



با وجود افزایش تولید خودرو در کشور، تولید خودروهای چینی کاهش یافت

خودروسازان کرمانی در سرایش سقوط

مدیرعامل این شرکت در سال ۸۷ برای جشن گرفتن بیستمین سال همکاری با ایران خودرو به کشورمان سفر کرده بود، جدی گرفته نشد. البته مذاکرات ایران خودرو و شرکت چری چین به جایی هم نرسید و کسی به ذهنش خطور نمی کرد که حضور خودروسازان چینی در کشور پررنگ شود. در سال ۸۷ اما نه از طریق ایران خودرو و تهران، که از راه کرمان پای خودروسازان چینی به داخل کشور باز شد. این در حالی بود که در گذشته خودروسازانی نظیر دوو، هیوندایی و فولکس در کرمان به تولید خودرو می پرداختند.

آمار تولید خودرو توسط خودروسازان کرمانی در ماه های اخیر در حالی با کاهش روبرو شده که تولید خودروهای سواری در کشور در چهارماهه نخست سال ۹۵ نسبت به سال ۹۴ با رشدی ۳،۳ درصدی روبرو شده است. عصر چینی ها در بازار خودروی ایران به پایان خود نزدیک شده است. عصری که از اواخر دولت احمدی نژاد و در پی قطع ارتباط ایران با شرکت های خودرویی معتبر دنیا آغاز شده بود. سال ۸۶ بود که خبرهایی مبنی بر حضور خودروسازان چینی در بازار ایران به گوش رسید. خبری که با توجه به در اوج بودن همکاری های ایران خودرو و شرکت فرانسوی پژو، به طوری که



عکس: یاسر سیستانی نژاد

به همت علی بهرامی فرهنگ یار کرمانی

مجید درخشانی در باغ سازده برای استاد شجریان نواخت



سعید گیلانی عضو شورای شهر کرمان:
رای دیوان عدالت اداری
ثابت کرد دفاع از حق
پایدار است

در «پاستور» بم چه می گذرد

چهار شهر یک بیمارستان یک دنیا مشکل

صفحه ۳

پنجم شهریور کنگره حزبی که احمدی نژاد را شهردار تهران کرد برگزار می شود

حضور پررنگ کرمانی ها در جامعه اسلامی مهندسی

صفحه ۴

مس با سپاسی به تساوی رسید

صفحه ۸

بررسی تأثیر ورزش
بر سلامت روان

روان های ورزیده

صفحه ۵

فروش اقساطی قابل توجه کارمندان ادارات و ارگانهای دولتی ۱۵ سال تجربه

فروش بی سابقه اقساطی انواع لپ تاپ - کامپیوتر خانگی - تبلت - موبایل - کنسول های بازی پلی استیشن ۴ - اسکوترهای برقی - اسپیکرهای بزرگ حرفه ای

آماده عقد قرارداد فروش اقساطی با امور مالی ادارات جهت کسر از حقوق یا دریافت چک کارمندی

آدرس: کرمان - خیابان شهید بهشتی - حدفاصل چهارراه طهماسب آباد و میدان آزادی - نبش کوچه ش ۹ - مجتمع کامپیوتر یک دو سه - تلفن تماس: ۳۲۴۷۷۱-۳۳۴-۰۳۴



صاحب امتیاز و مدیرمسئول: دکتر عباس صفا
کاری از گروه رسانه های پیام آوران کرمان



هفتنامه بزشک مرد

اسپلیت و داکت اسپلیت کم مصرف TOYO

۰۹۱۳۲۹۵۰۴۵۴



روابط عمومی مس منطقه کرمان

هر کما گمتی بود، جانش قوی است

۱۷ مرداد، روز خبرنگار گرامی باد

خبر

انعقاد تفاهم نامه همکاری بین آبنبار کرمان و دانشگاه تحصیلات تکمیلی

مدیرعامل و معاونین شرکت آبنبار استان کرمان به همراهی جمعی از کارشناسان این شرکت از دانشگاه تحصیلات تکمیلی صنعتی و فناوری پیشرفته (هایتک) بازدید کردند. به گزارش روابط عمومی شرکت آبنبار استان، این بازدید که دکتر میرزایی رئیس دانشگاه و معاونین وی نیز حضور داشتند از بخش های مختلف این دانشگاه نظیر آزمایشگاه های انرژی های نو و شیمی و کروماتوگرافی و غیره و نیز دستگاه آب سیرین کن خورشیدی بازدید شد. در ادامه این بازدید مدیرعامل آبنبار و رئیس دانشگاه، در نشست به بررسی شرایط همکاری در حوزه های پژوهشی و تحقیقاتی پرداختند. همچنین در خصوص استفاده از توان علمی و تجهیزات دانشگاه برای نیازهای پژوهشی و آزمایشگاهی بین مدیرعامل شرکت آبنبار و ریاست دانشگاه توافقات متقابل صورت گرفت. در پایان با امضای تفاهم نامه همکاری علمی پژوهشی توسط مدیرعامل شرکت آبنبار استان و رئیس دانشگاه تحصیلات تکمیلی صنعتی و فناوری پیشرفته (هایتک) بر همکاری مستمر بین دو دستگاه تأکید شد.

مدیرکل بهزیستی استان کرمان خبر داد
توزیع ۴۵ هزار و ۲۲۴ بسته آموزشی در طرح کارزار رسانه های

مدیرکل بهزیستی استان طرح کارزار رسانه های را از طرح های پیشگیرانه عنوان کرد که ۴۴ هزار و ۲۲۴ بسته آموزشی پیشگیری از اعتیاد در این طرح توزیع شده است. به گزارش روابط عمومی بهزیستی، عباس صادق زاده افزود: «در سال های بعد از پیروزی انقلاب، طرح های زیادی در موضوع مقابله با پیشگیری از اعتیاد اجرایی شده است اما تجربه این سال ها حاکی از آن است که طرح های اجتماع محور در موضوع اعتیاد نتایج مؤثری داشته که البته نمونه این طرح ها با موضوع پیشگیری از معلولیت ها در همکاری با کمیساریای عالی پناهندگان و امور اتباع خارجه هم اجرا شده است» رئیس کمیته فرهنگی و پیشگیری شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر بایان اینکه محیط های آموزشی و کاری ظرفیت مهم برای اجرای طرح های اجتماع محور و اطلاع رسانی و آگاه سازی در پیشگیری از اعتیاد و سایر آسیب های اجتماعی هستند، اظهار کرد: «البته با آموزش و پرورش همکاری های مؤثری شکل گرفته اما در محیط های کاری کمتر به این مهم پرداخته شده است.» صادق زاده افراد بهره مند شده از برنامه های پیشگیرانه را در سطح روستاها و شهرهای استان در سه ماهه اول سال جاری ۱۶ ۷۹۰ نفر عنوان کرد و گفت: «۱۰ کارگاه آموزشی و بهره مندی ۴۳۰۹ نفر از این کارگاه ها و برگزاری ۲۴ نمایشگاه آگاه سازی از دیگر اقدامات انجام شده در کمیته بوده است که در مقایسه با سال گذشته فعالیت های انجام شده رشد ۱۴ درصدی داشته است.» وی اضافه کرد: «در همکاری با آموزش و پرورش تعداد ۴۵۰۰۰ نفر مشمول طرح های پیشگیرانه شده اند و محتوای آموزش تا سطح مهد ها، مدارس و دانشگاه ها تسری پیدا نموده است.»

اصحاب رسانه؛ سربازان خط مقدم جبهه فرهنگ سازی منابع طبیعی

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمان با انتشار پیامی ۱۷ مرداد سالروز شهادت شهید صامی و روز خبرنگار را به تمامی خبرنگاران و اصحاب رسانه استان تبریک عرض نمود و با تجلیل از قلم مقدس، بیان رسا و کلام تأثیرگذار خبرنگاران گفت: «در اندیشه رهبر معظم انقلاب اسلامی فرهنگ منابع طبیعی از چنان جایگاه و منزلتی برخوردار است که ایشان ضمن تأکید بر تبدیل فرهنگ منابع طبیعی به معارف عمومی، همواره تأکید می نمایند که مسئله محیط زیست و حفاظت از منابع طبیعی یک مسئله جماعتی و درجه دو نیست و از الویت های اصلی کشور است و بار اصلی تحقق این منویات و تبدیل فرهنگ منابع طبیعی به معارف عمومی بر عهده اصحاب رسانه و اهل قلم است.» مهدی رجیبی زاده با تقدیر و تشکر از کلیه اصحاب رسانه آمادگی اداره متبوعش را جهت پاسخگویی به سؤالات، ابهامات و مطالبات منطقی و بر حق خبرنگاران اعلام کرد.



فخرزادگان، عضو علی البدل، جلسه شب گذشته پس از ۵۴ روز وقفه تشکیل شد. در این جلسه سعید گیلانی هم حضور داشت. در هفته های گذشته هم هیات حل اختلاف مرکزی شوراهای اسلامی کشور را صادر کرد و روز شنبه این حکم به وزارت کشور، استانداری، فرمانداری و شورای شهر کرمان ابلاغ شد. بنابراین نشست عمومی شورای شهر کرمان شب گذشته پس از ۵۴ روز وقفه تشکیل شد. در این جلسه سعید گیلانی هم حضور داشت. در هفته های گذشته هم هیات حل اختلاف مرکزی شوراهای اسلامی کشور را صادر کرد و روز شنبه این حکم به وزارت کشور، استانداری، فرمانداری و شورای شهر کرمان ابلاغ شد. بنابراین



حد رقابت نمی دانستند. اما با مشکلاتی که در عرصه جهانی برای کشورمان پیش آمد، چینی ها به سرعت جای خود را در ایران باز کردند و توانستند در کمتر از پنج سال، بیش از ۱۰ درصد از تولید داخل را به خود اختصاص دهند و صنایع خودروسازی کرمان به مرکز اصلی عرضه خودروهای چینی بدل شود. حالا اما آمارها نشان می دهد خودروهای چینی دیگر به مانند سال های قبل در ایران خریدار ندارند. اتفاقی که بیشترین ضرر را به شرکت های خودرویی کرمانی می رسد.

کاهش ۴۰ درصدی تولید کرمان موتور

بر اساس آمارهای منتشر شده از سوی دفتر صنایع خودرو و نیرومحرکه وزارت صنعت، معدن و تجارت، در حالی تولید خودروهای سواری در گروه صنعتی ایران خودرو و سایپا به ترتیب با رشد ۴۸ درصدی از ۴۸ هزار و ۹۵ دستگاه در تیر ۱۳۹۴ به ۵۰ هزار و ۴۲۷ دستگاه و ۲۴٫۹ درصدی از ۲۸ هزار و ۱۴۸ دستگاه در تیرماه سال گذشته به ۳۷ هزار و ۹۷۵ دستگاه رسیده است، کرمان موتور با کاهش تولید ۴۰٫۷ درصدی از تولید ۴۸۲۱ دستگاه در تیرماه سال گذشته است. کرمان موتور در اسفند سال ۱۳۹۲ تأسیس شد و در سال ۷۵ خط تولید دو سی یلو و در سال ۷۹ خط تولید مدلی دیگر از خودروهای شرکت دوو یعنی ماتیز را راه اندازی کرد اما از سال ۸۷ به تولید و عرضه خودروهای چینی روی آورد. کاهش آمار تولید این خودرو ساز فقط در تیرماه رخ نداده به طوری که در اردیبهشت سال جاری به نسبت سال ۹۴ این خودروساز با کاهش ۳۰٫۴۶ درصدی در تولید لیفان

خبر

رای دیوان عدالت اداری ثابت کرد دفاع از حق پایدار است

به ربانی گفت: «تخریب شورا را محکوم می کنیم. برای رسیدن افرادی به اهدافی که مشخص است نام مردم را پدک نکشیم.» سخنگوی شورا هم گفت که «پاسخ محکمی دارد اما به صلاح شورای شهر نیست آن را مطرح کنم.» سعید گیلانی هم در واکنش به این صحبت ها گفت: «صحبت هایی در دو هفته اخیر در شهر شد، تشکر می کنم از همه کسانی که برای ماندنم در شورا تلاش کردند. بخصوص از آیت الله جعفری و برخی نمایندگان مجلس و نمایندگان شورا.» وی افزود: «همچنین

با وجود افزایش تولید خودرو در کشور، تولید خودروهای چینی کاهش یافت

خودروسازان کرمانی در سراسر سقوط

در تیرماه سال جاری کرمان موتور ۴۰ درصد و راین خودرو ۱۰۰ درصد کاهش تولید خودروی سواری داشته اند

کاهش ۸٫۶۵ درصدی در تولید جک J 5 و کاهش ۷٫۴۹ درصدی در تولید جک S 5 روبرو شده است. همچنین خودروهای لیفان ۸۲۰ و لیفان X 50 تولید شده اند اما نسبت به اردیبهشت ۹۴ افزایش تولید نداشته اند و خودرو جک J 3 هم در اردیبهشت ماه تولید نداشته است.

