه کردن باشند ولی در مبتلایان به افسردگی شدید اغلب، افراد اظهار می کنند که بسیار غمگین هستند و دوست دارند که گریه کنند، ولی نمی توانند. آن ها حالات روحی خود را دایمی پنداشته و هیچ آمیدی به بهبود ندارند و اعتقاد دارند که هیچ کس به آن ها نمی تواند کمک کند. در این افراد نشانه ی اصلی، یک نوع بی علاقهگی به فعالیت های عادی زندگی است، به صورتی که فرد تمام کارهای خود را بی هیچ لذتی انجام می دهد. نشانه ی بارز دیگری که تقریبا در تمام افسردگی ها دیده می شود، بی اشتهایی است که به دنبال خود، کاهش وزن را دارد. شایان ذکر است که در موارد استثنا، اتفاق عکس می افتد و فرد افسرده دچار پرخوری می شود. اکثریت افسرده ها دچار مشکلات خواب هستند و در بعضی از روزها دچار بی خوابی شده و حتی اگر خواب هم برونند به سرعت بیدار می شوند. این اختلال هم می تواند به صورت متضاد ظاهر شود و فرد ساعات زیادی را بخوابد و حتی

اتکایی نام دارد و به دلیل جدایی مادر از کودک اتفاق می افتد. این نوع افسردگی در بسیاری از موارد حتی بعد از بازگشت مادر و ایجاد رابطه، بهبود پیدا نمی کند. افسردگی اتکایی نشانه های خمودگی گسترده ای به همراه دارد که بی اعتنایی و امتناع از تماس با اطرافیان از آن جمله است؛ حتی گاهی با بی اشتهایی همراه می شود که کاهش وزن نوزاد را به دنبال دارد. در سنین نوجوانی هم نوعی از افسردگی وجود دارد که به دلیل عدم حضور در قلمرو محبت و مراقبت های مادرانه ایجاد شده است. برخی از روانشناسان معتقد هستند که افسردگی در نوجوانان به صورت معادل های افسرده وار تجلی پیدا می کند، که اختلال های رفتاری ای مانند نافرمانی، گریز از مدرسه، خشم، گریز از منزل، مشکلات تحصیلی و خود تخریبی را شامل می شود.

اندوهگینی ساده تا ناامیدی شدید

افسردگی در هر سنی درجات متفاوتی دارد، نا شادی ای که از اندوهگینی ساده تا ناامیدی شدید است. این حالت غم زدگی، ممکن است به صورت یک ناامیدی شدید

سعیده ایرانمنش؛ سرمربی آزاد کرمان و تیم پدیده فوتسال لیگ برتر:

جنسیت در کار بزرگ مهم نیست

فوتسال یا همان فوتبال سالنی زنان برای نخستین در اواخر سال ۱۳۷۶ توسط اداره ورزش بانوان استان تهران راه اندازی گردید. نکته جالب در مورد این ورزش یعنی فوتبال سالنی حتی در جهان این است که چون فوتبال را همواره یک بازی مردانه می دانستند در انگلستان در سال ۱۹۲۱ فوتبال و فوتسال زنان را ممنوع کردند ولی بعد از ۵۰ سال بعد در سال ۱۹۷۱ مجدداً مجوز آن صادر شد.

همان طوری که قبلاً هم گفتیم در ایران بعد از انقلاب اسلامی در بهار ۱۳۷۶ این رشته در داخل سالن نه چمن راه اندازی شد که فرصتی پدید آمد برای دختران جوان ایرانی که در این رشته محبوب به فعالیت بپردازند که این فعالیت رسمی توسط خانم ها، کرم زاده به عنوان مسئول هیئت و انجمن فوتبال بانوان و میترا دانایی فرد به عنوان دبیر هیئت و سرپرست فنی مسابقات آغاز گردید.

