

پیام‌ها

رئیس دانشگاه علوم پزشکی
استان خیر داد

انتخاب چهار
کرمانی به
عنوان پرستار
نمونه کشور



مدیرکل دفتر تحقیقات شرکت توانیر:

اولویت های تحقیقاتی
سنگ زیر بنای
تحقیقات است



کشف گرمابه ای
منحصر به فرد
در سیرجان



روزنامه اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و اقتصادی استان کرمان ۸ صفحه قیمت ۱۰۰۰ تومان www.payamema.ir

فردا	امروز	۲۷۷,۰۰۰,۰۰۰	۴۰۵	۳۰۷,۰۰۰,۰۰۰	LX	۸۶۵,۰۰۰,۰۰۰	۳۵۰	۳۴,۵۸۶	دلار	۲,۶۶۰,۰۰۰	سکه ربع	۱۰,۰۱۰,۰۰۰	سکه جدید
۱۴۵-۲	۱۶۵-۳	۶۰۴,۰۰۰,۰۰۰	جک J5	۳,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	C200	۳۷۳,۰۰۰,۰۰۰	۳۱۵	۳۹,۶۰۷	یورو	۱,۸۳۰,۰۰۰	سکه گرمی	۹,۹۸۰,۰۰۰	سکه قدیم
		۱,۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰	مزد ۳	۳۳۴,۰۰۰,۰۰۰	پژو ۲۰۶	۳۷۱,۰۰۰,۰۰۰	۹۰	۹,۴۳۹	درهم	۱,۰۱۵,۹۶۰	گرم طلای ۱۸	۵,۰۳۰,۰۰۰	سکه نیم

نتیجه جدال بر سر عوارض پزشکان
در شورای شهر کرمان؛

آبستراکسیون

با رفتن زهرالری
وزهرا ایران منشی جلسه از
رسمیت افتاد

منصوری نایب رئیس شورا:
انسانی نیست که به هر دلیلی
جلسه را از رسمیت بیندازیم

بررسی مواضع برجای نمایندگان استان کرمان در مجلس

مخالفان کرمانی برجام



صفحه ۲

محمد رضا پور ابراهیمی
نماینده کرمان

فرج ا... عارفی
نماینده جیرفت

موسی غضنفرآبادی
نماینده بزم



منفعت رسانه
برای کیست؟

یاسر سیستانی نژاد



خرید و فروش
دروغ

عرفان زارعی



www.gaamedovom.com

پیام ما می خوانید؟

موبایل دارید؟



پهنای باند اختصاصی

DEDICATED BANDWIDTH



دیده بان نت
Didehban Net
آنلاین زندگی کنید!

۰۳۴-۳۶۹۰
WWW.DIDI.IR

ویژه ادارات - موسسات دولتی - شرکت های خصوصی
مراکز فناوری و آی تی - کافی نت ها - گیم نت ها

پست ارتباط ماندگار

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۹۴/۳.ک.ن

اداره کل پست استان کرمان در نظر دارد خدمات، نظافت، باری، توزیع، راننده و پشتیبانی را مطابق با شرایط عمومی، فنی، اسناد ارزیابی کیفی و طرح قرارداد از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای انجام نماید لذا از کلیه اشخاص حقوقی که موضوع اصلی فعالیت آنها با موضوع مناقصه مطابقت داشته و مجوز شورای عالی کار را دارا باشند دعوت می گردد با در دست داشتن معرفی نامه کتبی و فیش واریزی و رعایت موارد ذیل با مراجعه به نشانی کرمان بلوار شهید صدوقی اداره کل پست استان کرمان واحد دبیرخانه اسناد مناقصه را دریافت نمایند.

- مهلت دریافت اسناد از تاریخ اولین روز درج آگهی ۹۴/۱۱/۲۴ لغایت ۹۴/۱۱/۳۰ به مدت ۷ روز
- ارائه پاکت به مدت ۱۰ روز از مورخه ۹۴/۱۲/۱ لغایت آخر وقت اداری مورخه ۹۴/۱۲/۱۰ به آدرس کرمان بلوار شهید صدوقی - اداره کل پست - واحد دبیرخانه تحویل نمایند.
- فیش خرید اسناد به مبلغ ۲۱۸/۰۰۰ ریال (مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل وجه جهت واریز به حساب رابط درآمد و مبلغ ۱۸/۰۰۰ ریال مربوط به ۹ درصد مالیات بر ارزش افزوده) نزد باجه مرکزی پست.
- سپرده شرکت در مناقصه مبلغ شرکت در مناقصه ۴۶۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که به یکی از دو روش ذیل می باشد.
- ارائه ضمانت نامه بانکی از یکی از بانکها یا موسسات مالی تحت نظارت بانک مرکزی با اعتبار سه ماهه و قابل تمدید.
- فیش واریزی بابت سپرده شرکت در مناقصه به حساب شماره ۲۱۷۴۷۲۳۸۱۶۰۰۱ در نزد بانک ملی سیبیا به نام اداره کل پست استان کرمان (ضمنا تذکر این نکته ضروری است در استرداد وجوه فیش واریزی طی تشریفات قانونی و اخذ از خزانه مشمول مرور زمان خواهد بود).
- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهای که بعد از موعد مقرر واصل شوند ترتیبی اثر داده نخواهد شد در ضمن درج شماره مناقصه و سایر مندرجات روی پاکت الزامی و حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه با ارائه معرفی نامه آزاد است.
- مناقصه گذار در انتخاب مناسبترین قیمت اختیار تام دارد.
- زمان بازگشایی پاکت (الف- ب و ج) ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخه ۹۴/۱۲/۱۵
- هزینه درج آگهی فراخوان به عهده برنده مناقصه می باشد.
- شرایط و مدارک مورد نیاز (جمع شرایط)