توقف تولید خودروی سواری در راین خودرو

راین خودرو که از سال ۱۳۸۲ به عنوان یکی از شرکت های تابعه گروه صنایع خودروسازی کرمان ویژه اقتصادی ارگ تأسیس شد، وضعیت به مراتب بدتری در تولید خودروی سواری دارد. این شرکت در ابتدای فعالیتش در اسفند سال ۱۳۸۲ با شرکت هیوندای موتور کره جنوبی قرارداد بست و خط تولید خودروی هیوندای ورنه (اکسنت) در خرداد ۸۳ راه اندازی کرد. در مرداد ۸۴ هم خودروی آوانته (الترا) توسط این شرکت عرضه شد اما با موانع پیش آمده بر اثر تحریم ها، با شرکت چینی گریت وال قرارداد بست و از سال ۹۰ خودروی ولکس C30 را وارد بازار ایران کرد. تولید این خودرو در سه ماه گذشته

«مانند گذشته و با اقتدار کامل و با تعامل با مدیریت استان و در سایه مستند نماینده ولی فقیه، برای عمران شهر کرمان، دفاع از حقوق مردم و بیت المال را ملاک عمل قرار خواهیم داد.» در جلسه شب گذشته همچنین مهنوش مومنی در رابطه با معدن زباله گفت: «آقای شهردار برای ورود به پسماندهای ساختمانی نیاز به یک جهاد است. وضعیت معدن زباله نابسمان است. وقتی قبلا صحبت کردم، برخی ناراحت شدند اما امروز می بینیم که وضع معدن زباله هنوز مناسب نیست.»

با وجود افزایش تولید خودرو در کشور، تولید خودروهای چینی کاهش یافت

خودروسازان کرمانی در سراسر سقوط

در تیرماه سال جاری کرمان موتور ۴۰ درصد و راین خودرو ۱۰۰ درصد کاهش تولید خودروی سواری داشته اند

(اردیبهشت، خرداد و تیر) به سفر رسیده است. این در حالی است که راین خودرو در تیرماه ۳۶۳٫۹۴ دستگاه ولکس C30 را تولید کرده بود. برخلاف این دو شرکت خودروساز کرمانی، تولید محصولات مدیران خودرو که از سال ۸۱ در منطقه ویژه اقتصادی ارگ جدید بم راه اندازی شد با رشد ۴۱٫۳ درصدی از ۲۷۰۱ دستگاه در تیر ۱۳۹۴ به ۳۸۱۶ دستگاه افزایش یافت. اما این نکته را باید در نظر گرفت که مدیران خودرو شرکتی بین المللی است و از شرکت های تابعه صنایع خودروسازی کرمان به حساب نمی آید. به طوری که این شرکت به صورت شرکت



رانها که قیمت به مراتب کمتری دارند، موفق به کسب ۳ ستاره شده اند. همچنین از دیگر مسائلی که باعث اقبال کم تر مردم به خودروهای چینی شده، قیمت بالای قطعات یدکی این خودروهاست. به عنوان مثال قیمت چراغ جلو سمت چپ لیفان X 60 حدود ۵۵۰ هزار تومان است که در مقایسه با قیمت این قطعه در خودروهایی با قیمت مشابه، کمی بالاست. پی نوشت: در راین رابطه با عسکریان روابط عمومی شرکت کرمان موتور تماس گرفتیم اما وی پاسخ تماس ما را نداد.

در «پاستور» بم چه می گذرد

چهار شهر؛ یک بیمارستان یک دنیا مشکل

سکینه خدیوی

«پاستور» نام بیمارستانی است که بصورت ضربتی و بعد از زلزله و به کمک خارجی‌ها در بم ساخته شد. حالا چور بیماراران چهار شهرستان شرقی کرمان را به دوش می‌کشد. به گزارش «کرمان نو» شهرستان بم تا قبل از زلزله دلخراش سال ۸۲ دارای سه واحد درمانی بود. بیمارستان امام خمینی (ره)، دیگری بیمارستان خصوصی افلاطونیان و زایشگاه مهدیه. مراجعه بالای مردم به این واحدهای درمانی نشان از آن داشت که جوابگوی حجم مراجعه نیستند. لذا مجوز ساخت بیمارستان ۹۶ تختخوابی برای شهرستان صادر شد. با وقوع زلزله بیمارستان امام خمینی (ره) کاملاً تخریب و بیمارستان افلاطونیان آسیب دید. نیاز فوری به محل درمان باعث شد بیمارستان پاستور با همان مجوز ۹۶ تختخوابی در یکسال با فوریت به کمک کشورهای خارجی ساخته و تجهیز شود. تا سال ۹۲ از زایشگاه مهدیه استفاده می‌شد اما به دلیل کمبود تجهیزات و مشکلات، این واحد درمانی به ساختمان «پاستور» منتقل شد. امروز «پاستور» تنها بیمارستان دولتی شهرستان بم است که میزبان بیماراران شرق استان کرمان شده. بیمارستانی که دچار دشواری‌هایی فراوانی است. همجواری با استان سیستان و بلوچستان، وجود جاده ترانزیتی و قاچاق انسان سیل بیماراران را راهی «پاستور» می‌کند. موضوعی که مشکلاتی را برای

«پاستور» فرستاده می‌شود. آقای رحیمی از کرمان برای ملاقات بیمارارش به «پاستور» آمده و می‌گوید بیمار من در بخش ICU بستری است. مشکل اصلی کمبود نیرو و جایگاه ICU در این بیمارستان هست. او همجواری ICU با اتاق عمل و راهروهای مشترک را دلیل بروز احتمالی عفونت برای بیماراران می‌داند. رحیمی ساعت‌ها در محوطه بیمارستان منتظر مشخص شدن وضعیت بیمارارش بوده و از نبود محلی برای همراهان بیمار گلایه دارد.

سه تخت و نیم سه هزار پرستار

صدیقه قمری سرپرستار بخش ICU بیمارستان است. او می‌گوید بدلیل کمبود فضا و نیرو، پرستاری که سه تخت را برعهده دارد مریض چهارم را هم باید به صورت اشتراکی با پرستار دیگر مراقبت کند. در حالی که انتظار خدمات عالی هم از پرستاران وجود دارد. وی ادامه می‌دهد که بصورت استاندارد از ای هشت تخت باید چهار پرستار، یک بهیار، نیروی خدماتی و «بیماریز» داشته باشیم در حالی که متاسفانه ما در هر شیفت در ای ۱۰ تخت سه پرستار و یک بهیار داریم. خانم قمری از نبود فوق تخصص ریه نگران است.

چهار شهرستان و یک زایشگاه دولتی

معصومه صدیقی ماما و مسئول بلوک زایمان است. او می‌گوید زایشگاه بیمارستان پاستور تنها زایشگاه دولتی

می‌شود. رییس بیمارستان «پاستور» می‌گوید برای توسعه فضای داخلی، بخش اداری که فضایی حدود ۲۰۰ متر را اشغال کرده بود را با احداث ساختمانی توسط سازه فضایی به بیرون منتقل کردیم. حالا آن قسمت اداری هم به بخش درمانی اضافه شده و ۱۶ تخت ظرفیتمان افزایش یافته است. دکتر صدیقی ادامه می‌دهد که با تغییراتی به بخش روان پزشکی هم ۱۸ تخت اضافه شد. او از ادامه روند تغییر در فضای داخلی بیمارستان می‌گوید و امیدوار است ۲۵ تختخواب دیگر در سه ماه آینده به ظرفیت «پاستور» اضافه شود. صدیقی انجام این تغییرات را به حمایت دانشگاه علوم پزشکی و اعتبارات وزارتخانه میسر دانست و از توسعه فضای ۲۰۰۰ متری در مجاورت بیمارستان خبر می‌دهد. رییس تنها بیمارستان دولتی شهر بم می‌گوید برای



را راهی بیمارستان های دولتی کرده است. دولت هم با توجه به محدودیت های استخدام آزمونی برگزار نکرده. لذا باید نیروی شرکتی جذب کنیم که در ۲۰ روز آینده مناقصه برگزار می‌کنیم. او نیروهای جذب شده شرکتی را شامل نیروهای خدماتی و بیماریز ذکر می‌کند و اعلام می‌کند که در بحث پرستار با مجوزهایی که داده‌اند و با مشکل کمتری مواجه هستیم.

وی درباره «پزشکان طرح» که بعد از گذراندن طرحشان شهرستان را ترک می‌کنند می‌گوید راه حل بومی گزینی است. باید تا جایی که می‌شود نیروهای بومی را جذب کرد. دکتر صدیقی یکی از دلایل رفتن پزشکان طرح را موضوع میزان مالیات دریافتی از آنها در شهر بم عنوان می‌کند. وی توضیح می‌دهد که مالیاتی که در شهر بم با توجه به امکاناتی که وجود دارد گرفته می‌شود به نسبت همان مالیاتی است که در تهران از پزشک تهرانی گرفته می‌شود. وی در مورد مبالغ حمایتی در مناطق محروم اضافه می‌کند که این مبلغی که برای منطقه محروم در نظر گرفته اند ناچیز است و هیچ انگیزه ای برای ماندن فرد در منطقه محروم ایجاد نمی‌کند. رییس بیمارستان پاستور درباره برنامه های اقتصاد مقاومتی تصریح می‌کند که با استفاده از خیرین برای ساخت واحد دیالیز با ۴۰۰ متر زیر بنا و ۱۵ تخت شروع کرده‌ایم و تا شش ماه آینده این واحد به بهره‌برداری می‌رسد. دکتر صدیقی در مورد مشکل همراهان بیماراران قول ساخت مجتمع رفاهی را در بیمارستان داد و از پیگیری ساخت آن توسط بخش خصوصی در «پاستور» خبر داد.

رییس بیمارستان «پاستور» از مسئولین و نماینده مردم بم خواست برای احداث بیمارستان دوم دست به دست هم دهند. وی از ارگان‌هایی چون هلال احمر و بهزیستی درخواست کرد که تا زمانی بیمارستان دوم ساخته می‌شود امکاناتی در اختیار بیمارستان «پاستور» قرار گیرد.

برای اضافه شدن فوق تخصصی ریه منتظر نایب وزارتخانه ایم

دکتر اویسی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شهرستان بم در ارتباط با مشکلات پاستور معتقد است که درمان چندین زیرمجموعه دارد عمده ترین

پنجم شهریور کنگره حزبی که احمدی‌نژاد را شهردار تهران کرد برگزار می‌شود

حضور پررنگ کرمانی‌ها در جامعه اسلامی مهندسیین



پیام ما- پنج کرمانی در شورای مرکزی حزب اصولگرای جامعه اسلامی مهندسیین حضور دارند. حزبی که قطعاً در انتخابات شوراهای اسلامی سال آینده نقش پررنگی بازی خواهد کرد. آن‌طور که ایلنا نوشته علی بحرینی، محمدحسین عرب پور و محمدرضا پورابراهیمی (نماینده فعلی کرمان و رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس) در کنار محمدرضا باهنر و محمد مهدی زاهدی (نماینده فعلی کرمان و رئیس کمیسیون آموزش مجلس) اعضای کرمانی شورای مرکزی جامعه اسلامی مهندسیین هستند. حزبی که در انتخابات‌های مختلف نقش پررنگی داشته است.

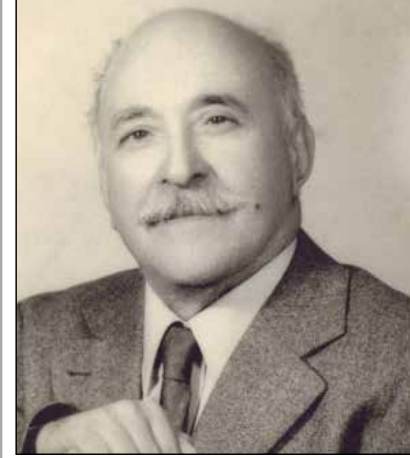
علی بحرینی متولد جیرفت است و معاون عمرانی فرمانداری قزوین، مدیر بنیاد خیریه حق الیقین، عضو شورای سازمان حمل‌ونقل همگانی اقبالی و عضو هیات مدیره سازمان تاکسیرانی قزوین در سابقه او دیده می‌شود. محمدحسین عرب پور که متولد سیرجان است، در دوران احمدی‌نژاد مشاور جوان استاندار کرمان بوده و مسئول هیات امناء و مدیر مجموعه فرهنگی مذهبی المهدی، مدیرعامل شرکت تعاونی مسکن مهر سیرجان از دیگر سوابق او محسوب می‌شوند. محمدرضا باهنر که سال‌ها نایب‌رئیس مجلس بوده، دبیر کل این حزب می‌باشد.

