



خودروهای  
اشرافی  
ارزان  
قیمت

# پیام ما

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و اقتصادی استان کرمان ۸ صفحه قیمت ۱۰۰۰ تومان www.payamema.ir

رئیس سازمان مدیریت  
و برنامه ریزی استان:  
کرمان در  
ردیف استان  
های دارای  
کمترین نرخ  
بیکاری است



گزارش «پیام ما» از عواقب مصرف مواد مخدر صنعتی

## زندگی شیشه‌ای

- خشونت، امری رایج در بین شیشه‌ای ها
- نحوه برخورد با بیمار شیشه‌ای
- راه و رسم نگهداری از معتاد
- علایم مصرف شیشه

خواهد داشت، این ماده در قالب داروهای لاغری نیز به فروش می‌رسد و طبق اعلام کارشناسان، بیشتر داروهای لاغری که در شبکه‌های ماهواره‌ای تبلیغ می‌شوند، حاوی شیشه و آمفتامین هستند، علی‌رغم اخطارهای متعدد، این ماده با این توجیه اشتباه که مورفین ندارد و اعتیاد نمی‌آورد، به طور گسترده مورد استفاده قرار می‌گیرد که ارزان و قابل دسترس بودن آن هم در این افزایش مصرف بی‌تأثیر نیست. یکی از تصوراتی که موجب سوق داده شدن افراد به شیشه می‌شود این است که شیشه اعتیاد آور نیست و به راحتی ترک می‌شود. همین تصور بوده که موجب شده حتی در برخی ورزشگاه‌ها و به منظور کاهش وزن از این ماده محرک استفاده شود. اما این که این ماده چون مخدر نیست، کسی که به آن اعتیاد پیدا کرد به راحتی می‌تواند وابستگی اش را کم کند، اشتباهی بزرگ است.

شیشه یک ماده محرک اعتیادآور است که بر خلاف تصور عامه، وابستگی شدید ایجاد می‌کند و عوارض متعددی هم دارد. کریستال تمام‌تأمین به لحاظ شکل ظاهری خود معمولاً شیشه یا آیس هم نامیده می‌شود، بدون رنگ، بو و دارای کریستال‌های بزرگ است. شکل ظاهری آن به صورت کریستال سفید و شفاف است که بو ندارد و مزه آن تلخ است و به سادگی در آب یا مشروبات الکلی حل می‌شود. به لحاظ شیمیایی، ساختار آن شباهت بسیاری به آمفتامین دارد اما تأثیرات آن بر سیستم اعصاب مرکزی بسیار قوی‌تر است. این ماده به چهار صورت کشیدنی، استفاده از طریق بینی، خوردنی یا تزریق ممکن است مورد سوء مصرف قرار گیرد. برای کشیدن آن از پایی شیشه‌ای که مخصوص اینکار است، لامپ، چراغ خودرو و ... استفاده می‌کنند. شیشه این روزها توسط دختران برای لاغری استفاده می‌شود و آنها نمی‌دانند که چه اثراتی



دیدار «پیام ما»  
با پیشکسوت صنعت سنگ کرمان؛

## مرد آهن کوه

صفحه ۶



منتخب مردم جیرفت و عنبرآباد در مجلس دهم:

کاری نکنیم  
که مردم حاشیه تالاب  
جازموریان از بین بروند

صفحه ۲

روستایی مرموز  
در ایران که هیچ  
کس زنانشان را  
ندیده

صفحه ۴

معاون سازمان صنعت، معدن و  
تجارت استان کرمان اعلام کرد:  
پیگیری تامین  
اعتبار موزه فرش  
دستباف استان

صفحه ۳

استرس  
دلیل مردن  
در جوانی

صفحه ۵

سایه چینی‌ها  
بر محصولات کشاورزی؛  
آفت‌کش‌هایی  
که درخت  
می‌کشند

صفحه ۲

**اپلیکیشن پیام ما منتشر شد**

اولین اپلیکیشن روزنامه ایرانی در iTunes

پیام ما

کار از راهکارهای پایدار آبان

از مارکتهای بین المللی دریافت کنید:

کافه بازار

بلکبری

IOS

اندروید

**آگهی مزایده اجاره مزرعه**

شرکت کشت و صنعت فتح و نصر کرمان در نظر دارد حدود ۴۶ هکتار از اراضی مزرعه بهجرد خود را واقع در شهرستان جیرفت (ابتدای جاده بلوک) برای یک سال زراعی از طریق مزایده عمومی به واجدین شرایط از طریق اجاره واگذار نماید لذا متقاضیان می‌توانند ضمن اخذ برگ شرایط شرکت در مزایده از دفتر مرکزی شرکت (واقع در کرمان- میدان عاشورا- بلوار جانباز- جنب معاونت عمرانی استانداری- ساختمان مجتمع اقتصادی کمیته امداد امام خمینی (ره) طبقه اول- واحد اداری) پیشنهاد کتبی خود را در پاکت سرپسته تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۲/۲۲ تحویل دبیرخانه شرکت نمایند. حضور متقاضیان در زمان بازگشایی پاکتها (ساعت ۱۲:۳۰ همان روز) در دفتر مرکزی شرکت الزامی خواهد بود و در صورت مساوی بودن قیمتها و با تصمیم اعضاء کمیسیون مزایده حضوری برگزار خواهد شد.

تلفن تماس: ۰۳۲۷۳۴۴۰۲-۳۲۷۱۶۲۲۳

شرکت کشت و صنعت فتح و نصر کرمان

تولید اپلیکیشن‌های

بلکبری انتشار در بلکبری ورلد

اندروید انتشار در گوگل پلی

آی او اس انتشار در اپ استور

**روغن خالص شتر مرغ**

معجزه تسکین دردهای مفصلی

- رفع و بازکننده چین و چروک
- رفع لکه جوش و جای جوش
- ترمیم زخم و جای زخم
- ترمیم ترک شکم و پا
- شفاف کننده صورت
- تسکین هرگونه درد

ماسک گیاهی سفت کننده و جوان و شاداب کننده صورت  
ماسک زیبایی و لطافت دست رفع کک مک و لکه های قرمز دست  
صد درصد گیاهی

برای سفارش مستقیم روغن شتر مرغ خالص و دریافت در محل با شماره های  
۰۹۲۷-۹۲۲-۹۲۶-۰۹۲۶-۱۵۹۶-۰۹۲۷-۰۹۲۷  
تماس بگیرید

www.roghanshop.ir

راهکارهای پایدار آبان

اپلیکیشن منحصر به فرد شما

www.abaan.ir

۰۳۴ ۳۲۲۵۰۰۰۸  
۰۳۴ ۳۲۲۵۰۰۰۷



## خبر

منتخب مردم جیرفت و عنبرآباد در مجلس دهم:

## کاری نکنیم که مردم حاشیه تالاب جازموریان از بین بروند



منتخب مردم جیرفت و عنبرآباد در مجلس دهم با بیان اینکه کاری نکنیم که مردم حاشیه تالاب از بین بروند بیان کرد: ما راهی جز این نداریم که تالاب جازموریان زندگی خود را از سر بگیرد، زیرا زندگی مردم اطراف تالاب وابسته به زنده بودن تالاب است و در غیر این صورت، مردم حاشیه تالاب نیز از بین می روند و این نابودی به همه دیاری سرایت خواهد کرد که روزی عظمت کرمان و هند ایران را تشکیل می داده است.

جیبی کمالی‌پور با ابراز خرسندی از برگزاری نمایشگاه عکس جازموریان و نشان دادن وضعیت کنونی این تالاب اظهار کرد: هر کس به نمایشگاه بیاید، در کوتاه مدت ترغیب می شود که از منطقه و خود تالاب جازموریان بازدید کند. وی افزود: جازموریان که روزی آوای همه پرندگان را در آن می شنیدیم و شاهد عظمتی بودیم، در حال حاضر خشک شده و خیلی از موجودات زنده که حتی از نظر سیستمی بسیار مقاوم هستند، یاری زنده ماندن در آن محیط را ندارند.

کمالی پور تصریح کرد: هرچه طبیعت و مواهب خدادادی را با دخالت عوامل انسانی از دست بدهیم، زندگی بشریت را نابود می کنیم و طولی نمی کشد که مردم شاهد بی رونقی بوده و نمی توانند از آنچه که خداوند برایشان به ودیعه گذاشته، استفاده کنند.

وی بیان کرد: بی مبری هایی که به تالاب شده از یک سو و به فراموشی سپردن آن از سوی دیگر، موجب وضعیت امروز جازموریان شده؛ منطقه ای که روزی جغرافیای طبیعی ما را تشکیل می داد.

منتخب مردم جیرفت و عنبرآباد در مجلس دهم گفت: یکی از عوامل وضعیت امروز تالاب، خشکسالی های بی در پی در منطقه و دیگری، ایجاد سدهای متعدد در بالادست رودخانه هلیل بوده است که نمی دایم کارشناسان برچه اساس و متعلقی ای کار را انجام داده اند و ای کاش پایین دست رودخانه را نیز در نظر می گرفتند.

وی افزود: امروز گرچه خیلی دیر شده، اما فکر می کنم هنوز وقت داریم که برای احیاء تالاب اقدامات موثری انجام بدهیم و یکی از راه ها این است که حقایق ای را ایجاد و سرشاخه هایی باز و آب وارد هلیل شود.

منتخب مردم جیرفت و عنبرآباد در مجلس دهم در ادامه تصریح کرد: سیستم کشاورزی ما ناکارآمد است و بیشتر آب رودخانه، صرف کشاورزی می شود و اگر ما از سیستم سنتی فراتر رفته و به سیستم های آبیاری نوین روی آوریم، مقداری می توانیم در حوزه آب و به ویژه آبخیزداری و همه مواردی که می تواند به جاری شدن آب به رودخانه هلیل کمک کند، قدم جدی برداریم.

وی با بیان اینکه کاری نکنیم که مردم حاشیه تالاب از بین بروند بیان کرد: ما راهی جز این نداریم که تالاب جازموریان زندگی خود را از سر بگیرد، زیرا زندگی مردم اطراف تالاب وابسته به زنده بودن تالاب است و در غیر این صورت، مردم حاشیه تالاب نیز از بین می روند و این نابودی به همه دیاری سرایت خواهد کرد که روزی عظمت کرمان و هند ایران را تشکیل می داده است. ایسناس



رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان کرمان گفت: کرمان جزء سه استانی است که کمترین نرخ بیکاری را در کشور دارند.

جعفر رودری افزود: براساس میانگین نرخ بیکاری سال ۹۴، نرخ بیکاری استان کرمان ۷،۹ درصد اعلام شده است و امیدواریم بتوانیم نرخ بیکاری ۷،۹ درصد را ثابت نگه

داریم. وی بیان کرد: براساس آخرین برآوردی که وجود دارد، جمعیت استان کرمان سه میلیون و ۱۵۰ هزار نفر می باشد و سالانه ۵۸ هزار نفر به این جمعیت افزوده می شود. وی گفت: سهم جمعیت بالای ۱۰ سال استان از کل جمعیت حدود ۸۲ درصد است و سالانه ۳۷ هزار نفر از جمعیت جویای کار که قادر به انجام کار هم هستند، وارد

## کرمان در ردیف استان های دارای کمترین نرخ بیکاری است

بازار کار می شوند. رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان کرمان افزود: براساس هدف گذاری صورت گرفته در برنامه ششم توسعه، نرخ بیکاری استان کرمان در پایان سال ۹۹ که سال انتهایی برنامه است به حدود هفت درصد خواهد رسید و ما باید براساس این نرخ سالانه ۳۷ هزار فرصت شغلی ایجاد کنیم. وی گفت: در حال حاضر ۳۴،۱ درصد اشتغال استان کرمان در بخش کشاورزی، ۲۶،۸ درصد در بخش صنعت و ۳۹،۱ درصد در بخش خدمات قرار دارد. رودری اظهار کرد: سهم بخش کشاورزی استان تقریباً ۲ برابر اشتغال ملی در بخش کشاورزی است. وی افزود: سهم بخش صنعت استان نسبت به متوسط ملی پایین تر است به گونه ای که سهم کرمان ۲۶،۸ و متوسط ملی ۳۲،۸ درصد می باشد. وی گفت: سهم بخش خدمات نیز در استان کرمان نسبت به متوسط ملی حدود ۱۰ درصد پایین تر است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان کرمان بیان کرد: ۸۲،۳ درصد از کل اشتغال استان، شاغلان بخش خصوصی و حدود ۱۶،۷ درصد هم در بخش عمومی و دولتی مشغول به کار هستند که می توانیم بگوییم این

ترکیب با ترکیب ملی سازگار است. وی افزود: براساس عرضه نیروی کار که در استان وجود دارد جمعیت بیکاران استان حدود ۶۴ هزار نفر بوده و این در حالی است که تعدادی اشتغال ناقص نیز در استان وجود دارد و همچنین بیکاری های فصلی که اگر بخواهیم این تعداد را هم اضافه کنیم تعداد بیکاران و شاغلان ناقص در سطح بالاتری قرار می گیرد.