اولین باشگاه فوتبال سالنی به نام حجاب یک در تهران دایر و در آبان ماه سال ۷۷ اولین دوره مسابقات رسمی بانوان تحت عنوان مسابقات باشگاههای تهران با شرکت ۹ تیم آغاز شد. بعد از سپری شدن دوران اندکی در خرداد ۷۹ اولین سمینار هماهنگی مسابقات کشوری این رشته در تهران برگزار شد که کمی اوضاع فوتسال سر و سامان گرفت، این ورزش در کرمان نیز حدود ۱۲ یا ۱۳ سالی است که تقریباً به طور جدی رسمیت یافته و بازیکنان زیادی به آن روی آورده اند اما شاید آزاد کرمان تنها تیمی باشد که بصورت جدی در این سالها ظهور کرده و پس از طی کردن راه سخت صعود به لیگ برتر از رده های پایین باشگاهی، فصل قبل و در اولین حضورش در لیگ برتر فوتسال

ایران، به مقام پنجم دست یافت و در پایان به عنوان پدیده لیگ از سوی کمیته برگزاری مسابقات انتخاب شد. پنجم شدن شاید در نگاه اول زیاد رده قابل توجه و باارزشی دیده نشود اما برای تیمی که سال اول حضورش در لیگ برتر را با مشکلات عدیده تجربه کرد، تقریباً عملکرد خیلی خوبی محسوب می شود. در حالیکه کمتر از ۲۰ روز از پایان این فصل مسابقات لیگ برتر فوتسال بانوان می گذرد فرصتی دست داد تا در عصر یک روز اردیبهشت ماه میزبان سعیده ایرانمنش، سرمربی جوان و خوش فکر تیم فوتسال آزاد کرمان باشیم تا در گپی صمیمی از این تیم و مشکلات گریبانگیر این تیم بگوییم.

وی که در خانواده ای کاملاً ورزشی متولد شده از ۱۵ سالگی فوتبال بازی می کند و سابقه بازی فوتبال چمنی و بازی در تیم شهرداری بم را نیز در کارنامه ورزشی خود دارد، از روزهای ابتدایی شکل گیری تیم فوتسال آزاد چنین میگوید: همزمان با روزهایی که فوتبال بازی می کردم و در سال ۱۳۸۹، حدود ۵۰ تا ۶۰ دختر نوجوان را گردهم آوردیم و در سالن استانداری و با کمک یکی از دوستانم تمرینات فوتسال را برای استعدادیابی آغاز کردیم و نهایتاً با ۲۰ بازیکن منتخب در قهرمانی در لیگ دسته دوم فوتسال استان قهرمان شدیم و به مسابقات دسته اول صعود کردیم. جالب است بدانید آن زمان استان کرمان لیگ دسته اول داشت و اما به دلایل زیادی همین لیگ هم در سال ۱۳۹۰ تعطیل هم شد. بعد از آن با تیمی کاملاً نوجوان در مسابقات لیگ یک ایران که با حضور ۲۴ تیم برگزار می شد، شرکت و با ۱۷ برد متوالی، مقام قهرمانی را با سختی و مشکلات زیاد به دست آوردیم و به عنوان نماینده استان کرمان به