ایلنا در ارتباط با این حزب گزارش داده که اهمیت جامعه اسلامی مهندسیین آنجاست که اصولگرایان تولد دوباره خود را مدیون مهندسان گمنام این تشکل هستند که در سال ۸۱ وارد انتخابات شورای شهر شدند و در کمال شگفتی در تهران و اصفهان و کرمان و ... شهرداری‌ها و شوراهای شهر را به دست گرفتند. همچنین کمتر کسی به یاد آورد که احمدی‌نژاد نیز روزگاری عضو این تشکیلات بوده است چنانچه سقایان نژاد شهردار سابق اصفهان و شهردار امروز قم نیز که هم‌زمان با احمدی‌نژاد به شهرداری اصفهان رسیده بود در این تشکیلات بودند و حتی زاهدی از این حزب همان زمان منتخب شورای شهر کرمان شده بود. نزدیکی تفکرات احمدی‌نژاد به جامعه اسلامی مهندسیین تا حدی بود که غلامحسین رضوانی یکی از چهره‌های معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس‌جمهور بود که در پی انحلال سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی به وجود آمده بود و چند نفر از اعضای آن نیز از وزیران اصلی کابینه احمدی‌نژاد بودند. از سویی دیگر جمع زیادی از مهندسان از مجلس برگشته و از دولت برگشته شاید هوس داشته باشند در شورای مرکزی جدید این تشکیلات وارد شوند و باهنر نیز که رویای حزب فراگیر را در سر می‌پروراند از ورود این افراد استقبال خواهد کرد.



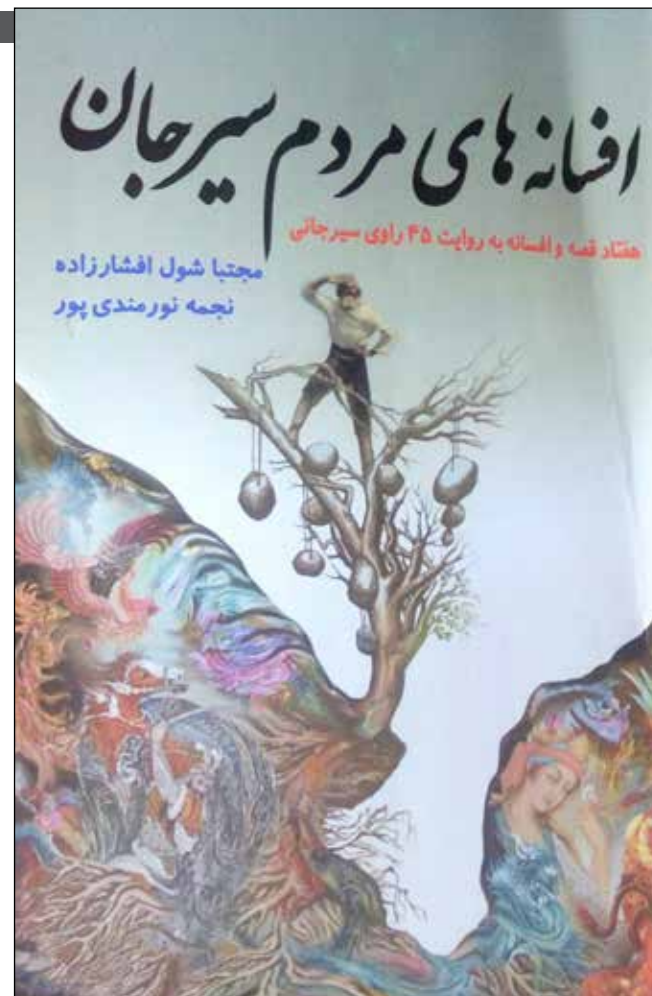
داستان

روزگاری که گذشت

عبدالحسین صنعتی زاده
بخش صد و چهارده

اصنعتی زاده در این بخش حوادث دهه اول ۱۳۰۰ را روایت می کند ...

همیشه کسانی که میدان دار و بازیگردان سیاسی شهر طهران بودند بنا بر تجربیاتی که داشتند، هر مخالفت و شورش را که می خواستند به وسیله جمعیت ها نمایندگان بازار شروع می کردند. ایادی آنان یک روز قبل و شب روزی که بایستی بازار تعطیل گردد انتشار می دادند که فردا بازارها تعطیل است و همین انتشار سبب می شد که کسبه بازار و بازرگانان از موعد مقرر روزهای قبل از منازل خود دیرتر به خیابان یا کاروانسرا بیایند و از همان اوایل صبح بازارها تق و لُق بود و بعدهم که چند ساعتی از روز می گذشت یک عده از بچه های کوچک هشت نه ساله با چند نفری که بزرگتر بودند هر کدام چوبی به دست گرفته در خیابان ناصریه مشغول دوییدن شده و در هنگام دوییدن از جلو هر مغازه و دکانی هم که می گذشتند در حال فرار اگر دستشان به بساط کسبه و مغازه داران می رسید آنچه به دستشان می آمد برداشته و فرار می کردند و بنا به سوابق و تجربه ای که کسبه از این دویدن ها داشتند به محض آن که آن روز هم در این ساعت بویی می بردند قبل از آنکه این بچه ها بجلو دکاکین و مغازه های آنان برسند دست از کار و کسب خود کشیده درها را بسته و از همه جا زودتر سرتاسر خیابان ناصریه تعطیل شد. من هم خواهی نخواهی حجره را تعطیل کرده همراه با یکی از دسته هایی که به طرف مجلس روان بودند شدم. چون به میدان بهارستان و جلوی مجلس رسیدیم، سراسر میدان را جمعیت فرا گرفته بود. در بالای سر در مجلس و دیوارها آدم های مختلف شکلی که در روزهای قبل کمتر دیده می شدند نشسته و پاهای خود را به وضع موهن آمیزی آویزان کرده بودند. از قراولان و پاسداران جلوی در مجلس کسی دیده نمی شد صحن مجلس و باغ بهارستان را چنان جمعیت فرا گرفته بود که عبور از میان آنان با اشکال ممکن می گردید. هر دسته ای شعاری را که داشتند در جلو خود نگاهداشته بودند تعجبم بیشتر از این جمعیت کثیر که یک نفرشان به چشم من آشنا نمی آمد و همه غریب و غیر مانوس بودند. از مشاهده کراواتی که من زده بودم خوششان نمی آمد و هر کس مرا می دید اخمپایش را به هم می کشید. برای آن که همرنگ جماعت شده باشم مثل آن که چیزی از دست افتاد و می خواستم از زمین بردارم خم شدم و با عجله کراوات را از گردنم باز کرده در جیب گذاردم. با این مراتب معلوم بود که با افراد آن جمعیت فرق بسیار دارم. از حرف ها و حرکاتشان واضح بود که به در و دیوارها و اشجار و عمارات با نظر دشمنی و عداوت نگاه می نمایند. انتظار فرصت یا فرامانی را داشتند که در یک لحظه آن بنا و اساس را زیر و رو یا ویران و خراب نمایند و هر چه به دست شان بیاید غارت کنند. بهتر این دیدم از آن میان خارج شوم. اما به نوعی جلوی در ورودی مجلس و محوطه خارج مجلس ملامال از جمعیت بود که خروج از آن ها میسر نمی گشت و از ظاهر اوضاع آشکار بود که لحظه ای دیگر زد و خوردی در می گیرد. با خود گفتم حالا که از در ورودی مجلس نمی شود خارج شد، از درب شرقی مجلس که در آن جا کتابخانه قرار دارد خارج شوم و بی آن که معلوم گردد خود را از آن میانه دور می کنم، به آن طرف نزدیک شدم. در میان آن همه اشخاص مختلف چشمم به آقای میرزا حسین خان صابر مدیر روزنامه ستاره ایران و چند نفر دیگر از روزنامه نویسان و ناطقینی که از زمره جمهوری خواهان بودند افتاد. آن ها هم خود را در مقابل آن همه جمعیت زیاد ناچیز دیده و برای این که مورد حمله ای قرار نگیرند به کناری آمده بودند.



پسری عاشق دختر پادشاهی بوده. پدر دختر می آ سنگی می نازد (می نازد) جلو پاش و می گاه «گه دختر من (من رو) می خوی میاید) ببری درخت چل

درخت چهل آواز

قصه

می ره می ره می ره تا می رسه به یه جایی تو یه دوراهی، یه پیر زنی نشسته بوده؛ پزش می گه: «جوون کجا می ری؟» می گه: «هیچی! دارم می رم درخت چل آواز بیارم.» پیرزن می گه: «بندده خدا! همیطو به همی راحتی که نیس. دیو تو راحتی!» پسر می گه: «چه کار کنم؟» پیر زن می گه می ری تو دهنه فلون کوه، یه دیوی داره با بچه هاش بازی می کنه؛ برو یه طوری شونه هاش بگیر که نتونه تکون بخوره، اووخ بگو قسم بخوره که به ت ضرری نمی رسونه؛ به هر چی قسم خورد قبول نکن فقط دیو اگه به شیر مادرش قسم بخوره، اووخ کاری به کارت نداره و ت ولش کن. می گه: «باشه.»

پسرو می ره می ره می رسه به دیو: می بینه بله! خانم دیوه نشسته داره با بچه هاش بازی می کنه- راه دیه ای ام (دیگه ای هم) نداشته میاسه (می بایست) آ همو راه رد بشه- کشیکی می زنه تا بتونه دیو آ پشت سر،

به بهانه انتشار کتاب «افسانه های مردم سیرجان»؛

افسانه های ایرانی
قصه های فرامرسیپروفسور مرزلی مارزولف
Yaser@payamema.ir

ایرانی هایی که به سن و سال من هستند و یا بزرگ تر از من، با افسانه بزرگ شده اند... با قصه... با قصه های مادر بزرگ... اکنون تلویزیون و ماهواره و اینترنت و... آن قدر پاهایش را دراز کرده که دیگر جایی برای نشستن قصه ها و افسانه ها در خانواده باقی نمانده است. اما ما بچه های قدیم دل مان لک می زد برای قصه های مادربزرگ... قصه هایی که شب های تاریک با صدای جیرجیرک های باغچه در هم می آمیخت... ستاره های آسمان هم که جای خود را داشت... آن وقت ما بودیم و تصویرسازی از قصه هایی که واقعیت نداشت و مادربزرگ اعتقاد داشت که اتفاق افتاده اند... از قصه فاطکو بگیر تا دختر شاه پریون... حالا سی سال از آن سال ها می گذرد. پدر بزرگ و مادر بزرگ رفته اند. خیلی از پدربزرگ ها و مادربزرگ ها رفته اند. قصه های شان را هم برده اند. و آن ها که مانده اند یا حوصله ندارند. یا حافظه شان یاری نمی کند و یا ما جوان ترها حوصله نداریم. فرصت نداریم. شاید هم قدرشان را نمی دانیم و ور رفتن با موبایل های هوشمندمان را بر هم سخنی با پیرمرد و پیرزن های فراموش شده ترجیح می

دهیم. این وضعیت فرهنگ عامیانه و افسانه های کرمانی است. مهدی مجبی کرمانی نویسنده و روزنامه نگار معتقد است که دیگر فرصت چندانی برای جمع آوری این افسانه ها باقی نمانده است. صحبت از ۵ سال آینده می کند. شبیه شب در مراسم رونمایی از کتاب «افسانه های مردم سیرجان» نوشته «مجتبا شول افشار زاده» و «تجمه نورمندی پور»، در شریخانه ریواس هتل جهانگردی کرمان، سخن از همین دغدغه ها بود. صحبت از چگونگی جمع آوری قصه ها، چگونگی پردازش علمی، روانشناسی، جامعه شناسی به محتوای قصه های قدیمی و وقت ما بودیم و تصویرسازی از قصه هایی که واقعیت نداشت و مادربزرگ اعتقاد داشت که اتفاق افتاده اند... از قصه فاطکو بگیر تا دختر شاه پریون... حالا سی سال از آن سال ها می گذرد. پدر بزرگ و مادر بزرگ رفته اند. خیلی از پدربزرگ ها و مادربزرگ ها رفته اند. قصه های شان را هم برده اند. و آن ها که مانده اند یا حوصله ندارند. یا حافظه شان یاری نمی کند و یا ما جوان ترها حوصله نداریم. فرصت نداریم. شاید هم قدرشان را نمی دانیم و ور رفتن با موبایل های هوشمندمان را بر هم سخنی با پیرمرد و پیرزن های فراموش شده ترجیح می