رودری با اشاره به اینکه توزیع نرخ بیکاری بین سنین مختلف متفاوت است خاطر نشان کرد: بالاترین نرخ بیکاری را در سنین جوانی و جمعیتی که بازاری وارد سن کار و فعالیت می شوند داریم ولی در مقایسه با متوسط کشوری نشان می دهد استان کرمان از وضعیت بهتری برخوردار است. وی گفت: نرخ بیکاری جمعیت ۱۵ تا ۲۹ سال که عمده این افراد از فارغ التحصیلان دانشگاه و دنبال کار هستند در استان کرمان ۱۹،۴ است که متوسط کشوری این رقم ۲۳،۳ درصد می باشد. وی بیان کرد: جمعیت بیکار استان در سال ۹۰ حدود ۱۶۷ هزار نفر بوده و سالانه حدود ۲۴ هزار فرصت شغلی ایجاد شده که این رقم نسبت به متوسط سال ۸۵ تا ۹۰ به دو برابر رسیده است.

## سایه چینی ها بر محصولات کشاورزی؛

## آفت کش هایی که درخت می کشند

توزیع سم های تقلبی و منسوخ شده در بازار در کنار به خطر انداختن سلامت جامعه و تولید محصولات ناسالم این روزها باغ ها و مزارع کشاورزی را نیز از ریشه می خشکاند.

استان کرمان یکسوم باغ های کشور را در خود جای داده است و مقام دوم در سطح زیر کشت خرما و رتبه سوم تولید مرکبات را به خود اختصاص داده است؛ در کنار این تولیدات، محصولات جالیزی نیز در جنوب کرمان از اهمیت بسیار بالایی برخوردار هستند و حداقل در پنج محصول در این دسته کرمان رتبه نخست را دارد و تمام این آمارها نشان می دهد که کشاورزی در کرمان زیربنای زندگی مردم استان است.

اما در سال های اخیر باوجود شعارهای داده شده در زمینه تولیدات ارگانیک اما راهیابی سموم و کودهای شیمیایی به بازار به چالشی عمده در مسیر تولید محصولات سالم تبدیل شده است و اگر فرهنگ غلط استفاده از سموم را در کنار غیرعلمی بودن مصرف حجم بالای سموم کشاورزی را کنار هم بگذاریم به چالش عمده ای می رسیم که هم اکنون کشاورزی کرمان با آن دست و پنجه نرم می کند.

## تولیدات ارگانیک سرابی در دهتهای کشاورزی

کشاورزان سنتی استان رغبت بسیاری به استفاده از سموم کشاورزی دارند و تقریباً اکثر این افراد هم در طول فعالیت های کشاورزی با کارشناسان جهاد کشاورزی و یا گیاه پزشکان مشورت نگرداند بلکه بنا به تجربه و صحبت هایی که از دیگران شنیده اند به سم پاشی زمین های کشاورزی می پردازند.

در سال های اخیر بسیار شنیده شده است که دامها پس از استفاده از آب جاری در مزارع تلف شده اند و ریشه این پدیده نیز در وجود سموم و کودهای کشاورزی تقلبی و گاه منسوخ شده است.

پس از تحریم ها طی سال های گذشته برخی دلالت برای استفاده از نیاز بازار به توزیع سم های قوی به خصوص سم های ارزان قیمت چینی روی آورده اند و در نتیجه تولید محصولات مرغوب نیز در سایه استفاده از این محصولات شیمیایی با مشکل مواجه شده است. نکته قابل توجه اینکه گردش مالی بازار سم و کود شیمیایی در استان کرمان رقم های چنان خیره کننده ای دارد که گاه در باور هم نمی گنجد و دلیل عمده داغ شدن این بازار استقبال کشاورزان به ویژه کشاورزان سنتی از این آشفته بازار است.

ادامه این روند کار را به جایی رسانده است که برخی

وی گفت: نظارت کامل بر روی این واحدها وجود دارد و باید حتماً دارای پروانه فنی باشند.

وی افزود: به واحدهایی که فاقد پروانه فنی هستند هشدار لازم داده و تعدادی از آن ها نیز بسته شدند و این نظارت با جدیت همچنان ادامه دارد.

وی گفت: سازمان نظام مهندسی قدرت اجرایی برخوردار با واحدهای غیرمجاز را ندارد به همین دلیل به دستگاه های قضایی و انتظامی معرفی می شوند.

## طرح ساماندهی فروشگاه های غیر مجاز سموم کشاورزی

رئیس پلیس امنیت عمومی استان، از پلمپ ۲۶ واحد صنفی متخلف در استان در راستای ساماندهی فروشگاه های غیرمجاز کشاورزی خبر داد.

سرهنگ محمداقبر فلسفی نیز با اعلام اینکه از پایان سال گذشته با توافقاتی که امکان ناچا با سازمان نظام مهندسی کشاورزی مبنی بر کنترل و نظارت بر سم فروشی های کرمان برقرار کرده است، گفت: در این راستا و با رعایت کلیه موازین شرعی و قانونی ۲۶ واحد صنفی متخلف در استان پلمپ شده است.

این مسئول انتظامی تصریح کرد: ۱۲۵ مورد تذکر برای رفع معایب به فروشگاه های توزیع سم در استان کرمان داده شده است.

فلسفی با اشاره به اینکه ۴۰ مورد تعهد از فروشگاه های سم غیرمجاز گرفته شده است، یادآور شد: در این زمینه



۱۹۶ مورد بازدید انجام شده است.

وی گفت: در این راستا ۱۹۶ قوطی سم غیرمجاز در راستای ساماندهی به فروشگاه های غیرمجاز کشاورزی در استان کشف شد.

رئیس پلیس امنیت کرمان تصریح کرد: از آنجاکه آفت کش های کشاورزی تهدیدی جدی برای سلامتی انسان ها به شمار می رود از شهروندان خواست تا در صورت مشاهده هرگونه فعالیت غیرقانونی و غیرمجاز توسط افراد فرصت طلب و متخلف، مراتب را از طریق مرکز فوریت های پلیس ۱۱۰ یا پلیس در میان بگذارند تا نسبت به برخورد قانونی با آنان در سریع ترین زمان ممکن اقدام شود.

باوجود تمام این توضیحات اما همچنان واحدهای سم فروشی در شهر و استان کرمان به نظر با کمترین نظارت ممکن مواجه هستند و خرید و فروش و مصرف سموم آن چنان بی رویه ادامه دارد که حالا کارشناسان از آلوده شدن خاک و آب در دشت های کشاورزی کرمان خبر می دهند.

بسیاری از این واحدهای خرید و فروش انبارهای خود را بدون هیچ گونه مشکلی در سطح شهر راه اندازی کرده اند و انواع سم و کودهای کشاورزی را نیز در مجاورت خانه های ساکنان شهر ایجاد کرده اند و تجارت پرسود سم و کودهای کشاورزی در پهناترین استان کشور همچنان ادامه دارد. امهر



## بنیاد شهید بم

بم ۱۴۰۰ نفر  
جانباز بالای  
۵۰ درصد دارد

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران بم گفت: این شهرستان، یک هزار و ۴۰۰ نفر جانباز از ۵۰ تا ۷۰ درصد دارد. به گزارش روابط عمومی فرمانداری بم، احمد دانشی در جلسه برنامه ریزی یادواره روز جانباز و پاسدار شهرستان بم ضمن گرامیداشت روز معلم و کارگر اظهار داشت: در مجموع شهرستان بم یک هزار و ۴۰۰ جانباز از ۵۰ درصد تا ۷۰ درصد دارد. رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان بم بیان کرد: مراسم روز جانباز ۲۲ اردیبهشت در منطقه گردشگری دهکری با برنامه های متنوع از جمله غبارروبی گلزار شهید، پیاده روی و مراسم جشن برگزار می شود. رضا اشک فرماندار بم گفت: به مناسبت سوم و چهارم شعبان جشن روز جانباز و پاسدار به همت تمام ارگان های دولتی در شهرستان بم برگزار می شود. وی افزود: جانبازان حق عظیمی به عهده ما مسئولان دارند و ما باید این جشن ها را به نحوه احسن برگزار کنیم. امام جمعه بم ضمن گرامیداشت روز معلم اظهار داشت: یاد و خاطره معلم جان باخته در زلزله پنجم می ده در شهرستان بم را گرامی می داریم. حجت الاسلام قاسم دانشی عنوان کرد: تکريم مقام جانباز و پاسدار که به گردن ما حق دارند ضروری است به ویژه پاسداران و جانبازان هشت سال دفاع مقدس و باید مراسم تجلیل در خور شأن آنها برگزار شود.



## بم

پیشرفت حاشیه نشینی  
در محدوده میراث  
جهانی متوقف شد

فرماندار بم گفت: با اقدام به موقع مسئولان به پیشرفت حاشیه نشینی در پنج هکتار از اراضی مجاور به محدوده میراث جهانی، جلوگیری شد. رضا اشک حاشیه نشینی را یکی از معضلات عمده به جای مانده از زلزله سال ۸۲ بیان کرد و افزود: اراضی واقع در محدوده میراث جهانی بم یکی از نقاطی است که طی سال های اخیر، حاشیه نشینی در آن رواج داشته است. وی اظهار کرد: صاحبان ۱۶۰ واحد غیرمجاز با ساخت و سازهای غیر اصولی و بدون مجوز قصد تصرف بیش از پنج هکتار از اراضی بیت المال را داشته اند که از اقدام و ادامه پیشروی آنها جلوگیری شده است. فرماندار بم گفت: با هماهنگی های انجام شده در جلسات متعدد، قرار بر جایابی افراد ساکن در این محدوده شد و مجوز واگذاری زمین جایگزین به این افراد نیز صادر شده است. اشک برخورد جدی با پدیده زمین خوار را از برنامه های مهم مدیران شهر تاریخی بم برشمرد و گفت: بر همین اساس، پارسیال بیش از ۱۵ هکتار از اراضی ملی از دست متصرفان آزاد شد. وی بیان کرد: با برگزاری جلسات متعدد با دستگاه های ذیربط، تمامی مسائل حقوقی واگذاری اراضی و همچنین جلوگیری از حاشیه نشینی در بم بررسی می شود.



## راور

گرگ های گرسنه  
ده ها راس دام را در  
راور تلف کردند

فرمانده انتظامی راور از حمله گرگ های گرسنه به دام های این شهرستان و تلف شدن ۶۸ راس دام خبر داد. سرهنگ هادی میرزایی اظهار داشت: مطابق اعلام اهالی روستای تیران در شهرستان راور و تحقیقات میدانی مشخص شد شب گذشته چندین راس گرگ گرسنه به دام های این روستا حمله کرده اند و تعداد زیادی از دامها تلف شده اند. وی با اشاره به اینکه گرگ حیوانی تحت حمایت است و شکار این حیوان ممنوع می باشد افزود: از کشاورزان می خواهیم در صورت تکرار این حوادث مراتب را به نیروی انتظامی برای صورت جلسه محلی اطلاع دهند تا بتوانند در آینده از محیط زیست خسارت های وارد شده را تأمین کنند. وی ادامه داد: در حادثه شب گذشته ۶۸ راس گوسفند تلف شده بودند که یکی از دلایل تلف شدن دام ها کوچک بودن آغل بوده است. وی با هشدار در خصوص تکرار این حوادث خواستار اتخاذ تمهیدات حفاظتی از سوی روستاییان شد و گفت: خشکسالی و کمبود شکار در طبیعت موجب می شود حیوانات وحشی وارد محیط زندگی انسان ها شوند که می تواند خطراتی را در پی داشته باشد.