آگهی مناقصه

شرکت کشت و صنعت فتح و نصر کرمان در نظر دارد نسبت به خرید ۱۰۰ تن سیب زمینی بذری رقم سانته کلاس A جهت کاشت در مزارع تحت پوشش خود از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا متقاضیان فروش می توانند ضمن اخذ برگ شرایط شرکت در مناقصه از دفتر مرکزی شرکت (واقع در کرمان - بلوار شهید عباسپور (پارادیس) جنب معاونت عمرانی استانداری - ساختمان مجتمع اقتصادی کمیته امداد امام خمینی (ره) - طبقه اول - امور اداری) قیمت پیشنهادی خود را مطابق برگ شرایط تا ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۴/۱۲/۲۲ تحویل دبیرخانه شرکت نمایند. زمان برگزاری مناقصه ساعت ۱۲:۳۰ همان روز در دفتر مرکزی شرکت بوده و حضور متقاضیان در زمان بازگشایی پاکتها بلائین می باشد.

تلفن تماس: ۰۳۴-۳۲۷۱۶۲۲۳

شرکت کشت و صنعت
فتح و نصر کرمان

اداره کل پست استان کرمان

مقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات به سایت اینترنتی پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی <http://iets.mporg.ir> نیز مراجعه نمایند.

در حاشیه‌ی انتشار عکس‌های عروس و داماد سوری در ویرانه‌های شهر حمص

زندگی قدرتمندتر از مرگ است

دیروز در اکثر کشورهای جهان اول روز عشاق بود و متأسفانه برخی از مردم کشورهای جهان سوم هم تلاش می‌کردند که ادای آنها را در بیاورند و به قول معروف خودشان را فرنگی جا بزنند، حالا اینکه فرنگی‌ها خودشان و فرهنگشان در حق ما چه کرده که وظیفه‌ی خود می‌دانیم حتما جشن‌های ایشان را جشن خود بدانیم و مثلاً بهار خوب و خوش آب و هوا را رها کنیم که سنتی است با قدمت چند هزار ساله و بچسبیم به کریسمس و غیره، بماند شاید این هم بخشی از پیشرفت باشد و به قول حسن تقی‌زاده «بابد از فرق سر تا نوک پا فرنگی شویم و ایران باید روحا جسمنا ظاهرنا و باطننا فرنگی مآب شود»



شاهد بوده‌ایم فروش گسترده‌ی خرس و شکلات و قلب‌های سرخ بادشده و عطرهاى ارزان و گران و خلاصه هرکس از هر طبقه‌ای به معشوق خویش ابراز عشق می‌کند و اگر دستش به اندازه‌ی کافی به دهانش برسد به جای طلا و جواهر احتمالاً موبایل یا تبلت و شاید محصولی از تولیدات اپل را پیش کش معشوق نموده است و اگر هم سنتی کار باشد که با گوشواره و شاید سینه‌ریزی سر و ته ماجرا را به هم آورده است. اما حالا از این ماجرا ها که بگذریم چندی پیش زوجی از اهالی سوریه کاری کردند بسیار عاشقانه‌تر از این گل و خرس به یکدیگر دادن

آه کشیدن، همیشه به خاطر غم و اندوه نیست



شاید این سناریو برای شما هم پیش آمده باشد: در شرایط معمول با دوستی جایی نشست‌اید و ناگافل، در حالی که مشکل یا اندوهی ندارید، آهی می‌کشید. دوستان که البته مقداری هم کنجکاو می‌باشند از حد دارد، متوجه این آه ناگهانی شما می‌شوند، شما را خطاب قرار می‌دهند و می‌پرسد که آیا مشکلی دارید؟ چرا اینقدر افسرده هستید؟ شما هم اصلاً از این کنجکاو دوستان خوشتان نمی‌آید. ممکن هم هست در آن لحظه برای خودتان مشتبه شود که نکنند، ناخودآگاه افسرده‌ای دارید!