می کند و به آن شکلی نو می بخشد. خواندن افسانه های ایرانی هیچ گاه خسته کننده نیست. بلکه همواره تجربه ای جذاب و لذتبخش است. گو این که دوستان قدیمی در کسوتی متفاوت ظاهر شوند. هم آشنایان صمیمی و قدیمی تو هستند و هم ناشناخته هایی از قصه ها و افسانه های باستان پیرمرد آلمانی هم در برابر افسانه های ایرانی حسنی شبیه ما دارد. احساسات و عاطفی که گویا مرز هم نمی شناسد. وی ادامه می دهد: «هر وقت کتابی از قصه ها و افسانه های عامیانه ایرانی را باز می کنم، به نوعی خلسه فرو می روم. وارد دنیای فانتزی و تخیلی می شوم که در عین دور بودن، خیلی نزدیک به من است. با خواندن این قصه ها هر دفعه باز شیفته و فریفته می شوم، مثل زمانی که دوستان خوب و آشنایان قدیمی ام را ملاقات می کنم. سال

در هفتمی. شب هفتم در واژ می شه می بینه بله! دختر شاه پریون او جا نشسته. دختر شاه پریون می گه: «آدمیزاد چه کار داری؟» پسر، اول قسمش می ده به روشنایی آب دریا که باهش کاری نداشته باشه. اون م قسم می خوره. پسر می گه: «می دختر شاه پریون می خنده (برش) (بپش) می گه: «می ت (مگه تو) می تونی درخت چل آواز ببری؟» می گه: «چرا؟» دختر می گه: «ت میا خودت برسونی وسط شاخه ها غیر ممکنش.» پسر می گه: «چطوری آدم می تونه خودش به شاخه ها غیر ممکنش برسونه؟» می گه: «راز ای داره که میا ای درخت آخودش بی خود کنی تا برسی به شاخه ها غیر ممکنش که انی کار تو نیس.» پسر می گه: «م می تونم.» دختر شاه پریون می گه: «برو تا درخت ت ر بکشه بفهمی ای کار ت نبوده.»

دختر شاه پریون اجازه می ده و پسر می ره می رسه به درخت چل آواز. بالاخره چن روزی علاف می شه تا یه غروب، انی می تونه یکی آ شاخه هاش بگیره. رازش فهمیده بود یعنی شاخه های ناز می کرد. ولی هنوز به شاخه ها غیر ممکن نرسیده بود تا بتونه کل درخت در بیاره و ببره. خلاصه یه شاخه ایی می گیره؛ موقعی که شاخه می گیره، شاخه درخت چل آواز، می خوا پرتش کنه که انی فوری خودش زود می رسونه به شاخه بعدی ناز می کنه و همین طور تا می رسه وسط درخت. زمانی که شاخه ها غیر ممکن می گیره درخت آ جا کنده می شه. پسر حرکت می کنه به طرف ولایت خودش. پادشاه خواب بوده؛ می بینه ای بابو! (واویلا) پسر و داشته درخت چل آواز آورده! خب دینه هفت شهر اینه بندون می کنه و دخترش می ده به پسر.



هاست آن ها را می شناسم و اگر چه در قلب من و نزدیک به من هستند. اما در گذر زمان ظاهری متفاوت یافته اند.» پیش از این هم «مروحوم انجوی شیرازی» کارهایی را در زمینه فرهنگ مردم انجام داده است. محمد علی علمی نویسنده و داستان پرداز کرمانی نیز که افتخار شاگردی انجوی شیرازی را دارد، سال هاست که به فعالیت در زمینه فرهنگ هم نشینی با عشایر مناطق مختلف کرمان، قصه ها و افسانه های فراوانی فرا گرفته معتقد است که می توان با استفاده از این افسانه ها، داستان هایی مدرن آفرید. همه این نظرات بر ضرورت گردآوری و نقد محتوایی افسانه ها و قصه های مردم تأکید دارد. استان کرمان نیز به دلیل تنوع اقلیمی و فرهنگی فراوانی که دارد، بستری مناسب و ایده آل برای چنین کار فرهنگی است.

کرمون و گرمونی ها، را دریابیم

خوانندگان و علاقه مندان صفحه «کرمون» کرمونی های قدیمی که در مشاغل مختلف فعال بوده یا هستند را به ما معرفی کنید.



مردانی سرشار از آرامش

این مطلب برای مردانی که احساس افسردگی می کنند و همچنین افرادی که همسر، برادر، پدرشان مبتلا به افسردگی هستند مفید است. شیوع افسردگی در مردان و زنان تقریباً یکسان است ولی مردان کمتر از زنان از دیگران کمک می طلبند. افسردگی یکی از عوامل مهم غیبت افراد از کار و همچنین خودکشی در مردان به حساب می آید. بنابراین توصیه می شود که هرچه سریع تر نسبت به درمان آن اقدام شود.

تفاوت افسردگی و احساس غم

همه ما گاهی اوقات احساس ناراحتی می کنیم ولی این حالت معمولاً کوتاه است و زندگی ما را زیاد تحت تاثیر قرار نمی دهد. اما اگر احساس ناراحتی هفته ها یا ماهها طول بکشد، شما ممکن است نتوانید از آن رهایی یابید و افسردگی تمام جوانب زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد. در این حالت شما به کمک نیاز دارید. به این نکته باید توجه داشت که افسردگی نشانه ضعف نیست و بسیاری از شخصیت های معروف و موفق به آن مبتلا شده اند.

بیماری دو قطبی چیست؟

برخی افراد مبتلا به افسردگی شدید، گاهی اوقات بیش از حد معمول، خوشحال و فعال هستند. این حالت سرخوشی غیر معمول هم می تواند مانند افسردگی مضر باشد. در گذشته این حالت را افسردگی روان شیدایی می نامیدند ولی اکنون بیماری دو قطبی نامیده می شود. اگر شما احساس افسردگی می کنید احتمالاً علائم زیر را خواهید داشت:

علامت روحی شامل: احساس غمگینی و افسردگی طولانی مدت که در زمان مشخصی از روز (معمولاً صبح) بدتر می شود، ناتوانی در لذت بردن از دیگر چیزها، دست دادن علاقه به دیدن دیگران و ارتباط داشتن با دوستان، ناتوانی در تمرکز کردن، احساس گناه کردن به خاطر کارهایی که انجام نداد، یادببین شدن، احساس ناامیدی و حتی احساس خودکشی.

علائم جسمی شامل:

بی خوابی، صبح زود یا در طول شب از خواب بیدار شدن، از دست دادن علاقه به ارتباط جنسی، غذا نخوردن و کاهش وزن یا گاهی پرخوری و افزایش وزن. همچنین علائم زیر ممکن است به دلیل افسردگی افراد ایجاد شود: عدم تمرکز و اشتباه کردن در کارها، گوشه گیری و آرام بودن غیر معمول، نگرانی بیش از حد در مورد چیزهای مختلف، بی قراری بیش از حد، حساسیت کردن از مشکلات جسمی، مهمی، عدم توجه به ظاهر خود، مثلاً هر روز ریش خود را نمی تراشید، موهایتان را نمی شویید و برایتان مهم نیست چه لباسی بپوشید، عدم توجه به امور منزل: مثلاً غذا نمی پزید، خانه را تمیز نمی کنید و فراموش می کنید ملحفه های تخت خود را عوض کنید. بعضی مردان افسرده، مضطرب هم می شوند و همیشه احساس نگرانی و ترس دارند. همچنین برایشان مشکل است که از خانه بیرون بروند و با دیگران ملاقات کنند. اضطراب ممکن است با علائم جسمی مانند خشکی دهان، عرق کردن، لرزش بدن، احساس تپش قلب، تنگی نفس، ناراحتی معده و اسهال همراه باشد.

علائم متفاوت افسردگی در مردان و زنان

علائم افسردگی در مردان و زنان تفاوت چندانی ندارد. اگرچه علائم زیر در مردها شایع تر است: بی قراری، عصبانیت ناگهانی، عدم کنترل بر رفتار، انجام دادن کارهای خطرناک، خشونت، ورزشی، همچنین مردان بیشتر اقدام به خودکشی می کنند. تعداد مردانی که افسردگی آنها تشخیص داده می شود کمتر از زنان است، ولی مردان بیشتر از زنان، الکل و مواد مخدر مصرف می کنند. شاید این به معنای این است که تعداد زیادی از مردان به جای صحبت کردن با دیگران، از الکل و مواد مخدر برای مقابله با افسردگی استفاده می کنند.

حالات و رفتار مردان افسرده

بعضی مردان مبتلا به چشم و هم چشمی هستند و همواره احساس قدرت و موفقیت می کنند. برای این افراد سخت است که از دیگران کمک بطلبند و فکر می کنند که همه کارها را خودشان باید انجام دهند. این نگرانی ممکن است در شما ایجاد شود که اگر با همسرتان یا هر کس دیگری درباره حالات خود صحبت کنید، آنها ممکن است وضعیت شما را درک نکنند و با شما همدردی نکنند. شاید این امر باعث شود که شما درباره احساسات خود با نزدیکانتان صحبت نکنید و از کسی کمک نخواهید. مردان خجالتی بیشتر به افسردگی مبتلا می شوند ولی افرادی که شخصیت قوی هم دارند ممکن است دچار افسردگی شوند. «وینستون چرچیل» افسردگی را سنگ سیاه خود می نامید. اگر شما به جای صحبت کردن درباره احساسات خود از الکل و مواد مخدر استفاده کنید، قطعاً در درآمدت وضعیت شما بدتر خواهد شد.



بویژه انواع سبوس دار آن، حبوبات، سبزیجات و میوه ها باید بیشتر در جیره غذایی قرار گیرد. پس از این سه گروه، گروه شیر و لبنیات است که توصیه اکید استفاده از نوع کم چرب آنها است، چراکه چربی این خوراکی ها از نوع کلسترول بوده و مصرف نوع پرچرب آنها در درازمدت می تواند خطرناک باشد.

وی آشنایی و استفاده درست از هرم غذایی را یکی از اولویت ها برای انتخاب الگوی تغذیه سالم دانسته و خاطر نشان می کند: یک رژیم غذایی باید تنوع و تعادل داشته باشد از این رو بهتر است گروه اول این هرم که از نان و غلات تشکیل شده در کنار گروه های میوه ها و سبزیجات بیشتر مورد توجه مادران قرار گیرد. به عبارت ساده تر غلات



راه های رسیدن به سلامتی

این متخصص بهداشت عمومی می شوند و در بیشتر مواقع روی کاغذ باقی می ماند! چرا که هر یک از ما عادات غذایی خاصی داریم که دست کشیدن از آنها برای مان کمی سخت است. در چنین شرایطی این پرسش به ذهن می رسد که «برای رعایت الگوی تغذیه مناسب چه باید کرد؟» و همچنین «کدام گروه از جامعه باید بیشتر مورد توجه و آموزش قرار گیرد؟» دکتر محمد هاشمی با تأکید بر اهمیت تغذیه در سلامت انسان ها می گویند: پیشرفت علم و دانش بشر و پژوهش متخصصان نشان داده رعایت تغذیه سالم و مناسب می تواند انسان را در برابر بسیاری از بیماری ها بیمه کند.