## تعاون، کار و رفاه اجتماعی

گسترش بیمه  
کارگری یکی از  
حمایت ها در حوزه  
اقتصاد مقاومتی است

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان کرمان گفت: یکی از حمایت ها در حوزه اقتصاد مقاومتی، گسترش بیمه کارگرانی است که به سختی کار می کنند. رضا اسماعیلی در آیین جشن روز کارگر در تالار علقمه شهر رفسنجان با تأکید بر اینکه برای تحقق اقتصاد مقاومتی باید از تولید حمایت شود افزود: از آنجا که کارفرمایان در بخش های مختلف سرمایه گذاری می کنند لذا هم حمایت از کارفرما و هم حمایت از قشر کارگر باید در دستور کار دولت قرار گیرد تا با حمایت از تولید، اقتصاد درون تقویت شود. وی اظهار کرد: اگر اقتصاد مقاومتی که دغدغه مقام معظم رهبری است تقویت شود دیگر به صادرات نفت نیاز نیست. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی کرمان افزود: اگر کارگران نباشند اقتصاد به نوعی دچار چالش می شود بنابراین برای تقویت و حمایت از تولید باید به کارگران بها دهیم. در پایان از تعدادی کارگر نمونه کشوری، استانی و شهرستانی در آیین تجلیل شد.

پس از نشست مشترک با رئیس جمهور کره جنوبی:

## روحانی: ایران خواهان جهانی عاری از تسلیحات اتمی است

رئیس جمهور ایران با تأکید بر تصمیم تهران و ستول برای تبدیل روابط تجاری دو کشور به روابط راهبردی و ریشه‌دار اقتصادی اظهار داشت: دو طرف تصمیم گرفتیم سطح روابط اقتصادی خود را به سه برابر میزان موجود یعنی ۱۸ میلیارد دلار افزایش دهیم.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی پس از پایان نشست مشترک هیأت‌های عالی‌رتبه ایران و کره جنوبی و امضای ۱۹ سند همکاری، در نشست مشترک خبری با همتای کره‌ای خود گفت: روابط جمهوری اسلامی ایران و کره جنوبی به عنوان دو کشور مهم در منطقه خاورمیانه و شرق آسیا بسیار حائز اهمیت است و دو کشور طی ۵۴ سال گذشته همواره از روابط مثبت و سازنده‌ای برخوردار بودند. رئیس جمهور با بیان این که ایران و کره جنوبی از تمدن دیرینه و کهن برخوردار هستند، افزود: روابط دو کشور در دهه‌های گذشته، دو ملت و بخش‌های اقتصادی دو کشور را با یکدیگر آشناتر کرده است.

روحانی با بیان این که در جریان سفر خانم «پارک گئون هی» به ایران توافقات مهمی انجام شده است، گفت: یکی از این توافقات تبدیل روابط تجاری دو کشور به روابط راهبردی و ریشه‌دار است که برای ایجاد این تحول بزرگ، شرکت‌های کره جنوبی به سرمایه‌گذاری

و فعالیت‌های مشترک اقتصادی با ایران مبادرت خواهند کرد و در کنار این فعالیت‌ها فناوری‌های پیشرفته وارد ایران خواهد شد.

رئیس جمهور خاطرنشان کرد: برای ایجاد تحرک جدید اقتصادی بین تهران و ستول لازم است فعالیت‌های کارگزاری بانکهای دو کشور آغاز شود که در جریان مذاکرات خود در این مورد بحث و تبادل نظر کردیم. روحانی با اشاره به این که زمینه‌های بسیار فراوانی برای فعالیت کارآفرینان کره‌ای در بخش‌های مختلف از جمله نفت، گاز، صنعت، معدن و امور زیربنایی وجود دارد، اظهار داشت: امروز ۱۹ سند بین مقامات دولتی دو کشور به امضا رسید و اسناد متعدد دیگری نیز توسط بخش‌های خصوصی ایران و کره جنوبی به امضا خواهد رسید و دو طرف تصمیم گرفتیم رقم مبادلات تجاری خود را از حدود ۶ میلیارد دلار کنونی به سه برابر یعنی ۱۸ میلیارد دلار افزایش دهیم.

رئیس جمهور همچنین از توسعه روابط فرهنگی، علمی و فناوریانه و فعالیت مشترک دو کشور در این زمینه خبر داد و گفت: گردشگری و توریسم و برقراری پرواز مستقیم ستول به تهران و نیز سرمایه‌گذاری بخش‌های کره‌ای در زیرساخت‌های مربوط به توریسم در ایران از



با یکدیگر بحث و تبادل نظر کردیم.

«پارک گئون هی» نیز در این نشست خبری با اشاره به این که از زمان برقراری روابط دیپلماتیک تهران - ستول در سال ۱۹۶۲ میلادی تاکنون این نخستین دیدار رئیس‌جمهوری کره جنوبی از ایران است، اظهار داشت: زمانی که فصل جدیدی در توسعه روابط ایران با جامعه بین‌المللی آغاز شده این سفر مهم و تاریخی انجام می‌شود و دو طرف علاقمند هستیم که مناسبات و همکاری‌های خود را در بخش‌های مختلف هر چه بیشتر گسترش دهیم.

وی با اشاره به ترسیم چشم‌اندازی از روند توسعه روابط تهران - ستول گفت: در جریان این سفر نخستین بیانیه مشترک دو کشور صادر خواهد شد و این می‌تواند راهتمای خوبی برای توسعه روابط تهران - ستول باشد.

جمله ساخت هتل از موضوعاتی بود که در مذاکرات خود آن را مورد تأکید قرار دادیم. روحانی در بخش دیگری از سخنان خود امنیت شبه جزیره کره و خاورمیانه را برای توسعه هر چه بیشتر روابط دو کشور بسیر حائز اهمیت دانست و تصریح کرد: ایران خواهان صلح و ثبات در شبه جزیره کره است و به طور اصولی با هر گونه ساخت سلاح کشتار جمعی مخالفیم. خواست ما عاری شدن جهان از سلاح کشتار جمعی و هسته‌ای به ویژه در شبه جزیره کره و منطقه خاورمیانه است.

رئیس جمهور اضافه کرد: در جریان مذاکرات خود در زمینه برقراری صلح و ثبات در منطقه خاورمیانه، پایان جنگ در یمن و آغاز مذاکرات یمنی - یمنی برای استقرار امنیت در این کشور، و نیز مبارزه دولت عراق به منظور پایان دادن توریسم در این کشور و آینده سوریه

## معاون سازمان صنعت، معدن و تجارت استان کرمان اعلام کرد:

## پیگیری تامین اعتبار موزه فرش دستباف استان

## نگاه استانی در صادرات پاسخگو نیست

ریلی انتظار داریم در ترانزیت و صادرات مجدد، استفاده بیشتری از امکانات استان صورت گیرد. زیرسعی افزود: استان کرمان می‌تواند سهمی بیشتر از میزان کنونی در این زمینه داشته باشد، گرچه این مسئله در قانون و برنامه‌های اقتصاد مقاومتی دیده شده است.

وی تأکید کرد: کشورهای مختلفی درآمد زیادی از صادرات مجدد داشته و برخی کل اقتصادشان را از این طریق اداره می‌کنند و استان کرمان باید با استفاده از مناطق ویژه اقتصادی سیرجان، رفسنجان و بزم در این زمینه سهم داشته که می‌تواند درآمد زیادی برای کشور کسب کند.

معاون بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت استان کرمان در ادامه به صنعت فرش استان نیز اشاره و اظهار کرد: با هماهنگی‌های صورت گرفته با کمیسیون گردشگری و اقدامات انجام شده، پیگیری تأمین اعتبار ویژه هستیم تا موزه فرش دستباف استان و پایگاه فرش جنوبشرق کشور را در محل شرکت سهامی فرش کرمان راه اندازی کنیم.

وی افزود: هماهنگی‌ها انجام شده و در صورت تأمین اعتبار، این موزه افتتاح خواهد شد، به دلیل اینکه فرش کرمان پیشانی اقتصاد استان است، احیاء می‌شود و کار منحصر به فردی در کشور است.

زیرسعی در پایان با بیان اینکه در حوزه بازرگانی استان کرمان جای نگرانی وجود ندارد، تصریح کرد: البته منکر نیستیم که اشتغال مشکل عمده و حاد مردم است و رکود نیز وجود دارد اما معتقدم حل این مشکلات عزم ملی می‌طلبد. ایسنا

اما افزایش صادرات استان در سال ۹۳ نسبت به ۹۲ رشد چند ده درصدی داشته است که توانستیم این جهش را حفظ کنیم و کاهش ۹ درصدی نسبت به آن عدد، قابل ملاحظه نیست.

معاون بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت استان کرمان بیان کرد: سال گذشته میزان صادرات پسته در استان ۸۲ هزار تن و سال ۹۳ میزان ۱۱۸ هزار تن بوده که علت این کاهش، کمبود محصول در بخش صادرات بود.

وی با اشاره به رشد معقول صادرات کالا از استان کرمان افزود: با توجه به شرایط پیش آمده در کشور و حوزه بین الملل امسال خوشبین هستیم و به نظر می‌آید تجارت رونق گیرد.

زیرسعی در ادامه اظهار کرد: در سال جدید برنامه اقتصاد مقاومتی به صورت طرح و پروژه در حوزه وزارت صنعت و معدن اعلام شده که شش پروژه سهم استان کرمان است و باید در این راستا میزان صادرات کل کشور ۱۰ میلیارد دلار نسبت به سال قبل افزایش یابد.

معاون سازمان صنعت، معدن و تجارت استان کرمان با بیان اینکه پیش بینی می‌کنیم به خوبی بتوانیم سهم استان را محقق کنیم، تصریح کرد: باید طبق قانون و برنامه جلو برویم و اعلام برنامه‌ها به صورت قانونی، اقدام مهمی است زیرا هر فردی که در سمتی قرار گیرد، کار به طور طبیعی جلو می‌رود و این بهترین حالت است. وی با اشاره به سفر هیئت دولت به استان در هفته آینده بیان کرد: با توجه به اینکه استان کرمان به عنوان محور ترانزیت جنوب به شمال کشور است و با وجود خطوط جاده‌ای، هوایی و



است و کار سریع انجام می‌شود، اما خود تجار دوست دارند کار را از تهران انجام دهند.

زیرسعی با بیان اینکه نگاه بومی و استانی در صادرات پاسخگو نیست، تأکید کرد: باید در صادرات نگاه ملی باشد و تعصبات قومی و استانی کمکی به حل این مشکل نخواهد کرد. اما اگر صادرات رونق بگیرد، دیگر مهم نیست که فرش کرمان از گمرک تهران صادر شود یا جای دیگر. وی در ادامه به صادرات و واردات استان کرمان در سال گذشته نیز اشاره کرد و افزود: صادرات استان کرمان در سال گذشته یک میلیارد و ۶۴ میلیون و ۶۱۱ هزار دلار بود که نشان دهنده موفقیت استان در حوزه صادرات است.

زیرسعی تصریح کرد: گرچه برخی کاهش ۹ درصدی صادرات سال گذشته را مطرح می‌کنند،

معاون بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت استان کرمان با بیان اینکه نگاه بومی و استانی در صادرات پاسخ نمی‌دهد، گفت: باید در صادرات نگاه ملی باشد، تعصبات قومی و استانی کمکی نمی‌کند؛ اگر صادرات رونق بگیرد، دیگر مهم نیست که فرش کرمان از گمرک تهران صادر شود یا جای دیگر.

«مصطفی زیرسعی» با بیان این مطلب اظهار کرد: صادرات فرش استان کرمان بیش از ۲۵ میلیون دلار است و این کاهش آمار صادرات فرش از استان به دلیل این است که در تهران شرایط راحت تر و حمل سریع تر است و در عین حال نیز تجار فرش ما ساکن تهران هستند.