خب، خبر تازه ممکن است دیدگاه ما را نسبت به داستان تکراری دگرگون کند: دانشمندان کالیفرنایی متوجه شده‌اند که آه کشیدن، فقط نشانه غم، افسردگی یا ناامیدی نیست، بلکه یک رفلکس محافظتی برای حفظ عملکرد ریه‌ها هم محسوب می‌شود. در واقع یک سیستم کنترلی در مغز باعث می‌شود که هر انسانی در هر ساعت ۱۰-۱۲ بار آه بکشد، حتی اگر آنها مثلاً نگران هزینه‌های زندگی روزمره، مشکلات عاطفی یا آینده کشورشان نباشند! این دانشمندان مقاله خود را در شماره جدید مجله معتبر نیچر به چاپ رسانده‌اند. بر این اساس خوشه کوچکی از سلول‌های عصبی در ساقه مغز، یعنی همان جایی که باعث تنظیم تعداد تنفس، خواب و ضربان قلب می‌شوند، باعث می‌شوند که ما با روند منظمی آه بکشیم. با این کار، حبابچه‌های خیلی کوچک هوا در ریه، که ممکن است در هنگام نشستن و عده فعالیت به تدریج روی هم بخوابند، پر از هوا می‌شوند و به این ترتیب ظرفیت پذیرش هوای ریه حفظ می‌شود.

پس نورون‌های ساقه مغز، نه تنها تعداد تنفس را تنظیم می‌کنند، بلکه الگو و نوع تنفس را هم مشخص می‌کنند. هر نوع تنفسی، برای خودش سلول‌های تنظیم‌کننده عصبی خاصی دارد، مثلاً یک گروه از این سلول‌ها باعث می‌شوند شما به صورت معمول تنفس کنید و گروه دیگری باعث خمیازه، عطسه، سرفه یا آه کشیدن می‌شوند. کلید اولیه رسیدن به چنین یافته‌ای، بررسی الگوی تنفس بیماران بستری دچار مشکلات مزمن ریوی بود. سپس دانشمندان تحقیق خود را متوجه موش‌ها کردند و دریافتند که در این جانداران حدود ۲۰۰ نورون در ساقه مغز، وظیفه تولید آه را دارند! دانشمندان دریافتند که از این سلول‌ها، دو نوع ماده شیمیایی پدید می‌آید که می‌شود که این ماده که یک میانجی عصبی است، به نوبه خود، با تأثیر بر نورون‌های دیگر باعث آه کشیدن می‌شود. پدیده‌های مشابهی در انسان هم وجود دارند. حالا آه کشیدن کلاً متوقف می‌شود. او‌ها شاید روزی کسی دارویی بسازد که بتواند جلوی آه کشیدن افراد غمگین را هم بگیرد! این همه آه‌ها، آه‌های عاطفی نیستند. بعد از این قبل از قضاوت در مورد آه کشیدن دوستان خود، قدری تأمل کنید و بعد کنجکاو می‌کنید.

خرید و فروش دروغ



با یک جستجوی اندک یا حتی این روزها با تبلیغات ماهواره‌ای، شما به آسانی می‌توانید به سایت‌هایی برای تبلیغ در شبکه‌های اجتماعی و خرید و فروش دنبال‌کننده و حتی پیج آماده اینستاگرام و کانال تلگرام برسید. به این پدیده می‌شود از زوایای مختلفی نگریست:

- ۱- تبلیغات حق همه است و پلتفرم‌های اجتماعی هم محیط مناسبی برای تبلیغ هستند همه می‌خواهند و دوست دارند که خدمات/محصول خود را تبلیغ کنند. برخی‌ها به تناسب کارشان از صدا و سیما رسمی، روزنامه‌ها و مجله‌ها و سایت‌ها و وبلاگ‌های معتبر استفاده می‌کنند، اما چرا از رسانه‌های اجتماعی غفلت کنیم و در شرایطی که اینها حالا شاید بُرد رسانه‌ای‌شان از صدا و سیما ما هم بیشتر شده، از آنها بهره نبریم؟ می‌شود با بررسی اندکی، متوجه تعداد دنبال‌کننده، لایک‌ها و کامنت‌های یک اکانت شبکه اجتماعی شد و به تناسب محتوا و قشر دنبال‌کننده، تصمیم گرفت که آگهی دادن در آن مقرون به صرفه خواهد بود یا نه. اتفاقاً خیلی وقت‌ها هزینه تبلیغ در این رسانه‌های اجتماعی، نسبت به آگهی در یک سایت با الکترا بالا بهتر است. به علاوه این اکانت‌ها، معمولاً معدودات کمتری نسبت به رسانه‌های رسمی تر دارند و به صاحب خدمات/محصولات امکان می‌دهند که به صورت مشروح‌تری در مورد کارهای خود توضیح بدهند.
- ۲- نگاه محتواسازان و کسانی که از ابتدال گریزان هستند