داشتن یک بدن سالم و به عبارتی «سلامت ماندن» کار خیلی سختی نیست. بیشتر از سبزیجات و غذاهای گیاهی استفاده کنید. مصرف گوشت قرمز را محدود کنید و با گوشت های فراوری شده خداحافظی کنید تا سالم بمانید. - همواره سعی کنید وزن مناسب داشته باشید و چربی های اضافه را آب کنید. - روزانه حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی داشته باشید. تأثیر نقش تغذیه در سلامت انسان ها از دیرباز مورد توجه متخصصان و پژوهشگران قرار داشته و همواره راهکارهای بسیاری برای آن ارائه شده است؛ اما متأسفانه کمتر

بررسی تأثیر ورزش بر سلامت روان

روان های ورزشی

درمان افسردگی

یکی دیگر از تأثیرات مهم ورزش بهبود و کمک به بیماران افسرده است. ادعا می شود که روزانه ۳۰ دقیقه ورزش کردن به اندازه مصرف داروهای افسردگی برای بیماران مؤثر است. افسرده ها معمولاً اعتماد به نفس پایینی دارند و یکی از راه های تقویت آن و افزایش رضایت باطنی فرد از خویش، بی شک ورزش کردن است. توصیه روانشناسان به افسرده ها این است که قبل از هر کاری شروع به ورزش کنند. ورزش کردن در کاهش اضطراب هم بسیاری مؤثر است. به طور کلی احساس استرس معمولاً زمانی در شخص به وجود می آید که فرد نتواند خود را با شرایطی که در آن چیزی که در پایین تر از آن چیزی که در واقعیت است، تصور می کند و یا شرایط را بسیار وخیم تر از آن چیزی که در واقعیت است، تصور می کند و همین فکرها، او را مضطرب می کند. ورزش کردن باعث می شود که تمرکز فرد از افکار منفی دور شده و ذهن آرام تری پیدا کند.

تأثیر ورزش بر روان به اندازه ای تأثیر آن بر جسم گسترده است و به بسیاری از آن ها هنوز پرداخته نشده است. ولی آن چیزی که واضح و روشن است تأثیر خوبی است که ورزش کردن بر افراد و اجتماع ها خواهد داشت در میان دنیا خشک و یکنواخت علم و تکنولوژی، و رود به دایره های ورزش، کاری است که می تواند زندگی ها را تغییر دهد.

چنین پذیرش شکست و... کودکی که توانایی، پذیرش شکست پیدا کرده باشد در بسیاری از موارد از آسیب بزرگ، کمال گرایی که سلامت روان را به شدت مورد تهدید قرار می دهد، نجات پیدا خواهد کرد و از جهت دیگر به دلیل شباهتی که رقابت های ورزشی با زندگی در اجتماع دارند ورزش کردن می تواند برای کودک تمرین زندگی آینده باشد.

تاثیر مهم دیگری که ورزش کردن بر زندگی افراد می گذارد، و افراد را به سمت زندگی سالم تر سوق می دهد نقشی است که در سلامت روح و روان دارد و می توان آن را از ابعاد مختلف، مورد توجه قرار داد. یکی از تأثیرات ورزش بر روند اجتماعی شدن افراد است که در کودکان معنای جدی تری به خود می گیرند. بازی ها و فعالیت های بدنی از بدو تولد می تواند تبدیل به چیزی شود که توجه همه جوامع را به خود جلب کند که در صورت برطرف نکردن نیاز به تحرک کافی، در آینده ای نه چندان دور جوانانی را خواهیم دید که در بدنی ضعیف و آسیب پذیر زندگی می کنند. یونانیان باستان، اولین گروهی بودند که روان و جسم را از هم جدا می دانستند و ناراحتی و امراض جسمی را ناشی از به هم خوردن تعادل در تعارض بدن میانی می کردند. آن ها مدعی بودند که عوامل روانی بر بیماری های تأثیراند. بعد از دوره یونانیان و پزشکانی که برپایه ای از افسردگی، مورپسند جوامع مختلف است مانند گذشت، جوانمردی وهم

تأثیر قرار می دهند و اینکه هر دو در سلامت افراد مؤثر هستند. از نظر سازمان بهداشت جهانی، «تندرستی صرفاً نداشتن بیماری و ضعف نیست؛ بلکه منظور از آن سلامتی کامل جسمی، ذهنی، اجتماعی و روحی است. در حقیقت دو هدف عمده تندرستی، به تأخیر انداختن مرگ و جلوگیری از بیماری است.»

سلامت روح و روان

تأثیر مهم دیگری که ورزش کردن بر زندگی افراد می گذارد، و افراد را به سمت زندگی سالم تر سوق می دهد نقشی است که در سلامت روح و روان دارد و می توان آن را از ابعاد مختلف، مورد توجه قرار داد. یکی از تأثیرات ورزش بر روند اجتماعی شدن افراد است که در کودکان معنای جدی تری به خود می گیرند. بازی ها و فعالیت های بدنی از بدو تولد می تواند تبدیل به چیزی شود که توجه همه جوامع را به خود جلب کند که در صورت برطرف نکردن نیاز به تحرک کافی، در آینده ای نه چندان دور جوانانی را خواهیم دید که در بدنی ضعیف و آسیب پذیر زندگی می کنند. یونانیان باستان، اولین گروهی بودند که روان و جسم را از هم جدا می دانستند و ناراحتی و امراض جسمی را ناشی از به هم خوردن تعادل در تعارض بدن میانی می کردند. آن ها مدعی بودند که عوامل روانی بر بیماری های تأثیراند. بعد از دوره یونانیان و پزشکانی که برپایه ای از افسردگی، مورپسند جوامع مختلف است مانند گذشت، جوانمردی وهم



رفتارهای معمول افراد، در یک روز ادعای کمی تحرک را تأیید می کند، اشخاص لحظه ای از اتومبیل پیاده می شوند که کمترین مسیر را برای رسیدن به مقصد خود طی کنند، در فروشگاه ها چرخ های خرید، کمترین انرژی را از افراد می گیرند، حتی اجاق های غذا، این امکان را به وجود می آورد که در کمترین زمان غذا پخته شود و... قطعاً هدف این پیشرفت ها این نبوده است که میزان تحرک افراد را کم کند، اما این تأثیری است که به صورت غیرمستقیم، اعمال شده است. تلاش می شود که برای جبران این کم تحرکی، تعداد بیشتری از افراد به مجموعه ورزش کاران در اجتماع بپیوندند.

زندگی سه سبک کنونی، ویژگی خاصی پیدا کرده است و به دلیل پیشرفت در بسیاری از جهات، هر لحظه نیاز به فعالیت های بدنی روزانه، کمتر از قبل می شود. در عصری که کارهای شخصی را می توان به ربات های ساخته ای بشر سپرد، حتی از میزان قدم هایی که هر روز افراد برمی دارند، کاسته می شود. خلایی به وجود می آید که دلیل اصلی آن، کمبود تحرک است که تعداد زیادی از انسان ها را فرا گرفته و هر روز هم بیشتر می شود. کمی تحرک بدنی در زمان کنونی به دلیل تأثیراتی که تکنولوژی بر شرایط اجتماع های مختلف دارد، امری دور از تصور نبوده است و برای جبران این کمبود نگاه ویژه ای به مقوله ورزش در جوامع به وجود آمده است و حتی سالیانه تحقیقات زیادی در رابطه با تأثیر ورزش بر همه ای ابعاد زندگی ها انجام می شود و در بسیاری از مواقع علم و تکنولوژی موجود را هم برای دنبال کردن اهداف ورزش، به کار می گیرند.



نجمه سعیدی

سن بیولوژیکی

شاید اولین تأثیر متصور شده از ورزش، نقشی است که در سلامت جسم افراد دارد. و این موضوع می تواند، بزرگ ترین انگیزه برای ورزش کردن باشد. هر روز، تأثیر جدیدی از ورزش، در درمان بیماری ها مورد تأکید قرار می گیرد. بسیاری از پزشکان معتقد هستند که ابتلا به تعدادی از بیماری ها و یا وخیم تر شدن

شاید اولین تأثیر متصور شده از ورزش، نقشی است که در سلامت جسم افراد دارد. و این موضوع می تواند، بزرگ ترین انگیزه برای ورزش کردن باشد. هر روز، تأثیر جدیدی از ورزش، در درمان بیماری ها مورد تأکید قرار می گیرد. بسیاری از پزشکان معتقد هستند که ابتلا به تعدادی از بیماری ها و یا وخیم تر شدن



امر با تشخیص فیزیوتراپیست و بسته به میزان توانایی فرد آسیب دیده صورت می گیرد که به چه میزان و شدتی پیاده روی را از سر گیرند و ادامه دهند. وی تصریح کرد: اگرچه هیچ محدودیت زمانی و مکانی برای انجام پیاده روی وجود ندارد اما بهترین زمان انجام آن در شهرهای دارای آلودگی هوا، صبح است و در ابتدای امر روی مسیری های با شیب کم و ترجیحاً طبیعی صورت گیرد.

نیست عنوان کرد: روند تأثیر گذاری پیاده روی با مدت زمان انجام آن، شدت فعالیت و میزان آمادگی جسمانی فرد ارتباط مستقیم دارد به گونه ای که بهتر است شروع این فعالیت از ده دقیقه و در نهایت به یک ساعت در روز ادامه پیدا کند و برای جلوگیری از افت فعالیت جسمانی، توصیه به گنجاندن آن در برنامه روزانه می شود. وی افزود: افرادی که از آمادگی جسمانی کافی برخوردارند و بتوانند میزان سرعت فعالیت خود را افزایش دهند و به تدریج به مرحله دویدن برسانند، این تأثیر گذاری به مراتب بیشتر و متوسط طول عمر در این افراد نسبت به سایرین بالاتر است. وی در خصوص انجام پیاده روی توسط افرادی که دچار آسیب دیدگی مفاصل و ناراحتی های مزمن هستند، اذعان کرد: این

یک متخصص فیزیوتراپی گفت: پیاده روی بهترین ورزشی است که تمامی افراد در هر سن و وزنی می توانند از فواید آن در مدت زمان کوتاه بهره مند شوند. وی تصریح کرد: به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ محمد اکبری متخصص فیزیوتراپی گفت: پیاده روی یک فعالیت جسمی ارزان و در دسترس و بهترین ورزشی است که تمامی افراد در هر سن و وزنی می توانند از فواید آن در مدت زمان کوتاه بهره مند شوند. وی تصریح کرد: تنظیم فعالیت تمامی اعضای بدن از جمله مغز، قلب، سیستم گوارش، سیستم اسکلتی عضلات و مفاصل، بهبود اختلالات خواب و خلق و خو افراد را می توان از پیامدهای مفید پیاده روی برشمرد. اکبری با بیان اینکه مزیت های پیاده روی کمتر از دویدن

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۹۴۰۰۶۰۷ بدینوسیله به آقای محمدحسن حسینی پور، فرزند علی، شش ۹ بدهکار پرونده کلاسه فوق که برابر گزارش مامور ابلاغ شما شناسایی نگردیده ابلاغ می گردد که طی یک فقره چک به شماره ۳۳۵۰۰۳۷۲۶۶ مبلغ ۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به بانک پاسارگاد و مبلغ ۳۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال نیز حقوق دولتی بدهکار می باشد که برابر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجراء مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ این نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی شما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی یک نوبت در روزنامه درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون اقدام شما تعقیب اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد. م الف ۴۵۵ سرپرست اداره اجراء اسناد رسمی کرمان - سیدرضا انصاری

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۹۵۰۰۲۱ بدینوسیله به آقای محمدحسن حسینی پور، فرزند حسین، ش ۹۶۱ بدهکار پرونده کلاسه فوق که برابر گزارش مامور ابلاغ شما شناسایی نگردیده ابلاغ می گردد که طی یک فقره چک بلامحل به شماره ۱۵۷۸۲۷ مبلغ ۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل طلب به انضمام خسارات تا روز وصول به بانک پاسارگاد و مبلغ ۳۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال حقوق دولتی بدهکار می باشد که برابر عدم پرداخت وجه، بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجراء مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ این نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی شما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی یک نوبت در روزنامه درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد. م الف ۴۴۴ سرپرست اداره اجراء اسناد رسمی کرمان - سیدرضا انصاری

خبر

اولین دیدار شوم با پسر کت وشلوار پوش

بازگشت از سفر، مرا به طور رسمی به عقد خودش در می آورد، اما دو سال از این موضوع گذشت، او هر بار به بهانه های مختلف از ثبت رسمی ازدواجمان طفره رفت تا این که تصمیم گرفتم از او شکایت کنم.

در حالی که سلیم از ماجرای شکایت باخبر شده و خودش را مخفی کرده بود، تازه فهمیدم که او اصلا مدرک تحصیلات دانشگاهی ندارد و بر اساس تجربه در یک مرکز مشاوره حقوقی کار می کرد.

وقتی متوجه شدم که چقدر راحت فریب ظاهر و حرف های او را در یک آشنایی خیابانی خورده ام، به حال خودم گریستم، این در حالی است که پدر و مادرم نیز با تباه شدن آینده من، دچار افسردگی های شدیدی شده اند و ...