وی افزود: گمرک کرمان از نظر ترخیص کالا و ارائه اظهارنامه گمرکی کاملاً آماده و هماهنگ

## شرایط اعلام قیمت خودرو در قانون جدید

در اصلاحیه آیین‌نامه اجرایی قانون حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان خودرو، زمان تعیین و اعلام قیمت خودرو به مشتریان در روش‌های مختلف فروش و پیش فروش مشخص شده است.

اصلاحیه آیین‌نامه اجرایی قانون حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان خودرو چندی پیش از سوی معاون اول رئیس‌جمهوری ابلاغ شد. در این قانون زمان تعیین و اعلام قیمت خودرو به خریداران در روش‌های مختلف فروش مشخص شده است. براساس این قانون، عرضه‌کنندگان خودرو مکلفند قیمت قطعی خودرو در روش فروش فوری (با مدت زمان تحویل حداکثر یک ماه) و روش پیش فروش قطعی (با مدت زمان تحویل حداکثر ۹ ماه) را در زمان عقد قرارداد اعلام و در قرارداد قید کنند. همچنین در روش پیش فروش عادی خودرو (با مدت زمان تحویل حداکثر ۱۲ ماه) و در روش فروش مشارکت در تولید (با زمان تحویل حداکثر سه سال) نیز قیمت خودرو در زمان تحویل مندرج در قرارداد، تعیین و به مشتری اعلام خواهد شد. در روش فروش سفارشی (با زمان تحویل حداکثر ۳ تا ۴ ماه) نیز قیمت خودرو به صورت توافقی در زمان عقد قرارداد تعیین خواهد شد.

## سرگردانی مردم برای خرید کالا با کارت اعتباری

رئیس اتحادیه لوازم خانگی گفت: مشخص نبودن محل‌های عرضه لوازم خانگی، دریافت کنندگان کارت خرید اعتباری لوازم خانگی را سرگردان کرده است. محمد طحان پور اظهار داشت: روزانه ۷۰ تا ۸۰ تماس با اتحادیه لوازم خانگی برقرار می‌شود که نشان دهنده سردرگمی مردم برای خرید با این کارتها است.

وی، روش نادرست اجرای یک طرح مناسب را دلیلی برای زیر سوال رفتن تلاش‌های وزارت صنعت و معدن و بانک مرکزی دانست و تصریح کرد: انعکاس تلفن‌های دریافت کنندگان این کارت‌ها و فروش نداشتن تولیدکنندگان معرفی شده نشان دهنده وجود اشکال در اجرای این طرح است.

رئیس اتحادیه لوازم خانگی با اشاره به اینکه این کارتها برای ۳ گروه ۲۵۰ هزار نفری و با مبلغ ۴ تا ۶ میلیون تومان در نظر گرفته شده است، ادامه داد: فقط یک برند موفق به فروش بخشی از کالاهای خود شده که دارای مراکز عرضه متعدد است و حدود ۵۰ کارخانه تولید لوازم خانگی داخلی دیگر مراکز لازم برای عرضه ندارد. وی با اشاره به مهلت ۳ ماهه مردم برای استفاده از این کارتها، گفت: ۴ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار تعیین شده این طرح فقط متعلق به لوازم خانگی نیست و مردم می‌توانند فرش ماشینی تولید داخلی، چینی، بلور و مبل‌ها هم خریداری کنند.

وی افزود: ارائه وام ارزان از سوی دولت به مردم با هدف بهره‌مندی مصرف‌کنندگان از وام کم بهره و به حرکت درآمدن چرخ تولیدی بوده، در حالی که این اتفاق عملیاتی تاکنون نشده است.

وی ادامه این روند را سبب ایجاد بازتاب منفی برای مردم و تولید دانست و ادامه داد: دریافت کنندگان کارت خرید اعتباری می‌توانند با مراجعه به سایت وزارت صنعت و معدن در بخش کالای ایرانی، نشانی مراکز عرضه کننده کالا را مشخص کرده و سپس خرید کنند.

طحان پور با اشاره به اینکه وزارت صنعت، معدن و تجارت باید شماره تلفن‌های پاسخگویی به مردم را اعلام رسمی کند، افزود: بر اساس پیش‌بینی‌های دولت بیشترین خرید باید در شهرستانها انجام شود، در حالی که در همه جا امکان دسترسی به اینترنت و آمادگی از مراکز فروش تعیین شده در این طرح وجود ندارد.

## آگهی مناقصه شهرداری نرماشیر (نوبت اول)

شهرداری نرماشیر در نظر دارد نسبت به جدول گذاری و پیاده‌سازی معبر اصلی و بلوار ورودی شهر اقدام نماید لذا از شرکت‌های واجد شرایط درخواست می‌شود ضمن بررسی ردیف‌های ذیل جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهادات خود به نشانی شهرستان نرماشیر شهرداری نرماشیر مراجعه نمایند.

- بند اول: برآورد اجرای کار ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (یک میلیارد ریال)
- بند دوم: شرکت‌های واجد شرایط می‌توانند با پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (سی میلیون ریال) به عنوان سپرده شرکت در مناقصه ضروری است.
- بند سوم: ارائه ضمانت نامه بانکی در وجه شهرداری نرماشیر به مبلغ ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ (سی میلیون ریال) به عنوان سپرده شرکت در مناقصه ضروری است.
- تبصره: اگر برنده‌ی اول تا سوم حاضر به انعقاد قرارداد نشد سپرده آنها ضبط خواهد شد.
- بند چهارم: ارائه رزومه کاری و لیست تجهیزات الزامیست.
- بند پنجم: شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
- بند ششم: هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.
- بند هفتم: آخرین مهلت دریافت و تحویل پیشنهادات ۱۰ روز بعد از انتشار نوبت دوم آگهی

شهرداری نرماشیر - اکبر ساجدی



**صاحبان محترم مشاغل:** براساس اصلاحیه جدید قانون مالیات‌های مستقیم، مهلت ارائه اظهارنامه مالیات بر درآمد صاحبان مشاغل (اشخاص حقیقی) از تیرماه به خرداد ماه تغییر یافته و مودیان محترم بایستی اظهارنامه الکترونیکی عملکرد سال ۱۳۹۴ را از طریق سامانه [www.tax.gov.ir](http://www.tax.gov.ir) حداکثر تا پایان خردادماه ۱۳۹۵ ارایه نمایند.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان کرمان م الف ۴۴



## راه‌های کاهش استرس

شادتر و سالم تر باشید. اگر به اندازه کافی خوابید، موجب خواهد شد بدون آن که حتی خود بدانید، دچار استرس شوید. اگر از جمله کسانی هستید که با وجود خوابیدن، باز هم احساس خستگی و استرس می کنید، بهتر است کمی بیشتر بخوابید. اگر مشکل خوابیدن دارید، با توصیه پزشک از داروهایی که در دسترس است، استفاده کنید.

### خطرات بیشتری را بپذیرید

شاید کمی غیرعادی به نظر برسد، اما واقعیت دارد. همه ما کارهایی داریم که همیشه می خواستیم انجام دهیم، اما می ترسیدیم.

از رها کردن شغلی مطمئن، که در عین حال از آن متنفریم، تا راه انداختن کسب و کار شخصی یا حتی مسافرت وقتی با پرسش هایی مانند آیا باید، آیا می توانم و امثال اینها روبرو می شوید، بنشینید، خوب فکر کنید و سعی کنید به استرس پایان دهید. یادمان باشد که ما هر روز زندگی می کنیم، اما فقط یک بار می میریم.

زمان مرگ هم معلوم نیست، بنابراین خطر را بپذیرید و کاری که واقعا دلان می خواهد را انجام دهید. آنگاه بدندان سپاسگزار شما خواهد بود.

استرس یک حالت روانی یا فشار احساسی یا تنش ناشی از شرایط دشوار تعریف شده است. همه ما، در مقطعی از زندگی، به شکلی گرفتار استرس می شویم که می تواند وقت و انرژی ما را بگیرد. به گزارش ایرنا، پژوهش های اخیر نشان می دهد که بدن انسان چنان طراحی شده است که بتواند هر ماه دو تا سه مورد استرس شدید را تجربه کند.

پژوهشگران پنج روش ساده و کم هزینه برای برطرف کردن استرس و بهره مند شدن از یک زندگی شادتر و سالم تر پیشنهاد می کنند.

### عاملی را که موجب استرس در شما می شود شناسایی کنید

اگر بتوانید بفهمید چه چیزی یا چه زمانی باعث بروز استرس می شود، گام بعدی این خواهد بود که از آن پرهیز کنید. شناختن عوامل استرس زا، ارزان ترین راه برای خنثی کردن آن است.

### بیشتر بخوابید

بدن برای این که بتواند کار خود را انطور که طراحی شده انجام دهد، به میزان مشخصی استراحت نیاز دارد. انجمن روانشناسی آمریکا می گوید: ۶۰ تا ۹۰ دقیقه خواب اضافی در هر شب، به شما کمک خواهد کرد



### بو درمانی

استفاده از روغن های گرفته شده از گیاهان یا سوزندان گیاهان دارویی و معطر، برای تقویت آرامش روحی و جسمی مؤثر است. نکته مهم در استفاده از چنین روش هایی، این است که اگر بطور منظم این کار را انجام دهید، می توانید تا بیش از ۴۰ درصد از استرس خود کم کنید.

### غذای سالم بخورید

اگر زیاد از غذاهای آماده استفاده می کنید، انتظار نداشته باشید که بدن شما به شیوه ای مثبت پاسخ دهد. خوردن غذای سالم آنقدر هم که احتمالا فکر می کنید گران نیست، می توانید آن را با بودجه ای که دارید تطبیق دهید.

# استرس دلیل مردن در جوانی

■ **دراکاوای دلایل مرگ و میر جوانان به دلایل مختلفی اشاره کردید، به نظر شما با توجه به نکات مطرح شده، باید برنامه ریزی ها به چه صورتی باشند تا بتوان مساله را به طور صحیحی مدیریت کرد؟**

برنامه ریزی ها باید به صورتی باشند که ریشه های اصلی مساله را حل کنند. دلیل اصلی اینکه پارانه سه دهک اول جامعه قطع شد این بود که مجلس می خواهد با درآمدی که از این طریق به دست می آید برای اشتغال جوانان سرمایه گذاری شود. در حال حاضر حدود هفت میلیون بیکار در کشور ما وجود دارند، که بسیاری از آنها جوانان تحصیل کرده هستند و بیکاری می تواند برای آنها مشکلات متعددی را ایجاد کند، که یکی از عواقب آن مرگ و میر در جوانی است. باید مشکلات اصلی مردم و به ویژه جوانان را حل کرد تا از عواقب بعدی آنها هم کاسته شود. ازسوی دیگر باید برای اصلاح سبک زندگی مردم هم برنامه هایی تدوین شوند.

■ **مساله دیگری که وجود دارد غفلت از حوزه پیشگیری در سیستم بهداشت و درمان کشور است، به عواقب مختلفی به همراه داشته است، ارزیابی شما از این مساله چیست؟**

به طور قطع با توجه به اینکه درمان بسیار هزینه بر است، باید پیشگیری را بر آن مقدم دانست، زیرا هزینه های پیشگیری بسیار کمتر و اثر بخش تر از هزینه های درمان هستند. قبل از اینکه مردم بیمار شوند باید مشکلاتشان حل شود. برای نمونه نباید بگذاریم مردم چاق شوند و عواقب بعدی آن روی دهد تا به سمت درمانشان حرکت کنیم، بلکه باید قبل از اینکه مشکل ایجاد شود از آن پیشگیری کرد. دیابت که یکی از بیماری های مهمی است که به سرعت در جامعه افزایش یافته و حدود پنج تا هفت میلیون را درگیر کرده است، به میزان زیادی قابل پیشگیری است. درست است که زمینه های تشدید در ایجاد این بیماری نقش دارند ولی هر ساله سهم کم تحرکی، تغذیه نامناسب و چاقی در ایجاد این بیماری به میزان زیادی بالا می رود و می تواند پیامدهای بعدی آن را تشدید کند. پیشگیری به حوزه بهداشت مربوط است و با هزینه های کمی که در این حوزه می کنیم، می توانیم از هزینه های هنگفت در حوزه درمان به میزان زیادی بکاهیم. زیرا درمان ها معمولا اثر بخشی لازم را ندارند و فقط مشکل را برای یک دوره تسکین می دهند و بعد از مدتی دوباره مشکل خود را در جای دیگری نشان می دهد.