مسابقات منطقه ای چابهار اعزام شدیم و با قهرمانی در مسابقات چابهار، راهی دسنة سه زیر گروه کشوری شدیم و با طی کردن مرحله به مرحله سرانجام سال گذشته جواز حضور در لیگ برتر فوتسال ایران را به دست آوردیم. سرمربی آزاد بازی کردن در لیگ برتر فوتسال بانوان را بخصوص با تیم های حرفه ای و مطرح را سخت می داند و می افزاید: بعد از ۱۷ بازی پیاپی و بدون باخت در لیگ دسته اول، ما می بایست تیم را در فاصله زمانی ۴۰ روزه تا آغاز مسابقات، آماده حضور در لیگ برتر و مصاف با تیم های قدرتمند می کردیم و چون بودجه تیم ما محدود بود و اکثر بازیکنان خوب جذب تیم های دیگر شده بودند ما مجبور شدیم با تیمی کاملاً بومی، جوان و کم تجربه اما همدل و فعال در این مسابقات شرکت کنیم. تیم ما تیم خوب و کاملاً آماده ای است، اما حضور ۲ یا ۳ بازیکن باتجربه می تواند به ما کمک شایانی در مسابقات کند. مشکلات مادی خیلی آزاردهنده است بنابراین چون عاشق کارم هستیم، مجبور شدم چند سال اخیر آستین همت بالا بزنم و برای جذب منابع مالی و حامی تیم، تلاش کنم. تخصص اصلی من مربی گری در فوتسال است و حتی کار بدنسازی تیم را با توجه به عدم وجود بودجه خودم انجام می دهم. تیم من تنها تیمی است در رده فوتسال بانوان که از یک تیم کاملاً معمولی شروع کرده و با تلاش و زحمات خود بازیکنان، مجموعه آزاد و بخصوص شخص آقای محمودی نیا، به عنوان بانی ورزش استان به رده های بالای کشوری دست یافته.

سوال من این است چرا باید این همه تبعیض و تفاوت بین ورزش بانوان و آقایان باشد؟ ما بدون حاشیه داریم افتخار کسب می کنیم؟ تیم ما ۱۴ بازیکن کاملاً بومی شهر کرمان دارد، کدام تیم بومی تر از ماست که بخواهند از آن حمایت کرد؟ تنها تیم فوتسال کرمانی حاضر در لیگ برتر ایران چه در رده آقایان و چه خانم ها تیم ماست، چرا بودجه ما این همه ناچیز است؟ ورزش فوتسال بانوان آنقدر مظلوم واقع شده که ما در استان کرمان تنها تیمی هستیم که فعالیت می کنیم و ما حتی حریف تمرینی نداریم. وقتی از سعیده ایرانمنش در مورد بودجه این تیم لیگ برتری برای فصل گذشته پرسیدم، از جوابش حیرت زده شدم چرا که بودجه کل تیم برای فصل قبل بسیار ناچیز بود و برای فصل پیش رو، معادل دریافت نصف یک بازیکن معمولی فوتبال آقایان درخواست کرده ایم که برای صعود به لیگ برتر خون به جگر هواداران کرمانی می کند. پاسخش را بخوانید: سال گذشته کل تیم ما با مبلغی بسیار ناچیز، بسته شد و کار را به پایان رساندیم. با این بودجه بسیار کم، اگر کمک های تربیت بدنی و شخص آقای محمودی نیا و هزینه های شخصی خود بچه ها نبود تیم ما به مشکل بر می خورد و حتی به لیگ برتر هم صعود نمی کردیم. اما برای فصل جدید من درخواست بودجه ای حدود ۶۰۰ میلیون کرده ام که اگر به تیم ما تزریق شود، به جرات می گویم نتایج تیم ما در فصل آینده خیلی بهتر از این خواهد بود. این بودجه درخواستی، تنها دریافتی یک بازیکن نیمکت نشین فوتبال آقایان است که در طول فصل، ۲۰ دقیقه هم برای تیمش بازی نمی کند! من و بازیکنانم اصلاً قرارداد مالی نداریم و فقط بخاطر علاقه و عشق به فوتسال است که با این تیم کار می کنیم باور کنید من خودم یک ریال هنوز دریافتی نداشتم و امسال که لیگ



برتری شدیم علاوه بر اینکه تمام وقت من را گرفت خیلی از مواقع هم از جیب خودمان خرج کردیم.