از آن روز به بعد، روابط ما آغاز شد، به طوری که هر روز مرا تا دانشگاه همراهی می کرد. این ارتباط خیابانی تا آنجا پیش رفت که دیگر همه هم دانشگاهیانم ما را به عنوان زن و شوهر می شناختند. رفت و آمدهای ما هر روز زیادت می شد و ما تقریباً همه روزها را در کنار یکدیگر سپری می کردیم.

مدتی بعد سلیم به اصرار من، مرا از خانواده ام خواستگاری کرد. رفتارها و چرب زبانی های او در شب خواستگاری نیز به گونه ای بود که خانواده ام بدون هیچ گونه تحقیق درباره وضعیت اخلاقی و اجتماعی او، بلافاصله پاسخ مثبت دادند و چند روز بعد مراسم نامزدی ما برگزار شد.

پس از این ماجرا، سلیم عنوان کرد یک سفر کاری به خارج از کشور دارد و پس از

راهم قرار گرفت. «سلیم» کت و شلواری شیک پوشیده بود و ظاهری آراسته داشت. به قول معروف فردی امروزی و اجتماعی بود. ناخودآگاه تحت تأثیر لیخنش قرار گرفتم و با او همکلام شدم. او تا نزدیک دانشگاه مرا همراهی کرد و از هر دری سخن گفت.

«سلیم» در میان صحبت هایش عنوان کرد تحصیلات دانشگاهی را در رشته حقوق به پایان رسانده و در حال حاضر خودش را برای آزمون وکالت آماده می کند. او در عین حال گفت هم اکنون نیز به مشاوره حقوقی اشتغال دارد، اما من آن قدر تحت تأثیر چرب زبانی های او قرار گرفته بودم که در رویایم کاخی از خوشبختی بنا می کردم و به چیزی جز ازدواج با او نمی اندیشیدم.



در یکی از رشته های دانشگاهی پذیرفته شدم و با جدیت سعی کردم مدارج عالی را طی کنم، تا این که دو سال قبل وقتی ترم پایانی دانشگاه را می گذراندم، روزی جوانی در مسیر

دختر ۳۵ ساله ای که به اتهام فریب در ازدواج، از نامزدش شکایت کرده بود، در حالی که عنوان می کرد به دختران جوان بگویید مراقب رفتارهای خود باشند و تحت تأثیر چرب

زبانی های خیابانی قرار نگیرند، درباره ماجرای ازدواجش به کارشناس اجتماعی کلاتری احمدآباد مشاهد گفت: حدود ۶سال قبل تصمیم گرفتم به تحصیل ادامه بدهم، این بود که

اعلام لغو کنسرت همزمان با پخش تصاویر اعدام روی آنتن شبکه ۳ سیما!

تصاویر مربوط به سارقین مسلح سال ۸۳ بود



در موتورهای جستجوی اینترنتی و تطبیق تصاویر پخش شده با عکس هایی که در این باره هست معلوم می شود آنچه روی تصاویر خبر لغو کنسرت ها در خراسان رضوی پخش شد، صحنه های از اعدام سه سارق مسلح است که یک سال و دو ماه پیش در خرداد سال ۹۴ در مشهد اعدام شدند. آنها سه سارق مسلح بودند که دست به سرقت های خشن در سطح شهر مشهد زده بودند و براساس خبرهای منتشر شده اقدامات مجرمانه خود را از سال ۱۳۸۳ و با سرقت خودرو از استانی دیگر آغاز کردند و پس از آن با تهیه انواع سلاح های گرم، نارنجک و بمب دستی به سرقت های مسلحانه از طلافروشی ها روی آوردند. این سه محکوم که سال ۱۳۹۰ در مشهد دستگیر شدند به ارتکاب ۱۹ فقره سرقت به عنف اعتراف کردند که ۱۳ فقره آن مسلحانه بوده و در جریان اقدامات خشن خود یکی از طلافروشان را در خیابان مسلم مشهد به قتل رساندند و فرد دیگر را نیز هنگام ارتکاب جرم با شلیک گلوله مجروح کردند. محکومان این پرونده که در انجام برخی سرقت های مخوف از چادر زنانه عربی استفاده می کردند، به ارتکاب جرائمی مانند گروگان گیری، آدم ربایی، قتل، سرقت های مسلحانه و ... پرداخته بودند.

این ماجرا دو اتفاق افتاد: ابتدا اینکه تصویر منتشر شده با متن خبری که در حال پخش شدن بود، اصلاً با همدیگر تطابق نداشت و هم خوان نبود، دوم اینکه ما حق نداریم تصاویر خشونت بار را به این شکل برای مخاطب عام پخش کنیم. به اعتقاد من اگر این تصاویر آگاهانه و عمدی پخش شده، نشان دهنده ضعف نظارتی است و اما اگر رسانه تا این حد از ضعف حرفه ای رنج می برد، آقای علی عسگری باید در دوره جدید، در زمینه نیروی انسانی سیاست و تدبیر کند؛ در هر صورت این اتفاق بسیار عجیب بود، هرچند غیرمعمول نیست که در رسانه های ما از جمله در تلویزیون تصویری پخش شده که مغایر با اصول دینی، حریم خصوصی و امنیت ملی بوده است، باین حال اگر چه من نمی دانم پخش این تصاویر ناشی از چه چیزی بوده است، اما به نظرم، هم فیلم برداری که این تصاویر را گرفت، هم آن دبیر استانی که این تصویر را به مرکز فرستاده و هم در مرکز آن مسئولان و دبیرانی که این تصویر را انتخاب و پخش کرده اند، کار نادرست و اشتباهی انجام داده اند.»

مدیرکل سابق نظارت بر اخبار صداوسیما در ادامه در رابطه با اصول و قواعد علمی پخش تصاویر از رسانه های تلویزیونی می افزاید: «در رسانه، مدیریت فقط بر افراد و تجهیزات نیست بلکه یکی از شاخه های مهم مدیریت، مدیریت تصاویر است و تمامی نکات و تکنیک هایی که در مورد گزینشگری موضوع، جملات، کلمات و ... وجود دارد، در مورد تصاویر هم مصداق

جان دادن جانوران در فیلم های راز بقا را حذف می کند، ولی در پربیننده ترین ساعت پخش، روی خبر لغو کنسرت، تصویر اجساد آویزان اعدامی ها را نشان می دهد.» اما اصل داستان چه بود؟ آیا پخش این تصاویر هدفمند بوده یا صرفاً اشتباهی سرزده از مسئولان بخش خبر شبکه سوم؟ «شرق» تلاش کرد در همین زمینه با شهرام وثوقی، مدیر کل اخبار سیما حرف بزند و نظر او را جویا شود، اما وی در پاسخ به تماس اول ما اعلام کرد، در جلسه است و گفت دو ساعت دیگر زنگ بزنید، در زمان وعده داده شده، با او تماس گرفتیم، اما تلفن را پاسخ نداد. باین حال یکی از کارکنان صداوسیما که در بخش خبر سیما کار می کند، در این باره می گوید: «تا جایی که من می دانم، پخش این تصاویر بیشتر یک گاف و اشتباه از سردبیر آن بخش خبری بوده است؛ یعنی عامدانه نبوده و متوجه نشده اند چه چیزی را دارند پخش می کنند، درباره این موضوع در گروه های تلگرامی بچه های بخش خبر صداوسیما هم بحث شد و طبق خبری که من دارم مدیرکل هم به شدت از این موضوع شاکی است.»

باین حال تصاویر پخش شده اعدامی ها از شبکه سه مربوط به چه ماجرای است؟ بنا بر آنچه در این تصاویر دیده شد، صحنه پخش شده، بخشی از یک مراسم اعدام در ملاعام است که در آن سه نفر که یکی از آنها لباسی قرمزرنگ به تن دارد، به دار مجازات آویخته شده اند و در گوشه سمت چپ تصویر هم نوشته ای به چشم می خورد با این متن «اجرای حکم سارقان...» بررسی اخبار این روزهای مشهد نشان می دهد، نه دیروز و روز قبل از آن، بلکه ۲۰ ثانیه این صحنه روی آنتن بود. کاربری دیگر هم در این باره در توئیترش چنین نظری نوشت: «صداوسیما لحظه

تصویر سه مرد حلق آویز شده از دار مجازات که در حال جانکندن بودند، دادستان مشهد که در حال صحبت با خبرنگاران است و زیرنویسی که در آن نوشته شده: «لغو موقت کلیه کنسرت ها در خراسان رضوی/ دادستان خراسان رضوی خبر داد.»

آفتاب نیوز: پخش چنین تصویری از اخبار ساعت ۱۰ شبکه سه جمعه شب، ۱۵ مرداد، برای خیلی ها شوکه کننده و عجیب بود. این تصاویر روی خبری گذاشته شد که در آن، گوینده خبر مشغول خواندنش بود. خبری به این شرح: «غلامعلی صادقی، دادستان مشهد گفت: دادگستری استان خراسان رضوی تصمیم گرفت برای پیشگیری از آسیب های موجود، فعلاً کنسرت ها اجرا نشوند تا زمانی که در شورای فرهنگ عمومی استان خراسان رضوی، موضوع مطرح و چارچوبی برای برگزاری کنسرت مشخص شود.»

خبر

دستگیری ۴ متخلف میراث فرهنگی در شهرستان رابر

نماینده اداره میراث فرهنگی شهرستان رابر از دستگیری ۴ سודجو که در محدوده های حفاظت شده این شهرستان اقدام به حفاری می کردند، خبر داد.

محسن فیروزی دیروز در گفت و گو با خبرنگار فارس در رابر اظهار داشت: در منطقه سفلی از محدوده های حفاظت شده و باستانی شهرستان رابر، چهار متخلف در حال حفاری و برش تونل بودند که توسط نیروهای اداره و یگان حفاظت میراث فرهنگی رابر دستگیر شدند.

وی با اشاره به اینکه از متخلفان یک دستگاه پیکور و ابزار کند و کاو کشف و ضبط شد، افزود: متخلفان پس از تکمیل پرونده تحویل مقامات قضایی شدند.

فیروزی با بیان اینکه با متخلفان حوزه میراث فرهنگی و آثار تاریخی برخورد جدی می شود، گفت: آثار تاریخی در واقع به نوعی هویت یک جامعه را به نمایش می گذارد و در این راستا باید برخورد جدی با حفاران غیرمجاز و متخلفان این حوزه صورت گیرد.

وی با قدردانی از رئیس دادگاه عمومی و فرماندهی انتظامی شهرستان رابر بر لزوم همکاری همه نهادها و دستگاه های اجرایی مرتبط در این مورد تأکید کرد و گفت: حفاظت و نگهداری از این آثار نیز مستلزم همیاری عموم مردم است.

کشف و انهدام یک باند بین المللی مواد مخدر در کرمان

دادستان کرمان از کشف و انهدام باند پیچیده بین المللی مواد مخدر در استان کرمان خبر داد.

دادخدا سالاری با اعلام این خبر گفت: با تلاش سربازان گمنام امام زمان (عج) در اداره کل اطلاعات استان شنبه هفته جاری مقدر ۲۸۷۲ کیلوگرم از انواع مواد مخدر کشف و ضبط شد.

وی افزود: پس از چندین ماه عملیات اطلاعات توسط ماموران اداره کل اطلاعات استان کرمان، روز گذشته مقدار ۲۸۷۲ کیلوگرم تریاک و مرفین که از مرز شرقی وارد کویر شده و به قصد انتقال به مرکز و خارج از کشور باگیری شده بود، کشف شد.

سالاری اضافه کرد: در این رابطه سرباندهای اصلی به همراهی عوامل و حاملان مواد مخدر دستگیر و ۱۸ دستگاه خودروی مرتبط با این افراد توقیف شد. دادستان کرمان اظهار کرد: خوشبختانه با اشراف اطلاعاتی کامل کلیه عوامل در باند مذکور شناسایی و دستگیر شدند.

کشف ۲ کیلو شیشه از گلگیر پژو در «رودبار»

فرمانده انتظامی شهرستان رودبار از کشف ۲ کیلوگرم شیشه از گلگیر یک دستگاه پژو پارس در این شهرستان خبر داد.



سرهنگ «علی رضانی» در مصاحبه با خبرنگاران گفت: ماموران انتظامی ایستگاه بازرسی مستقر در ورودی شهر رودبار حین کنترل خودروهای عبوری به راننده یک دستگاه خودروی پژو پارس مشکوک شده و این خودرو را متوقف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان رودبار با بیان اینکه ماموران انتظامی در بازرسی از این خودرو ۲ کیلوگرم ماده مخدر شیشه و ۱۳ گرم هروئین کشف کردند، افزود: راننده ۳۱ ساله این خودرو دستگیر شد.