مرگ و میر آنها، به ویژه در سن جوانی شده است. اگر سبک زندگی مان را اصلاح کنیم، تغذیه درستی داشته باشیم و تحرک مان را افزایش دهیم، به طور قطع شادابی به زندگی هایمان باز می گردد و بسیاری از مشکلات هم حل می شوند.

■ **یکی از مسائلی که در یکی دو ساله اخیر توجهی زیادی را به سمت خود جلب کرد، افزایش مرگ های ناگهانی و به ویژه سکنه ها در جوانان بود، به نظر شما با توجه به نکات مطرح شده، دلایل اصلی این مساله به چه چیزی بازمی گردد؟**

مرگ های ناگهانی و سکنه هایی که شاهد آنها هستیم می توانند به دلایل مختلفی اتفاق افتاده باشند، که یکی از اصلی ترین آنها استرس است. اما در عین حال یکی از مواردی که کمتر در این زمینه مورد توجه قرار می گیرد مصرف مواد روانگردان است. مصرف مواد روانگردان چه در کوتاه مدت و چه در بلند مدت می تواند تبدیل به یکی از دلایل اصلی مرگ های ناگهانی شود. پزشکی قانونی یکی از سازمان های مهمی است که می تواند در این زمینه آمارهای لازم را ارائه دهد، زیرا بسیاری از مرگ های ناگهانی به بیمارستان نمی رسند و مستقیم فرد به پزشکی قانونی می رود. در مرگ های ناگهانی تنها زمانی جواز مرگ را می دهند که پزشکی قانونی اجازه آن را بدهد، به همین دلیل پزشکی قانونی می تواند دلیل اصلی سکنه های قلبی را شناسایی کند و ارتباط آنها را با مصرف مواد روانگردانی که سکنه را تسهیل می کند، پیدا کند.

■ **شما در ابتدای صحبت هایتان به مساله افزایش استرس و اضطراب در جامعه اشاره کردید، به نظر شما شیوع مشکلات و بیماری های روان در جامعه ما به چه حدی است و از چه دلایلی ناشی می شود؟**

بسیاری از مشکلات روان و استرس هایی که به افراد وارد می شود به دلیل مشکلات معیشتی است. مشکلات مختلف جوانان و به ویژه عدم ازدواج به موقع می تواند به مشکلات روان در افراد دامن بزند و آنها را تشدید کند. زمانی که جامعه از اخلاق و مسائل اخلاقی فاصله می گیرد، عواقب آن می تواند در ایجاد مشکلات روان در جامعه تأثیر بگذارد. بسیاری از مشکلات جوانان در جامعه امروزی به مشکلات اقتصادی آنها بازمی گردد که باعث ایجاد مشکلات بزرگ تری برای آنها می شود، که رفع و رجوع آنها هزینه ای به مراتب بیشتر از رفع مشکل اولیه دارد و زمان بیشتری هم می برد.



عصر حاضر است که باعث اضافه وزن و چاقی آنها می شود. از پیامدهای چاقی هم افزایش بیماری های قلبی و عروقی و دیابت است که تبدیل به یکی از عوامل اصلی مرگ و میر در جامعه ما شده اند. یکی از پیامدهای مهم زندگی ماشینی عصر حاضر، کم تحرکی افراد است که از سنین پایین آنها را در معرض بیماری های مختلفی قرار می دهد.

■ **شما از تاثیر چاقی و کم تحرکی بر افزایش بیماری صحبت کردید، به نظر شما تغییر سبک زندگی و گسترش عادات های مضر که همه گیر هم شده اند، به چه میزانی مرگ و میر در جوانی را افزایش داده است؟**

اگر نگاهی به سبک زندگی گذشته مردم در جامعه بیندازیم، می بینیم که زندگی طبیعی و فعالی که داشته اند، یکی از دلایل اصلی سلامت آنها بوده است. ولی در عصر کنونی به دلیل مشغله های گوناگونی که در خانواده ها وجود دارند، هم والدین و هم فرزندان به سمت فست فودها گرایش پیدا کرده اند. وعده های غذایی قابل توجهی در طول هفته به مصرف فست فودها اختصاص می یابد که ضرر آنها بیشتر از فایده شان است. از سوی دیگر گرایش به مصرف مواد غذایی که سرشار از مواد نگهدارنده است، به این مساله دامن زده است. یکی از دلایل تأکید مقام معظم رهبری بر سبک زندگی اسلامی در چند ساله اخیر، همین مساله است، زیرا سبک زندگی افراد در عصر حاضر تبدیل به یکی از دلایل اصلی

پیشرفت های مختلف علمی در جنبه های مختلف زندگی بشر و به ویژه در حوزه درمان بیماری ها، باعث شدند که بشر به آینده ای روشن و عمری طولانی امیدوار شود. این مساله که پیشرفت های علمی بشر جلوی ایپدیمی های عالمگیر را گرفت، قابل انکار نیست ولی این انتهای ماجرا نبود و قرن بیست و یکم هم با همه پیشرفت هایش مسائل خاص خود را داشت که به هم می خورد و واکنشی قرار داده است.

به سبک جدید به ویژه در سنین جوانی دامن زد. روزنامه آرمان در گفت و گویی که با دکتر حسینی شهریاری، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس داشته، ریشه های مرگ و میر در جوانی را در عصر جدید مورد واکاوی قرار داده است.

■ **دلایل مرگ و میر جوانان در قرن حاضر نسبت به گذشته چه تفاوت هایی داشته است؟**

مرگ و میر جوانان می تواند به دلایل مختلفی باشد که یکی از مهم ترین آنها مرگ و میر به دلیل استرس های مختلف است که در زندگی های امروزی وجود دارد. یکی از دلایل اصلی استرس جوانان در جامعه به دلیل بیکاری است که باعث می شود اضطراب آنها زیاد شود و احتمال سکنه و مرگ و میرهای مختلف در آنها افزایش یابد. یکی از پیامدهای مشکلات جوانان و استرس های آنها، گرایش آنها به سوی مصرف مواد مخدر و مواد روانگردان است که احتمال مرگ و میر در جوانی را افزایش می دهند. یکی دیگر از مواردی که به مرگ و میر در جوانی دامن می زند نوع سبک زندگی مردم در

**برای کاهش اضطراب و استرس چه بخوریم؟**  
به گفته موسسه ملی سلامت روان ایالات متحده، اختلالات اضطرابی شایع ترین بیماری روانی در این کشور است و ۴۰ میلیون نفر از افراد بالای ۱۸ سال با این اختلالات مبارزه می کنند. در این میان اضطراب و افسردگی دو اختلال توأمان هستند و حدود نیمی از کسانی که از اضطراب رنج می برند، درجانی از افسردگی را هم تجربه می کنند. به گزارش آوای سلامت، درمان های خاص و داروها می توانند به کاهش بار اضطراب کمک کنند اما فقط یک سوم از مبتلایان ممکن است به دنبال راهکارهای درمانی باشند. توصیه کارشناسان بر این است که راهکارهای تغذیه ای در مدیریت اضطراب اهمیت زیادی دارد.

علاوه بر رعایت رژیم غذایی متعادل، نوشیدن آب کافی برای هیدراته ماندن، اجتناب از الکل و جلوگیری از استعمال دخانیات می تواند به تسکین علائم اضطراب کمک کند. استفاده از کربوهیدرات های پیچیده نیز به تنظیم سطح قند خون و احساس آرامش بیشتر کمک میکند. یک رژیم غذایی سرشار از غلات کامل، سبزیجات، میوه ها، و اجتناب از غذاهای فرآوری شده برای مبتلایان به اختلالات اضطرابی مهم است. هرچه قندهای ساده بیشتری مصرف کنیم، قند خون سریع بالا و نهایتا پایین می آید. با افت قند خون برخی هورمون ها نظیر هورمون استرس در بدن ترشح می شوند تا قند را حفظ کنند و حالتی شبیه شرایط و حالت های استرس در ما رخ می دهد. در این شرایط معمولا برخی تصور می کنند فشارشان پایین است و سعی می کنند شیرینی بخورند تا آرامش خود را بازیابند. به مرور شخصی که این رویه را پیش می گیرد به مواد قندی معتاد می شود و با آن آرامش می یابد. اثر این موضوع به خصوص در کسانی که نمود استرس در آنها به شکل اضطراب است، بیشتر دیده می شود. اما علاوه بر این منوی کلی، شما ممکن است تعجب کنید که برخی از غذاهای خاص تا چه حد در کاهش میزان اضطرابتان مؤثر است.

موارد غذایی سرشار از منیزیم شامل سبزیجات برگ سبز از قبیل اسفناج، چغندر، حبوبات، آجیل، دانه ها و غلات سیوس دار، در کاهش علائم اضطراب و ایجاد آرامش نقش مهمی دارند. غذاهای غنی از روی مانند گوشت گوساله، جگر، زرده تخم مرغ، برای مبتلایان به اضطراب توصیه می شود. اسیدهای چرب، امگا ۳ موجود در ماهی های چرب نیز همین اثر را دارند. مصرف غذاهای پروبیوتیک نیز در کاهش اضطراب مؤثر است. پروبیوتیک های در کلم ترش، کفیر و سایر محصولات لبنی مفید وجود دارد. مارچوبه نیز خواص ضد اضطرابی اش تایید شده است. مواد غذایی غنی از ویتامین های گروه ب از قبیل بادام و آووکادو نیز توصیه شده اند.

### آیا آنتی اکسیدان ها ضد اضطراب اند؟

به نظر می رسد احساس اضطراب با کاهش سطح آنتی اکسیدان ها ارتباط داشته باشد. بنابراین رژیم غذایی سرشار از آنتی اکسیدان ها ممکن است به کاهش علائم اختلالات اضطرابی کمک کند. غذاهای طبیعی شده به عنوان منابع آنتی اکسیدان عبارتند از: لوبیا، میوههایی مانند سیب، آلو، گیلاس، انواع توت ها از قبیل تمشک، توت فرنگی، زغال اخته، آجیل شامل گردو، سبزیجات از قبیل کنگر فرنگی، کلم پیچ، اسفناج، چغندر، کلم بروکلی ادویه جات و ترشی جات شامل زردچوبه و زنجبیل. اگر علائم اضطراب شدید باشد و بیش از دو هفته با وجود رعایت رژیم غذایی متعادل طول بکشد، باید حتما با پزشک تان مشورت کنید. فراموش نکنید که: عادات بد غذایی و تغذیه عوامل استرسزا را کاهش دهد و در نتیجه مدیریت شرایط استرس را خنثی دار می شود و این مساله به ضرر فرست اد. دوم آنکه تغذیه خوب و درست به فرد کمک می کند از حداکثر توانایی روانی و جسمی خود بهره بگیرد و با شرایط استرس زا بهترین مقابله را داشته باشد.