از او درباره آینده تیم و زمان شروع تمرینات برای فصل جدید و وضعیت بازیکنان تیم جويا شدیم که اینچنین گفت: قصد داریم تمرینات تیم را از اوایل خرداد ماه سال جاری شروع کنیم، امیدواریم تا آن زمان تکلیف هزینه های تیم مشخص شود و ما بتوانیم علاوه بر جذب بازیکنان جدید و باتجربه اسکلت اصلی تیم مان را نیز حفظ کنیم. با اینکه ما ۱۴ بازیکن خوب در تیم داریم اما به واقعیت تیم ما ۷ بازیکن اصلی دارد که بیشتر دقایق بازی می کردند و بیشترین فشار، بر روی دوش آنها بود، تیم ما حداقل به ۴ بازیکن دیگر نیاز داریم، ضمن اینکه چند تا از بازیکنان ما با پیشنهاد های خوبی از تیم های برتر لیگ برتر از جمله ملی حفاری مواجه شدند که این بازیکنان تصمیم نهایی را به من محول کرده اند و همینجا با جرات میگویم اگر حمایت نشویم این بازیکنان را بین تیم هایی که خواهند داشتند، بخش خواهیم کرد و زمان را نیز از دست خواهیم داد اما مطمئنم که همان طور که فصل قبل آقای محمودی نیا از ما و تیم ما حمایت کردند، این فصل نیز ما را تنها نخواهند گذاشت ضمن اینکه امیدوارم مجموعه های دیگری مانند مس، فولاد، رسالت و آب حیات و غیره نیز ما را تنها نگذارند و برای کمک به فوتسال بانوان کرمان آستین همت بالا بزنند، ما نماینده استان کرمان هستیم.

سر مربی فوتسال استان کرمان که رابطه خیلی صمیمی و دوستانه ای با شاگردانش دارد در مورد کار با دخترهای ورزشکار و علاقه اش به آنها می گوید: من با شاگردان دوست هستم و علاوه با کار و تمرین ورزشی در خیلی از جاهای دیگر که احتیاج به کمک من دارند، دقیقا مثل یک خواهر دلسوز در کنارشان هستم، به آنها رسم زندگی کردن و تحصیل کردن صحیح می آموزم، به آنها می گویم که چگونه باید در جامعه با افراد و انسان ها برخورد کنند؟ وقتی می بینم یکی از دخترانم به جای این که آواره کوچه و خیابان باشد و در طول روز الکی در خیابان ها بگردد و هر لحظه شاید دچار

نتیجه ما بود. ما در آن بازی به تیم حریف نباختیم بلکه به استرس و کم تجربه ای تیم خودمان باختیم. در همان بازی بود که چند تا از بازیکنان ما مورد توجه سرمربی تیم ملی قرار گرفت، زینب انجم شعاع بهترین و فنی ترین بازیکن من بود و حقش بود حداقل با کمترین مبلغی از او حمایت شود و پولی در اختیارش قرار دهند.

وی در پایان ضمن تبریک به محمودی نیا بابت انتخاب به عنوان مدیر کل برتر ایران، از همه کسانی که تیم را بدون کمترین چشمداشتی کمک و حمایت کردند و بخصوص آقای خدیوی، تشکر و فدردانی کرد.

زندگی خودش دارد و من خوشحالم که عادی زندگی نکردم و بچه ها را به مکانی رساندم که در شان یک دختر ایرانی است.

ایرانمنش درباره بهترین و بدترین نتیجه تیم آراد در فصل گذشته و بهترین بازیکن، از نظر خودش معتقد است: تیم ما نتایج خوبی گرفت و همه بردها برایم شیرین بود اما برد در مقابل تیم کیان تهران با نتیجه ۳-۱ که سالها سابقه حضور در لیگ برتر ایران را دارد، بهترین نتیجه ما بود ضمن اینکه باخت ۷-۱ برابر تیم ملی حفاری که سرمربی تیم ملی را در ترکیب خود دارد، در کرمان و علیرغم بازی خوب ما، بدترین

یکی از معضلات جامعه امروزی شود، در باشگاه تمرین می کند و کارش فقط حضور در باشگاه و خانه است از کار خود لذت می برم و به آنها افتخار می کنم. چند وقت قبل بود که استاندار کرمان در مراسمی از افتتاح مکانی برای نگهداری و ترک اعتیاد دختران و بانوان کرمانی گفت. من دلم گرفت که چرا نباید به جای ترک دادن اعتیاد دختر ۱۲ ساله، به فکر ساختن روح و جسم او در ورزش باشیم قبل از اینکه معتاد شود؟ چرا به فکر درمان دختر ۱۲ ساله معتاد هستند اما نگران آینده دختر ۱۲ ساله ورزشکار نیستند و از او حمایت نمی کنند؟ هر کس یک رسالتی در