در حالی که صدا و سیما لفظه جان دادن جانوران در فیلم های راز بقا را حذف می کند، ولی در پربیننده ترین ساعت پخش و بلافاصله بعد از بازی فوتبال استقلال و صنعت نفت، روی خبر لغو کنسرت، تصاویر اعدامی ها را نشان می دهد

در حالی که صدا و سیما لفظه جان دادن جانوران در فیلم های راز بقا را حذف می کند، ولی در پربیننده ترین ساعت پخش و بلافاصله بعد از بازی فوتبال استقلال و صنعت نفت، روی خبر لغو کنسرت، تصاویر اعدامی ها را نشان می دهد



محمدرضا عارف:

شورای عالی سیاستگذاری اصلاح طلبان در حال بازنگری تشکیلات خود است

انتخابات ریاست جمهوری وظیفه ملی خود را در جهت تشویق مردم به مشارکت در انتخابات انجام خواهند داد و چون عضو این فراکسیون هستند علی‌الوصول از کاندیدای اصلاح طلبان در این انتخابات حمایت می‌کنند.» وی با بیان اینکه اصلاح طلبان هنوز ورودی

برای مصادیق انتخابات ریاست جمهوری نداشتند، گفت: «آنچه برای ما اهمیت دارد روندی است که از سال ۹۲ شروع شده و معتقدیم که این روند معقول و منطقی باید همچنان ادامه یابد.»



این شورا در مورد انتخابات خود را در این زمینه اعلام تصمیم گیری کرد ما هم مواضع می‌کنیم.

توضیحات سخنگوی قوه قضائیه در رابطه با اعدام شهرام امیری:

اطلاعات سری را در اختیار دشمنان می‌گذاشت

اطلاعات مشخصی در این باره در اختیار دارد. شبکه «ای بی سی» آمریکا فروردین سال ۱۳۸۹ مدعی شده بود امیری، دانشمند سازمان انرژی اتمی بوده که به آمریکا پناهنده شده است. اما پیش از آن، علی‌اکبر صالحی به «فارس» گفته بود امیری نه تنها دانشمند هسته‌ای نیست، بلکه ارتباطی هم با سازمان انرژی اتمی ندارد.

۱۷ آذر ۸۸ رامین مهمان پرست، سخنگوی وقت وزارت خارجه به «مهر» گفته بود امیری که برای سفر حج به عربستان مشرف شده بود، از سوی ریاض به واشنگتن تحویل داده شده است. همان زمان مسئولان آمریکا اعلام کردند امیری نه تنها رفته نشده، بلکه به اختیار خود به آمریکا آمده است. تقاضای پناهندگی کرده است. چندی پس از انتشار اخباری مبنی بر ربایش امیری، سعید جلیلی، دبیر وقت شورای عالی امنیت ملی، به مجله آلمانی «اشپگل» گفت: «او اقدام تروریستی دولت آمریکا در پی افشای عملیات ایران علیه اقدام تروریستی دولت آمریکا در اراکه اسناد معتبر و موثق از ربایش شهرام امیری و پیوستن او به سازمان ملل متحد و فشار افکار عمومی جهان، محقق و دولت آمریکا مجبور به عقب‌نشینی شد و نامبرده را تحویل دفتر حافظ منافع ایران در آمریکا داد.»

او همچنین چند روز پس از آزادی، در گفت‌وگوی ویژه خبری شبکه دو سیما حاضر شد و به تشریح وضعیتش در آمریکا پرداخت؛ اما ماجرا به همین‌جا ختم نشد. همان زمان برخی رسانه‌ها مدعی شدند امیری مدتی پس از ورود به ایران بازداشت و پس از ۲۰ ماه، در خرداد ۱۳۹۱ به ۱۰ سال زندان و پنج سال تبعید به شهرستان خاش محکوم شد؛ حال رسانه‌ها از اعدام او خبر می‌دهند. بزرگ‌ترین ابهام ماجرا، چرایی قهرمان سازی از او از سوی مقامات رسمی دولت احمدی‌نژاد است.

روز گذشته محسنی اژه‌ای سخنگوی قوه قضائیه در رابطه با اعدام شهرام امیری توضیح داد. آن‌طور که خبر آنلاین نوشته وی درباره مجازات شهرام امیری که در روزهای اخیر در شبکه‌های تلویزیونی اخبار زیادی از آن‌ها منتشر شده، توضیح داد: «این فرد با در اختیار داشتن اسناد سری و به کلی سری، با دشمنان ما آمریکا وصل شده بود و اطلاعات را در اختیار دشمنان می‌گذاشت. یکی از رودست‌هایی که آمریکا از ما خورد، درباره این پرونده است که به‌موقع درباره رودست خوردن سیستم اطلاعاتی آمریکا از سیستم اطلاعات ایران خورد. آن‌ها فکر می‌کردند می‌توانند این فرد را به عربستان ببرند و از منطقه خارج کنند، در حالی که تمام عملیات زیر نظر وزارت اطلاعات بود و وقتی این فرد به کشور آمد، طبق قانون با حضور وکیل، محاکمه و برای او حکم اعدام صادر شد. پس از اعتراض او دیوان عالی کشور با وسواس پرونده را بررسی کرد و حکم تأیید شد. هر چند ما راضی به مجازات افرادی که قابل اصلاح هستند، نیستیم ولی این فرد از فرصتی که به او داده شد،

استفاده نکرد. نه تنها توبه و جبران نکرد بلکه سعی می‌کرد از داخل زندان، اطلاعاتی را به بیرون بفرستد. یک دروغ هم از ناحیه بستگان او مطرح شده که ایشان محکوم به ۱۰ سال حبس و تبعید بوده. این حرف کذب است و از ابتدا در دادگاه بدوی، او محکوم به اعدام شد.»



روزنامه شرق روز گذشته در همین ارتباط نوشت: روز شنبه انتشار خبری، فضای مجازی و رسانه‌های کشور را با پرسش‌های بی‌شماری مواجه کرد. باشگاه خبرنگاران به نقل از «بی بی سی فارسی» نوشت این رسانه به نقل از مادر شهرام امیری مدعی شده او اعدام شده است. بر اساس این خبر، مرضیه امیری گفته یک روز قبل از اعدام پسرش، با او دیدار کرده و پسرش به او خبر داده که به‌زودی قرار است اعدام شود، همچنین اعلامیه برگزاری مجلس ختم امیری منتشر شد که پنجشنبه در کرمانشاه مجلس ختمی برای امیری برگزار شده است.

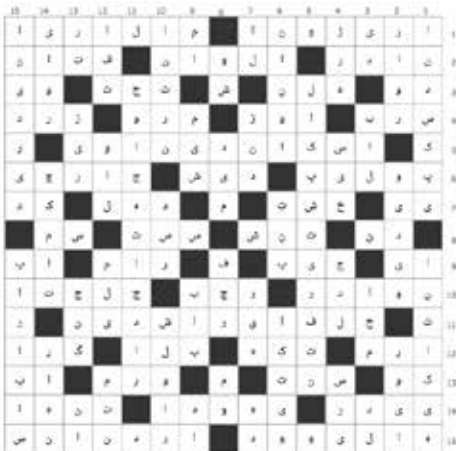
قهرمان هسته‌ای دولت احمدی‌نژاد یا جاسوس مجرم؟

روزنامه شرق روز گذشته در همین ارتباط نوشت: روز شنبه انتشار خبری، فضای مجازی و رسانه‌های کشور را با پرسش‌های بی‌شماری مواجه کرد. باشگاه خبرنگاران به نقل از «بی بی سی فارسی» نوشت این رسانه به نقل از مادر شهرام امیری مدعی شده او اعدام شده است. بر اساس این خبر، مرضیه امیری گفته یک روز قبل از اعدام پسرش، با او دیدار کرده و پسرش به او خبر داده که به‌زودی قرار است اعدام شود، همچنین اعلامیه برگزاری مجلس ختم امیری منتشر شد که پنجشنبه در کرمانشاه مجلس ختمی برای امیری برگزار شده است.

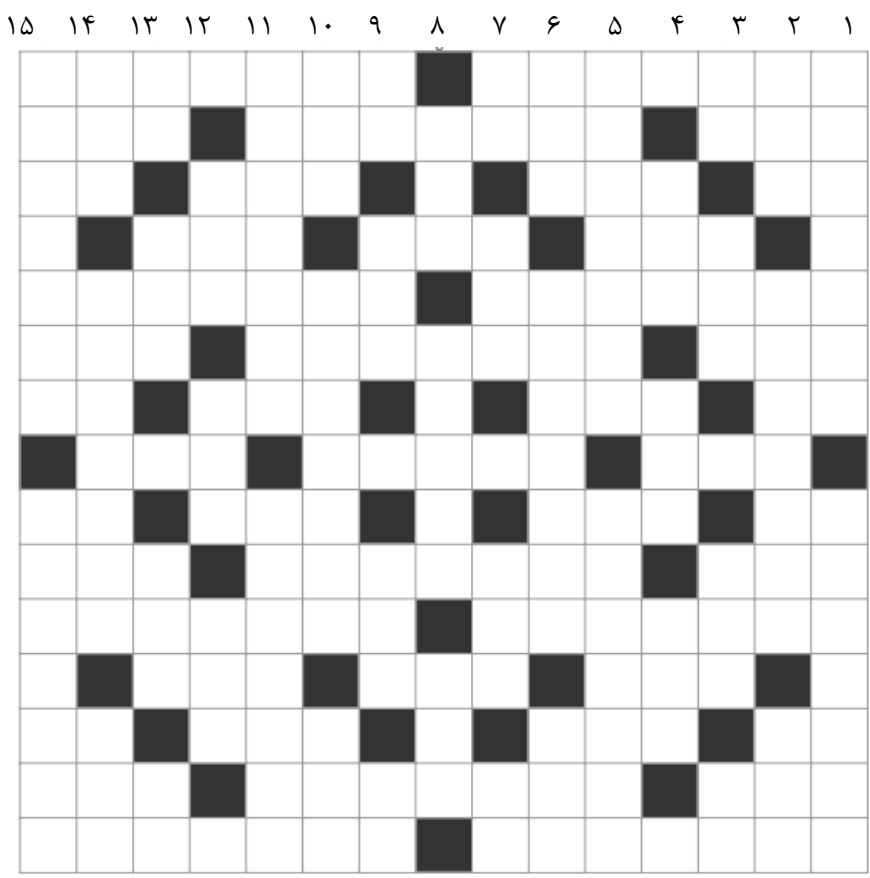
شهرام امیری کیست؟

- ۵- یادگاری- آسان بر
- ۶- خنک- لباس یک شکل- برداشت محصول
- ۷- رنگ موی فوری- خانه- نار- پادگانی در تهران
- ۸- اسب چاپار- معلم ادب- اول شب
- ۹- نام ترکی- از انواع خواهر برادر- ظلم و ستم- وفای ناتمام
- ۱۰- مار بزرگ آفریقا- از درختان جنگلی شمال ایران- سیم ارتجاعی
- ۱۱- علم اقتصاد- ورم کردن
- ۱۲- روشنائی- افسانه شب- رود پرآب مصر
- ۱۳- آش- یک ششم- الگو- با خم می آید
- ۱۴- آماس- مرکز اندونزی- از حیوانات
- ۱۵- مخترع رادیو- سوسمار آمریکایی

حل جدول شماره ۶۹۰



جدول شماره ۶۹۱



ارسال نامه وزیر کشور به رئیس قوه قضائیه درباره کنسرت‌ها

سخنگوی وزارت کشور گفت: «نامه وزیر کشور درباره لغو کنسرت‌ها در خراسان رضوی امروز برای رئیس قوه قضائیه ارسال شده است.» به گزارش ایسنا سلمان سامانی اظهار کرد: لغو کنسرت در خراسان رضوی مسئله‌ای بود که وزیر کشور باهماه دغدغه‌هایی که دارد در اجرای اصل حاکمیت قانون و صیانت از آن به این مسأله ورود کرد. وی افزود: وزیر کشور نامه‌ای تهیه و آن را امروز به رئیس قوه قضائیه ارسال کرد تا راه حلی برای مسأله لغو کنسرت‌ها در خراسان رضوی اندیشیده شود. سامانی در پایان خاطر نشان کرد: ما معتقدیم منطقی‌ترین راه حل، صحبت شفاف با رئیس قوه قضائیه در جهت اتخاذ رویه‌ای واحد است تا در این گفت‌وگوها، قوه قضائیه نگاه حقوقی خود را به مسأله برگزاری کنسرت‌ها در خراسان رضوی اعلام کند.