مدت ده روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت شهرستان کرمان مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نمایند در غیر اینصورت پس از مدت مذکور نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۵/۲/۱۵

مصیب افشارمنش - معاون ثبت شهرستان کرمان - منطقه ۱ م الف ۱۲۰

### آگهی فقدان سند مالکیت

مالک آقای علی ایراندوست فرزند الله انان ششداگ پلاک ۱۶۸ فرعی از ۱ اصلی بخش ۴ کرمان که سند مالکیت آن بشرح ثبت ۲۶۴۲۲ شماره صفحه ۵۶۸ دفتر ۱۱۷ صادر و تسلیم گردیده ضمن تسلیم دو برگ استشهاد محلی تصدیق امضا شده مدعی است سند مالکیت پلاک مزبور بعلت مفقود و درخواست سند مالکیت المثنی نموده لذا بااستناد اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت در تاریخ مندرج در ذیل آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک فوق الذکر با وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ده روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت شهرستان کرمان مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نمایند در غیر اینصورت پس از مدت مذکور نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۵/۲/۱۵

مصیب افشارمنش - معاون ثبت شهرستان کرمان - منطقه ۱ م الف ۱۱۵

۶۲۳/۱۲-۱۹۰۶۴۲ بازرسی شعبه دوم دادسرای عمومی کرمان بازداشت گردید دو برگ استشهاد محلی تصدیق امضا شده مدعی است سند مالکیت پلاک مزبور بعلت مفقود و درخواست سند مالکیت المثنی نموده لذا بااستناد اصلاحی تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت در تاریخ مندرج در ذیل آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک فوق الذکر با وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ده روز پس از انتشار آگهی به اداره ثبت شهرستان کرمان مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نمایند در غیر اینصورت پس از مدت مذکور نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۵/۲/۱۵

مصیب افشارمنش - معاون ثبت شهرستان کرمان - منطقه ۱ م الف ۱۱۹

### آگهی فقدان سند مالکیت

مالک آقای مهدی شاه محمدی بوکالت از طرف ورثه مرحوم قاسم پور یزدانپناه کرمانی فرزند حسن ششداگ پلاک ۲۷۰۹ اصلی بخش ۱ کرمان که سند مالکیت آن بشرح ثبت شماره صفحه ۵۹۷ دفتر ۱۱ صادر و تسلیم گردیده ضمن تسلیم دو برگ استشهاد محلی تصدیق امضا شده مدعی است سند مالکیت پلاک مزبور بعلت مفقود و درخواست سند مالکیت المثنی نموده لذا بااستناد اصلاحی تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت در تاریخ مندرج در ذیل آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک فوق الذکر با وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف

۸ بشرح دادخواست شماره فوق مورخه ۱۳۹۵/۰۲/۱۱ توضیح داده شادوان عباس محمودی خورندی فرزند حسین بشناسنامه شماره ۱۵۵ در تاریخ ۱۳۹۴/۹/۶ در شهر راور فوت شده و وراثت منحصر الفوت وی عبارتند از: ۱- حاجی محمودی خورندی به شماره شناسنامه ۱۳ متولد ۱۳۲۹ فرزند متوفی. ۲- سکنیه محمودی خورندی به شماره شناسنامه ۱۵ متولد ۱۳۵۷ فرزند متوفی ۳- حسین محمودی خورندی به شماره شناسنامه ۲۰ متولد ۱۳۶۰ فرزند متوفی ۴- فاطمه محمودی خورندی به شماره شناسنامه ۶ متولد ۱۳۴۶ فرزند متوفی ۵- محمد محمودی خورندی به شماره شناسنامه ۸ متولد ۱۳۵۲ فرزند متوفی ۶- زهرا محمودی خورندی به شماره شناسنامه ۴۶ متولد ۱۳۱۵ همسر متوفی. لذا مراتب یک نوبت در روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود چنانچه کسی اعتراض دارد یا وصیت نامه ای از متوفی نزد اشخاصی باشد ظرف مدت یک ماه از نشر آگهی به شورای حل اختلاف تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد و هر وصیت نامه ای جز رسمی و سری که بعد از این موعد ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است.

نسرین خیراندیش دبیر شورای حل اختلاف شماره ۴ شهرستان راور م الف ۱۷

### آگهی فقدان سند مالکیت

مالک آقای مهدی شاه محمدی بوکالت از طرف ورثه مرحوم قاسم پور یزدانپناه کرمانی فرزند حسن ششداگ پلاک ۳۷۱۰ اصلی بخش ۱ کرمان که سند مالکیت آن بشرح ثبت شماره صفحه ۵۱۹ دفتر ۳۲ صادر و تسلیم گردیده ضمنا طبق نامه شماره

**آگهی موضوع ماده ۱۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۵۸۲/۱۲۰۰۲۹۰۲۱۹۴۶ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سیرجان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین چراغی نسب فرزند قارداش بشماره شناسنامه ۵۹۲۳ صادره از سیرجان در ششداگ یک باب مغازه به مساحت ۲۱/۵۲ مترمربع پلاک ۴۲۲۵ فرعی مجزی شده از ۱۳۴۶ فرعی از ۳۳۱۱ اصلی واقع در بخش ۳۵ کرمان به آدرس سیرجان پاساژ یکتا بلوار سید جمال خیرداری از مالک رسمی آقای سید محمد مرتضوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سندمالکیت صادر خواهد شد.**

تاریخ انتشارنوبت اول: ۹۵/۰۱/۳۱

تاریخ انتشارنوبت دوم: ۹۵/۰۲/۱۵

رئیس ثبت اسناد و املاک- عباس ملکی م الف ۱۰۷۷

### آگهی حصر وراثت

آقای محمد محمودی خورندی فرزند عباس دارای شناسنامه شماره



گزارش

کاهش ۷/۱ درصدی میزان تلفات ناشی از حوادث رانندگی

سازمان پزشکی قانونی از کشته شدن ۱۶ هزار و ۵۸۴ تن در حوادث رانندگی در سال ۹۴ خبر داد که این تعداد نسبت به مدت مشابه در سال قبل از آن (۱۳۹۳) ۱/۷ درصد کاهش نشان می دهد. به گزارش ایرنا با توجه به بررسی های گروه آمار سازمان پزشکی قانونی در سال گذشته بیشترین کشته های حوادث رانندگی مربوط به شهروبر ماه با ۱۷۱۸ تن و پس از آن، مردادماه با ۱۶۹۹ تن و کم ترین آن مربوط به دی ماه با ۱۰۵۰ تن بود. همچنین روز ۱۲ خرداد با ۹۹ کشته، ۲۶ شهروبر با ۸۰ کشته و ۲۸ شهروبر با ۷۵ کشته پرتلفات ترین روز های سال ۹۴ گزارش شد.

بیشترین مرگ ها در جاده های برون شهری

به گزارش سازمان پزشکی قانونی، بیشترین تلفات مربوط به مسیره های برون شهری است که ۶۵٫۵ درصد کشته های تصادفات مربوط به این مسیر ها ، ۲۶٫۸ درصد در راه های درون شهری، ۷٫۲ درصد در جاده های خاکی و روستایی و محل تصادف نیم درصد هم نامعلوم بوده است. به بیان دیگر در سال ۹۴، ۱۰ هزار و ۸۶۰ تن در محورهای برون شهری (هشت دهم درصد کاهش نسبت به سال ۹۳)، چهار هزار و ۲۵۳ تن در مسیره های درون شهری (۲٫۹ درصد کاهش نسبت به سال ۹۳)، یکهزار و ۱۸۸ تن در مسیره های خاکی روستایی (۵٫۱ درصد کاهش نسبت به سال ۹۳) و ۸۳ تن نیز در مسیره های نامعلوم جان باختند.

بیشترین تلفات در استان فارس

براساس این گزارش در سال گذشته استان های فارس با یک هزار و ۳۷۴ مورد، خراسان رضوی با یک هزار و ۲۹۶ و تهران با یک هزار و ۲۱۳ مورد فوت ، بیشترین و استان های کهگیلویه و بویراحمد با ۱۶۸ تن، ایلام با ۱۷۵ و اردبیل با ۱۹۹ تن، کم ترین شمار کشته های ناشی از حوادث رانندگی را به خود اختصاص دادند. این گزارش افزود: بیشترین افزایش در مرگ های ناشی از حوادث رانندگی درسال ۹۴ نسبت به سال قبل از آن در استان های کردستان (۱۶٫۱ درصد) و ایلام (۱۲٫۹ درصد) و بیشترین کاهش مربوط به استان های سیستان و بلوچستان(۱۲٫۱ درصد) و خراسان جنوبی (۱۰٫۹ درصد) بود.

مردان، بیش از سه چهارم کشته شده ها

براساس این گزارش بررسی ها نشان می دهد که ۷۷٫۲ درصد کشته های ناشی از حوادث رانندگی در سال ۹۴، مرد (۱۲ هزار و ۸۰۷ تن) و ۲۲٫۸ درصد زن (سه هزار و ۷۷۷ تن) بودند. همچنین در خصوص کشته شدگان ۱۸ سال به بالا، ۷۲٫۶ درصد، متاهل و ۲۵٫۸ درصد، مجرد و وضعیت تاهل ۱٫۶ درصد نامشخص گزارش شد.

رانندگانی بیشترین قربانی

در گزارش پزشکی قانونی آمده است: در زمان وقوع تصادف ۴۰٫۷ درصد به عنوان راننده وسیله نقلیه، ۲۲٫۲ درصد، عابر پیاده و ۳۵٫۷ درصد، سرنشینان یا ترک وسیله نقلیه، جان خود را از دست دادند. از مجموع تلفات رانندگی سال ۹۴ (۱۶ هزار و ۵۸۴ تن)، ۲۲٫۲ درصد یعنی سه هزار و ۶۸۸ تن، عابر پیاده و ۲۲٫۸ درصد یعنی سه هزار و ۷۸۳ تن موتورسیکلت سوار بودند.

۵۰ سال به بالا بیشترین تلفات

از لحاظ سنی ۸۳ درصد افراد فوت شده در حوادث رانندگی سال گذشته ۱۰ سال و کمتر، ۵۳ درصد ۱۷-۱۱ سال، ۲۶ درصد ۲۹-۱۸ سال، ۳۰٫۱ درصد ۴۹-۳۰ سال و ۳۰٫۲ درصد کشته های تصادفات ۵۰ سال به بالا بودند.

سواران خودروی مورد استفاده ۴۱٫۲ درصد متوفیان

سازمان پزشکی قانونی در این گزارش به نحوه وقوع تصادف هم اشاره کرد و اینکه ۴۵٫۱ درصد از افراد متوفی به خاطر برخورد ۲ وسیله نقلیه، ۲۲٫۲ درصد هم به علت برخورد وسیله نقلیه به آنان فوت کردند؛ ضمن اینکه ۷٫۲۳ درصد آنان با واژگونی وسیله نقلیه جان خود را از دست دادند، خودرو مورد استفاده ۴۱٫۲ درصد از افراد متوفی خودرو سواری، ۲۲٫۸ درصد موتورسیکلت، ۶٫۸ درصد وانت بار، ۳٫۳ درصد کامیون، کامیونت و تریلر و ۱٫۶ درصد اتوبوس و مینی بوس بود؛ همچنین بر اساس این آمار سه هزار و ۶۸۸ تن از متوفیان تصادفات (۲۲٫۲ درصد) عابر پیاده بودند.

ضربه به سر، علت اصلی مرگ

پزشکی قانونی همچنین علت اصلی مرگ ۵۰٫۷ درصد از افراد را ضربه به سر عنوان کرده؛ ضمن اینکه ۲۴٫۵ درصد به علت شکستگی های متعدد، ۷٫۷ درصد به دلیل خونریزی، ۱۰٫۵ درصد به دلیل علل اشتراکی (موارد دارای بیش از یک علت)، ۱٫۱ درصد به خاطر سوختگی، ۲ دهم درصد به علت نرسیدن اکسیژن و ۵٫۳ درصد به علت سایر موارد در تصادفات رانندگی فوت کردند. **نیمی از متوفیان حوادث رانندگی در محل حادثه کشته می شوند**

در این گزارش تاکید شده است محل فوت ۵۰٫۹ درصد از افراد در محل حادثه، ۶٫۸ درصد، حین انتقال به بیمارستان و محل فوت ۴۰٫۹ درصد از افراد در بیمارستان بوده است. همچنین نحوه انتقال ۸۸٫۱ درصد افراد متوفی از طریق آمبولانس، ۸٫۱ درصد توسط وسایل نقلیه عبوری، ۰٫۵ درصد خودروی پلیس، یک درصد سایر خودروها و ۲٫۳ درصد نامعلوم بوده است.

افزایش ۲٫۸ درصدی مصدومین ار جاعی به پزشکی قانونی

بر اساس این گزارش در سال ۹۴، ۳۱۳ هزار و ۱۷ مصدوم تصادف به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند که این تعداد نسبت به سال گذشته ۲٫۸ درصد، افزایش نشان داد.



به گزارش مهر، سکوت حکمفرماست و کسی کاری به کار کسی ندارد. در کوچه ها اثری از رد پای تکه آهنهایی که در شهر «خودرو» نامیده می شود نیست. مردمانی که چون تابلو نقاشی زندگی و آداب و رسوم گذشته را در عصر ارتباطات پدک می کنند. نه تنها شبها پای تلویزیون نمی نشینند که به شب

گزارش «پیام ما» از عواقب مصرف مواد مخدر صنعتی

زندگی شیشه ای



هادی کاربخش Haka@payamema.ir

شیشه یک ماده محرک اعتیاد آور است که بر خلاف تصور عامه، وابستگی شدید ایجاد می کند و عوارض متعددی هم دارد. کریستال ماتمفامین به لحاظ شکل ظاهری خود معمولا شیشه یا آیس هم نامیده می شود، بدون رنگ، بو و ذراتی کریستال های بزرگ است.