دیدار «پیام ما» با پیشکسوت صنعت سنگ کرمان؛

مَرَد، آهن، کوه

بیابانی بود که قطعه های فراوان سنگ در آن، روی زمین ریخته شده بود و ما سنگ تراشان با این سنگ ها مشغول بودیم. بعداً کارگاه ها به میدان خواجهی فعلی منتقل شدند و در حال حاضر هم که کارگاه چندانی در آن جا وجود ندارد.

۶

سال ۴۶ با برادر و مادرم به تهران رفتیم تا هم گردش کرده باشیم و هم کار کنیم. به آشنایی یک استاد به نام حاج مصطفی که در میدان بهارستان تهران مغازه داشت برای مرمت کاخ گلستان معرفی شدیم. کاخ گلستان، سنگ های فرسوده ای داشت که باید مرمت می شد. حدود یک سال هم در آن جا مشغول کار بودم و در سال ۱۳۴۷ به کرمان بازگشتم. البته پس از مرمت کاخ گلستان مدتی هم به طور پراکنده در تهران به کار پرداختم.

۷

سال ۱۳۵۱ به بندرعباس رفتم. قرارداد بستیم که در جزیره هرمز در یک مهمانسرا کار کنیم. از ما خواسته شد که سال آینده هم برای مرمت بازار بندرعباس به آن جا برویم که موفق نشدیم.

۸



اولین هاوئی که جعفری در جوانی ساخته است

شد. قطعه های سنگ را هم بیش تر از کوه های سرآسیاب، کوه قلعه دختر (که هنوز جای کنده شدگی آن مشخص است)، کوه های مسجد صاحب الزمان، تندرستان، بلبلو (جاده سیرچ) می آوریم.

۴

سنگ ها برای ساختمان سازی تهیه می شد. زیر ساختمان، یک رده سنگ گذاشته می شد (رگی) که دیوار ساختمان روی آن قرار می گرفت. پله ها، حوض های حیاط خانه ها، بالای دیوار اتاق ها که یک رده سنگ قرار می گرفت (درپوش) و سقف روی آن نهاده می شد. این ها موارد استفاده سنگ هایی بود که در معماری خانه ها به کار می رفت.

۵

ده، دوازه سنگ تراشی در کرمان وجود داشت. سنگ تراشی استاد من (مرحوم ماشا ... نادری) در میدان فابریک فعلی بود. این قسمت شهر

«مرد، آهن، کوه»، کوه، کوه، سنگ و ...

مردی که با آهن به جان کوه می افتد و تکه تکه اش می کند و ...

و این تصویری است که از کودکی از جوانمردان و پهلوانان در ذهن ما نشسته است. و آن روزها چه دشوار بود تصور این که کسی کوه بکند و ضرب المثلی را که برای آدم های خسته به کار می بردند چه زیبا و ملموس بود که: «مگر کوه کنده ای؟» بدون این که بدانیم واقعا مردانی در این دنیا هستند که کوه می کنند و پینه های پنجاه ساله از پس این همه سال بر کف دست های شان رخ می نمایند. این است سرگذشت مردانی که عمری را با کوه دست و پنجه نرم کرده اند. «مرد، آهن، کوه»

ماشایا... جعفری؛ مردی از نسل «فرهاد» است. کوه کن، و چه شیرین است وقتی

که می شنوم نام فرهاد کوهکن را بر فرزندش نهاده است.