این شیوه نگاه هم می‌تواند جالب باشد. ببینید! با خودمان که تعارف نداریم، اکانتی که مطالب فاخر دست‌چین شده را همواره منتشر کند، حتی اگر شناخت درستی از محیط تبلیغ داشته باشد، مثلاً نوشته‌های طولانی انتخاب نکند، از تصویرسازی خوب استفاده کند و جو مخاطبان را هم بتواند بسنجد، باز هم به اندازه اکانت‌های تفریحی، زرد و سرگرمی‌ساز موفق نخواهد بود. باید تصریح کنم که به باور من سرگرم کردن مردم و اکانت‌های تفریحی، چیز بدی نیستند و وجود آنها هم لازم هستند. اما موضوع وقتی بد می‌شود که افراد کاسب‌کار با شناخت از سلیقه نازل اکثریت مردم

خرید لایک فیک - ۱۰۰۰ لایک ایرانی - ۳۵ هزار تومان - خرید آنلاین

زرف را ندارند. به علاوه تصور کنید که کسی بخواهد یک کالای فرهنگی مثل کتاب را در یک پیج تفریحی با صدها هزار نفر دنبال‌کننده، تبلیغ کند! اما نمی‌شود کتمان کرد که در بسیاری موارد هم این شیوه تبلیغی مؤثر است، چنان که افتد و دانی، «مدلی» که می‌خواهد صفحه اینستاگرام پر دنبال‌کننده داشته باشد، می‌تواند به راحتی از شیوه‌های تبلیغی اینچنینی استفاده کند. یا کسی که می‌خواهد مثلاً گردن‌بند فیک مرغ آمین را به تعداد انبوه بفروشد، به راحتی می‌تواند از شرایط شبکه‌های اجتماعی استفاده کند. ۵- آیا اگر شرایط اقتصادی و نگاه ما به رسانه‌ها، متفاوت از شرایط کنونی بود، باز هم شاهد این شیوه از تبلیغات بودیم؟ اما بد نیست که نگاهی به پول‌های رد و بدل شده برای تبلیغات و خرید و فروش پیج‌ها، لایک‌ها و فالوورها بیندازیم. شنیده‌ها حاکی از این هستند که درآمد ماهانه برخی از اکانت‌ها، ده‌ها میلیون تومانی است. جالب است که این در مقام مقایسه با یک سایت موفق، این درآمد خیلی ساده‌تر به دست می‌آید: کسی از صاحب یک کانال/پیج بازخواست نمی‌کند که چرا سطح مطالبش تنزل پیدا کرده است، او لازم

جدول شماره ۵۶۷ - جدول شماره ۵۶۶ - افقی ۱- از آثار باستانی تریز معروف به (فیروزه اسلام) - ۲- خسته، تباهی - کهن و قدیمی - ورزش ذهنی - ۳- نت ششم - چاپلوسی - بدهی، قرض - دشوار - ۴- نوعی برنج مرغوب ایرانی - رولور - برج کچ فرانسه - ۵- درون رگ‌ها - پرند خوش آواز - صدمه - ۶- زیارت‌کننده - قطار زیرزمینی - خمیه - ۷- تیر پیکاندار - سنگ زینتی - آثار و عوارض طبیعی در یک جو معین و در یک دوره زمانی ثابت - ۸- لطیف، صاف - فاصله بعید - نوعی شیرینی - واحد فشار برق - ۹- به معنی آشکار و پدیدار هم آمده - واضح - وی - ۱۰- کشوری در شمال اروپا - مرکز فرماندهی - گلی ماطر - ۱۱- اثر رطوبت - وحشت - کشتی جنگی - ۱۲- مخفف خوش - اسب اصیل - مسافرت بعد از عروسی - ۱۳- سس - تنگ هم - فهرست - صدای اردک - ۱۴- خرگوش - نوعی سس - گیاه رنگی - ۱۵- مجانی - دریاچه شیشه ای مصنوعی - عمودی ۱- پاینده - از کتابهای محمود گردیزی غزنی - ۲- درود - ته نشست آب - چند شاعر - ۳- پوشاک ستور - بخشنده - نوشته های اصلی - فروما به - ۴- نظریه - فقرالدم - بزرگ - ۵- پوشیده نگه داشتن - مربوط به ادب است - ذغال سنگ مرغوب

تفوق روپاهای ريجينال - شما هم ميتوانيد اپليکيشن منحصر به فرد خود را داشته باشيد - راهکارهای پایدار اباان - abaan.ir