شکل ظاهری آن به صورت کریستال سفید و شفاف است که بو ندارد و مزه آن تلخ است و به سادگی در آب یا مشروبات الکلی حل می شود. به لحاظ شیمیایی، ساختار آن شباهت بسیاری به آمفتامین دارد اما تأثیرات آن بر سیستم اعصاب مرکزی بسیار قوی تر است.

این ماده به چهار صورت کشیدنی، استفاده از طریق بینی، خوردنی یا تزریق ممکن است مورد سوء مصرف قرار گیرد. برای کشیدنی آن از پایی شیشه ای که مخصوص اینکار است، لامپ، چراغ خودرو و ... استفاده می کنند.

شیشه این روزها توسط دختران برای لاغری استفاده می شود و آنها نمی دانند که چه اثراتی خواهد داشت، این ماده در قالب داروهای لاغری نیز به فروش می رسد و طبق اعلام کارشناسان، بیشتر داروهای لاغری که در شبکه های ماهواره ای تبلیغ می شوند، حاوی شیشه و آمفتامین هستند ،علی رغم اخطارهای متعدد، این ماده با این توجیه اشتباه که مورفین ندارد و اعتیاد نمی آورد، به طور گسترده مورد استفاده قرار می گیرد که ارزان و قابل دسترس بودن آن هم در این افزایش مصرف بی تاثیر نیست.

شیشه، روانگردان و توهم زا

یکی از تصوراتی که موجب سوق داده شدن افراد به شیشه می شود این است که شیشه اعتیاد آور نیست و به راحتی ترک می شود. همین تصور بوده که موجب شده حتی در برخی ورزشگاه ها و به منظور کاهش وزن از این ماده محرک استفاده شود. اما این که این ماده چون مخدر نیست ،کسی که به آن اعتیاد پیدا کرد به راحتی می تواند وابستگی اش را کم کند، اشتباهی بزرگ است.

دکتر محمدرضا قدیرزاده، درمانگر اعتیاد در این رابطه می گوید: شیشه روانگردان و محرک است و درصد توهم زاپی و تحرک بخشی آن بالاست. در اصل سیستم مرکزی اعصاب را تحریک و تهییج می کند. شیشه هم روی سیستم سمپاتیک اثر می گذارد و هم روی ترشح ماده ای به اسم دوپامین. در نتیجه موجب کنش های شدید رفتاری می شود.

او ادامه می دهد: برخلاف مخدرهای افیونی مثل تریاک، که مصرف کننده را به سمت سکون و کندی می برند، شیشه معمولا فرد را به سمت پرتحرکی و رفتارهای خشونت امیز سوق می دهد. شیشه باعث افزایش انرژی در فرد و فعالیت بیش از حد می شود. بی خوابی، بالا رفتن درک و حس اعتماد به نفس، و همین ها باعث می شود که فرد احساس ایجاد قدرت بیش از حد در وجودش داشته باشد. در نتیجه احتمال پرخاشگری و دعوا و زد و خورد در این افراد بسیار بالا می رود.

قدیرزاده می گوید: مصرف دوز بالای شیشه معمولا با رفتارهایی مثل خشونت، اضطراب، بیخوابی، اغتشاش شعور، افزایش و نا منظم شدن ضربان قلب، افزایش فشار خون ، صدمه دیدن رگ های مغزی ناشی از سکنه مغزی

روستایی مرموز در ایران که هیچ کس زانشان را ندیده

طریق فروش زمینهای پدريشان در تبريز روزگار می گذراندند. شناسنامه ندارند و جزو آمار جمعیت ایران به حساب نمی آیند. هیچگونه خدمات دولتی را دریافت نمی کنند. جایی که هرگونه امکانات دنیای جدید را نمی پذیرند

اینجا ایستا است؛ مرموزترین روستای ایران! جایی که هیچگونه امکانات دنیای جدید را نمی پذیرند و بدون آب لوله کشی، گاز، برق، درمانگاه، ماشین آلات، وسایل ارتباطی و ... زندگی می کنند.

گروهی از پیروان میرزا صادق مجتهد تبریزی، فقیه مشهور دوره مشروطه که با الهام از آرای تجددستیز او چنین زندگی را در زمانه تسلط مدرنیته سامان داده اند.

میرزا صادق مجتهد تبریزی از فقهایی بود که در هر دو حیطة نظر و عمل، بسیار بر طرد مطلق اندیشه تجدد و دستاور هایش تاکید می کرد و تا پایان عمر بر عدم جواز استفاده از ابزار تکنولوژیک و امور جدید و مدرن فتوا می داد. اهالی روستای ایستا واقع در شرق طالقان اوقات شرعی نماز را با شاخصه های خود استخراج کرده و آغاز و پایان ماه مبارک رمضان را نیز با رویت خویش تعیین می کنند، به رویای صادقه معتقدند، آنان به شدت منتظر ظهور امام مهدی (عج) هستند.

فرزندانش آن بعد از رسیدن به سن تکلیف مختارند که با آنان زندگی کنند یا به شهر تبریز بازگردند، هیچگونه

فعالیت سیاسی و اجتماعی نداشته و باورهای خود را تبلیغ نمی کنند.

اهالی روستای ایستا شناسنامه ندارند

اهالی روستای ایستا شناسنامه ندارند و از امکانات رفاهی جدید مانند آب لوله کشی، گاز، برق، تلفن، رادیو و تلویزیون و ... استفاده نمی کنند. کودکان آن روستا به سبک سنتی و مکتب خانه ای با فراگیری دروسی همانند واجبات و محرمات فقهی، خوشنویسی و اصول عقاید سواددار می شوند. ساعت مچی و دیواری در محل زندگی «اهل توقف» وجود ندارد و سیمان و آهن در معماری خانه های آنان به کار نرفته است.

آنان به نحو اسرار آمیزی از مردم فاصله می گیرند و کمتر کسی را به خانه خود راه می دهند.

از هر نوع مظاهر مدرنیته و تکنولوژی دوری می کنند و با این عزلت گزینی و انتخاب زندگی رهبانی، هاله ای از شایعات و سخنان عجیب را در اطراف خود پراکنده اند. اهالی بومی طالقان که به درستی نمی دانند اینان از کجا آمده اند و چه مرام و مسلکی دارند، گاه آنان را اسماعیلی مذهب و زمانی دراویش ترک دنیا گفته قلمداد می کنند که در انتظار ظهور امام مهدی (آخرین پیشوای شیعیان) هستند.



باید بدانند همین که بتوانند در معتادش انگیزه ایجاد کند و معتاد را به سمت درمان سوق بدهد، مهم است و این یادگیری باید از خانواده شروع شود. این کارشناس حوزه اعتیاد می گوید: ما مداخلات بسیار زیاد علمی را داریم که می توانند در جمع و بستر خانواده کمک کننده این باشد که انگیزه معتاد را به سمت درمان بالا ببرد و معتاد به صورت داوطلبانه گام بردارد. اگر از راهش وارد شویم، فرد معتاد با کمک یک مداخله گر متخصص برای ورود به درمان تسلیم می شود.

دیلمی زاده می افزاید: یک اشتباه بزرگ این است که همه تقصیرها را به سمت معتاد می بریم و می خواهیم راه حل را از معتاد شروع کنیم. در حالی که برای درمان و بهبود یک معتاد همه با هم از جمله خانواده و محیطی که معتاد در آن کار و زندگی می کند باید برای سیستم درمانی اقدام می کنند.

علام مصرف شیشه

شیشه این روزها به ماده مخدر پرمصرف جوانان تبدیل شده ماده ای خطرناک که مصرف کننده آن دچار علامی همچون لرز، تعرق، بیش فعالی و تشویش ذهن می شود. از آنجا که حالت «تحمل» در برابر تأثیرات متامفتامین ظرف چند دقیقه به وجود می آید، یعنی آن که آثار خوشایند آن قبل از آنکه غلظت ماده در خون کاهش یابد از بین می رود، فرد مصرف کننده سعی می کند تا به مصرف مکرر و در فواصل کوتاه خود را در حالت «سرحالی» نگه دارد.

۱- گشادگی مردمک چشم- ۲- تعرق- ۳- برافروختگی و قرمزی پوست- ۴- خشکی دهان- ۵- لرز- ۶- افزایش انرژی یا بیش فعالی- ۷- تشویش ذهن از علائم مشخص مصرف این ماده است.

نگته آخر

افزایش مصرف مواد مخدر و شیوع آن در بین جوانان از یک سو و ارتباط داشتن برخی خشونت ها و جنایات به عوارض مصرف این مواد از سوی دیگر رنگ خطر بزرگی را به صدا در می آورد که می بایست نهادهای کوچکتر فرهنگی اجتماعی آموزشی مثل خانواده مدرسه علاوه بر امید داشتن به برنامه ریزی های کلان در مورد کنترل شیوع مواد مخدر و اقدامات بزرگ فرهنگی، خودشان برای پیشگیری از عوارض گسترده اعتیاد کمر همت بندیم.

بسیاری به او تحمیل می شود. به گفته قدیرزاده حتی مواردی وجود داشته که در این کمپ ها بر اثر این خشونت ها فرد معتاد فوت شده و پرونده وارد سیستم قضایی شده است.

نحوه برخورد با بیمار شیشه ای

محمدرضا قدیرزاده، درمانگر اعتیاد در مورد راه های درمان معتاد به شیشه می گوید: اولین کاری که باید بکنیم این است که علائم مصرف شیشه را بشناسیم. خیلی وقت ها خانواده ها زمانی متوجه علائم اعتیاد می شوند که چندین سال از اعتیاد گذشته و این بسیار بد است. چرا که زمان ترک طولانی تر می شود و درمان سخت تر. علائم مصرف را باید بدانیم و همان اوایل به بحث درمان ورود کنیم.

او ادامه می دهد: دومین نکته مهم این است که خانواده ها برای بحث های پیشگیری بیشتر اقدام کنند. اگر واقعا می داند جوانشان مستعد است که به سمت مواد برود، مثلا دارد سیگار یا قلیان می کشد، یا الکل می خورد، رفتارهای عجیب و غریب از او سر می زند، باید به او مشکوک شوند. هوای فرزندشان را داشته باشند، رابطه شان را بهبود ببخشند که اگر فرزند یا همسر در آستانه ورود به این دنیاست و تفننی مصرف می کند، زودتر متوجه شوند که او به این راه ادامه ندهد.

به گفته این درمانگر اعتیاد، هر چه این فاصله بیشتر شود و طول مدت مصرف بیشتر شود، درمان سخت تر می شود و او می گوید: این طور نیست که بگوییم اعتیاد به شیشه درمان ندارد و خوشبختانه خود من تعداد زیادی بیمار شیشه ای داشتم که درمان شدند اما هر چه مدت زمان مصرف بیشتر باشد و مصرف ترکیبی تر باشد و از آن طرف حمایت خانواده ها ضعیف تر باشد، درمان هم سخت تر شده است.

دیلمی زاده ادامه می دهد: در شرایطی که معتاد شیشه ای پرخاشگر داریم، گمان می کنیم که باید بالاچبار و به زور مجبور به ترک کنیم چون خشونت دارد و ممکن است به ما آسیب بزند و ممکن است آبروی ما را ببرد. و کاری که خانواده ها به اشتباه طی این سال ها دارند انجام می دهند، معتادشان را به یکی از مراکز اجباری سوق می دهند و بیمار را خشمگین تر می کنند و یک قدم ماشین پرسرعتشان به ماشین معتادشان نزدیک تر می شود. در حالی که خانواده معتاد

«آگهی مناقصه شهر داری نجف شهر» نوبت اول

شهرداری نجف شهر در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۲۷۶/۲۴ مورخ ۹۵/۱/۲۹ شورای محترم اسلامی نجف شهر قسمتی از وظایف خود را شامل حمل و نقل بخشی از خدمات اداری- آتش نشانی- حفظ و نگهداری و بهره برداری جایگاه CNG نجف شهر- امور مربوط به خدمات شهری و فضای سبز- حفظ و نگهداری و بهره برداری برخی از تأسیسات شهرداری نگهداری ساختمان موتوروی و اداری و. را بصورت حجمی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید لذا از کلیه شرکتهای دارای صلاحیت از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی دعوت بعمل می آید حداکثر تا ۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مناقصه به امور قراردادهای شهرداری نجف شهر مراجعه نمایند.