کوهکن قصه ما متولد ۱۳۲۸ است و شصت و پنجمین بهار عمرش را تجربه می کند. به خانه اش که می روم مردی را می بینم که به آرامی سخن می گوید و چهره اش نشان از کوه های تندرستان و قلعه دختر دارد. می گوید پله های حمام گنجعلی خان را ساخته است. کاخ گلستان را مرمت کرده و سنگ مقبره اقصی هجری را نصب کرده و دست بر قضا به عنوان پیشکسوت صنعت سنگ کرمان هم شناخته شده است. اما امروز خسته از تیشه روزگار از ناکامی ها و تلخکامی ها می گوید. این که در آستانه ۶۶ سالگی هنوز بیمه نیست و ۱۴ سال را که بیمه بوده را هم با این که پی گیری کرده به نتیجه نرسیده است. به گفت و گویی که با این سنگ تراش و معدن کار پیشکسوت داشته ایم نگاهی بیندازید؛



یاسر سیستانی تژاد
Yaser@payamema.ir



کار مشغول شده بودم، طبق رسم اجازه کار فنی نداشتم. من به خاطر علاقه ای که به کار داشتم یک سنگ مرمر را از محوطه کارگاه برداشتم و پنهان کردم. ابزار کار هم به تدریج پیدا کردم و پنهانی، شروع کردم روی سنگ، کار کردن! از آن قطعه سنگ مرمر، یک جوغن (هاون) ساختم که بعد از پنجاه و چند سال هنوز آن را نگه داشته ام. بعد از ساختن آن جوغن خیلی لذت بردم.

۳

از کوه، قطعه های بزرگ سنگ را جدا می کردیم و با گاری به کارگاه می آوردیم. قطر سنگ ها هم باید حدود ۳۰ سانتی متر می

اهل والی آباد (بعد از سرآسیاب) هستیم. پیشه پدر و مادرم کشاورزی بود. اما من کشاورزی نکردم. چون زمانی که کودک بودم به کرمان مهاجرت کردیم. در مدارس سعید و راجی تا کلاس ششم ابتدایی تحصیل کردم و بعد از آن هم به کار سنگ تراشی روی آوردم. آن روزها کارخانه برش سنگ وجود نداشت و تمام ابزار کار ما پتک و قلم و چکش و ... بود. رسم بر این بود، در ابتدای کار هم که نزد استاد کار می کردیم، ابزار کار به دست مان نمی دادند و باید بیگاری (خدمات رایگان) به استاد می دادیم. مثل آب آوردن از قنات و ... تا این که بعد از مدتی استاد ابزاری را به دست مان می داد و اجازه داشتیم که کار را به تدریج یاد بگیریم. البته بعضی وقت ها که یک سنگ بدقلق و قلمبه ای زیر دست استاد می آمد که حوصله کار کردن با آن را نداشت به شاگرد می دادند تا با یک کلنگ کهنه به جان سنگ بیفتد و آن را طبق سلیقه استاد آماده کند.

۲

اوایلی که در سنگ تراشی به



پله ها، کف و اطراف حمام گنجعلی خان را من ساختم. حدود سال ۱۳۴۵ بود. پله های سنگی هم با پله های امروزی که شما می بینید متفاوت بود. پله های امروزی با آجر چیده شده و یک تخته سنگ نازک را به صورت افقی روی پله و سنگ دیگر را به حالت عمودی جلوی پله می گذارند. اما پله های سنگی قدیم یک مکعب مستطیل توپُر و یک تکه بود. سنگ قبر افسح هجری در رفسنجان را هم من ساختم و برای نصب به رفسنجان بردم.

۹

خاطر من هست که مجسمه های حمام گنجعلی خان توسط فردی به نام «محمود کرمانشاهی» مرمت شد. کرمانشاهی یک تبعیدی بود. چهار برادر بودند که یکی از آن ها آهنگر بود و سه برادر دیگر سنگ تراش بودند. هر چهار نفر - نمی دانم به چه جرمی - به کرمان تبعید شده بودند. دو نفر از این برادران پس از اتمام دوران تبعیدشان از کرمان رفتند و محمود در کرمان ماند و کنار سنگ تراشی حجری در خیابان شاه (میرزا رضا کرمانی فعلی) مغازه داشت. برادر دیگرشان هم در بم زندگی می کرد.