جهانگیری: هتاکان موجبات طرد خود را فراهم می‌کنند

معاون اول رییس جمهور با اشاره به اقدام برخی و تخریب علیه روحانی گفت: تجربه به ما می‌گوید که این گونه رفتارها بیش از همه موجبات طرد خود هتاکان را از سوی ملت بزرگ ایران فراهم می‌کند. به گزارش خبرآنلاین اسحاق جهانگیری معاون اول رییس جمهور در صفحه شخصی خود در اینستاگرام با اشاره به سفر رییس جمهور به باکو جهت شرکت در اجلاس سه جانبه ایران، آذربایجان، روسیه نوشت: امروز برای بدرقه رسمی ریاست محترم جمهوری که به دعوت رییس جمهور محترم آذربایجان و برای شرکت در اجلاس سه جانبه ایران، روسیه و آذربایجان سفر دوازده خود را به این کشور آغاز کردند، به فرودگاه مهرآباد رفتند. حقیقتا این روزها دکتر روحانی مظلوم واقع شده‌اند. این حجم بالای از همه‌ها و تخریب‌ها آن هم از تریبون‌های رسمی علیه شخص دوم کشور و رییس جمهوری که بزرگترین گره ها را از کار کشور باز کرد در طول تاریخ ایران بی سابقه است. به نظر می‌رسد منتقدان محترم از الان تبلیغات انتخابات ریاست جمهوری را آغاز کرده‌اند که البته اشکالی هم ندارد اما آنچه که همه فعالان عرصه سیاست باید به آن پایبند باشند مراعات نظام های اخلاقی جامعه است. به بردن الفاظ و تعابیر سخیف و زنده در مورد یک عالم و مجتهد دینی و شخصیت تأثیرگذاری که از قبل از پیروزی انقلاب اسلامی تاکنون منشا خدمات زیادی برای کشور و نظام بوده‌اند، زینده جامعه اسلامی نیست و تجربه به ما می‌گوید که این گونه رفتارها بیش از همه موجبات طرد خود هتاکان را از سوی ملت بزرگ ایران فراهم می‌کند.

جلسه کمیسیون امنیت ملی با وزارت اطلاعات در مورد وضعیت «شهرام جزایری»

تسنیم نوشت: جواد کریمی قدوسی در مورد دستگیری شهرام جزایری در مشهد اظهار داشت: ما نیز این مسئله را از طریق رسانه‌ها شنیده‌ایم و در فضای مجازی این خبر منتشر شده است. عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: اعضای کمیسیون امنیت ملی مجلس جلسه‌ای با وزیر اطلاعات دارند و در مورد وضعیت شهرام جزایری بحث می‌کنند و موضوعات امنیتی مرتبط با حضور شهرام جزایری در مشهد نیز مورد بحث قرار می‌گیرد. شب‌شنبه اعلام شد پس از آن که مدیرعامل سابق پدیده با تفهیم اتهام کلاهبرداری از طریق فروش غیرقانونی اوراق موسوم به سهام از سوی دادگستری بازداشت و روانه زندان شد، برنامه تبلیغی به راه افتاد که قرار است شهرام جزایری در همایشی تحت عنوان «بررسی چالش‌های پیش روی شرکت پدیده در ورود به فرابورس و تأمین نقدینگی» سخنرانی کند. در همین حال صبح روز شنبه و همزمان با آغاز این همایش، شهرام جزایری به اتهام تبانی برای اقدام علیه امنیت عمومی از طریق اختلال در نظم و سلب آسایش عمومی و با صدور دستور قضایی بازداشت شد.

ورزش

مس با سپاسی به تساوی رسید



تیم مس کرمان در اولین بازی خانگی خود در لیگ آزادگان به تساوی مقابل حریف شیرازی خود رضایت داد. علیرضا قاسمی زنده گل اول مس کرمان در این بازی بود که در دقیقه ۲۴ با پاس دغاغله توانست این گل را به ثمر برساند. پس از آن فجر با به ثمر رساندن دو گل در دقیقه ۵۵ و ۵۷ به ترتیب توسط سعید زارع و ایمان سلیمی توانست پیروز موقت میدان باشد.

این بازی با گل تأثیر گذار حامد محمودی برای مس در دقیقه ۹۰ به تساوی کشیده شد و سوت داور در دقیقه ۹۵ به این رقابت پرفراز و نشیب پایان داد.

از مهم ترین اتفاقات این رقابت اخراج ایمان باصفا از فجر سیاسی و دفع پنالتی فجر توسط آرمان شهزادانژاد دروازه بان مس بود.

علیرضا قاسمی زنده گل اول مس که در دقیقه ۴۰ یک کارت زرد دریافت کرده بود در دقیقه ۶۵ با مهدی تیکداری تعویض شد و محمدرضا زینال و محسن دلیر دو بازیکن دیگری بودند که به ترتیب در دقیقه ۶۱ و ۶۹ به جای فرزند حسین خانی و فرشید علیزاده که در دقیقه ۳۸ توپ را در مقابل دروازه تقریباً خالی به اوت زده بود به زمین آمدند.

آرمان شهزاد نژاد، بهنام داداش وند، مجید ایوبی، احمد زنده روح، فرزند حسین خانی، مهدی دغاغله، فرشید علیزاده، حامد محمودی، سجاد اژدر، علیرضا قاسمی و وحید اسماعیل بیگی ترکیب ابتدایی مس را در این بازی تشکیل دادند.

عکس نوشت



خیال دلکشی پرواز در طراوت ابر
به خواب می ماند.
پرنده در قفس خویش
خواب می بیند.
پرنده در قفس خویش
به رنگ و روغن تصویر باغ می نگرند.
پرنده می داند
که باد بی نفس است
و باغ تصویری است.
پرنده در قفس خویش
خواب می بیند.

هوشنگ ابتهاج

عکس: سجاد رنجبر

کارگاه

به همت علی بهرامی فرهنگ یار کرمانی
مجید درخشانی در باغ شازده برای
استاد شجریان نواخت

کرمان نو نوشت: تصویر برداری ویدئو کلیپی در ستایش و تقدیر از استاد "محمد رضا شجریان" به تهیه کنندگی و سفارش علی بهرامی دیروز با حضور استاد مجید درخشانی در باغ شازده ماهان پایان یافت.



این اثر با تنظیم و آهنگ سازی استاد مجید درخشانی براساس شعری از حامد حسین خانی و خوانندگی مجید حسین خانی ساخته می شود. کارگردانی این اثر برعهده محمد اسلامی است و هنرمندانی چون فواید توحیدی، علی برهانی، امید حسینی و .. حضور دارند.

ویژه

کرمان کنسرت

وب سایت کرمان کنسرت اولین و تنها مرجع فروش الکترونیکی بلیط با امکان انتخاب صندلی در استان کرمان است. کرمان کنسرت آمادگی خود را برای همکاری با برگزار کنندگان کنسرت و سایر رویدادهای فرهنگی و هنری اعلام می دارد. کرمان کنسرت تنها یک مرجع فروش بلیط نیست بلکه می توانید فروش بلیط را در چند نقطه به صورت آنلاین مدیریت کنید.

www.kermanconcert.com
09352520005



حاشیه

مدیرکل آموزش و پرورش استان در بازدید از روزنامه «پیام ما»
خبرنگاران رسالتی خطیر دارند



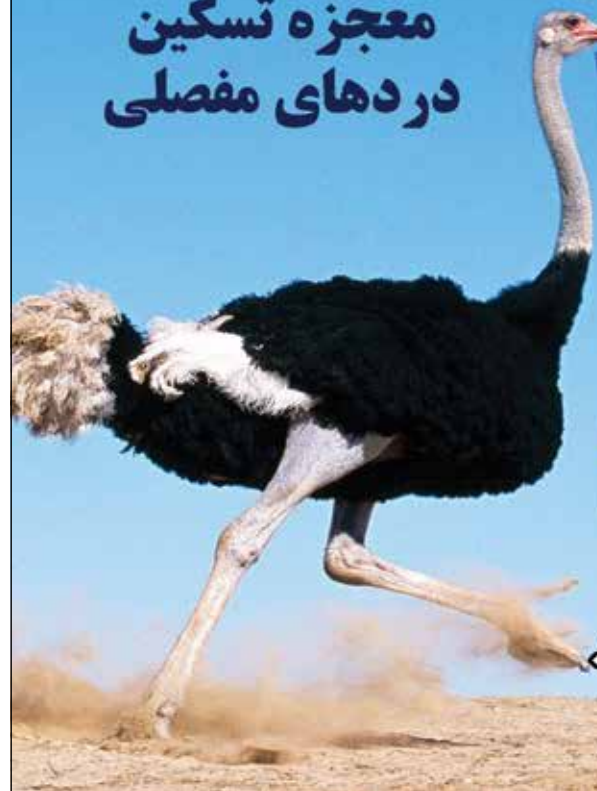
صبح دیروز مدیرکل آموزش و پرورش استان به همراه مدیر روابط عمومی این اداره کل به مناسبت ۱۷ مرداد سالروز شهادت محمود صامی و روز خبرنگار از دفتر موسسه مطبوعاتی پیام آوران، صاحب امتیاز روزنامه پیام ما و سایت خبری کرمان نو، بازدید و با مدیران این مجموعه گفت و گو کردند.

محمد محسن بیگی حوزه خبرنگاری و اطلاع رسانی را حوزه ای حساس خواند و گفت: «خبرنگاران رسالتی خطیر دارند و می توانند با انتقال صحیح خبرها، باعث افزایش اعتماد در جامعه شوند.»

وی در بخش دیگری از سخنانش اظهار کرد: «آموزش و پرورش استان براساس توانمندی های موجود حرکت می کند و از امور شتاب زده و بدون برنامه پرهیز خواهد کرد.» محسن بیگی همچنین از تحریریه روزنامه پیام ما و کرمان نو بازدید و با خبرنگاران این مجموعه گفت و گو کرد.



معجزه تسکین
دردهای مفصلی



روغن خالص شتر مرغ

- رفع و بازکننده چین و چروک
- رفع لکه جوش و جای جوش
- ترمیم زخم و جای زخم
- ترمیم ترک شکم و پا
- شفاف کننده صورت
- تسکین هرگونه درد

ماسک گیاهی سفت کننده و جوان و شاداب کننده صورت
ماسک زیبایی و لطافت دست رفع کک مک و لکه های قرمز دست
صد درصد گیاهی

برای سفارش مستقیم روغن شتر مرغ خالص
و دریافت در محل با شماره های
۰۹۱۶-۹۱۶-۹۱۶-۹۱۶-۹۱۶-۹۱۶
تلفن بگیرین
www.roghanshop.ir



آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)

شماره آگهی: ۴۶ الف/۱۰ م الف: ۹۵/۱۰

- نام دستگاه مزایده گذار: اداره کل حمل و نقل و پایانه های جنوب کرمان
- موضوع مزایده: واگذاری فضاهای تبلیغاتی واقع بر پیشانی پل عابر پیاده در مجاورت دانشگاه جیرفت (محور جیرفت - کهنوج)
- مهلت و محل دریافت اسناد مزایده: تا ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۹۵/۵/۲۴ به آدرس: جیرفت - کیلومتر ۵ جاده جیرفت - کرمان، پایانه بار جیرفت - اداره کل حمل و نقل و پایانه های جنوب کرمان - دبیرخانه، تلفن: ۰۳۴-۴۳۳۵۲۱۶۹
- مهلت و محل ارائه پیشنهادات: تا ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۹۴/۵/۳۱ به آدرس مذکور
- بازگشایی پاکات: ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۵/۶/۱
- تضمین شرکت در مزایده: مبلغ ۳۳/۶۰۰/۰۰۰ ریال ضمانت نامه بانکی
- شرکت کنندگان در مزایده بایستی ضمانت نامه را در پاکت الف، مدارک را در پاکت ب و پیشنهاد را در پاکت ج قرار داده و سپس تمامی پاکات را لاک و مهر نموده و در نهایت هر سه پاکت را داخل پاکت اصلی گذارده و ضمن لاک و مهر آن تحویل نمایند
- کلیه شرکتها و موسسات تبلیغاتی دارای مجوز، اشخاص حقوقی، ادارات و نهادهای دولتی مجاز به شرکت در مزایده می باشند.

دبیرخانه کمیسیون معاملات
اداره کل حمل و نقل و پایانه های جنوب کرمان



پازمین، بنوازه امیری تئاتر جنوبی
11th National Razavi Theater Festival
5-10 August 2016
۱۳۹۵ مردادماه | بجنورد