۱- سپرده شرکت در مناقصه پنج درصد از برآورد مبلغ کل قرارداد می باشد که می بایست به حساب سپرده شماره ۱۲۲۲۵ بانک تجارت نجف شهر بنام شهرداری نجف شهر واریز و یا ضمانت نامه معتبر بانکی را عینا در پاکت مربوطه قرار دهند.

۲- هر گاه برندگان اول- دوم و سوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۳- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.



با ارسال عدد ۱ به شماره ۵۰۰۰۲۲۰۲۰۲۱۴ رایگان عضو باشگاه خبری پیام ما شوید و پیام های خود را به همین شماره ارسال نمایید.

خبرهای خود را به  
news@payamema.ir  
ارسال نمایید

پیش چاپ و چاپ: مهدوی (وبعلی) - ۳۲۱۳۴۳۸۸

تحریریه: ۳۲۴۳۶۰۳۵ دورنگار: ۳۲۴۳۵۹۱۰

امور بازرگانی و حسابداری: ۳۲۴۳۵۹۱۱ و ۳۲۴۳۵۹۰۸

همکاران تحریریه: شهرام پارسا مطلق، یاسر سیستانی، عزقان زارعی، هادی کاربخش، نجمه سعیدی، جاوید مومنی، عباس صفا، عطیه بهر مبر، آرز اسدی، سپیده ایران منش و احمد امیر تیموری  
عکاس: محسن رجب پور

روزنامه اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و اقتصادی

صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی پیام آوران کرمان

مدیر عامل: نکیسا خدیشی سردبیر: پردیا امیر تیموری

طراحی: علی اکبرزاده دستیار سردبیر: رضا عبادی زاده

کرمان، بلوار جهاد، نیش جهاد ۴۸، طبقه اول واحد یک نظارت نویسندگان دیدگاه شخصی آنان بوده و لزوما دیدگاه روزنامه نمی باشد.

صحیفه پیام ما / Payamema Daily

پیام ما

شماره پیاپی ۶۱۷  
چهارشنبه ۱۵ اردیبهشت ماه ۱۳۹۵

کانال ما را در تلگرام دنبال کنید: @payamema

آخر

اطلاعات

سکه	
طرح جدید	۱۰,۴۳۰,۰۰۰ ریال
طرح قدیم	۱۰,۴۳۰,۰۰۰ ریال
نیم سکه	۵,۴۰۰,۰۰۰ ریال
ربع سکه	۲,۹۲۰,۰۰۰ ریال
یک گرمی	۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال
طلا	
هر گرم طلای ۱۸ عیار	۱,۰۶۹,۹۲۰ ریال
هر گرم طلای ۲۴ عیار	۱,۴۲۷,۲۸۰ ریال
ارز	
دلار آمریکا	۲۴,۵۶۷ ریال
یورو	۲۹,۶۳۰ ریال
درهم امارت	۹,۴۶۰ ریال
یوان	۵,۲۸۰ ریال
پوند	۵,۵۰۰ ریال
خودرو	
سمند LX	۳۰,۵۰۰,۰۰۰ تومان
رانا LX	۲۲,۸۰۰,۰۰۰ تومان
سوزوکی وینارا	۱۱۴,۰۰۰,۰۰۰ تومان
سایبا ۱۱۱ SE	۲۰,۵۰۰,۰۰۰ تومان
کیا سراتو دنده ای	۷۱,۳۰۰,۰۰۰ تومان
برلیانس H230	۴۵,۵۰۰,۰۰۰ تومان
لیفان X60	۵۲,۹۰۰,۰۰۰ تومان
جک S5	۸۰,۰۰۰,۰۰۰ تومان
۵۵۰ MVM	۵۵,۵۰۰,۰۰۰ تومان
آب و هوای کرمان	
امروز	۸ تا ۲۶ نیمه ابری
فردا	۹ تا ۲۷ نیمه ابری

عکس نوشت



عکس از محمد تاجیک

این است معامله ای که عصر ما با ما کرده است. از روی خندق متلاشی لباس مرتبی پوشیده ایم راه می رویم، دوستانمان را می بوسیم، در جلسات مربوط به دموکراسی می نشینیم در حالی که، مسئله اصلا این نیست! چیزی در درون ما مدام می سوزد و می پوسد.

ورزش

۵ بازیکن با ارزش لیگ برتر تا پایان هفته ۲۸

در فاصله دو هفته پایانی لیگ برتر، بازیکنان حاضر در تیم های مختلف تمایل به بهبودی آمار خود دارند تا شاید بتوانند در اردوی بعدی تیم ملی نیز حضور داشته باشند.

اول - مهدی طارمی؛ ۱۴ امتیاز

مهاجم اول لیگ پانزدهم در بازی هفته گذشته تیمش برابر نفتی ها به میدان رفت اما نتوانست مانع ناکامی صدرنشین هفته بیست و هفتم لیگ شود، آقای گل فعلی لیگ برتر، تاکنون برای پرسپولیس ۱۶ بار گلزنی کرده است و ۳ بار نیز اقدام به ارسال پاس گل کرده است، مهدی طارمی که پتانسیت گرفتن صدرنشین است، او تاکنون ۸ بار برای سرخ پوشان پتانسی گرفته است که تنها ۳ بار آن تبدیل به گل شده است.

دوم - محمد ابراهیمی؛ ۱۷ امتیاز

اف ۱۴ تریزری ها هم به مانند طارمی در دیدار تیمش ناکام بود، محمد ابراهیمی که در بازی های اخیر برای گسترش فولادی ها همه کار کرده بود نتوانست از باخت تیمش در برابر سپاهانی ها جلوگیری کند، ابراهیمی تاکنون ۱۰ بار برای یاران فراز کمالوند گلزنی کرده است، ۵ پاس گل ارسال کرده است و ۳ بار نیز اقدام به کسب پتانسی کرد که ۲ بار آن تبدیل به گل شده است.

سوم - سجاد شهباززاده؛ ۱۴ امتیاز

مهاجم اول آبی ها در دیدار حساس برابر سایپا نتوانست بازی خوبی از خود به نمایش بگذارد و با عملکرد خوب خود یکی از بازیکنان موثر در این پیروزی مهم نام بگیرد. شهباززاده در این بازی نتوانست پاس گل دوم استقلال را به پروپجیح بدهد. او تاکنون ۶ بار اقدام به گلزنی کرده و ۶ بار نیز سایر بازیکنان این تیم را در موقعیت گلزنی قرار داده است. سجاد تاکنون دو پتانسی نیز برای تیمش به دست آورده که هر دوی آنها گل شده اند.

چهارم - محسن یوسفی؛ ۱۳ امتیاز

هافبک باتجربه پدیده ای ها نیز از ناکام های این هفته لیگ برتر لقب می گیرد، او که برای رضا مهاجری و تیمش موثر واقع شده بود در بازی برابر ذوب آهن کاری از پیش نبرد تا این تیم نیز یکی از بازنده های لیگ لقب بگیرد. آمار یوسفی شباهت عجیبی به شهباززاده دارد، او نیز ۶ بار گلزنی کرده و ۶ پاس گل نیز ارسال کرده است. یوسفی فقط یک بار نتوانسته است برای پدیده پتانسی بگیرد.

پنجم - ساسان انصاری؛ ۱۲ امتیاز

هافبک فولادی ها در بازی هفته گذشته این تیم یک تنه بار موفقیت را به دوش کشید، ساسان با عملکردی استثنایی و حضور به موقع در تمام صحنه های مهم توانست سه بار گلزنی کند و با هت تریک خود زمینه ساز برد دربی سنتی اهواز باشد. انصاری تاکنون ۸ بار گلزنی کرده است و ۴ بار نیز با پاس های خود برای تیمش گلسازی کرده است.

ششم - امید عالیشاه؛ ۱۲ امتیاز

کاپیتان سوم پرسپولیس ها که در هفته های اخیر عملکرد فوق العاده ای برای تیمش داشت و تقریبا در هر بازی هواداران این تیم را شگفت زده می کرد در دیدار حیاتی این تیم در برابر نفت تهران به مانند سایر پرسپولیس ها موفق به اثرگذاری نشد تا تیمش شکست بدموقعی را بپذیرد. عالیشاه با ۸ پاس گلنی که برای هم بازیان خود ارسال کرده است خود را به عنوان آقای پاس گل لیگ نیز معرفی کرده است، امید عالیشاه ۴ بار نیز برای پرسپولیس ها گلزنی کرده است.

سوگواره

چهارمین سوگواره استانی تعزیه ده زیار

زمان: ۷ الی ۱۶ خرداد ماه در سقاخانه و دارالشفاء حضرت ابوالفضل (ع) روستای ده زیار



کنسرت

کنسرت بابک جهانبخش

موسسه نسل مهر برگزار می کند: کنسرت بابک جهانبخش زمان: ۲۳ اردیبهشت ماه ساعت اجرا: ۲۰ - ۲۲ مکان اجرا: تالار مجلل ایرانگردی



کیفیت ما اعتبار را تضمین می کند

دور چین

با دور چین زندگی را خوشمزه کنید



- ۱۲۰۰۰ چلو کباب برگ مخصوص
- ۱۲۰۰۰ چلو چنجه مخصوص
- ۱۲۰۰۰ چلو کباب بختیاری
- ۱۰۰۰۰ چلو جوجه کباب مخصوص
- ۱۲۰۰۰ چلو جوجه کباب سلطانی
- ۸۰۰۰ چلو کباب لقمه
- ۸۰۰۰ چلو کباب گوسفندی
- ۸۰۰۰ چلو کباب میکس
- ۷۵۰۰ چلو کوبیده مرغ
- ۲۵۰۰ هر سیخ کباب
- ۸۵۰۰ چلو رولت دور چین
- ۱۲۰۰۰ چلو گوشت گوسفندی
- ۱۵۰۰۰ چلو ماهی
- ۸۰۰۰ زرشک پلو با مرغ
- ۷۰۰۰ چلو خورش فسنجان
- ۵۰۰۰ چلو خورش روز
- ۴۰۰۰ عدس پلو با گوشت
- ۴۵۰۰ کشک بادمجان
- ۲۵۰۰ زرشک پلو
- ۲۵۰۰ چلو ساده
- ۲۵۰۰ سوپ
- ۲۱۰۰۰ مرغ بریان
- ۶۰۰۰ ران بریان

کلیه سفارشات پذیرفته می شود  
کلیه غذاها با برنج ایرانی سرو می شود  
همراه با پیک

بلوار امام حسن (ع) (طاهرآباد) دور میدان

۰۹۱۳۸۷۰۵۵۵۲۶ مرادزاده ۰۹۳۷۸۵۴۵۲۴۱ سلطانی تلفن: ۳۲۱۱۲۸۶۷

قرض مفادتی

اول عمل

به گمان من مسئله اقتصاد در اولویت اول است.

یعنی وقتی انسان نگاه می کند، در میان مسائل اولویت دار، از همه فوری تر و نزدیکتر، مسئله اقتصاد است. اگر به توفیق الهی، هم ملت و هم دولت و مسئولان گوناگون، بتوانند در مسئله اقتصاد کارهای درست و بجا و متقن را انجام دهند، امید این هست که در مسائل دیگر هم تأثیرگذار باشند.

امیدهای وجود دارد برای سال ۹۵. انسان به مجموعه ای اوضاع که نگاه می کند، امیدهای را مشاهده می کند. البته برای تحقق این امیدها باید تلاش کرد. باید کار شبانه روزی کرد و باید بی وقفه سعی و کوشش کرد. اصل قضیه این است که ملت ایران باید بتواند کاری بکند که خود را در مقابل تهدیدهای دشمنان و دشمنیهای آنها، از آسیب پذیری خارج کند.

بخش از پیام نوروزی حضرت امام خامنه ای (مدظله العالی)