۱۰

در سال ۱۳۵۶ یک قطعه سنگ بزرگ را از کوه هزار به کرمان آوردم. دو قطعه سنگ قبر از این سنگ ساخته و ما بقی نیز به پله تبدیل شد. یکی از سنگ قبرها را به صنف قصابان سیرجان فروختم و دیگری را نیز همان طوری که گفتم برای افسح هجری به رفسنجان بردم. جنس سنگ هم مرمر بود. از کار کردن در زمینه سنگ قبر خوشم نمی آمد. این ها هم استثنا بود.

۱۱

من سنگ را دوست داشتم. وقتی می دیدم که توانایی تراشیدن و تغییر شکل سنگ ها را دارم از کارم لذت می بردم. الان که همه این کارها با دستگاه انجام می شود.

۱۲

بعداً وارد کار معدن شدم. خیلی

دادم. برای این که افرادی که به کار معدن وارد می شوند، ضربه نخورند، بدون این که پولی بگیرم، راه نمایی شان می کردم و حتی استان به استان می رفتم. اما امروز هم پس از این همه سال و این همه کار و تلاش حتی بیمه هم نیستم.

این که تلاش زیادی کردم و حتی تا پای صادرات سنگ مرمریت به تایوان هم پیش رفتم باز هم برخی مسایل مانع ادامه کارم شدم.

۱۳

زمانی که در معدن کار می کردم، کمیته ای بود که به آن ها در زمینه اکتشاف و... مشاوره می

زحمت کشیدم. اما به خاطر هزینه های بالای معدن نتوانستم در این کار دوام بیاورم. با این که مجوزهای لازم را از دستگاه های ذی ربط اخذ کرده بودم و حتی دوبار هم وسایل مورد نیازم را - که هزینه کمی هم نداشت - خریداری کرده بودم، باز هم از عهده این کار بر نیامدم. با



چاقی کودکان را شوخی نگیرید

های مورد نیاز و ریزه خواری های مداوم و کاهش مصرف انواع ساندویچ، همبرگر، پیتزا و سیب زمینی سرخ کرده، دفعات تغذیه کودک در خارج از منزل به خصوص با سس ها پرچرب و انواع نوشابه ها و دسرهای خامه ای پر از قندهای ساده و چربی های اشباع شده و کاهش مقدار نمک، شکر، افزودنی های مختلف، چربی های حیوانی و روغن های گیاهی جامد یا مایع فراتر از نیاز بچه. گاهی تلاش برای کاهش استرس و اضطراب و دل نگرانی های کودکان و نوجوانان که به صورت پرخوری و ریزه خواری نمود پیدا کرده و به عنوان یک عامل تسکین شرطی در می آید و توجه و دقت در ایجاد نظم در ساعات خواب شبانه و جلوگیری از شب زنده داری آن ها، محدود کردن مدت زمان نشستن در مقابل تلویزیون به مدت حداکثر یک و نیم تا دو ساعت در روز و منع کامل صرف غذا یا تنقلات نوشابه ها و شربت ها و غیره در هنگام تماشای تلویزیون، عدم نشان دادن ابراز رضایت و محبت و تشکر والدین، دیگر نزدیکان به صورت تقدیم انواع خوراکی ها و تنقلات رنگارنگ به والدینی که یک یا هر دوی آن ها چاق هستند و احتمال چاقی را در کودکان آنها افزایش میدهد.

■ افزایش زمان فعالیت های جسمی و بازی های دسته جمعی و کاهش زمان تماشای تلویزیون و ایجاد نظم در ساعات خواب زودهنگام شبانه و رعایت وعده های اصلی و میان وعده ها و عدم حذف وعده صبحانه ■ تغذیه در محل مشخص و زمان معین و ظروف اختصاصی کودک و نوجوان و خونسردی توأم با قاطعیت در قبال تغذیه کودک و عدم به کارگیری زور و اجبار مبنی بر میل کردن حتمی تمام غذای داده شده و اتمام اجباری مقدار غذای سرو شده هرچه سن شروع چاقی پایین تر باشد، عوارض دراز مدت آن بیشتر، خطرناک تر و احتمال درمان چاقی برای همیشه بسیار ضعیف تر خواهد شد. لذا اقدام فوری جهت تاثیرگذاری در روند اضافه وزن کودکان و نوجوانان بسیار موثرتر واقع خواهد شد. ■ مهرورزی و بازار محبت معقول پدر و مادر به کودک و برخورداری بچه ها از عواطف پدری و مادری از پرخوری های احتمالی و افسردگی های کودک جلوگیری کند. ■ عدم جبران یا قصور یا بی توجهی ها یا تنبیه های بی مورد با خوراندن یا خرید تنقلات رنگارنگ که خود عذر بدتر از گناه تلقی می شود. ■ اصلاح تدریجی عادات غذایی غلط و خارج از چارچوب برنامه

که مادران در زمینه تغذیه کودک شان به صورت سینه به سینه دریافت کرده اند. ■ تحلیل برنامه های غذایی روزانه کودک و بررسی تغذیه هفتگی کودکان و شناخت و تعیین اشتباهات به عمل آمده در تغذیه بسیار مهم است ارائه توصیه های عملی و کاربردی به خانواده ها برای رفع تدریجی روش های غلط به کار برده شده و تعدیل تدریجی و حذف کامل میان وعده های غذایی پرانرژی و فاقد مواد مغذی لازم مانند (چیپس، پفک، شربت ها و نوشابه ها) است. ■ افزایش به کارگیری مقدار بیشتری از فیبرهای محلول یا نامحلول و گنجاندن غذاهای تهیه شده از غلات، حبوبات و سبزیجات در رژیم غذایی و تعدیل تدریجی و کاهش مصرف شکلات شیرینی، کیک و بستنی ها روزمره جایگزینی آن ها با میوه های فصل و دانه ها و مغزها (آجیل شیرین و شور به صورت متعادل و متنوع) ■ افزایش مقدار لبنیات دریافتی نسبت به قبل و با توجه به مصرف حداکثر تا میزان دو تا دو و نیم واحد. لازم به یادآوری است عادت کردن افراد به میل کردن شیر بیشتر از حد نیاز که موجبات کم خونی و برخی از بیماری ها را فراهم می کند، توصیه نمی شود.

بهترین راه و موفقیت آمیزترین اقتصادی ترین روش های مبارزه با اضافه وزن و چاقی ها و پیامدهای خوش خیم و بدخیم این بیماری خزننده با عوارض بسیار گزنده اش، پیشگیری بجا و به موقع از عوامل زمینه ساز این مشکل رو به گسترش در جامعه است. اگر پرسیده شود بهترین و مناسب ترین اقدامات از چه زمانی باید آغاز شود، گفته خواهد شد بهترین زمان قبل از انتخاب همسر و پیش از تصمیم گیری به بارداری و دوران بارداری، بعد از تولد نوزاد و تمام دوران نوپایی، کودکی و نوجوانی است. به خصوص به مادران محترم توصیه و تاکید می شود که در تغذیه کودک شان در ایام نوپایی، کودکی و نوجوانی از به کارگیری روش «پاتکا» جدا خودداری کنند. پاتکا یعنی دادن پاداش یا التماس و اجبار به خوراندن لقمه ای بیشتر یا جرعه ای افزون تر یا برعکس تهدید کودک به اعمال تنبیه های جسمی، روانی یا قطع امتیازات داده شده است. ■ در جهت اقدامات اساسی و اصولی در قبال کنترل وزن و جلوگیری از چاقی کودکان چه باید کرد؟ آموزش مادران جوان در قبال تغذیه صحیح کودک و زدودن باورهای غلط، به خصوص وسواسی